



Garo farqiga u dhexeeya astaamaha la kulanka qiiqa iyo COVID-19

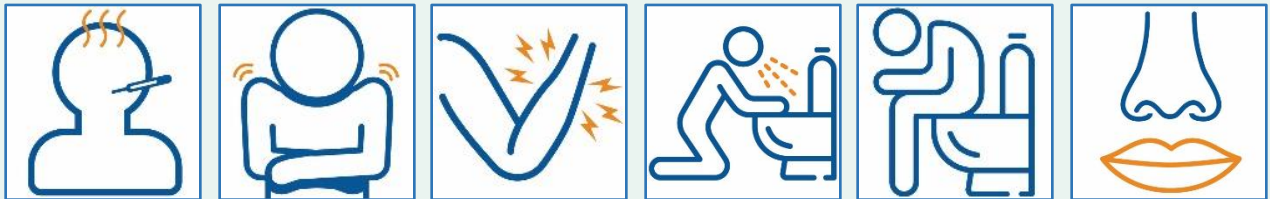
Astaamaha ay sababi karaan qiiqa dabka iyo COVID-19 labadaba:

- Qufac, neefsashada oo dhib kugu ah, san dareer, madax xanuun, iyo daal



Astaamaha aanan la xiriirin la kulanka qiiqa dabka:

- Qandho, qarqaryo, muruq iyo jir xanuun, matag, shuban, iyo dhadhanka iyo urista oo kaa taga



Haddii aad qabtid wax kamid ah astaamahan, [Iska-Baarida](#) COVID-19 ee Xarumaha Xakamaynta Cudurrada (Centers for Disease Control -CDC) ayaa kaa caawin kara inaad go'aansato in aad u baahan tahay la xiriirida daryeel caafimaad bixiye iyo in kale.

Haddii aad qabtid [astaamo daran](#), sida neefsashada oo dhib kugu ah ama xabad xanuun, islamarkaaba wac 911 ama xarunta kuugu dhow ee gargaarka degdegga ah.

Helitaanka Dukumiintiga: Wixii shakhsiyaadka naafada ah ama shakhsiyaadka ku hadla luuqad aan ka aheyn Afka Ingiriisiga, OHA waxay kugu siin kartaa macluumaad qaabab kale sida Turgumad, daabacada farta waa weyn ku qoran, ama farta indhoolayaasha (braille). Kala xiriir Mavel Morales lambarka 1-844-882-7889, 711 TTY ama OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.