



Macluumaadka baaritaanka COVID-19

Haddii aad leedahay [astaamaha COVID-19](#) ama haddii aad u dhawaatay cid qabta COVID-19 14-kii maalmood ee u dambeeyey, waa in lagu baaro iyadoon la eegin xaaladda tallaalkaaga. **Ka ag dhawaansho** waxaa loola jeedaa inaad 15 daqiiqo ama wax ka badan lix fuudh aad qof u jirsato maalin gudaheed, adigoo qabo maaskaro ama aan qabin.

S: Waa imisa qiimaha baaritaanka COVID-19?

- **Qorshaha Caafimaadka Oregon (OHP)** – Haddii [aad leedahay caymiska OHP](#), baaritaanku wuxuu kuu noqon bilaash. Wax badan kaga ogow OHP halkan [ONE.Oregon.gov](https://www.oregon.gov/ONE).
- **Caymiska shakhsi iyo kooxeed** – Shirkadaha caymiska caafimaadka intooda badan way dhaafi doonaan kharash-wadaagyada, caymis-wadaagga, iyo ka goynaha marka la eego baaritaanka COVID-19 qofku astaamaha leeyahay. Haddii aad su'aalo ka qabto daboolka caymiskaaga caafimaadka, la xiriir bixiyaha caymiskaaga caafimaadka. Booqo [Qaybta Xeerka Maaliyadeed daboolka caymiskeeda ee bogga baaritaanka COVID-19](#) oo ah dfr.oregon.gov si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.
- **Dhacdooyinka baaritaanka bulshada oo bilaash ah** – Booqo [DoINeedCovid19Test.com](https://www.doineedacovid19test.com) si aad uga baarto dhacdooyin baaritaan Oregon oo dhan.

S: Haddii si buuxda aan u tallaalanahay, wali miyey tahay inaan isbaaro?

In kastoo kiisaska la arkay ayna badnayn, haddana dadka sida buuxda u tallaalan waa in wali la baaro haddii ay leeyihiin [astaamaha COVID-19](#). Haddii aad u dhawaatay cid qabta COVID-19 14 maalmood ee u dambeeyey, waa in sidoo kale lagu baaro. Dadka sida buuxda u tallaalan wali waxay awoodaan inay u gudbiyaan fayraska dadka kale markaa waa muhiim in la baaro.

S: Goorma ayaan isbaaraa?

Haddii lagu baarayo maaddaama aad astaamo leedahay oo aad u dhawaatay cid qabta COVID-19 14 maalmood ee u dambeeyey, waxa ugu fiican inaad sugto 3-5 maalmood **kaddib** markii aad la kulantay kahor intaan lagu baarin. Baaritaanka saxnaantiisu ma badna haddii si dhakhso ah lagu baaro. Xataa haddii aad si buuxda u tallaalan tahay, waa inaad guriga joogto oo aad dadka kale ka fogaato inta aad sugayso.

S: Sideen u heli karaa goob baaritaan?

- **Caymis ma leedahay?** La xiriir bixiyahaaga daryeelka caafimaadka si aad u hesho goob baaritaan oo kuu dhaw. Bixiyayaasha caymiska intooda badan iyagaa bixiya kharashka baaritaanka COVID-19 ee qofku astaamaha leeyahay iyo daryeelka la xiriira.
- **Isticmaal khariiradda la baari karo** ee ku jirta halkan <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-testing> si aad u hesho goob baaritaan oo kuu dhaw.
- **Baar dhacdo baaritaanka bulshada ah oo bilaash ah.** Booqo DoINeedaCovid19Test.com si aad uga baarto dhacdooyin baaritaan Oregon oo dhan. Waxaad u baahan inaad gujiso “Register” oo aad samaysato xisaab cusub haddii ay tahay markii kuugu horraysay ee aad isticmaalayso bartan. Marka xisaabtaada aad samaysato, waxaad ka qabsan kartaa ballan mid kamid ah dhacdooyinka la muujiyey. Kaddib markii aad xaadirto dhacdadaada, waxaad markaa gali kartaa xisaabtaada si aad u fiiriso natiijooyinkaaga baaritaanka.
- **Wac 211** si aad u hesho caawimo helidda goob baaritaan oo kuu dhaw.

Had iyo jeer marka hore sii wac kahor inta aadan booqan goobta si aad u go'aamiso helitaanka ballamaha iyo kharashka.

Fadlan ha booqan waaxda xaaladda gurmada si aad baaritaan uga hesho ilaa astaamahaagu u baahan yihiin qiimayn dhakhso ah. Waaxahayaga xaaladda gurmada culays badan ayaa haysta taasoo ay keentay korodhka COVID-19 ee wakhtigan.

S: Waa maxay nooca macluumaadka la qaadayo si baaritaan aan u helo? Miyaa macluumaadkaas lala wadaagi cid kasta?

Maamulaha baaritaanku wuxuu kaa qaadi macluumaadka caafimaadka iyo kuwa shakhsiba. Macluumaadkaasi iyo natiijooyinka baaritaanka waxa ururiya Qaybta Caafimaadka Dadwaynaha Oregon waana qarsoodi. Natiijooyinka sheegaya in qofka laga helay waxa loo sheegaa caafimaadka dadwaynaha si ay uga war hayaan.

S: Maxaa dhacaya haddii la iga helo COVID-19?

Bixiyahaaga daryeelka caafimaad iyo shaqaalaha caafimaadka dadweynaha ayaa ku siin doono macluumaad kusaabsan sida looga hortago ku faafinta fayraska qoyskaaga iyo saaxiibadaada. Waxaad u baahan doontaa inaad gaar uga baxdo dadka kale ilaa iyo inta hagitaanka caafimaadka dadwaynuhu sidaas kuu sheegayo. Websaytka SafeStrongOregon.org waxa ku qoran macluumaad dhaqan ahaan habboon oo ku qoran 12 luuqadood, oo ay ku jiraan khayraad loogu talagalay guryeynta, cuntada, daryeelka caafimaadka, daryeelka caafimaadka maskaxda, iyo taageerada maaliyadeed inta qofku karantiilka ku jiro.

Helitaanka dukumiintiga: Shaqsiyaadka naafada ah ama shakhsiyaadka ku hadla luuqad aan ka aheyn Ingiriiska, OHA waxay ku bixin kartaa warbixinta qaabab kale oo

dadban sida fasiraadaha, daabicida farta waaweyn, ama farta indhoolayaasha. La xiriir Xarunta Warbixinta Caafimaadka ee 1-971-673-2411, 711 TTY ama COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.