



Lus qhia paub txog kev sim kuaj mob txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)

Yog hais tias muaj [cov tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\)](#) los sis yog hais tias koj tau tiv tauj nyob sib ze nrog ib tus neeg twg uas mob Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) nyob rau hauv 14 hnub dhau los lawm, koj yuav tsum tau mus sim kuaj mob tsis hais yuav yog rau fab twg ntawm koj qhov txheej xwm kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob. **Tus neeg uas tau nyob sib ze** txhais hais tias yog kev nyob sib ze nrog ib tus neeg twg uas ze tshaj li rau fij (feet) ntev txog 15 feeb los sis ntev tshaj ntawd nyob rau lub sij hawm koom qhov kev txhaj tshuaj nyob rau ib hnub ntawd, uas muaj los sis uas tsis muaj ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg los sis daim ntaub npog ntsej muag.

Q: Ib qho kev sim kuaj mob txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) raug tus nqi li cas?

- **Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP)** – Yog hais tias koj muaj [kev pab them nqi duav roos rau Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Plan, OHP\)](#), ces yuav tau txais kev sim kuaj mob pub dawb. Kawm paub ntau ntxiv txog qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) tau nyob rau ntawm [ONE.Oregon.gov](#).
- **Is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv rau tus tib neeg thiab pab pawg** – Cov tuam txhab muag is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv feem ntau yauv zam cov nqi sib pab them (co-payments), tus nqi is saws laws tuav pov hwm sib pab them (co-insurance), thiab cov nqi yus them ua ntej (deductibles) rau kev sim kuaj mob txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) uas ntsig txog tus tsos mob. Yog hais tias koj muaj lus nug hais txog ntawm koj qhov kev pab them nqi duav (roos) los ntawm is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv, tiv tauj rau koj tus kws muab kev pab cuam is saws las tuav pov hwm (insurance) rau fab kev noj qab haus huv. Mus saib tau rau ntawm [Feem Saib Xyuas Hauj Lwm txog ntawm Txoj Cai Fab Nyiaj Txiag nplooj vas sab hais txog qhov kev pab them nqi duav \(roos\) los ntawm is saws las tuav pov hwm kev sim kuaj mob txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\)](#) ntawm [dfr.oregon.gov](#) rau kev paub ntau ntxiv.
- **Cov koob tsheej ua kev sim kuaj mob nyob rau cheeb tsam zej zos pub dawb** – Mus saib tau rau ntawm [DoINeedaCovid19Test.com](#) txhawm rau tshawb nrhiav cov koob tsheej uas kev sim kuaj mob nyob thoob plaws xeev Oregon.

Q: Yog hais tias kuv tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob txhij txhua tag lawm, kuv puas tseem yuav tsum tau mus sim kuaj mob?

Txawm hais tias yuav tsis muaj cov kis (kaus lab nis) mob nkag tau yooj yim lawm los xij, cov tib neeg uas tau txais kev txhaj tshuaj tib thaiv kab mob txhij txhua lawm ntawd yeej yuav tsum tau mus sim kuaj mob yog hais tias lawv muaj [cov tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\)](#). Yog hais tias koj tau tiv tauj nyob sib ze nrog ib tus neeg twg uas mob Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) nyob rau hauv 14 hnuv dhau los lawm, koj kuj tseem yuav tsum tau mus sim kuaj mob tib yam nkaus. Cov neeg uas txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob txhij txhua lawm yeej tseem muaj peev xwm kis tau tus kab mob vais lav (virus) mus rau lwm tus yog li ntawd nws tseem ceeb uas yuav tsum tau mus sim kuaj mob.

Q: Kuv yuav tsum tau mus sim kuaj mob nyob rau thaum twg?

Yog hais tias koj tab tom ua kev sim kuaj mob vim hais tias koj muaj cov tsos mob thiab tau nyob sib ze nrog ib tus neeg twg uas muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) nyob rau hauv 14 hnuv dhau los lawm, qhov zoo tshaj plaws ces yuav tsum tau tos kom txog li 3-5 hnuv **tom qab** koj tau nyob sib ze ua ke ua ntej kev ua ib qho kev sim kuaj mob. Qhov kev sim kuaj mob nod yuav kuaj tau tsis tshua raug zoo yog hais tias koj mus sim kuaj mob sai dhau lawm. Tab txawm yog hais tias koj tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob txhij txhua lawm los xij, koj yuav tsum nyob twj ywm hauv tsev thiab nyob kom sib nruv deb los ntawm lwm tus thaum koj nyob tos.

Q: Kuv muaj peev xwm mus tshawb nrhiav ib lub chaw muab kev sim kuaj mob tau nyob rau qhov twg?

- **Puas muaj is saws las tuav pov hwm?** Tiv tauj rau koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv txhawm rau tshawb nrhiav ib lub chaw muab kev sim kuaj mob uas nyob ze rau ntawm koj. Cov kws muab kev pab cuam is saws las tuav pov hwm (insurance) feem coob mas yeej pab them nqi duav (roos) rau cov nqi ntawm kev sim kuaj mob txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) uas ntsig txog tus tsos mob thiab kev saib xyuas kho mob uas muaj feem sib cuam tshuam.
- **Siv daim duab qhia chaw (map) uas tuaj yeem tshawb nrhiav tau** nyob rau ntawm <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-testing> txhawm rau kawm paub txog ib lub chaw uas ua kev sim kuaj mob uas nyob ze rau cheeb tsam ntawm koj.

- **Tshawb nrhiav ib lub koob tsheej ua kev sim kuaj mob nyob rau cheeb tsam zej zos pub dawb.** Mus saib tau rau ntawm DoI.NeedaCovid19Test.com txhawm rau tshawb nrhiav cov koob tsheej uas kev sim kuaj mob nyob thoob plaws xeev Oregon. Koj yuav tsum tau nias rau ntawm qhov tias click “Register” (nias rau los lus tias Tso Npe Nkag) thiab tsim ib tus as khauj rau tus neeg siv tshiab yog hais tias nws yog koj thawj zaug uas siv lub vas sab (site) nod. Thaum tsim tau koj tus as khauj lawm, koj muaj peev xwm ua tau ib qho kev teem caij sib ntsib nyob rau ntawm ib ntawm cov koob tsheej uas muaj xim xoo zoo tshwj xeeb ntawm nod. Tom qab koj koom koj qhov koob tsheej tag lawm, tom qab ntawd ces koj muaj peev xwm nkag cuag tau rau koj tus as khauj txhawm rau los mus tshab xyuas txog koj cov lus qhia paub uas tau los ntawm kev sim kuaj mob.
- **Hu rau 211** txhawm rau thov kev pab txog kev tshawb nrhiav ib qhov chaw uas kev sim kuaj mob uas nyob rau ntawm koj.

Yuav tsum hu qhia paub txhua zaus ua ntej yuav mus ntsib ib lub chaw uas ua ke sim kuaj mob txhawm rau txiav txim siab txog qhov kev muaj ntawm cov kev teem caij mus ntsib kws kho mob thiab tus nqi.

Thov tsis txhob mus ntsib ib lub thawj fab saib xyuas hauj lwm txog kev kho mob xwm txheej ceev rau kev sim kuaj mob tshwj tsis yog tias koj yuav tsum tau ua kev ntsuas (ntsuam xyuas) txog koj cov tsos mob kom sai li sai tau. Peb cov thawj fab saib xyuas hauj lwm txog kev kho mob xwm txheej ceeb poob rau ib qho keeb cag kev tshwm sim uas tseem ceeb heev li vim yog los ntawm qhov kev nce siab yam ceev heev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) nyob rau lub sij hawm no.

Q: Yuav suav sau cov lus qhia paub txog dab tsi txhawm rau thiaj li ua tau ib qho kev sim kuaj mob? Puas yuav muab cov lus qhia paub ntawd faib qhia rau ib tus neeg twg los xij paub txog?

Tus neeg tuav tswj qhov kev sim kuaj mob yuav suav sau cov lus qhia paub txog fab kev noj qab haus huv thiab tus kheej los ntawm koj. Cov lus qhia paub thiaj cov lus qhia paub uas tau los ntawm kev sim kuaj mob ntawd yog raug suav sau los ntawm Xeev Oregon Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeeb thiab nws yuav raug ceev zoo cia tsis pub leej twg paub. Cov lus qhia paub uas tau los ntawm kev sim kuaj mob uas pom tias muaj tus mob huam tuaj yuav raug muab hais tawm qhia mus rau feem saib xyuas kev noj qab haus huv ntawm pej xeeb txhawm rau ua kev soj qab taug lw txog rau kis nod.

Q: Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias kuv raug kuaj pom tias muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) lawm?

Koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv thiab tus neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv ntawm pej xeeb yuav muab ib cov lus qhia paub hais txog ntawm txoj hau kev tiv thaiv kev sib kis kab mob los ntawm tus kab mob vais lav (virus) mus rau koj tsev neeg thiab cov phooj ywg rau koj. Koj yuav tsum tau caiv koj tus kheej tsis txhob nyob ze nrog lwm cov neeg kom ntev li ntev tau raws li cov lus qhia txog kev noj qab haus huv ntawm pej xeeb sau qhia. Lub vas sab

(website) [SafeStrongOregon.org](https://www.SafeStrongOregon.org) muaj cov ntaub lus qhia paub uas muaj tseeb yam raug raws li kab lis kev cai uas sau ua 12 hom lus, muaj xam nrog rau cov chaw muab kev pab cuam rau vaj tsev chaw nyob, khoom noj, kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv, kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv ntsig txog kev puas siab puas ntsws, thiab kev pab txhawb nqa fab nyiaj txiag nyob rau lub sij hawm caiv txwv tsis pub kom kab mob kis tau rau lwm tus.

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Lus Qhia Paub Txog Fab Kev Noj Qab Haus Huv (Health Information Center) ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.