

# Foomka Codsiga ee Dheefta Cimilada ee Qorshaha Oregon Health Plan (OHP)

## Qayb ka mid ah Dheefta Baahiyaha Bulsheed ee La Xiriira Caafimaadka

### Ujeedo

Kani waa foom codsi oo loogu talagalay xubnaha ku jira qorshaha OHP ee laga yaabo inay u-qalmaan dheefta cimilada. Dheeftaani waxay ku siin kartaa qalab kaa caawiya inaad ammaan ahaato inta lagu guda jiro xilliga kulaylka, qabowga, iyo xilliyada korontadu maqan tahay. Dheefta cimilada waxaa ka mid ah:

- Qalab gacan ka geysta ilaalinta heerkulka caafimaadqabka ah iyo hawada nadiifka ah (oo ay ku jiraan aarkudheeshinada, kuleyliyeyaasha, qalabka sifaynta hawada iyo firintijeerada yaryar ee daawooyinka)
- Qalabka sida qalabyada korantada ee la qaadan karo si loogu adeegsado qalabka caafimaadka inta lagu guda jiro xilliga korontadu go'an tahay ee ka dhalatay dhacdooyinka cimilada

Su'aalaha ku qoran boggaga soo socda ayaa kaa caawin doona inaad ogaato haddii aad u-qalanto iyo nooca caawimaada ee qalabka cimilada ee aad heli karto.

### Haddii aad xubin ka tahay Ururka Daryeelka Isku-dubbaridan (CCO, Coordinated Care Organization):

Si toos ah ayaad dheefta cimilada uga codsan kartaa CCO-gaaga. Ka raadi foomka codsiga ee CCO-gaaga (<https://www.oregon.gov/oha/HSD/OHP/Pages/Climate-Supports.aspx>) ama kala xiriir CCO-gaaga (<https://www.oregon.gov/oha/hsd/ohp/pages/cco-plans.aspx>). Tani waxay kaa caawin kartaa dedejinta hawsha. CCO-gaaga ayaa kula soo xiriiri doona haddii loo baahdo macluumaad dheeraad ah kadibna CCOga ayaa ansixin doonta ama diidi doonta adeegyada.

### Haddii aad haysato Kaarka Furan:

Ugu dir Acentra Health foomka la buuxiyay iimayl ahaan [ORHRSN@Acentra.com](mailto:ORHRSN@Acentra.com) ama fakis ahaan lambarka 1-833-551-2607. Waxaad sidoo kale ka wici kartaa kooxda HRSN ee Acentra Health lambarka 888-834-4304.

Haddii aadan garanayn inaad xubin ka tahay hay'adda/ururka CCO ama aad haysato kaarka furan:

- Ka hubi kaarka aqoonsigaaga (ID). Waxay u badan tahay inaad heshay kaarka aqoonsiga (ID) ee qorshaha caafimaadkaaga kaasoo magaciisa iyo aqoonsigaaga (ID) xubinta ku lahaan doono dhanka hore.
- Ka wac OHP Client Services lambarka 1-800-273-0557.

## Su'aalo ma qabtaa?

- Xubnaha CCO: Weydii CCO-gaaga (<https://www.oregon.gov/oha/HSD/OHP/pages/coordinated-care-organizations.aspx>) sida loo codsado adeegyada cimilada.
- Waxaad ka wici karaa OHP Client Services lambarka 1-800-273-0557.
- Haddii aad leedahay Kaarka Furan (Acentra Health), waxaad wici kartaa 888-834-4304.

Foomkani waxaa looga heli karaa bog-mareegeedka HRSN (<https://www.oregon.gov/oha/HSD/OHP/Pages/Climate-Supports.aspx>) luuqado kale oo kala duwan. Sidoo kale waxaad dokumeentigan ugu heli kartaa luuqado kale, far waaweyn, farta indhoolaha ama qaab aad doorbidayso si bilaash ah. Kala xiriir Chelsea Egbert lambarka [chelsea.egbert@oha.oregon.gov](mailto:chelsea.egbert@oha.oregon.gov) ama 503-580-0295 (cod iyo farriin gaaban). Waxaan aqbalnaa dhammaan wicitaanada dadka maqalka ku adag yahay.

**Qeybta xigta waa waajib si loo codsado Dheefta Cimilada ee OHP. Waxaa sidoo kale lagaa rabaa inaad saxiixdo [bogga 4](#). Macluumaadka kale oo dhan waa ikhtiyaari.**

## Qeybta 1: Xogta adiga kugu saabsan

### Macluumaadka waajibka ah\*

Fadlan bixi dhammaan macluumaadka ku jira qeybtan.

Qeybtan waa waajib si loo codsado dheefta cimilada ee OHP. Waxaa sidoo kale lagaa raba inaad saxiixdo [bogga 4](#). Macluumaadka kale oo dhan waa ikhtiyaari.

#### Magaca

(isla sida uu ugu qoran yahay kaarka Aqoonsiga  
Caafimaadka(ID) ee Oregon)\*:

#### Taariikhda dhalashada

(bb/mm/ssss)\*:

---

#### Lambarka Aqoonsiga (ID) Qorshaha Oregon Health Plan

(haddii aad garanayso)\*:

---

#### Qaabka ugu fiican ee la ila soo xiriiri karo waa:

Wacitaan

Farriin Gaaban

limayl

Boosto

Fool-ka-fool

#### Waqtiga ugu fiican ee la ila soo xiriiri karo waa:

Subaxdii

Galabtii

Fiidkii

Lambarka telefoonka\*: \_\_\_\_\_ Cinwaanka iimaylka\*: \_\_\_\_\_

Cinwaanka boostada\*: \_\_\_\_\_

Magaalada\*: \_\_\_\_\_ Gobolka\*: \_\_\_\_\_ Zip-ka\*: \_\_\_\_\_

#### Waxaan raba/doonayaa (calaamadee dhammaan kuwa ku khuseeya):

Aarkudheeshinka

Kuleyliyaha

Qalabka sifaynta hawada

Firintijeerka yar ee daawooyinka

Aaladda koronto ee la qaadi karo ee loogu talagalay qalabka caafimaadkayga haddii ay korontadu tagto

Si badqab leh ayaan aaladda/qalabka ugu isticmaali karaa halka aan ku noolahay.

Haa May

Si badqab leh oo sharci ah ayaan aaladda/qalabka u dabayn karaa. Haa May

## Qeybta 2: Bayaanka Xaqiiqada

### Marka aan saxiixo foomkan, waan fahamsanahay waana oggolahay in:

- Waxaan rabaa in Acentra Health ama CCO-gayga ay ogaadaan haddii aan u-qalmo adeegyada aan ku calaamadeeyay qaybta sare.
- Acentra Health ama CCO-gayga way ila soo xiriiri karaan si ay u helaan macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan codsigan.
- Inta aan ogahay, macluumaadka aan ku dhex bixiyay codsigan waa mid dhab ah, sax ah, oo dhammeystiran.
- Haddii aan bixiyo macluumaad aan dhab ahayn ganaaxyo ayaa la i saari karaa iyadoo la cuskanayo sharciga gobolka ama ka dawladda dhexe. Tani waxa ku jiri kara dib-u-bixinta lacagaha ku baxay adeeg kasta ee aan ku helay codsigan dartiis.

Wakiilka ayaa Xubinta OHP u saxiixi kara foomkan, oo ay ku jiraan Xubnaha da'doodu ka yar tahay 18 jirka. Waxba ha ku qorin goobaha magaca iyo saxiixa wakiilka haddii aad adifa laftaada buuxinayso foomkan.

Magaca xubinta: \_\_\_\_\_

Saxiixa xubinta: \_\_\_\_\_

Magaca wakiilka: \_\_\_\_\_

Saxiixa wakiilka: \_\_\_\_\_

Taariikhda: \_\_\_\_\_

## Qeybta 3: Wax badan oo adiga kugu saabsan

### Macluumaadka ikhtiyaarka ah

Lagaama rabo inaad buuxiso macluumaadka hoose hadda.

#### Haddii aad ka jawaabto:

Waxay idin ka caawin doonaan adiga iyo CCO-gaaga ama Acentra Health inaad ogaataan inaad u-qalanto adeegyadan.

#### Haddii aadan ka jawaabin:

CCO-gaaga ama Acentra Health ayaa kula soo xiriiri doonaa si ay su'aalo kuu weydiiyaan goor dambe.

Magaca la doorbidayo: \_\_\_\_\_ Magac-u-yaalada: \_\_\_\_\_

Luuqadda hadalka ee la doorbidayo: \_\_\_\_\_

Luuqadda qoraalka ee la doorbidayo: \_\_\_\_\_

Haddii aad garanayso, geli magaca (CCO-ga) ama geli “kaarka furan” haddii aad haysato kaar furan:

\_\_\_\_\_

## Qeybta 4: Ogow haddii aad u-qalanto

Su'aalaha soo socda waxay kaa caawinayaan inaad go'aan ka gaarto haddii aad u-qalanto dheefta Cimilada ee kor lagu sharraxay.

### **Duruufaha soo socda ayaad ugu qalmi kartaa dheefaha Cimilada (calaamadee dhammaan kuwa ku khuseeya):**

Ka bixida xabsiga (xabsi, xarig, iwm.).

Dhawaan ka soo baxay xarunta caafimaadka maskaxda ama xarunta isticmaalka maandooriyaha.

Ku jira hadda ama ku jiri jiray nidaamka daryeelka carruurta ee Oregon (xannaanada korrinta).

Ka gudbaya dheefaha Medicaid oo kaliya una wareegaya u-qalmida Medicaid iyo Medicare.

Waxa laga yaabaa inaan hoy-la'aan noqdo.

Waxaan wajahayaa hoy-la'aan.

Ahaanshaha da'yar qaba baahiyaha daryeelka caafimaadka ee naafada.

### **Xaaladaha iyo sooyaalka caafimaadka (calaamadee dhammaan kuwa ku khuseeya):**

Waxaan qabaa xaalad caafimaadka jirka ah oo adag.

Waxaan qabaa xaalad habdhaqanka caafimaadka ah oo adag.

Waxaan qabaa naafanimada korritaanka iyo garaadka.

Waxaa igu adag is-daryeelka iyo hawlaha maalinlaha ah.

Waxaan wajahay xadgudub ama dayac.

Waxaan marar badan isticmaalay qolka xaaladaha degdegga ama adeegyada qalalaasaha.

Hadda waxaan leeyahay uur ama waxaan dhalay 12-kii bilood ee la soo dhaafay gudahooda.

Waxaan ahay 65 sanno jir ah ama wixii ka weyn.

Qofka aan codsigan u buuxinayo wuxuu ka yar yahay 6 sanno jir.

Ma hubo.

Midna kuwa sare.

## Qeybta 5: Macluumaadka ururka/hay'adda

Haddii urur/hay'ad ay soo gudbinayaan foomkan loogu talagalay xubinta, buuxi macluumaadka hoose.

Magaca ururka/hay'adda: \_\_\_\_\_

Magaca iyo jagada qofka soo gudbinaya foomka:

\_\_\_\_\_

Lambarka telefoonka: \_\_\_\_\_ Cinwaanka iimaylka: \_\_\_\_\_

Dokumeentigan waxaad ku heli kartaa luuqado kale, far waaweyn, farta indhoolaha ama qaabka aad doorbidaysid. Kala xiriir Chelsea Egbert lambarka [chelsea.egbert@oha.oregon.gov](mailto:chelsea.egbert@oha.oregon.gov) ama 503-580-0295 (cod iyo farriin gaaban). Waxaan aqbalnaa dhammaan wicitaanada dadka maqalka ku adag yahay.

### Medicaid Division

1115 Waiver Strategic Operations  
800 NE Oregon Street  
Portland, OR, 97232

Mareegta: <https://www.oregon.gov/oha/HSD/OHP/Pages/Climate-Supports.aspx>



200-505451 (01/2025) Somali