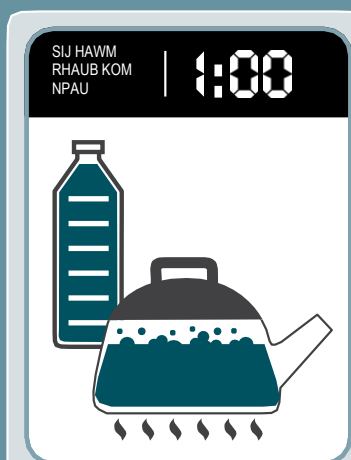


Yuav ua li cas thaum tias koj lub hauv paus dej raug dej nyab lawm

Yog hais tias koj siv lab npauv dej uas tsoom fww ua rau zej tsoom sawv daws, ces kuaj xyuas seb puas muaj tswy yim pab cuam li cas nrog lawv. Yog hais tias koj lub qhov dej, lub qhov dej txhawv los sis cov dej saum npoo av ntiag tug uas siv ua dej haus raug cuam tshuam los ntawm cov dej nyab, ces ua zoo xav txog cov kauj ruam ntawm no ua ntej tshaj plaws:

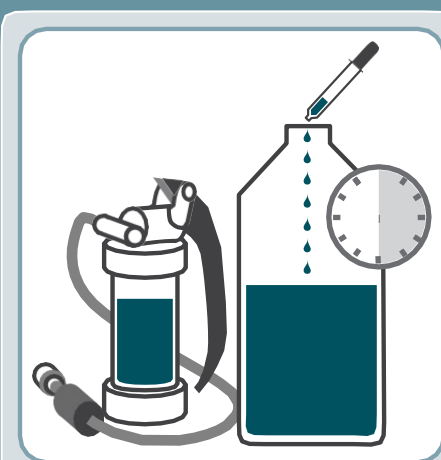
1. Nyob kom nrug deb ntawm lub tshuab xuj dej haus thaum raug dej nyab txhawm rau zam kom tsis txhob raug hluav taws xob hlawv.
2. Kev haus dej thiab kev siv dej ntxuav tes uas yog siv dej rhaub los sis dej ntim ua fwj yog ib qho uas nyab xeeb tshaj plaws. Tsis txhob haus los sis tsis txhob siv cov hauv paus dej uas raug dej nyab ntawd coj los ntxuv tes txhawm rau zam kom tsis txhob muaj mob.
3. Tom qab kev raug dej nyab, yuav tsum thov kev pab los ntawm ib tus neeg cog lus ua hauj lwm nrog uas saib xyuas txog lub qhov dej los sis lub tshuab xuj dej kom pab muab tu ntxuav kom huv si thiab qhib lub tshuab xuj dej haus rau.



Txoj hau kev kho uas zoo tshaj plaws:
Muab koj cov dej rhaub kom npau los sis siv dej ntim ua fwj

Muab cov dej rhaub koj npau ntev li 1 feeb (nas this). Cia kom nws txias, thiab muab nws theej rau hauv cov thoob rau dej muaj hau npog uas huv si.

YOG HAIS TIAS KOJ TSIS MUAJ PEEV XWM UA TAU LI NTAWD



Txoj hau kev kho uas zoo siv tau:
Lim thiab kho kom tsis txhob muaj tshuaj khes mis (chemical)

Siv ib lub taub lim uas txawb tau los lim koj cov dej. Tom qab ntawd ces rau ib qho tshuaj dawb (bleach) siv hauv yim neeg uas ua kua zoo li ib txwm uas tsis muaj dej li ntawm 1/8 diav haus tshuaj yej (los sis nrog li 8 tee) rau txhua ib nkas loos dej, muab do kom sib xyuas zoo thiab cia nws txawb li ntawd kom ntev li 30 feeb (nas this) ua ntej koj yuav siv nws.

Muab cov dej uas tsuag tshuaj tua kab mob tag lawm ntawd ntim rau hauv cov thoob rau dej muaj hau npog uas huv si cia.

THIAB



Kuaj ntsuas txog cov dej ntawd

Tiv tauj rau ib lub chaw sim kuaj dej uas raug cai txhawm rau npaj ua kev sim kuaj: go.usa.gov/xmTpK thiab kawm paub ntau ntxiv txog kev sim kuaj koj cov dej: go.usa.gov/xmTpT txhawm rau kom paub tseeb hais tias koj cov dej nyab xeeb rau kev siv.

FEEM SAIB XYUAS KEV NOJ QAB HAUS HUV RAU PEJ XEEM

Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb, Kev Npaj Txhij, thiab Kev Nqes Tes Pab

Xov Tooj: 971-673-1315

Fev: 971-673-1309

Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Ntsig Txog Dej Haus: healthoregon.org/dwp

Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) Tus Facebook: www.facebook.com/OregonHealthAuthority

Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) Tus Twitter: www.twitter.com/OHAOregon

Koj tuaj yeem tau txais daim ntawv no sau ua lwm yam lus, ua ntawv loj, cov ntawv su rau neeg dig muag xuas thiab lwm hom uas koj nyiam siv. Tiv tauj rau Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb, Kev Npaj Txhij, thiab Kev Nqes Tes Pab ntawm tus xov tooj 971-673-1315 los sis sau email mus rau health.security@state.or.us. Peb txais txhua tsab xov tooj hu tuaj ntawm cov neeg tsis hnov lus zoo los sis koj tuaj yeem ntaus hu rau 711.