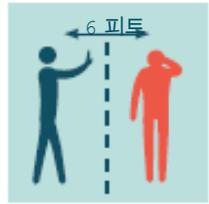


물리적 거리두기:

COVID-19 를 예방하기 위해 거리를 유지하십시오.



사회적 거리두기라고도 하는 물리적 거리두기는 함께 사는 사람 외의 다른 사람과 접촉을 피하는 것을 의미합니다. 물리적 거리두기는 COVID-19 의 확산 속도를 늦추는 최선의 방법 중 하나입니다. COVID-19 의 확산을 막기 위해 여러분 모두의 도움이 필요합니다.

- 집에 머무르십시오, 생명을 구하십시오. 건강을 유지하고 COVID-19의 확산을 예방하는 최선의 방법은 집에 머무르는 것입니다. 또한 집 바깥에서의 활동을 꼭 해야 하는 일로 제한해야 합니다. 꼭 해야 하는 일의 예시로는 식료품 쇼핑이나 의약품을 받으러 가는 경우가 있습니다. 정부의 명령에 따르면 6피트 거리를 유지할 수 없는 곳에서의 모임은 허용되지 않습니다. 또한 해당 명령에 따라 사람들이 밀접한 접촉을 하게 되는 사회적 행사 및 필수적이지 않은 비즈니스는 허용되지 않습니다.
- 필수적인 활동을 위해 집을 나서야 하는 경우, 다음을 준수해야 합니다.
 - » 다른 사람과 6피트 거리를 유지하십시오.
 - » 어떤 표면이든 접촉한 후 손을 씻거나 소독하십시오.
 - » 손을 씻거나 소독한 후가 아니면, 얼굴을 만지지 마십시오.
 - » 모임 및 다른 사람과의 접촉을 피하십시오.
 - » 6피트 거리를 유지할 수 없다면 다른 사람을 보호하기 위해 코와 입을 가리는 마스크를 착용하십시오. 아프지 않고 증상이 없더라도 마스크를 착용하십시오.
 - 2세 미만의 어린이, 호흡이 어려운 사람 또는 마스크를 스스로 벗을 수 없는 사람에게는 코와 입을 가리는 마스크를 씌우지 마십시오.
- 아픈 경우 집에 머무르십시오.



아프거나 다음 증상 중 하나라도 경험하는 경우, 집에 머무르면서 의사 또는 병원과 상담하십시오.



- » 100° 이상의 발열
- » 기침
- » 숨참

병원의 도움이 필요한 경우, 211에 전화하십시오.

- 거리를 유지하십시오. 확산을 늦추십시오. 물리적 거리두기 및 오리건 주의 신종 코로나바이러스 대응에 대한 자세한 정보를 확인하시려면 www.healthoregon.org/coronavirus를 방문하십시오.



접근성: 모든 사람은 오리건 주 보건당국(Oregon Health Authority, OHA)의 프로그램과 서비스에 대해 알고 이를 사용할 권리가 있습니다. OHA는 무상으로 도움을 제공합니다. OHA가 제공할 수 있는 무상 도움의 일부 예는 다음을 포함합니다: 수화 및 음성언어 통역가, 외국어, 점자, 큰 글씨, 음성 및 기타 형태로 된 서면 자료. 도움이 필요하거나 질문이 있을 경우, Mavel Morales씨에게 1-844-882-7889, 711 TTY, OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us 로 연락하십시오.

OHA 2268 Korean (4/9/2020)