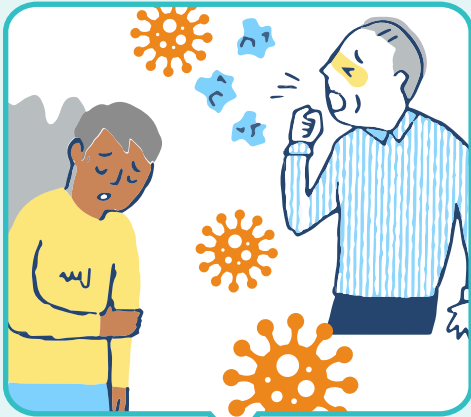


Kev txais cov tshuaj txhaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19



1. Tus kab mob COVID-19 yog ib yam mob uas tuaj yeem ua rau koj mob loj, mob hnyav tau.



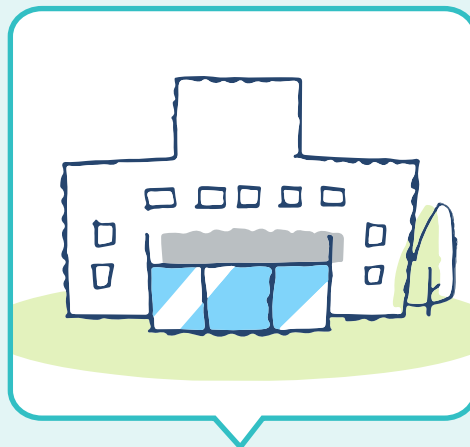
2. Cov tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 yuav cheem tib neeg kom tsis txhob muaj mob hnyav los sis tuag taus los ntawm tus kab mob COVID-19.



3. Cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19 yog yog ua koob tshuaj txhaj.



4. Thaum koj tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob lawm, koj yuav muaj kev tiv thaiv los ntawm tus kab mob COVID-19.



5. Kev mus txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob yog ib qho yooj yim xwb. Koj yuav mus rau lub tsev muag tshuaj, tsev kho mob, kws kho mob qhov chaw ua hauj lwm los sis lwm qhov chaw txhaj tshuaj nyob ze koj tau.



6. Yog tias koj poob siab koj tuaj yeem hais kom cov phooj ywg, cov neeg ua hauj lwm los sis ib tus neeg hauv koj tsev neeg nrog koj mus.

Kev txais cov tshuaj txhaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19



7. Koj yuav tau looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntseg thaum koj mus txhaj tshuaj.



8. Koj yuav tsum hnav lub tsho xooob-xoob nrog lub tes tsho luv.



9. Cov kws pab cuam txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob yuav nug koj xws li koj lub npe hu li cas, los sis koj lub hnuv yug yog hnuv twg.



10. Cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob yuav txhaj rau hauv koj txhais caj npab nrog rab koob, zoo li txhaj tshuaj tiv thaiv khaub thuas.



11. Koj tuaj yeem qhia rau tus neeg txhaj tshuaj tiv thaiv tias koj xav kom txhaj tshuaj rau sab caj npab twg.



12. Tus neeg pab txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob yuav so cov tawv nqaij ntawm koj sab npab kom nws huv. Qhov no yuav mloog hnov tau tias txias thiab noo.

Kev txais cov tshuaj txhaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19



13. Thaum koj tau txhaj tshuaj tag lawm, koj yuav tsum tau zaum twj ywm.



14. Yog tias koj xav tau, koj tuaj yeem ntsia kom deb ntawm koj txhais caj npab los sis qi qhov muag.



15. Koj tuaj yeem mloog nkauj, los sis hu nkauj, lossis tuav lwm tus tes.



16. Yog tias koj xav tau, koj tuaj yeem saib tus neeg txhaj tshuaj rau koj.



17. Koj tuaj yeem nug cov lus nug ntau raws li koj xav tau.

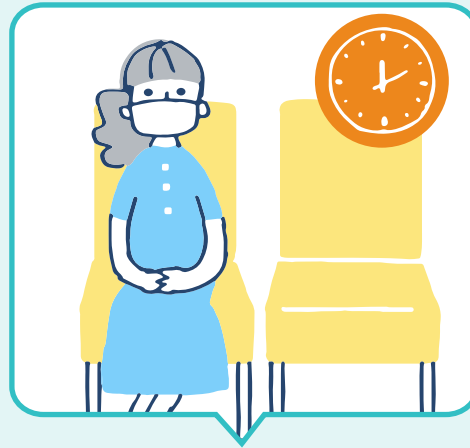


18. Tej zaum koj yuav hnov ib rab koob los sis hno ntawm rab koob.

Kev txais cov tshuaj txhaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19



19. Tom qab txhaj koob tshuaj, tus pab txhaj tshuaj yuav muab ib daim ntaub qhwv tso rau ntawm koj txhais caj npab.



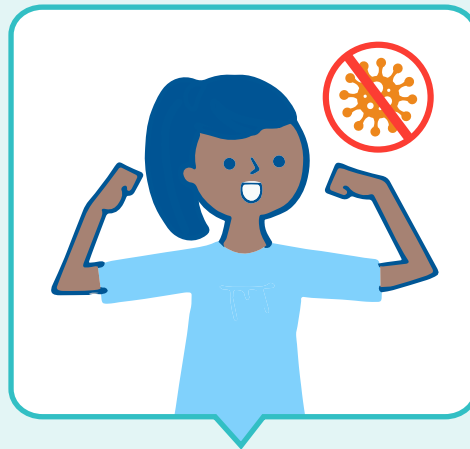
20. Koj yuav zaum thiab tos ntawm qhov chaw txhaj tshuaj li 15 los sis 30 feeb. Qhov no yog li cov tshuaj tiv thaiv tuaj yeem ua kom ntseeg tau tias koj hnov tau tias tsis ua cas.



21. Tej zaum koj yuav tau txais daim npav qhia koj thaum twg koj yuav tsum rov qab txhaj tshuaj zaum thib ob.



22. Thaum koj mus tsev, koj yuav xis nyob los sis koj yuav mob taub hau, ua npaws, los sis mloog zoo li nkees thiab mob.



23. Qhov no yuav ploj mus tom qab ib hnuv los sis ob hnuv. Nws txhais tau tias koj lub cev tau pib tiv thaiv koj tus kab mob COVID-19.



24. Nyob hauv 3 los sis 4 lub lim tiam, koj yuav mus txhaj koob thib ob yog tias koj xav tau. Koj yuav ua txhua qhov zoo ib yam li koj tau txhaj thsawj koob tshuaj.

Kev nkag mu rau cov ntaub ntawv: Rau cov neeg muaj mob xiam oob qhab los sis cov neeg uas hais lwm hom lus ntau dua Lus Askiv, OHA tuaj yeem muab cov ntaub ntawv qhia ua lwm hom ntawv xws li cov txhais lus, kev luam cov ntawv loj, los sis cov ntawv luam su rau cov neeg dig muag. Hu rau Health Lub Chaw Muab Lus Qhia (Information Center) ntawm 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.