



Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (Frequently Asked Questions, FAQs) Txog Ntawm Tus Mob Ua Daus No (Tau Khaub Thuas) thiab Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) (10-06-2021)

Q: Lub caij muaj tus mob ua daus no (tau khaub thuas) nyob rau xyoo dhau los nod zoo li cas xwb?

Lub caij nyooq xyoo 2020-2021 dhau los nod yog ib qho uas tsis tau pom muaj dua li, uas yog ib lub xyoo muaj cov kis (kaus lab nis) mob tus kab mob khaub thuas tsawg heev. Ntau caum txhiab ntawm cov neeg tau raug sim kuaj mob txog ntawm tus mob ua daus no (tau khaub thuas), tab sis tsuas yog ib cov kev sim kuaj mob uas yooj yim nkaus xwb thiaj li pom tau tias muaj tus kab mob vais lav (virus) ntawd. Xeev Oregon pom tau tias tsuas muaj cov kev pw kho hauv tsev kho mob uas ntsig txog tus mob ua daus no (tau khaub thuas) nyob rau tag nrho lub caij nyooq ntawd nkaus xwb – ib txwm mas nws muaj coob txog pua leej neeg mob. Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) “[Cov Vas Sab Hais Txog Ntawm Tus Mob Ua Daus No \(Tau Khaub Thuas\)](https://www.oregon.gov/oha/ph/diseasesconditions/communicabledisease/diseasesurveillancedata/influenza/pages/surveil.aspx)” (<https://www.oregon.gov/oha/ph/diseasesconditions/communicabledisease/diseasesurveillancedata/influenza/pages/surveil.aspx>) muab cov kev hloov pauv tshiab txhua lim piam txog ntawm cov kis (kaus lab nis) mob tus mob ua daus no (tau khaub thuas) nyob rau hauv xeev Oregon.

Q: Vim li cas cov kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv thiaj li txhawj xeeb heev txog ntawm lub caij muaj tus mob ua daus no (tau khaub thuas) nyob rau xyoo no nyob rau lub sij hawm muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) nod?

Ua ntej tshaj plaws, tej zaum kuj yuav muaj qee cov neeg ntseeg yuam kev hais tias yog hais tias lawv txhaj tshuaj tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tag lawm, ces lawv yeej tuaj yeem tau txais kev pov thaiv kom tsis txhob raug tau rau tus mob ua daus no (tau khaub thuas) tib si lawm thiab tsis tas yuav tsum tau mus txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) ntxiv lawm. Tus tshuaj txhaj tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) siv tsis tau hauj lwm zoo los mus tawm tsam tus mob ua daus no (tau khaub thuas), thiab tus tshuaj txhaj tiv thaiv

mob ua daus no (tau khaub thuas) los yeej siv tsis tau hauj lwm zoo los mus tawm tsam Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tib yam nkaus.

Dhau ntawd, nyob rau thaum lub sij hawm muaj tus kab mob sib kis lub xyoo tag los nod tau ua rau cov tub ntxhais kawm ntawv hauv xeev Oregon tau mus koom kev kawm ntawv nyob ncuu kev deb, los sis koom ib qho kev kawm ntawv nyob ncuu kev deb uas muaj ntau hom me nyuam sib xyaws daws thiab tau muaj lus qhia paub txog ciaj ciam txwv kev nyob sib ze ntawm tib neeg (limited in-person instruction), cov tsev kawm ntawv tau rov qab mus siv tau cov lus qhia paub txog ciaj ciam txwv kev nyob sib ze ntawm tib neeg (limited in-person instruction) nyob rau xyoo no lawm (cov neeg ua hauj lwm ntawm lub tsev kawm ntawv thiab cov tub ntxhais kawm ntawv los yeej tseem yuav tsum tau rau cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum nyob rau hauv cov chaw rau kev ua si sab hauv tsev). Lub zog tsav loj tshaj plaws ntawm qhov kev sib kis kab mob khaub thuas nyob rau lub caij muaj tus mob ua daus no (tau khaub thuas) mas yog cov me nyuam yaus uas muaj hnuv nyoog kawm ntawv tau.

Thaum kawg nod, vim hais tias cov me nyuam yaus feem coob lawv tseem tab tom kawm ntawv los ntawm qhov kev kawm ntawv nyob ncuu kev deb nyob rau ntawm vaj tsev, ces lawv thiaj li tsis raug tau rau ntau cov yam ntxwv mob ntawm tus kab mob khaub thuas uas ib txwm tshwm sim muaj puag ncig nyob rau txhua lub caij muaj tus mob ua daus no (tau khaub thuas) tab sis mas ho tsis ua rau lawm muaj mob dab tsi, uas tej zaum yuav ua rau lawv muaj mob khaub thuas me ntsis mus txog rau qhov mob khaub thuas hnyav dua qub vim los ntawm tus mob ua daus no (tau khaub thuas) nod.

Q: Koj puas xav hais tias xyoo no yuav muaj mob ua daus no (tau khaub thuas) coob dua qub vim hais tias cov me nyuam yaus tig rov qab los mus koom rau cov kev kawm ntawv uas tus kheej mus kawm sib tim ntsej tim muag kiag lawm?

Tej zaum nws yuav muaj cov kev sib kis mob ntawm tus mob ua daus no (tau khaub thuas) coob nyob rau hauv cov tsev kawm ntawv nyob rau xyoo no. Tab sis mas qhov kev sib txawv loj ntawm tus mob ua daus no (tau khaub thuas) thiab Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yog tias koj mob tus mob ua daus no (tau khaub thuas), ces tej zaum koj kuj yuav tsis hnov tau tias koj kis tau kab mob lawm txog ntua rau thaum uas koj twb muaj cov tsos mob tshwm sim lawm, rov qab qees ntau cov neeg uas mob Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yeej tsis muaj cov tsos mob tshwm sim rau yus paub hlo li.

Nyob rau yav dhau los, tej zaum kuj muaj qee cov tsev neeg tau tso cai rau lawv cov me nyuam mus kawm ntawv nrog cov neeg uas muaj cov tsos mob ntawm tus mob ua daus no (tau khaub thuas) me, tab sis mas ho muaj kev txhawj xeeb txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), uas muaj qee cov tsos mob zoo sib thooj ib yam nkaus li tus mob ua daus no (tau khaub thuas) — xws li kub taub hau, hnoos, mob qa—uas ua rau nws nyuaj tshaj qub lawm vim hais tias twb ho muab cov tsev kawm ntawv cov qauv ua txheej txheem ntsig txog kev nyab xeeb tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) coj los mus siv lawm. Tsis tas li ntawd, tsev kawm ntawv cov neeg ua hauj lwm thiab cov tub ntxhais kawm ntawv yuav tsum tau rau cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum nyob rau ntawm cov chaw rau kev ua si sab hauv

tsev txhua lub sij hawm, uas yuav tuaj yeem pab txo tau kev sib kis kab mob ntawm tus kab mob khaub thuas.

Q: Koj puas muaj peev xwm txhaj tau tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) nyob rau tib lub sij hawm uas txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)? Yog hais tias kuv txhaj ob hom tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob tib si nws puas yuav ua rau kuv lub cev muaj cov roj ntsha tiv thaiv kab mob hauv nrog cev ntau dhau lawm?

Koj muaj peev xwm txhaj tau tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) nyob rau tib lub sij hawm uas txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Los sis, yog hais tias koj nyuam qhuav txhaj ib koob tshuaj txhaj tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) nyob rau lub lim piam dhau los nod xwb, ces koj yeej tseem txhaj tau tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) nyob rau lub lim piam no yam tsis tas yuav muaj laj thawj dab tsi li. Yeej tsis muaj cov kev txwv dab tsi txog ntawm cov ntawd hlo li.

Nws tseem ceeb uas yuav tsum tau nco ntsoov hais tias cov me nyuam yaus tuaj yeem tau txais cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob txhua hnuv rau ntau cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob-uas tiv thaiv tau cov kab mob, muaj xam nrog rau mob txhaws qa, mob kab xeb (voos), mob hnoos, mob tuag npab tuag ceg, ua qhua taum (chickenpox), ua qhua pias (measles), mob qog (mumps), ua qoob (rubella) thiab mob kab siab. Ntau cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob, uas muab txhaj tib zaug ntawd, yuav tsis tsuj lawv cov roj ntsha tiv thaiv kab mob hauv nrog cev los sis tsis ua rau lawv kis tau kab mob yooj yim dua qub tuaj li. Nws tseem pab ua rau kom koj cov roj ntsha tiv thaiv kab mob hauv nrog cev muaj kev ntshov siab tsawg dua qub tuaj nkaus xwb txhawm rau kom tau txais txiaj ntsig los ntawm tus tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob ntawd ntau dua tau txais kev mob khaub thuas. Yeej yog tib yam nkaus nrog rau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thiab tus mob ua daus no (tau khaub thuas); nws zoo tshaj plaws rau kev tau txais cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob zoo dua qhov uas tau txais kev mob khaub thuas ntawd.

Q: Kuv yuav tsum tau paub txog dab tsi hais txog ntawm cov tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thiab tus mob ua daus no (tau khaub thuas)?

Txog ntua rau thaum koj paub tau lawm hais tias koj muaj mob ua daus no (tau khaub thuas) los sis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), nws tseem ceeb yuav tsum los mus teb lus tib yam nkaus rau cov tsos mob ntawm ob cov kab mob vais lav (viruses) uas zoo sib thooj nod. Yog hais tias koj mob kub taub hau, hnoos thiab mob qa, ces koj yuav tsum nyob twj ywm hauv tsev tsis txhob mus ua hauj lwm los sis tsis txhob mus kawm ntawv, rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, txuag koj tus kheej kom nyob deb ntawm lwm tus thiab mus sim kuaj mob, thiba tiv tauj rau koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv yog hais tias koj cov tsos mob muaj qhov mob hnyav zuj zus. Ob cov kab mob vais lav (viruses) nod muaj cov tsos mob zoo sib thooj yog li ntawd yuav tsum tau muaj cov kauj ruam los mus tiv thaiv kom lawv tsis txhob muaj kev sib kis mus rau lwm cov neeg.

Q: Yog hais tias koj mob ua daus no (tau khaub thuas), koj puas muaj feem kis tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yooj yim dua?

Tsis muaj. Lawv yog ob cov kab mob vais lav (viruses) uas sib txawv, thiab thaum lawv muaj cov tsos mob zoo sib thooj—mob taub hau, hnoos, mob qa—kev mob ib hom twg ntawd cov kab mob vais lav (viruses) nod yeej tsis ua rau kom koj tuaj kis tau lwm yam kab mob tau yooj yim. Nws tsuas kis tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yooj yim nkaus xwb tsis hais txawm yuav yog koj muaj mob ua daus no (tau khaub thuas) los sis tsis muaj los xij.

Q: Puas muaj feem mus tau uas yuav tau txais ob cov kab mob vais lav (viruses) nod nyob rau tib lub sij hawm, thiab kev mob li ntawd puas yog ib tsham uas txaus ntshai heev?

Nyob rau xyoo 2020, thaum Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tau pib kev sib kis, xeev Oregon tau muaj qee cov kis (kaus lab nis) mob tus mob ua daus no (tau khaub thuas) tsis ntev los nod thiab cov kev pw kho hauv tsev kho mob txij li tom qab thaum tus kab mob sib kis nod tau pib tshwm sim los mus. Ob cov kab mob nod muaj peev xwm puag ncig tig los txog nyob rau tib lub sij hawm, thiab tau muaj ntau cov neeg raug sim kuaj mob pom tias muaj ob yam kab mob nod tib si. Li cas los xij, yeej tseem tsis tau muaj cov ntaub ntawv ntau txaus qhia txog ntawm cov teeb meem tshwm sim rau fab kev noj qab haus huv ntawm “cov kev sib kis kab mob ua ke” uas muaj tus mob ua daus no (tau khaub thuas) thiab Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Txhawm rau tiv thaiv txog qhov no, koj qhov kev sib tw uas zoo tshaj plaws ces yog mus txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob rau ob cov kab mob vais lav (viruses) tib si.

Q: Nyob rau ntawm lwm sab ntawm lub ntiaj teb nod peb tau hnov txog ntawm tus mob ua daus no (tau khaub thuas) li cas? Lawv lub caij muaj tus mob ua daus no (tau khaub thuas) ne ho zoo li cas?

Tsis muaj ib yam dab tsi txaus qhuas hais txog ntawm cov ntaub ntawv uas tau los ntawm cheeb tsam sab qab teb. Tsis muaj kev tshwm sim txog ntawm keeb cag kev tshwm sim ntawm tus mob ua daus no (tau khaub thuas) tshiab hlo li, thiab nws twb yog lub caij muaj tus mob ua daus no (tau khaub thuas) tsawg lawm nyob rau hauv ntau cov chaw zoo xws li Teb Chaws Nas Xis Lees thiab Teb Chaws Auv Tas Lias. Qhov heev ntawm txhua lub caij muaj tus mob ua daus no (tau khaub thuas) ces nws nyob ntawm seb muaj cov neeg mus txhaj tshuaj tiv thaiv tus mob ua daus no (tau khaub thuas) coob npaum li cas, yog hais tias cov neeg nyob twj ywm hauv tsev thaum lawv muaj mob, thiab cov neeg sawv daws ho siv cov ntaub npog ntsej muag heev npaum li cas thaum lawv tawm mus rau sab nraud.

Q: Nyob rau xyoo dhau los, vim hais tias peb tsis tau muaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), es thiaj li xav txhawb siab kom sawv daws yuav tsum tau mus txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) nod. Tam sim no peb twb muaj ob hom tshuaj tib si lawm, nws puas tseem yog ib qho tseem ceeb uas yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv tus mob ua daus no (tau khaub thuas)?

Yuav tsum tau. Nws yeej tseem yog ib qho tseem ceeb heev li uas yuav tsum tau txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) nyob rau xyoo no. Koj tsis xav zam kom dhau ntawm kev kis tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) los ntawm kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob, ces koj tsuas cia li mus txhaj tus tshuaj txhaj

tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) xwb los tau vim hais tias koj twb tsis tau txhaj koob tshuaj txhaj tiv thaiv tus mob ua daus no (tau khaub thuas).

Tus mob ua daus no (tau khaub thuas) muaj peev xwm sib kis mob tua ceev ua rau tau mus kho hauv cov tsev kho mob zoo tib yam nkaus li Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thiab. Nyob rau lub sij hawm ntawm cov caij muaj tus mob ua daus no (tau khaub thuas) feem ntau, nws muaj ntau cov kis (kaus lab nis) mob nyob rau ib puag ncig ntawm lub xeev, thiab tab txawm hais tias yuav yog muaj qee cov kev ploj tuag los txij, tshwj xeeb mas yog cov me nyuam yaus uas tseem hluas thiab cov neeg laus uas muaj hnuv nyoog lawm. Thiab tus mob ua daus no (tau khaub thuas) nod muaj peev xwm muaj kev tshwm sim puas tsuaj txog rau cov pej xeev neeg uas tseem tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab heev li.

Q: Lus muab tswv yim qhia uas raug raws tus qauv cai uas siv rau cov neeg uas yuav tsum tau mus txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) nws hais li cas?

Txhua tus neeg uas muaj hnuv nyoog 6 hli thiab laus dua ntawd yuav tsum tau mus txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas), tshwj xeeb mas yog cov neeg uas tseem hluas heev, laus heev lawm, los sis muaj lwm cov yam ntxwv mob zoo tsis tu qab, xws li mob plawv los sis mob ntshav qab zib. Dhau ntawd, cov poj niam cev xeeb me nyuam yuav tsum tau mus txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob vim hais tias cov me nyuam yaus uas hnuv nyoog tseem mos tshaj 6 hli ntawd tsis muaj peev xwm txhaj tau tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas) nod. Tsis tas li ntawd, thaum muaj ib tus poj niam cev xeeb me nyuam mus txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob, nws txhais tau hais tias nws tsuas yog zam koj dhau ntawm cov teeb meem sib chab sib chaws mob loj heev nyob rau lub sij hawm muaj kev xeeb me nyuam nkaus xwb, tab sis mas nws kuj tseem yuav sib kis tau cov roj ntsha tiv thaiv kab mob tawm tsam tus mob ua daus no (tau khaub thuas) mus rau nws tus me nyuam mos uas tseem tsis tau yug nyob rau hauv nws plab tib si. Nyob rau xyoo no, Lub Chaw Ua Hauj Lwm Txog Kev Tswj Xyuas thiab Kev Tiv Thaiv Kab Mob (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) hais tias nws tseem ceeb heev rau cov poj niam cev xeeb me nyuam yuav tsum mus txhaj ob yam tshuaj txhaj tiv thaiv tus mob ua daus no (tau khaub thuas) thiab Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tib si txhawm rau pov thaiv lawv tus kheej thiab lawv tus me nyuam mos uas tseem tsis tau yus nyob rau hauv plab.

Q: Kuv yuav tau txaus cov lus qhia paub ntau ntxiv txog ntawm tus kab mob khaub thuas thiab tus tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob nod tau rau qhov twg?

Mus saib tau rau ntawm [flu.oregon.gov](https://www.oregon.gov/oha/ph/preventionwellness/fluprevention/Pages/index.aspx) (<https://www.oregon.gov/oha/ph/preventionwellness/fluprevention/Pages/index.aspx>) rau lus qhia paub ntau ntxiv txog ntawm kev tiv thaiv tus mob ua daus no (tau khaub thuas) nod thiab kev mus txhaj tus tshuaj txhaj tiv thaiv mob ua daus no (tau khaub thuas).

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health

Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau Tiv tauj rau Lub Chaw Tuav Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.