

Tus Kab Mob hMPXV: Cov Lus Nug uas Nquag Nug

Cov ntaub ntawv qhia paub hais txog tus kab mob vais lav

Q: Tus Kab Mob hMPXV yog dab tsi?

Tus kab mob HMPXV, los sis tus kab mob txhab rwj liab, yog ib lub npe luv rau ntawm tus kab mob vais lav humanpox. Tus kab mob txhab rwj liab (tus kab mob hMPXV) yog tus kab mob vais lav DNA cuam tshuam nrog tus kab mob qhua maj. Nws kis tau rau tej tsiaj txhu thiab muaj kis nyob rau qee suam (txhais tau tias nws muaj nyob yam tsis tu ncuab tab sis feem ntau muaj txwv rau ib cheeb tsam tshwj xeeb twg nkaus xwb) rau thaj tsam hav zoov ntawm As Fiv Kas Ntu Nruab Nrab Teb thiab Sab Hnub Poob. Nws tsis paub meej tias cov tsiaj twg coj tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) kis los, tab sis cov nas tsuag yog thawj cov kis tus mob uas tsis tau paub tseeb. Tus kab mob no tuaj yeem kis tau nas tsuag, nas txheeb, tshuab dej, thiab qee cov laib, raws lwm yam tsiaj.

Thawj tug mob uas yog tib neeg yog pom muaj nyob rau xyoo 1970. Muaj ob hom mob ntawm Tus Kab Mob hMPXV: Tus Kab Mob MPXV-1 feem ntau yog mob hnyav dua thiab muaj cov neeg mob tag sim neej txog li 10%. Tus Kab Mob MPXV-2 ua rau mob sib me ntsis. Tus qib kev tag siv neej ntawm neeg mob kwv yees nyob rau cov teb chaws yog txog li 1%. Txoj kev nthuav kis nyob rau xyoo 2022 rau cov teb chaws tsis keev pom muaj tus kab mob no yog chiv los ntawm Tus Kab Mob MPXV-2.

Q: Nws puas zoo ib yam nkaus li tus kab mob qhua maj?

Nws yog tib pab pawg kab mob vais lav, tab sis tus kab mob no tsis yog kab mob qhua maj. Tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) kis tau nyuab dua, thiab nws tsis mob hnyav npaum li ntawd. Muaj ob hom ntawm tus kab mob no, thiab hom tseem ceeb uas tau nthuav kis tam sim no yog hom mob sib dua. Cov neeg feem coob cia li rov zoo los yam nyob hauv tsev xwb yam tsis tas siv txoj kev kho mob tshwj xeeb li.

Q: Puas muaj ib tug neeg mob twg nyob rau hauv Xeev Oregon?

Muaj. Yog xav paub xov xwm hloov pauv tshiab txog cov neeg mob hauv Xeev Oregon, mus saib rau ntawm www.oregon.gov/oha/ph/monkeypox

Q: Leej twg thiaj raug kis tau tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV)?

Txhua leej txhua tus puav leej raug kis tau tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV). Nyob rau hauv Xeev Oregon, peb cov ntaub ntawv qhia tau tias cov txiv neej uas tsis muaj kev hloov mus ua txiv neej los sis poj niam thiab cov neeg tsis muaj ob yam tib si feem ntau kis tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV). Hos nyob li ntawm cov neeg uas xam tuas yog txiv neej tsis puv ib puas los sis txiv neej siab poj niam thiab tshaj tawm raug tau rau cov neeg uas xam tias yog txiv neeg thaum yug los, qee cov neeg mob uas xam tias yog txiv neej tseeb tiag thiab/los sis tshaj tawm tias raug tau rau cov neeg uas xam tias yog poj niam tiag thaum yug los.

Raws li cov ntaub ntawv no, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) tseem tab tom muab kev txhawb zog rau cov neeg pej xeem uas yog txiv neej siab poj niam ua ntej tshaj plaws rau cov ntaub ntawv qhia paub, kev kuaj tus mob, kev tiv thaiv, thiab cov tswv yim kho mob txhawm rau kom noj qab haus huv. Feem tsawg ntawm cov poj niam thiab cov me nyuam yaus kuj tau raug tau tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) hauv qhov kev kis nyob rau tam sim no thiab.

Q: Vim li cas nws thiaj hu ua tus kab mob txhab rwj liab?

Nws tau txais nws lub npe ntawd vim tias thawj zaug kev pom kis yog nyob rau hauv cov liab hauv chav kuaj Danish nyob rau xyoo 1958. Txawm li cas los xij, lub npe “tus kab mob txhab rwj liab” raws li nws hais txog qhov tam sim no thiab rov kis dua nyob rau tsis ntev los no yog qhov tsis txaus ntseeg tias raws qhov keev muaj feem ntau yog nyob rau cov nas tsuag, tsis yog cov hom uas yog tib neeg.

Raws li cov lus tshaj tawm los ntawm Koom Haum Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Thoob Ntiaj Teb (World Health Organization) thiab UNAIDS, thiab txhawm rau txo qis kev ntxub ntxaug uas cuam tshuam nrog lub npe ntawm tus kab mob vais lav no, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) tau siv ob lub npe uas yog hMPXV thiab tus kab mob txhab rwj liab tib si los ua kev qhia txog tus kab mob vais lav no thiab qhov zwj ceeb mob uas kis los ntawm nws.

Q: Nws sib kis tau li cas?

Tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) kis tau ntawm tus neeg twg mus rau lwm tus neeg feem ntau yog kis los ntawm kev sib chww ncaj qha rau cov pab khaus, pob kev txhab, los sis cov kua dej los ntawm tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV) ntawd lub cev.

Feem keev nyiam pom muaj tsawg dua, yog tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) kuj tseem tuaj yeem kis tau los ntawm kev kov cov khoom, cov ntaub, thiab tej npoo uas tau siv los ntawm tus neeg mob txhab rwj liab

(hMPXV) thiab los ntawm kev chwv rau nrog cov kua dej tsav ib ce ntawm txoj hlab ua pa, xws li qaub ncaug, ntawm tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV).

Q: Tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) puas tuaj yeem kis tau los ntawm huab cua?

Feem ntau lawm txoj kev sib kis tam sim no yog tshwm sim los ntawm kev sib chwv tawv nqaij rau tawv nqaij ncuca sij hawm ntev. Xav paub ntau ntxiv los txiav txim seb tus kab mob txhab rwj liab puas kis raws cov kua dej tsav ib ce ntawm txoj hlab ua pa. Tus neeg mob uas hnoos los sis txham ntawm lwm tus tuaj yeem nthuav kis tus kab mob tau, txawm tias qhov no tsis raug txheeb xyuas raws li txoj kev sib kis tus kab mob sib kis tam sim no. Feem ntau kis tau tus kab mob tam sim no tshwm sim los ntawm kev sib chwv daim tawv nqaij rau tawv nqaij nrog cov pab khaus los sis cov kua dej hauv lub cev ntawm tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV).

Q: Cov tsos mob yuav zoo li cas?

Kev mob feem ntau pib ua npaws, ua daus no, hnov mob nkeeg, thiab qog o tuaj. Nyob rau tib lub sij hawm los sis nyob rau hauv tsib hnuv, cov pab khaus tshwm tuaj. Rau qee tus neeg, thawj cov tsos mob tsuas yog ua pab khaus xwb. Cov pob khaus tuaj yeem pib ntawm qhov chaw mos, hauv thiab/los sis ib ncig ntawm lub qhov quav, los sis hauv qhov ncauj. Nws tseem tuaj yeem cuam tshuam rau ntawm daim tawv nqaij ntawm lub ntsej muag, caj npab, ceg, thiab lub nrog cev.

Thaum pib, cov pob khaus tuaj yeem zoo li pob kab ntxaus uas muaj ib cheeb tsam ntawm daim tawv nqaij liab tuaj sab hauv qab ntawm nws. Tom qab ntawd, cov pob kab ntxaus tuaj yeem tau loj me ntsis tuaj, sau ua ncauj, thiab kam paug

uas muaj kuag dej los sis kua paug. Feem ntau, cov pob no yuav ua kev txhab. Nws feem ntau nws yuav siv sij hawm li ob mus rau plaub lub lim piam los kho cov tawv nqaij kom rov hlav tshiab tuaj.

Q: Tom qab kev raug tau tus kab mob nod ntev npaum li cas cov tsos mob mam li pib tshwm sim?

Feem ntau nyob rau hauv xya mus rau 14 hnuv, nrog ncuca ntawm tsib mus rau 21 hnuv.

Q: Thaum twg tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV) thiaj tuaj yeem kis mus rau lwm tus tau?

Cov neeg uas muaj tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) tuaj yeem kis tus kab mob tau nyob rau thaum cov tsos mob pib tshwm sim mus txog thaum cov pob khaus zoo tuaj lawm. Kev kis tus kab mob mus rau lwm tus feem ntau yog yuav tsum tau sib chwv tawv nqaij rau tawv nqaij. Cov neeg uas muaj kev pheej hmoo siab ntxiv suav nrog cov khub sib deev ntawm ib tug neeg mob uas muaj tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV), los sis cov neeg hauv tsev neeg thiab cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv uas saib xyuas ib tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV).

Q: Tus kab mob puas tuaj yeem kis tau ua ntej ib tus neeg twg yuav paub tias lawv muaj mob lawm?

Tsis muaj cov ntaub ntawv tshaj qhia txog tias tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) kis ua ntej cov tsos mob yuav pib. Txawm li cas los xij, qee cov neeg mob txhab rwj liab (hMPXV) yuav tsis mob heev. Lawv tuaj yeem txheeb tawm txog lawv cov tsos mob nrog lwm tus kab mob (xws li Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)) los sis yuav tsis nco qab pom lawv cov pob khaus.

Q: Tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) puas yog tus kab mob sib kis raws kev sib deev?

Tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) tsis yog tus kab mob sib kis raws kev sib deev. Tus kab mob vais kis tau los ntawm kev sib chwv tawv nqaij rau tawv nqaij nrog rau cov qhov txhab, cov kev txhab, los sis cov kua dej hauv lub cev ntawm tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV). Xws li kev sib chwv tuaj yeem tshwm sim thaum sib hnia, sib puag, sib khawv, thiab sib zaws thiab thaum sib deev.

Q: Dab tsi raug suav tias yog kev kis tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV)?

Ib tug neeg raug suav hais tias muaj feem kis tus kab mob tau yog tias, thaum lub sijhawm tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV) mob nkeeg thiab tseem muaj pob khaus, ib qho ntawm cov nram qab no tshwm sim:

- Tau sib chwv nrog cov pob khaus los sis cov kua dej hauv lub cev ntawm tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV)
- Tau sib deev ntawm qhov ncauj, qhov quav, los sis qhov chaw mos nrog tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV)
- Tau chwv rau cov khaub ncaws uas lo kua paug, pam vom pam pua, khaub ncaws hnav, los sis lwm yam khaub ncaws los sis cov khoom

siv ntiag tug, nrog rau cov hluav zawv sib deev thiab cov khoom ua si sib deev, uas tau siv los ntawm ib tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV)

- Cov dej num uas ua rau muaj kev sib chww ntawm lub tes tsho thiab lwm qhov chaw ntawm tus neeg hnav khaub ncaws thiab tus neeg mob daim ntaub qhwv qhov txhab los sis cov kua dej hauv lub cev, los sis lawv cov ntaub pua chaw los sis khaub ncaws hnav (xws li, pab tig, pab da dej, los sis pab hloov pauv khaub ncaws) thaum hnav hnab looj tes tab sis tsis hnav ris tsho.
- Tau nyob ze li 6 fij (feet) yam tsawg kawg 3 teev nrog tus neeg tsis tau npog ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas muaj tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) yam tsis tau rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas siv rau kev phais mob

Yog xav paub ntiv txog kev kis tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) thiab kawm paub seb cov tsos mob twg uas yuav tau saib xyuas yog tias koj xav tias koj kis tau tus kab mob lawm, mus saib rau ntawm [CDC cov lus qhia txog kev saib xyuas thiab kev soj ntsuam kev pheej hmoo](#).

Q: Yuav ua li cas yog tias kuv xav tias kuv muaj tus mob txhab rwj liab (hMPXV) lawm?

Hu rau koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob txhawm rau qhia rau lawv kom paub ua ntej koj mus ntsib. Yog tias koj tsis muaj tus kws muab kev siab xyuas kho mob, hu rau 2-1-1 thiab ib tus neeg twg tuaj yeem pab koj nrhiav lub tsev kho mob los sis tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau koj. Koj tseem tuaj yeem tiv tauj rau [lub oos kas saib xyuas kev noj qab haus huv hauv rau pej xeem hauv lub zej zos](#) uas nyob ze rau ntawm koj, uas tuaj yeem ntsib tau koj hauv ib lub ntawm nws cov tsev kuaj mob.

Yog tias koj npaj yuav mus rau chaw xwm txheej ceev los sis kev saib xyuas ceev, qhia rau cov neeg ua hauj lwm kuaj xyuas paub tias koj muaj kev txhawj xeeb txog tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV). Lawv yuav hais kom koj hnav lub npog ntsej muag thiab pab koj npog cov pob khaus uas yuav tsis npog koj cov khaub ncaws thaum koj tos pom.

Kev txhaj tshuaj tiv thaiv thiab lwm yam kev tiv thaiv

Q: Puas muaj tshuaj tiv thaiv kab mob txhab rwj liab (hMPXV) hauv Xeev Oregon?

Muaj, Xeev Oregon muaj tshuaj tiv thaiv kab mob txhab rwj liab (hMPXV). Nws hu ua Jynneos.

Q: Xeev Oregon siv tshuaj tiv thaiv kab mob txhab rwj liab (hMPXV) li cas?

Muab thaum ntxov li sai tau tom qab kis tau thiab ua ntej cov tsos ntawm pob khaus, cov tshuaj tiv thaiv tuaj yeem siv los tiv thaiv kab mob txhab rwj liab (hMPXV), txo cov tsos mob ntev, los sis ua rau lawv tsis mob hnyav.

Xeev Oregon tab tom siv ob txoj hauv kev los txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob txhab rwj liab (hMPXV), suav nrog:

1. Kev txhaj tshuaj tiv thaiv cov neeg uas tau muaj kev sib raug zoo nrog ib tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV) hauv Oregon los sis lwm qhov chaw hauv 14 hnuv ua ntej
2. Kev txhaj tshuaj tiv thaiv cov neeg uas muaj feem yuav muaj kev sib chwv nrog ib tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV) hauv 14 hnuv ua ntej.

Tsis tas li ntawd, Oregon yuav siv lub tswv yim uas ua ntej thawj koob tshuaj txhaj tshuaj rau tib neeg ntau li ntau tau thaum cov tshuaj tiv thaiv muaj tsawg.

Q: Cov tshuaj tiv thaiv yuav muab txhaj mus li cas?

Cov tshuaj tiv thaiv kab mob txhab rwj liab (hMPXV) Jynneos tsis ntev los no tau pom zoo kom muab txhaj rau hauv cov neeg laus. Txawm li cas los xij, kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob raws qab tawv nqaij tsuas yog pom zoo rau cov neeg laus 18 xyoo los sis tshaj saud xwb. Rau cov me nyuam yaus los sis cov neeg laus uas muaj keeb kwm ntawm tus mob qhov txhab caws pliav voos o (keloid) (kev loj tuaj ntawm cov caws pliav), lawv tuaj yeem tau txais koob tshuaj tiv thaiv tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) uas yog tib koob muab txhaj raws qab tawv nqaij.

Q: Kuv tuaj yeem tau txais dab tsi ntawm cov tsos mob tshwm sim nrog?

Ntau tus neeg muaj mob, liab, o, khaus, thiab/los sis ua qog tawv rau ntawm qhov chaw txhaj tshuaj. Qee zaum cov kev mob tshwm sim no tsis pib tam sim ntawd, tab sis txog 3-5 hnuv tom qab txhaj tshuaj. Cov tshuaj tiv thaiv no kuj yuav kav ntev li ob peb hnuv. Tsawg dua tib neeg yuav muaj mob nqaij, mob taub hau, qaug zog, xeev siab, thiab ua daus no ob peb hnuv tom qab txhaj tshuaj (tab sis tsis zoo li nrog cov tshuaj tiv thaiv Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)!). Yog tias koj txhawj xeeb txog cov kev mob tshwm sim uas koj xav tau, hu rau koj tus kws kho mob los sis koj lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos.

Q: Thaum twg qhov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob thiaj li yuav tiv thaiv tau kuv los ntawm tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV)?

Thawj koob tshuaj pib txoj kev tiv thaiv rau koj tawm tsam tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV). Cov neeg feem coob ua cov tshuaj tiv thaiv kab mob npaws (hMPXV) los ntawm 2-4 lub lis piam tom qab txhaj tshuaj thawj zaug, tab sis kev tiv thaiv siab tshaj plaws pib 2 lub lis piam tom qab koob thib ob. Peb pom zoo kom txhua tus tau txais koob thib ob.

Q: Thaum twg kuv thiaj li tau txais koob tshuaj thib ob?

Tam sim no, peb tau ua kom paub tseeb tias ntau tus neeg tuaj yeem tau txais lawv thawj zaug. Cov neeg feem coob yuav tau txais lawv koob thib ob 3 lub hlis tom qab thawj zaug. Qee cov neeg uas lawv lub cev yuav tsis teb zoo ib yam rau cov tshuaj tiv thaiv los sis tej zaum yuav muaj kev pheej hmoo rau tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) ntau dua yuav tau txais lawv cov koob tshuaj hauv 4 lub lim piam. Koj pab neeg txhaj tshuaj tiv thaiv yuav hu rau koj los teem sij hawm txhaj tshuaj thib ob thaum nws tsim nyog rau koj.

Q: Kuv puas yuav tsum tau txhaj tshuaj tiv thaiv yog tias kuv twb muaj tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV)?

Cov neeg uas mob txhab rwj liab (hMPXV) yuav muaj kev tiv thaiv ncuva luv los ntawm lwm tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV). Peb tsis paub tias kev tiv thaiv yuav kav ntev npaum li cas. Tam sim no, peb tsis tau muab tshuaj tiv thaiv rau cov neeg uas mob txhab rwj liab (hMPXV) tab sis tej zaum yuav ua tau li ntawd yav tom ntej.

Q: Yuav ua li cas yog tias kuv tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob qhua maj lawm?

Peb tab tom muab cov tshuaj tiv thaiv tsis hais txhawm tias txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob qhua maj ua ntej lawm vim tias kev tiv thaiv los ntawm cov tshuaj tiv thaiv kab mob qhua maj tuaj yeem txo qis tau raws lub sij hawm.

Q: Kuv puas yuav tsum tau them nyiaj rau qhov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob?

Cov tshuaj tiv thaiv kab mob no nws yog dawb thiab nws cov nqi kev txhaj tshuaj yog raug pab them nqi duav roos los ntawm is saws las tuav pov hwm. Tsis tas li ntawd, koj yuav tsis raug nug kom muab cov ntaub ntawv los sis cov ntaub ntawv ntawm kev nkag teb chaws.

Yog tias koj tsis muaj cai tsim nyog tau txhaj tshuaj tiv thaiv tam sim no los sis tseem tab tom tos koj koob thib ob, ntawm no yog qee yam koj tuaj yeem ua los tiv thaiv koj tus kheej thiab koj lub zej zog los ntawm tus kab mob hMPXV:

Kev paub yog lub hwj chim.

Ua raws li cov lus qhia tseeb txog tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) los ntawm qhov chaw ntseeg tau. Cov ntaub ntawv tuaj yeem hloov pauv sai. Sab laj nrog cov neeg ntseeg siab hauv koj lub neej, koj cov phooj ywg, thiab koj cov khub sib deev.

Tawm tsam kev ntxub ntxaug

Txhua leej txhua tus puav leej raug kis tau tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV). Tsis muaj kev txaj muag hauv kev tshawb pom tias koj muaj mob txhab rwj liab (hMPXV). Ntau tus ntawm peb tab tom kawm peb muaj nws vim peb tab tom ua cov kauj ruam zoo los saib xyuas peb txoj kev noj qab haus huv thiab ua kom peb lub zej zog muaj kev nyab xeeb.

Kev ntxub ntxaug txwv tsis pub peb nkag mus rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv, tiv tauj peb cov khub sib deev, thiab ua rau peb mob hlwb. Cia peb saib xyuas peb tus kheej thiab sib saib xyuas lwm tus.

Paub tias tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) kis tau li cas

Tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) tsis yog kab mob sib kis los ntawm kev sib deev. Tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) kis tau thaum sib chwv nyob ze, sib chwv tus kheej, thiab sib chwv tawv nqaij rau tawv nqaij nrog cov pob khaus ntawm tus neeg mob txhab rwj liab (hMPXV). Xws li kev sib chwv tuaj yeem tshwm sim thaum ua hauj lwm

xws li sib hnia, sib khawm, sib puag, sib zuaj, muab tawv nqaij sib txhuam, thiab kev sib deev.

Paub txog cov tsos mob

Tshawb xyuas koj lub cev. Cov tsos mob muaj xws li pob khaus tshiab, pob mob, pob hlwv, thiab pob liab. Qee tus neeg kuj ua npaws, mob taub hau, o thiab mob qog, mob nqaij, los sis qaug zog.

Yog tias koj tsis xis nyob, muaj pob khaus los sis lwm yam tsos mob, zam kev sib ze, tus kheej thiab tawv nqaij sib cuag nrog lwm tus, thiab tham nrog tus kws kho mob sai li sai tau. Qhia rau lawv tias mob txhab rwj liab (hMPXV) nyob ntawm Oregon. Thaum cov neeg feem coob rov zoo nyob hauv tsev, kev kho mob muaj rau ntau tus neeg uas muaj los sis muaj kev pheej hmoo rau mob hnyav dua. Koj tus kws kho mob tuaj yeem pab koj txiav txim siab seb kev kho mob puas yog rau koj.

Koj qhov kev noj qab haus huv hauv cheeb tsam [chaw hauj lwm](#) kuj tseem tuaj yeem yog qhov chaw pab tau cov ntaub ntawv, kuaj, kho, thiab txhaj tshuaj tiv thaiv rau koj thiab/los sis koj cov khub.

Npaj ua ntej

Thaum xav txog lub hau toj, lub khoos xawj ua kev lom zem, lub phav tim noj haus los sis lwm lub koob tsheej, ua zoo xav txog seb puas yuav muaj kev sib chwv nyob sib ze, ntawm tus kheej thiab sib chwv tawv nqaij rau tawv nqaij uas tuaj yeem tshwm sim tau. Piv txwv li, kev sib tw ncaws pob los sis sam thiaj kev lom zem uas tib neeg yuav hnav khaub ncaws ntau dua thiab tsis zoo li kev sib chwv tawv nqaij rau tawv nqaij muaj kev nyab xeeb dua piv rau cov koom haum thiab cov tog neeg uas tib neeg hnav khaub ncaws tsawg heev thiab feem ntau muaj kev sib chwv tawv nqaij rau tawv nqaij los sis cov chaw xws li cov chav da dej tsev ntoo (saunas), chav da dej, los sis cov koom haum sib deev uas muaj tsawg kawg yog tsis muaj khaub ncaws thiab feem ntau sib chwv raws kev sib deev.

Thaum xav txog kev sib deev, kuaj xyuas koj cov khub tso. Qhia rau lawv tias koj xav li cas, txawm tias koj tau muaj mob los yog pob khaus tsis ntev los no, tshwj xeeb tshaj yog nyob rau ntawm qhov chaw mos los sis ib ncig ntawm lub qhov quav, thiab caw lawv ua ib yam. Siv daim iav tes los yog koj lub xov tooj los saib daim tawv nqaij ncig koj lub qhov quav thiab qhov chaw mos. Yog tias koj los sis koj tus khub

tau mob tsis ntev los no, tam sim no muaj mob, los sis muaj pob khaus tshiab, zam kev sib ze, tus kheej, thiab tawv nqaij sib cuag thiab tham nrog tus kws kho mob.

Qhib kev sib txuas lus nrog cov neeg koom tes thiab zam kev sib deev thaum koj muaj mob yog kev coj ua zoo.

Yog tias koj xaiv kev sib deev, xaiv cov kev ua ub no uas tsis cuam tshuam ncaj qha, kev sib chwv tawv nqaij rau tawv nqaij los sis sib hnia, npog cov pob khaus, ntxuav tes, phuam da dej, txaj, cov khoom ua si sib deev, thiab lwm yam khoom siv tam sim ntawd, thiab txiav txim siab txwv koj cov khub. Xav txog kev tsim lub plhaub. Xaiv ib tus neeg los sis ib pawg neeg me thiab sib cog lus kom tsis txhob muaj kev sib deev yog tias koj tsis xis nyob los sis pom muaj pob khaus tshiab.

Txawm hais tias koj tab tom ntsib kev tsis qhia npe, npaj yuav khaws tus xov tooj (los sis lwm yam ntaub ntawv tiv tauj) rau koj cov neeg koom tes yog tias koj xav tau kev sib cuag tom qab. Txoj kev ntawd koj tuaj yeem tiv tauj kom lawv paub tias lawv tuaj yeem kuaj tau tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) los sis txhaj tshuaj tiv thaiv yog tias tsim nyog.

Yog tias koj txhawj xeeb tias tej zaum koj yuav kis tau tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV), hu rau koj lub koom haum saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos los tham los ntawm kev kis tus kab mob los txiav txim siab txog qib tom ntej zoo tshaj plaws.

Hu ua ntej

Yog tias koj xav tias koj yuav muaj cov tsos mob ntsig txog tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV), qhia rau koj tus kws kho mob ua ntej koj mus saib xyuas. Yog tias koj npaj yuav siv qhov chaw kho mob ceev los sis chaw kho mob ceev, qhia rau cov neeg ua hauj lwm kuaj xyuas tias koj xav tias koj yuav muaj tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV). Lawv yuav hais kom koj rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg muag thiab pab koj npog cov pob khaus ntawm daim tawv nqaij thaum koj tos kev saib xyuas.

Raws xov xwm kom paub

Xav paub ntau ntxiv txog tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) tuaj yeem pom ntawm cov vev xaib hauv qab no.

- [CDC](#)
- [OHA](#)
- [Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Kev Noj Qab Haus Huv ntawm Nroog Multnomah](#)
- [Khoo Kas Cascade AIDS thiab PRISM](#)
- [Feem Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Pej Xeem ntawm Nroog Hennepin](#)
- [Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Kev Noj Qab Haus Huv ntawm Nroog Washington](#)
- [Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Kev Noj Qab Haus Huv ntawm Nroog Clackamas](#)

Kev tawm tsam rau kev sib kis kab mob tam sim no

Q: OHA tawm tsam li cas rau qhov kev sib kis kab mob no?

OHA tab tom ua hauj lwm nrog cov tub ceev xwm saib xyuas kev noj qab haus huv hauv nroog, pab pawg neeg, thiab cov koom tes hauv zej zog los faib cov tshuaj tiv thaiv kab mob txhab rwj liab (hMPXV) thiab qhia cov ntaub ntawv hais txog tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV), kev sib kis, thiab cov tswv yim tiv thaiv kab mob nrog cov tib neeg uas yuav muaj kev pheej hmoo kis mob ntxiv.

OHA tseem tab tom sib qhia cov ntaub ntawv nrog cov kws kho mob txog qhov tshwm sim, yuav ua li cas thiaj paub thiab kuaj kab mob txhab rwj liab (hMPXV), thiab yuav ua li cas tiv thaiv kev sib kis.

Cov dej num ntxiv:

- OHA tau muab cov ntaub ntawv qhia rau pej xeem txog cov tsos mob thiab kev pheej hmoo ntawm tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV), thiab nrhiav kev saib xyuas yog tias cov no tshwm sim.
- Lub Tsev Sim Kuaj Mob Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon tab tom ua qhov kev sim thawj zaug thiab npaj kev kuaj mob rau tus kab mob txhab rwj liab (hMPXV) los ntawm CDC.

- OHA tab tom muab tshuaj tiv thaiv rau cov nroog thiab cov kab ke kev noj qab haus huv kom lawv tuaj yeem pab cov neeg muaj kev pheej hmoo kis mob ntxiv los tiv thaiv lawv tus kheej.

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Feem Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Cov Kev Sib Txuas Lus Ntsig Txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19 Communications Unit) ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us.