

Fasaxyada miyey kugu adag yihiin?

Haddii aad u aragto inay kugu adag tahay inaad ku damaashaado fasaxyada, kaligaa ma tihid. Halkan waxaad ka heleysaa siyaabo aad ku taageerto caafimaadka maskaxdaada iyo dareenkaaga.



Samee waxa adiga iyo goyskaaga u fiican.



Dajiso rajooyin iyo xuduudo macquul ah.



Aqoonso oona xushmeey dareemahaaga.



Ku dhaqan is-daryeelida.



La xiriir haddii aad u baahantahay caawimaad.

KHADADKA LOOGU TALAGALAY NOLOSHA linesforlife.org | safestrongoregon.org

BADQABKA + AWOODA