

Vim li cas thiaj yuav mus txais koob tshuaj tiv thaiv Tus Kab Mob COVID-19



1. Tus Kab Mob COVID-19 yog kev mob nkeeg uas sib kis thoob plaws hauv ntiaj teb. Nws tau ua rau cov neeg coob leej mob hnyav. Muaj coob leej tau tag sim neeg los ntawm nws.



2. Tus Kab Mob COVID-19 tau txwv peb los ntawm kev ua tej yam uas peb nyiam ua. Tam sim no, muaj qhov tshuaj los tiv thaiv txhua tus ntawm peb los ntawm Tus Kab Mob COVID-19.

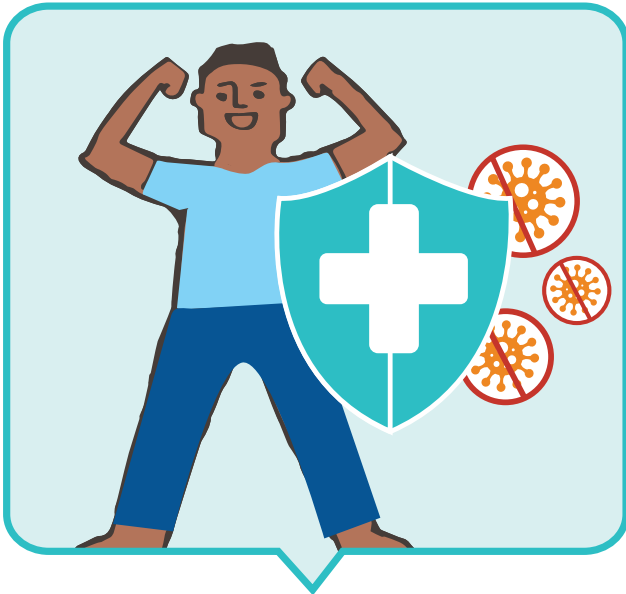


3. Qhov tshuaj no hu ua koob tshuaj tiv thaiv Tus Kab Mob COVID-19. Nws los hauv hom ua koob tshuaj txhaj.

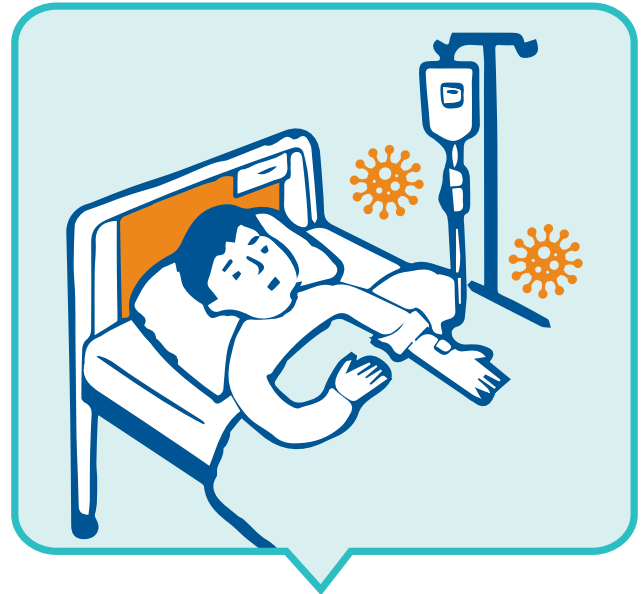


4. Kev tau txais koob tshuaj tiv thaiv tus kab mob yog yooj yim xwb. Koj yuav tau txais ob koob tshuaj txhaj rau qee cov koob tshuaj tiv thaiv Tus Kab Mob COVID-19. Koj yuav tau txais ib koob tshuaj txhaj rau lwm cov. Ces tom qab ob lub lim tiam koj yuav tau txais kev tiv thaiv zoo.

## Vim li cas thiaj yuav mus txais koob tshuaj tiv thaiv Tus Kab Mob COVID-19



5. Cov koob tshuaj tiv thaiv Tus Kab Mob COVID-19 ua rau koj lub cev muaj zog dua qub thiab tiv thaiv koj los ntawm Tus Kab Mob COVID-19.



6. Lawv tiv thaiv koj los ntawm kev tau txais kev mob nkeeg hnyav los sis tag lub neej txoj sia los ntawm Tus Kab Mob COVID-19.



7. Yog tias koj muaj kev txhawj xeeb txog kev tau txais koob tshuaj tiv thaiv kab mob, tham txog koj cov kev txhawj xeeb nrog koj tus kws kho mob los sis lwm cov neeg uas koj ntseeg siab.



8. Nug cov nqe lus nug kom ntau li ntau tau raws li qhov koj xav tau.

## Vim li cas thiaj yuav mus txais koob tshuaj tiv thaiv Tus Kab Mob COVID-19



9. Cov koob tshuaj tiv thaiv kab mob kuj tseem pab koj thiab koj cov phooj ywg thiab tsev neeg rov qab mus ua cov yam uas nej nyiam ua.



10. Thaum muaj cov neeg tau txais koob tshuaj txaus lawm, koj yuav tuaj yeem hnov tias muaj kev nyab xeeb thaum uas koj:

- Mus saib yeeb yaj kiab
- Mus ua si bowling
- Mus noj mov hauv cov tsev noj mov
- Mus ua si sab nraud nrog tej phooj ywg



11. Kev tau txais koob tshuaj qhia tau tias koj xav ua kom sawv daws nyob nyab xeeb los ntawm Tus Kab Mob COVID-19.



12. Kev tau txais koob tshuaj qhia tau tias koj txhawj xeeb.



13. Cov koob tshuaj tiv thaiv tuaj yeem yuav siv tsis tau zoo hauv cov neeg muaj cov mob uas qhov txheej teg ua hauj lwm tiv thaiv kab mob hauv lub cev tsis zoo los sis tus uas noj cov tshuaj txwv qhov kev tiv thaiv kab mob hauv lub cev. Cov neeg yuav tshum sib tham norg lawv cov kws muab kev kho mob lawv qhov kev pheej hmoo ntawm tus kheej raws hauv lawv qhov keeb kwm kev kho mob thiab yog tias lawv yuav tsum looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg hauv chaw rau pej xeeb.

Kev nkag cuag tau rau ntaub ntawv: Rau cov neeg muaj mob xiam oob qhab los sis cov neeg uas hais hom tshaj ntawm Lus Askiv, OHA tuaj yeem muab cov ntaub ntawv qhia ua lwm hom ntawv xws li cov kev txhais lus, kev luam cov ntawv loj, los sis cov ntawv luam su rau cov neeg dig muag. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Ntaub Ntawv Fab Kev Noj Qab Haus Huv (Health Information Center) ntawm 1-971-673-2411, 711 TTY los sis [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).