XAFIISKA AGAASIMAHA
Kate Brown, Barasaabka

500 Summer St NE E20
Salem OR 97301
Codka: 503-947-2340
Faakiska: 503-947-2341

Taariikhda: Agoosto 27, 2021

Tallooyinka Caafimaadka Dadweynaha:

Xirashada Maaskarooyinka, Waji Daboolada iyo Gaanshaanka Wajiga iyo Kala Fogaanshaha Jireed

Qeexitaano. Wixii ujeedooyinka tallooyinkaan, qeexitaanada xiggo ayaa quseeyo:

- “Daboolka wajiga” waxaa loola jeedaa dhar, bac, warqad ama daboolo waji oo kale oo daboolayo sanka iyo afka oo si dhuuqsan loogu xiro sanka korkiisa, afka hoostiisa, iyo dhinacyada wajiga.
    - Kuwa soo socdaa **ma ahan** daboolada wajiga maxaa yeelay waxay ogolaanayaan siideynta gobo’da: dabool leh kadin loogu talagalay inuu fududeeyo neefsashada, maaskarooyinka leh shabaqa, maaskarooyinka ama daboolada kale ee leh daloolo, godadka, duleylada ka muuqda naqshadda ama agabka, ama daloolada hawada.
- “Gaashaanka wajiga” waxaa loola jeeda qolof caag ah oo wax laga dhex arkayo oo lagu daboolo xaga sare ee madaxa ilaa iyo garka hoostiisa, oo ku wareegsada dhinacyada wajiga.
- “Shaqsiyaadka sida buuxdo loo tallaalay” waxaa loola jeedaa shaqsiga helay labadaba garoojooyinka labada garoojo ee tallaalka COVID-19 ama hal garoojo oo tallaalka halka garoojo ah ee COVID-19 iyo ugu yaraan 14 maalmood ka soo wareegatay tan iyo markii ugu dambaysay ee shakhsigu qaatay tallaalka COVID-19.
- “Goobta daryeelka caafimaadka” waxaa loola jeedaa goob walba oo daryeelka caafimaadka, oo ay ku jiraan daryeelka caafimaadka jirka ama dabeecada la gaarsiiyo waxaana ku jiro, laakin kuma xadidno xarun walba oo daryeelka caafimaadka ama hay'ada shati haysata sida waafaqsan ORS sadarka 441 ama 443, sida isbitaalada, xarumaha qalliinka bukaad-socodka, xarumaha qubeyska, xarumaha daryeelka bukaa-jiifka ee gaarka ah, xarumaha daryeelka daran ee muddada dheer, xarumaha baxnaaninta bukaan-jiifka, xarumaha daryeelka caafimaadka ee guriga, xarumaha kaalkaalinta, xarumaha daryeelka waayeelka, xarumaha la deggan yahay, xarumaha la deggan yahay ee caafimaadka dhaqanka, hoyga daryeelka caafimaadka, daryeelka guriga, farmashiyeyaasha, daryeelka caafimaadka lagu bixiyo guriga, gudaha gawaarida ama aaggaga kumeelgaarka ah (tusaale ahaan, rugaha caafimaadka ee guur-guura, ambalaansyada, gaadiidka sugan, iyo daawoyinka jidka lagu bixiyo), iyo xarumaha bukaan-socodka, sida xarumaha kelyo sifeynta, xafiisyada bixiyaha daryeelka caafimaadka, xafiisyada daryeelka caafimaadka ee dhaqanka, xarumaha daryeelka degdega ah, xafiisyada la-talinta, xafiisyada bixiyo daawada bilaashka ah iyo kale sida irbadaha, daaweynta, nidaamka daaweynta kale, daaweynta xubnaha iyo daaweynta kale ee murqaha, iyo xarumaha ku takhasusay waxyaabaha kale.
- “Maaskaro” waxaa loola jeedaa maaskaraha heer caafimaad.
- “Gaadiidka dadweynaha” waxaa loola jeedaa qaab walba ee gaadiidka u furan dadweynaha oo ay ku jiraan laakin kuma xadidna tareenada, basaska, tarooliyada, taraamyada wadada, caasiyada, basaska dugsiga, diyaaradaha, doomanka, adeega baabuurta la wadaago.

Gaadiidka dadweynaha kuma jiraan baabuurta gaarka ah illaamaa gaariga gaarka ah loo isticmaalayo gaadiidka dadweynaha sida adeegyada baabuurta la wadaago.

- “Xarunta gaadidka” waxaa loola jeedaa garoon diyaaradeed, boosteejo bas, dekadaha doomaha yaryar, dekada ama dekadaha kale, saldhigga tareenada dhulka hoostisa maraa (oo ay ku jiraan xarun kasta go’an oo rakaabka laga soo qaado ama laga saaro), xarunta tareenka, dekadaha laga soo galo tareenka ama meel kasta oo kale oo bixisa gaadid iyada oo ku xiran xukunka Mareykanka.

Qoraalada:

- **Maaskarooyinka ayaa looga baahanyahay** goobaha gudaha iyo bannaanka ku yaala iyadoo la raacayo Sharciga Maamulka Oregon (OAR) 333-019-1025.
- **Maaskarooyinka ayaa looga baahanyahay** dugsiyada K-12 iyadoo raacayo Sharciga OAR 333-019-1015.
- **Maaskarooyinka ayaa looga baahan yahay** goobaha daryeelka caafimaadka ee soo socda OAR 333-019-1011**.**

Maamulka Caafimaadka Oregon:

- ***Si xooggan ayay ugu talinayaan*** in marka ay joogaan guriga, shaqsiyaadka ayaa sii wata inay xirtaan maaskaro ama weji dabool marka ay joogaan gudaha ama dibaddaba markay la joogaan dad aan ka mid ahayn qoyskooda oo aan awoodin inay joogteeyaan masaafada dhan lix (6) cag.
- ***Kuma talinayaan*** in shaqsiyaadku ay xirtaan gaashaanka wajiga halkii ay ka xiran lahaayeen maaskarada ama daboolka wejiga. Gaashaanada wajiga waxay aad ugu fiicnaan karaan kahortaga gobo’da ka soo baxda shakhsiyaadka, laakiin waxtar uma lahan xadidaadda siideynta qurubyada (aerosols) kuwaasi oo mari kara dhinacyada gaashaanka. Xerashada gaashaanka wajiga oo aan lahayn waji ama waji dabool hoosta gaashaanka waa in lagu xaddido xaaladaha marka maaskarada la xiranaayo ama wejiga la daboolayo inay suurtogal ahayn, sida:
  - Markii qofka uu qabo xaalad caafimaad oo ka hor istaagayso inuu xirto maaskarada ama waji dabool.
  - Markii dadka u baahanyihiin inay arkaan dhaqaaqyada afka iyo carabka si markaa loo wadahadlo (tusaale ahaan, marka lala hadlayo carruurta kujira heerarka kobaca qaarkood ama dadka uu maqalka dhibayo).
- ***Wuxuu si xooggan ugu talinayaa*** in shaqsiyaadka sida buuxda u tallaalan oo difaaca jirkoodu diciifay inay kala hadlaan bixiyaha daryeelkooda caafimaad wax ku saabsan taxadarada ay u baahan yihiin inay sii joogteeyaan. Caddeynmuhu waxay muujinayaan tallaalladu inay sidii la rabay ka waxtar yaraan karaan markii la siiyo dadka difaaca jirkoodu kala dhimman yahay. OHA ayaa ku talineyso in qaar ka mid ah shaqsiyaadka difaaca jirka daciifay dooqa ugu badqabsan ay tahay joogteynta maaskaraha iyo ka fogaanshaha jireed gaar ahaan markii ay u dhowyihiin dadka aan tallaalneyn.
- ***Wuxuu si xooggan ugu talinayaa*** in shaqsiyaadka ay dib-u-eegaan oo u raacaan tilmaamaha maaskarada ee ka imaanayo Xarumaha Xakameynta iyo Kahortaga Cudurka.

Carruurta jirta 12 sanno iyo ka yar OHA *wuxuu si xooggan ugu talinayaa* in:

- Shaqsiyaadka ka hooseeyo da'da (2) AYSAN xiran maaskaraha, waji daboolashada ama daboolka wajiga.
- Carruurta da'doodu u dhaxayso 2–4 sanno waxay ku xirtaan weji dabool gudaha, iyo dibadda markay u jiraan lix (6) cag ee xubnaha aan qoyska ka tirsaneyn, haddii aysan:
  - Ay qabaan xaalad caafimaad la xaqiijiyay ama naafonimo oo ka hor joogsanaysa inuu xirto qofku daboolka wejiga;
  - Aysan awoodi karin inay iska saaraan maaskarada wejiga si iskood ah;
  - Ay jiifaan, wax cunayaan, ama cabbayaan.
- Markii shaqsiyaadka gaaraan da'aha (2) illaa 12 xirtaan maaskaraha, waji daboolashada ama daboolka wajiga, inay sidaas ku sameeyaan caawinta iyo kormeerida dhow ee qof weyn. Tani waxaa sabab u ah carruurta yaryar waxay kala kulmi karaan caqabado inay si sax ah u xirtaan maaskaraha, waji daboolayaasha ama gaashaanka wajiga (tusaale ahaan, taabashada xad dhaafka ah ee waji daboolaha, iska badal la'aanta waji daboolaha haddii si muuqato u wasaqooba, halista ceejinta ama caburinta, iwm.).

Dhigaalada Dheeraadka ah

- Xarumaha Xakameynta iyo Ka hortaga Cudurka: Hagidaada Maaskarooyinka
- COVID-19 iyo Oregon OSHA
- Dhigaalada COVID-19 ee Qaybta Waxbarashada Hore
- Guddiga Isku-dubbaridka Tacliinta Sare ee Khayraadyada COVID-19
- Dhigaalada Waaxda Waxbarashada Oregon
- Dhigaalada Maamulka Dhalinyarada Oregon
- Dhigaalada Waaxda Asluubta Oregon
- Bogga Interneet-ka ee OHA ee Maaskarada iyo Waji Daboolka

Helitaanka dukumiintiga: Shakhsiyaadka naafada ah ama shakhsiyaadka ku hadla luuqad aan ka aheyn Ingiriis, OHA waxay ku bixin kartaa warbixinta qaabab kale oo dadban sida fasiraadaha, daabicida farta waaweyn, ama farta indhoolayaasha. Kala xiriir Xarunta Macluumaadka Caafimaadka 1-971-673-2411, 711 TTY ama COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us.