



COV NTAUB NTAWV QHIA TXOG TXUAM THAWJ TSEEB Kev Tiv Thaiv Kom Tsis Txhob Raug Kuab Lom Los Ntawm Pa Roj Qhas Npoos Mos Nos Xais (Carbon Monoxide) Tom Qab ib qho Xwm Txheej Kub Ntxhov Ceev

Pa roj qhas npoos mos nos xais (carbon monoxide), CO) yog ib thaj cua (gas) uas tsis muaj ntshiab tsw thiab tsis muaj tsos (xim). Kev ua pa haus tau cov cua (gas) muaj peev xwm ua rau mob khaub thuas thiab tuag taus yam xav tsis txog.

Cov cua daj cua dub thiab kev dej nyab muaj peev xwm ua rau hluav taws xob tuag taus. Thaum twg yog muaj xwm txheej zoo li no tshwm sim, tej zaum koj yuav tau nrhiav lwm cov hauv paus xa hluav taws xob los mus tsim cua sov, cua txias thiab siv ua noj ua haus. Yog hais tias koj siv cua (gas), thee los sis taws, yuav tsum ceev faj. Cov roj no muaj peev xwm ua rau tshwm sim muaj cov pa roj qhas npoos mos nos xais (carbon monoxide) ntau zuj zus nyob rau hauv cov chaw rau kev ua si sab hauv tsev thiab nyob rau hauv cov chaw uas tsis muaj cua nkag cua tawm zoo. Qhov no muaj xam nrog rau cov vaj tsev, cov chaw rau tsheb, cov chaw pw yeej xub tsuag, cov yeej pw (tents) thiab cov tsev rau tsheb. Cov pa roj qhas npoos mos nos xais (carbon monoxide, CO) nyob rau hauv cua (pa) muaj peev xwm ua kuab lom tau rau cov neeg thiab cov tsiag uas nyob rau sab hauv.

Koj muaj peev xwm tiv thaiv tau kuab lom los ntawm pa roj qhas npoos mos nos xais (carbon monoxide):

- TSUAS siv cov tshuab hluav taws xob thiab roj av, roj av kerosene, thee thiab cov khoom siv rauv taws nyob rau nraum cov chaw rau kev ua si sab nraum zoov nkaus xwb. Tsis txhob coj mus siv rau hauv cov chaw rau kev ua si sab hauv tsev los sis rau hauv cov chaw uas tsis muaj cua nkag cua tawm zoo xws li cov chaw rau tsheb los sis cov tsev rau tsheb.
- Muab cov tshuab hluav taws xob tso kom deb ntawm cov qhov rooj qhib, cov qhov rai thiab cov kiv cua yam tsawg li 25 fij (feet).
- Tsis txhob siv ib lub taus cua (gas range) los sis lub taus ua ncuu zaub mov noj (oven) los mus tsim cua sov rau hauv ib lub vaj tsev kom sov.

KUAB LOM LOS NTAWM COV PA ROJ QHAS NPOOS MOS NOS XAIS (CARBON MONOXIDE, CO)



Hauv paus ntaub ntawv: Cov Chaw Ua Hauj Lwm Txog Kev Tswj Xyuas thiab Kev Tiv Thaiv Kab Mob (Centers for Disease Control and Prevention) Daim Duab Piv Qhia Rau Tsoom Qhab Nab Txog Ntawm Kev Tiv Thaiv Kuab Lom Los Ntawm Pa Roj Qhas Npoos Mos Nos Xais (Carbon Monoxide) (<https://www.nphic.org/Content/Toolkits/CarbonMonoxide/CO-Poisoning-Prevention-Campaign-Graphic.pdf>)

- Tsis txhob muab ib lub qhov cub ci nqaij, qhov cub hibachi, qhov cub uas muaj teeb taws nyob hauv lub taub kheej los sis qhov cub uas nqa mus los tau uas siv rau kev mus pw yeej pw xub tsuag koj los siv rau sab hauv ib lub vaj tsev, lub yeej pw (tent) los sis lub yeej xub tsuag.
- Ua zoo nyeem thiab ua raws li tag nrho cov lus qhia ntsig txog kev nyab xeeb thiab cov lus qhia txhua yam. Ua tib zoo nrhiav kom tau cov khoom ntawd thaum koj yuav los sis siv ib ib lub tshuab hluav taws xob, lub tshuab tsim cua sov los sis lwm lub khoom siv uas noj roj av, roj av kerosene, thee thiab taws.
- **Siv ib lub cuab yeej tshawb (txhom) pa roj qhas boos mos nos xais (carbon monoxide).** Nws yog tib txoj hau kev nkaus xwb uas yuav paub tau hais tias seb koj raug tau rau kuab lom lawm los tsis raug.
- Txhua lub vaj tsev yuav tsum muaj yam tsawg li ib lub cuab yeej tshawb (txhom) pa roj qhas boos mos nos xais (carbon monoxide) uas noj roj (battery). Xeev Oregon tsab kev cai lij choj xav kom yuav tsum muaj nyob rau hauv tag nrho cov tsev xauj, cov vaj tsev tshiab thiab cov vaj tsev uas yuav muag.
- Kuaj xyuas cov roj (batteris) ob zaug txhua ib lub xyoos.

Paub txog cov yam ntawv mob los ntawm kuab lom los ntawm pa roj qhas npoons mos nos xais (carbon monoxide):

Ntawm no yog cov tsos mob uas keev pom tshaj plaws los ntawm kuab lom los ntawm pa roj qhas npoons mos nos xais (carbon monoxide):

- Mob taub hau;
- Kiv tob hau;
- Kev tsis muaj zog;
- Xeev siab;
- Ntuav;
- Mob hauv siab;
- Kev nyuaj siab ntxhov plawv.

Yog hais tias muaj ib tus neeg twg muaj cov tsos mob zoo li no, yuav tsum khiav tawm mus nrhiav ib qho chaw uas muaj cov cua tshiab tha mab xaj klag tam sim ntawd. Tsis tas li ntawd, hu rau 911 los sis Xeev Oregon Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Txog Tshuaj Kuab Lom (Oregon Poison Center) ntawm tus xov tooj 1-800-222-1222.

Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) lub vas sab (website):

<https://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/>

Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) Tus Facebook: www.facebook.com/OregonHealthAuthority

Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) Tus Twitter: www.twitter.com/OHAOregon

Koj tuaj yeem tau txais daim ntawv no sau ua lwm yam lus, ua ntawv loj, cov ntawv su rau neeg dig muag xuas thiab lwm hom uas koj nyiam siv. Tiv tauj rau Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb, Kev Npaj Txhij, thiab Kev Nqes Tes Pab ntawm tus xov tooj 971-673-1315 los sis sau email mus rau health.security@state.or.us. Peb txais txhua tsab xov tooj hu tuaj ntawm cov neeg tsis hnov lus zoo los sis koj tuaj yeem ntaus hu rau 711.



FEEM SAIB XYUAS KEV NOJ QAB
 HAUS HUV RAU PEJ XEEM
 Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb, Kev
 Npaj Txhij, thiab Kev Nqes Tes Pab
 Xov Tooj: 971-673-1315
 Fev: 971-673-1309