

# Yuav Tsum Tau Rau Cov Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Cov Ntaub Npog Ntsej Muag, Cov Nab Kaj Npog Ntsej Muag thaum nyob rau ntawm Lub Chaw Nyob Rau Ntawm Lub Chaw Rau Kev Ua Si Sab Nraum Zoov Yog Hais Tias Tsis Muaj Peev Xwm Txuag Tau Kev Nyob Kom Sib Nrug Deb Ntawm Lub Cev Yam Tsawg Li Rau (6) Fij (Feet).

Txhawm rau pov thaiv cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg qhua uas tuaj saib, qhov chaw no xav kom txhua tus neeg uas muaj hnuv nyoog tsib (5) xyos thiab laus dua ntawd yuav tsum rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim ntaub npog ntsej muag los sis daim nab kaj npog ntsej muag.

Tsis muaj cov kev zam dab tsi hlo li, tab sis cov tib neeg muaj peev xwm thov ib qho kev pab cuam txhawm rau kom thiaj li tau txais kev nkag cuag tau uas muaj txhua yam thiab muaj vaj huam sib luag rau cov kev pab cuam, kev siv tsheb thauj xa mus los, thiab cov chaw muab kev pab cuam uas qhib rau zej tsoom sawv daws. Txhawb siab rau cov me nyuam yaus uas muaj hnuv nyoog kwv yees li ob (2) xyos thiab tsib (5) xyos kom yuav tsum tau rau ib rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim ntaub npog ntsej muag los sis daim nab kaj npog ntsej muag.

Cov tib neeg uas muaj hnuv nyoog ob (2) xyos thiab laus dua ntawd yuav tsum tau rau daim npaub npog qhov ncauj qhov ntswg los sis npog ntsej muag thaum nyob rau saum tag nrho kev siv tsheb thauj xa zej tsoom mus los thiab nyob rau ntawm cov chaw rau kev siv tsheb thauj xa neeg mus los.



Txhawm rau thov ib qho kev pab cuam, koj muaj peev xwm tiv tauj rau lub lag luam los sis qhov chaw no nyob rau ntawm tus nab npawb xov tooj nram qan no:

[Lub lag luam los sis qhov chaw ntawd tej zaum yuav tsum tau sau lawv cov lus qhia paub txog chaw tiv tauj rau hauv qhov chaw seem.]

Yog xav paub ntau ntxiv, mus saib ntawm [www.healthoregon.org/coronavirus](http://www.healthoregon.org/coronavirus)

**Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv:** Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus Askiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) tuaj yeem muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li kev txhais lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Lus Qhia Paub Txog Fab Kev Noj Qab Haus Huv (Health Information Center) ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).

OHA 3878 HMONG (8/31/2021)

Oregon  
**Health**  
Authority