



Keu Pab Txhawb Nqa Txoj Keu Noj Qab Haus Huv rau Fab Cwj Pwm Keu Noj Qab Haus Huv rau Cov Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kho Mob Rau Fab Keu Noj Qab Haus Huv

Lub Oos Kas Saib Xyuas Keu Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) ris txiaj ntsig thiab thov ua tsaug rau cov kev muab siab sib zog ntawm txhua cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv thoob plaws lub sij hawm muaj tus kab mob kis. Nyob rau koj txoj hauj lwm los tswj kom tib neeg muaj kev noj qab nyob zoo thiab kev noj qab nyab xeeb, thov nco ntsoov tias koj txoj kev noj qab haus huv yog qhov tseem ceeb, tib yam nkaus.

Cov lus qhia kom noj qab nyab xeeb nyob rau lub sij hawm muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)

Nyob rau lub sij hawm muaj kev ntxhov siab tu siab ntau zuj zus tuaj, nws yog qhov tseem ceeb los tuav tswj txoj kev muaj cai ua ntej rau peb txoj kev noj qab nyob zoo ntawm fab siab ntsws kev xav. Txoj kev ua siab ntev paub rau peb tus kheej thiab txoj kev nyob sib cuag mus los nrog cov phooj ywg thiab cov neeg uas yus hlub, tab txawm hais tias thaum peb tsis muaj sij hawm txhua hnuv rau kev saib xyuas tus kheej raws li qhov peb xav tau los xij, nws yeej tuaj yeem pab peb tswj kom muaj sib npaug thiab nyob zoo. Nov yog qee cov tswv yim los txhawb kev noj qab haus huv uas peb vam tias koj yuav pom tau tias muaj txiaj ntsig nyob rau lub sij hawm no.

Nco ntsoov noj mov, haus dej, thiab pw tsaug zog kom txaus.

Cov kev xav tau ntawm lub cev xub thawj tshaj no zoo tam li txoj kev tsim cov kev tiv thaiv ntawm txoj kev saib xyuas tus kheej, tab sis feem ntau cov no yog thawj yam uas peb tsis tshua quav ntsej txog nyob rau thaum lub sij hawm muaj kev ntxhov siab.

Sim tsim qee txoj kev sib raug zoo nyob rau hauv koj li dej nuam ua txhua hnuv tsis tu ncuu.

Nws yog qhov zoo tshaj plaws uas tsis txhob tos rau txoj kev tu siab los sis txoj kev kho siab kom los txog rau yus tso, vim tias qee zaum cov ntawd tuaj yeem ua rau nws nyuaj heev dhau lawm uas yuav los daws tau. Tib neeg thoob ntiaj teb tseem tab tom nrhiav cov hauv kev tshiab los sib cuag mus los nrog cov phooj ywg, cov neeg hauv tsev neeg, thiab txawm tias cov neeg lawv tsis paub los uas nyob ntawm txoj deb tuaj los xij.

Coob leej neeg pom tias txoj kev nquag plias yog qhov zoo rau lawv lub siab thiab lub cev tib si.

Txoj kev ev xaws xais sab nraum zoov, ib leeg los sis nrog cov neeg hauv koj tsev neeg, tuaj yeem yog txoj hauv kev zoo los so thiab tuaj yeem pab tiv thaiv txoj kev tu siab los sis txoj kev ntxhov siab tau. Koj kuj tseem tuaj yeem ev xaws xais hauv koj tus kheej lub tsev, ib leeg los sis koom nrog hauv chav kawm qoj ib ce oos lais tau.

Txoj kev daws teeb meem thaum lub sij hawm muaj kev nyuaj

Yog tias koj tseem tab tom tawm tsam nrog txoj kev tu siab, txoj kev ntxhov siab, los sis txoj kev nyuaj siab, thov paub tias koj tsis nyob ib leeg. Qee cov cuab yeej uas qee tus pom tau tias muaj txiaj ntsig los daws cov kev xav no muaj xws li:

- Txoj kev so uas tau los qhia, txoj kev zaum ua tib zoo xav, los sis txoj kev ev xaws xais ua kom lub siab kaj.
- Txoj kev ev xaws xais uas siv lub cev.
- Txoj kev sau ntawv rau hauv ib phau ntawv teev lus tseg txhua hnuv.
- Txoj kev qhia tawm raws fab laj lim tswv yim tsim ua xws li txoj kev hu nkauj los sis kev tsim suab paj nruag, txoj kev sau ntawv raws fab laj lim tswv yim tsim ua, los sis txoj kev tsim txuj ci txheej teg kos duab.
- Txoj kev siv sij hawm so los ntawm txoj kev mloog xov xwm thiab txoj kev txo ncuu sij hawm uas koj siv nyob rau koom haum tshaj xov xwm rau sim neej.

Cov chaw muab kev pab cuam kev noj qab nyob zoo ntawm fab siab ntsws kev xav thiab fab xeeb ceem kev coj

Kuj tseem mus ntsib Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) li nplooj vev xaib [Kev Hais Daws Xwm Txheej Kub Ntxov thiab Kev Raug Mob](#) txog rau cov lub qhia paub thiab cov chaw muab kev pab cuam rau cov neeg ua hauj lwm uas xav tau txoj kev txhawb nqa nyob rau lub sij hawm kev hais daws txoj kev sib kis kab mob los sis xwm txheej kub ntxov; thiab Lub

Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) [nplooj vev xaib Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Rau Cheeb Tsam Zej Zos Rau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(Covid-19\)](#) txhawm rau nrhiav cov chaw muab kev pab cuam ntawm txoj kev noj qab haus huv rau fab cwj pwm ntau ntxiv.

- [Tus Xov Tooj Muab Kev Pab Txhawb Nqa Lub Vaj Huam Sib Luag Ntsig Txog Haiv Neeg](#): Tus xov tooj muab kev pab txhawb nqa rau tus zoo phooj ywg rau cov tib neeg thiab cov tsev neeg ntsig txog fab siab ntsws kev xav thiab fab xeeb ceem kev coj uas cuam tshuam los ntawm kev ntxub ntxaug lwm haiv neeg.
- [Xeev Oregon Nyab Xeeb + Muaj Zog](#): Cov ntaub ntawv qhia paub hais txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), kev noj qab haus huv fab siab ntsws kev xav, thiab cov chaw muab kev pab cuam rau Xeev Oregon cov zej zog.
- Nyab Xeeb + Muaj Zog [Tus Xov Tooj Muab Kev Pab Txhawb Nqa Ntsig Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Fab Cwj Pwm](#): 1-800-923-HELP(4357). Cov neeg hu xov tooj tuaj yeem tau txais kev pab txhawb nqa ntsig txog siab ntsws kev xav thiab txoj kev muab xav mus rau lub chaw muab kev pab cuam dawb xwb, thiab nyob rau 24-7 rau txhua tus uas xav tau qhov ntawd.
- [Txoj hauv kev los daws txoj kev ntxhov siab thiab tsim kom muaj kev thev taus nyob rau lub sijhawm muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\)](#): Kev taw qhia los ntawm Lub Chaw Ua Hauj Lwm Txog Kev Tswj Xyuas thiab Kev Tiv Thaiv Kab Mob (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) rau cov neeg ua hauj lwm ntsig txog kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv thiab cov neeg pab hais daws teeb meem ua ntej tshaj plaws.
- [Txoj Hauv Kev Nyob Rau Tam Sim No Tam Sim No](#): Lub Chaw Ua Hauj Lwm Txog Kev Tswj Xyuas thiab Kev Tiv Thaiv Kab Mob (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) cov ntaub ntawv qhia paub, cov dab neeg thiab cov chaw muab kev pab cuam los pab koj daws thiab ua kom muaj kev thev taus nyob rau ntawm muaj kev sib kis mob los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).
- [Tus Xov Tooj Sau Ntawv Tuaj Thaum Muaj Xwm Txheej Kub Ntxov](#): Thaum ib tus neeg ntsib xwm txheej kub ntxov, lawv tuaj yeem sau ntawv mus rau **OREGON** mus rau 741741 txhawm rau txuas nrog rau tus kws pab tswv yim daws teeb meem uas yuav pab tau lawv rais chaw tawm ntawm qhov xwm txheej kub siab ntawd los mus nyob kom dim pa thiab siab txias tuaj. Tus xov tooj no yuav khiav hauj lwm mus txog Lub Tsib Hlis 31, 2022.
- [TIP NW](#): Qhov txheej txheem pab cuam tus pej xeem raws kev yeem pab dawb uas muab txoj kev pab txhawb nqa ntsig txog siab ntsws kev xav rau cov neeg diam txoj sia los ntawm txoj kev tu siab txhawm rau txo lawv txoj kev raug kev

txom nyem kiag tam sim ntawd thiab pab daws kho thiab txhim kho kom rov zoo li qub.

Txoj kev ceev kom tau txais kev paub, noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb

Cov vev xaib nram qab no kuj tseem yog cov chaw zoo los nrhiav cov ntaub ntawv qhia paub rau tus kab mob vais lav (virus) ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thiab cov hauv kev los ua kom nyob nyab xeeb thiab muaj kev noj qab haus huv nyob rau lub sij hawm no:

- [Lub vev xaib Tus Kab Mob Khaus Viv 19 \(COVID 19\) ntawm Xeev Oregon.](#)
- [Lub Chaw Ua Hauj Lwm Txog Kev Tswj Xyuas Kab Mob \(Center for Disease Control, CDC\).](#)
- [Koom Haum Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Thoob Ntiaj Teb.](#)

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau Tiv tauj rau Lub Chaw Tswj Xyuav Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv ntawm 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us.