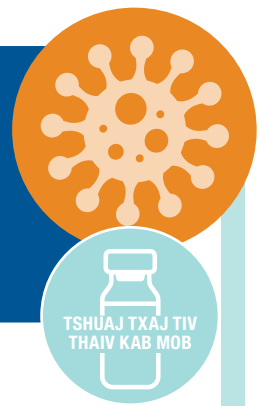


Tam sim no koj tau txhaj tshuaj, ob peb yam yuav tsum nco qab!



Tom qab koj txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob, koj yuav tau txais ib daim npav txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob. Nco ntsoov, koj tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob ntau tshaj ob lub hlis tom qab koj tau txais tshuaj tiv thaiv zaum kawm lawm. Qee hom tshuaj tiv thaiv kab mob xav tau ib koob thiab qee qhov ob koob.



Koj daim npav txhaj tshuaj yuav pom:

- Koj lub npe thiab hnuv yug
- Koj mus txhaj him tshuaj twg
- Hnuv tim los sis cov hnuv koj tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob lawm



Khws koj daim npav txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob kom muaj kev nyab xeeb!

- Khaws daim npav no rau qhov chaw muaj kev ruaj ntseg
- Thaij duab daim npav cia
- Muab daim npav tso rau hauv lub taub ntim dej

Yog tias koj ua koj daim npav txhaj tshuaj poob los sis puas tshuaj, koj tuaj yeem siv koj cov ntaub ntawv txhaj tshuaj ua pov thawj. Qhov no yog txoj hau kev kom tau koj cov ntaub ntawv (hloov daim npav CDC uas tsis muaj).

- Nrog koj tus kws kho mob tham, los sis lub vev xaib, rau koj cov ntawv sau txog kev txhaj tshuaj tiv thaiv.
- Ua raws li cov lus qhia nyob rau Oregon Lub Chaw Hauj Lwm Pab Cuam Saib Xyuas Kev Tiv Thaiv Kab Mob nplooj ntawv <https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/VACCINESIMMUNIZATION/GETTINGIMMUNIZED/Pages/ImmRecords.aspx>. Nws yuav siv sijhawm li 5 hnuv los txais koj cov ntaub ntawv.
- Hu rau 211 yog xav tau kev pab ua lwm hom lus uas tsis yog Lus Askiv.