



COV NTAUB NTAUV QHIA TXOG TXUAM THAWJ TSEEB

Tshuab Lim Cua

Vim li cas koj thiaj li yuav tsum muaj ib lub tshuab lim cua

Cov hluav taws kub hav zoov, cov qhov txos rauv ntoo, cov luam yeeb (ua tej tus lawm) thiab cov pa ncho hluav taws los ntawm kev ua zaub mov noj tag nrho yeej puav leej muaj cov hmoov mos mos nyob rau hauv cov pa ncho hluav taws ntawd.

Thaum koj ua pa, cov hmoov no muaj peev xwm nakg tau mus rau hauv cov hlab ntshav khiav thiab ua rau muaj cov teeb meem fab kev noj qab haus huv loj. Qee cov neeg yuav muaj mob tau yooj yim dua thaum raug tau cov hmoov mos mos uas muaj cov kev tshwm sim tsis zoo uas ua rau muaj mob taus nod. Cov neeg no muaj xam nrog rau cov me nyuam yaus thiab cov neeg uas muaj kab mob plawv los sis kab mob ntsws uas mob tau ntev lawm muaj xam nrog rau mob hlab ntsws hawb pob tib si. Tsis tas li ntawd, cov neeg uas muaj hnuv nyoog 65 xyooos los sis laus dua ntawd thiab cov poj niam cev xeeb me nyuam los yeej muaj peev xwm raug tau mob tau yooj yim dua.

Yam uas yuav tau ua txhawm rau txo kev pheej hmoo rau fab kev noj qab haus huv los ntawm pa ncho hluav taws kom muaj tsawg

Cov neeg uas nyob rau kev phom sij ntawm cov teeb meem fab kev noj qab haus huv loj uas tshwm sim los ntawm pa ncho hluav taws muaj peev xwm siv ib lub tshuab lim cua nyob rau ntawm vaj tsev txhawm rau txo lawv cov kev pheej hmoo kom muaj tsawg. Cov tshuab lim cua uas siv tau zoo muaj xam nrog rau:

- Cov tshuab lim cua hom ua hauj lwm tau zoo tshwj xeeb (HEPA)
- Cov tshuab lim cua hom ntsawj zoo li ntuj los nag (ESP)

Puas muaj hau kev xaiv rau cov tshuab lim cua hom DIY?

Yog hais tias tsis muaj cov tshuab lim cua hom ua hauj lwm tau zoo tshwj xeeb (HEPA) los sis cov tshuab lim cua hom ntsawj zoo li ntuj los nag (ESP), ces koj tuaj yeem xaiv siv tau cov tshuab lim cua hom DIY.

- Koj muaj peev xwm nruab tau ib lub tshuab lim cua hom DIY rau ntawm ib lub taub lim uas muaj thawv cua nyob rau ntawm ib lub kiv cuam hom muaj lub npov.
- Yuav kom lub tshuab lim cua hom DIY siv tau zoo, mas koj yuav tsum tau npog qhov npoo ntawm lub kiv cua uas muaj lub tshuab lim cua hom ua hauj lwm tau zoo tshwj xeeb (HEPA) kom zoo los sis txav qhov lim cua mus ua MERV-13 los sis kom siab dua ntawd.
- Cov taub lim cua uas tuab txog li 3 rau 5 nti yuav kav ntev tshaj cov uas nyias dua.

Nco ntsoov cov lus qhia rau kev nyab xeeb hais txog ntawm cov tshuab lim cua hom DIY no

- Nws tseem ceeb heev uas yuav tsum tau tua lub taub lim thaum koj tawm ntawm tsev mus hauj lwm sab nraud.
- Muab tua thiab rho txoj xaim kiv cua thiab tiv tauj rau lub khw muag khoom me los sis lub chaw tsim ua khoom ub no yog hais tias koj hnov tsw pa taws kub hnyiab los sis muaj cov suab nrov txawv.
- Ua kom ntseeg tau tias koj cov cuab yeej siv ceeb toom txog hluav taws kub hnyiab thiab pa taws tseem ua tau hauj lwm.
- Hloov lub kiv cua uas siv los tau ntau xyoo lawm thiab hloov cov taub lim thaum paug los sis thaum lub chaw tsim ua khoom ub no hais qhia kom hloov.