



날짜: 2021년 11월 23일

## 공중 보건 권장 사항:

### 마스크, 얼굴 가리개 및 안면 보호대를 착용하고 물리적 거리 두기

정의: 이러한 권장 사항의 목적상 다음과 같은 정의가 적용됩니다.

- “얼굴 가리개”는 코와 입을 덮고 코 위로, 입 아래로 그리고 얼굴 측면에 꼭 맞는 천, 폴리프로필렌, 종이 소재 또는 기타 얼굴 가리개를 의미합니다.
  - 숨 쉬기 용이하게 설계된 밸브가 달린 가리개, 망사 마스크, 레이스 마스크 또는 개구부, 구멍, 디자인이나 소재로 인해 눈에 보이는 틈이 있거나 환기구가 있는 기타 가리개는 비말이 차단되지 않기 때문에 얼굴 가리개가 아닙니다.
- “안면 보호대”는 이마부터 시작해 턱 아래와 얼굴 측면부까지 둘러싸서 가려주는 투명한 플라스틱 소재의 보호대를 의미합니다.
- “백신 접종 완료자”는 2회 접종 COVID-19 백신을 2회 모두 접종하거나 1회 접종 COVID-19 백신을 1회 접종했고 COVID-19 백신의 마지막 접종 이후 14일 이상이 지난 사람을 의미합니다.
- “의료 환경”이란 물리적 또는 행위적 의료 서비스를 포함하여 의료 서비스를 제공하는 모든 장소를 의미하며, 이는 병원, 외래 수술 센터, 출산 센터, 특수 입원 치료 시설, 장기 급성 치료 시설, 입원 환자 재활 시설, 입원 환자 호스피스 시설, 요양원, 생활 보조 시설, 거주 시설, 거주 행위적 의료 시설, 성인 보호 시설, 그룹 홈, 약국, 호스피스, 임시 의료 서비스가 제공되는 차량 또는 현장(예: 이동 클리닉, 구급차), 외래 환자 시설(예: 투석 센터, 의사 진료실, 행위적 의료 서비스 진료실, 긴급 치료 센터, 상담실, 그리고 침술, 동종 요법, 자연 요법, 카이로 프랙틱, 정골 요법과 같은 보완 및 대체 의학을 제공하는 진료실), 그리고 기타 전문 센터 등과 같이 ORS 제441장 및 제443장에 따라 허가된 의료 시설이나 기관을 포함하지만 이에 국한되지 않습니다.

- “마스크”는 의료 등급의 마스크를 의미합니다.
- “대중 교통”은 기차, 버스, 트롤리, 시내 전차, 밴, 스쿨 버스, 비행기, 보트, 승차 공유 서비스를 포함하나 이에 국한되지 않는 대중에게 제공되는 모든 형태의 교통 수단을 의미합니다. 승차 공유 서비스와 같이 개인 차량을 대중 교통에 사용하지 않는 한, 대중 교통에 개인 차량은 포함되지 않습니다.
- “승차 공유 서비스”는 운전자가 개인 또는 그룹을 차량으로 운송하고 서비스 요금 또는 청구서를 청구하는 공적이든 사적이든 교통 서비스를 의미합니다. 승차 공유 서비스는 택시, Uber, 및 Lyft를 포함하지만 이에 국한되지 않습니다.
- “교통 허브”는 공항, 버스 터미널, 정박지, 항구 또는 기타 항만, 지하철역 터미널(승객을 픽업 또는 하차하는 고정 시설 포함), 기차역, 미국 입국항 또는 미국 관할권의 적용을 받는 교통 수단을 제공하는 기타 장소를 의미합니다.

## 참고:

- 오리건 행정 규칙(OAR) [333-019-1025](#)에 따라 실내 공간에서 **마스크를 착용해야 합니다.**
- OAR [333-019-1015](#)에 따라 K-12 학교에서 **마스크를 착용해야 합니다.**
- [OAR 333-019-1011](#)에 따라 의료 환경에서 **마스크를 착용해야 합니다.**

옥외 장소에서 오리건 보건 당국은 다음 사항을 강력히 권고합니다.

- 실외의 많은 사람으로 붐비는 지역 또는 대규모 모임에서, 백신 접종을 받지 않았거나, 면역이 저하되었거나, [중증 COVID-19 질병에 걸릴 위험](#)이 있거나, 이러한 범주의 개인과 함께 거주하는 사람은 계속해서 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용하고 다른 사람으로부터 최소 육(6) 피트의 거리를 유지해야 합니다. 붐비는 지역과 대규모 개인 모임에는 거리, 행사장, 스포츠 행사, 박람회, 축제, 퍼레이드, 졸업식 또는 결혼식 피로연이 포함되지만 이에 국한되지 않습니다.

오리건주 보건 당국:

- 집에 있을 때, 가정 외부의 사람들과 함께 있고 육(6) 피트 거리두기를 유지할 수 없을 때 실내 또는 실외에서 마스크나 얼굴 가리개를 계속 착용할 것을 **적극 권고합니다.**
- 개인이 마스크 또는 얼굴 가리개 대신 안면 보호대를 착용하는 것을 **권고하지 않습니다.** 안면 보호대는 사람의 비말을 차단하는 데는 매우 효과적이지만, 보호대

주변으로 확산되는 에어로졸을 제한하는 데는 효과가 없습니다. 마스크 없이 안면 보호대를 착용하거나 안면 보호대 아래에 얼굴 가리개를 착용하는 것은, 다음과 같이 마스크 또는 얼굴 가리개 착용이 용이하지 않은 경우로 제한되어야 합니다.

- 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용하기 힘든 질환이 있는 경우.
- 의사소통을 위해 입과 혀의 움직임을 봐야 하는 경우(예: 특정 발달 단계의 어린이 또는 청각 장애가 있는 사람과 의사소통을 하는 경우).
- 완전히 백신 접종을 받고 면역력이 약화된 개인은 계속해서 취해야 할 예방 조치에 대해 담당 의료 서비스 제공자와 상의할 것을 **적극 권고합니다**. 증거에 따르면 면역력이 약한 사람들에게는 백신의 효과가 떨어질 수 있습니다. OHA는 면역력이 약한 몇몇 개인의 경우 가장 안전한 방법으로 특히 백신 접종을 받지 않은 사람들 주변에서 마스크를 착용하고 물리적 거리 두기를 유지할 것을 권고합니다.
- 개인은 [질병통제 예방센터](#)의 마스크 착용 지침을 검토할 것을 **적극 권고합니다**.

만 12세 미만의 어린이의 경우, OHA는 다음 사항을 **적극 권고합니다**.

- 만 이(2) 세 미만의 개인은 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용해서는 안 됩니다.
- 다음을 제외하고는 만 2~4세 어린이는 실내에서 얼굴 가리개를 착용합니다.
  - 얼굴 가리개를 착용해서는 안 되는 질환이나 장애를 가지고 있는 경우,
  - 혼자서는 얼굴 가리개를 벗을 수 없는 경우,
  - 잠을 자거나, 먹거나 마시는 경우.
- 만 이(2) 세에서 만 12세 사이의 개인이 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용할 때, 성인의 도움을 받아, 그리고 성인의 철저한 감독 하에 그렇게 해야 합니다. 이는 어린 아이들에게는 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 제대로 착용하는 것이 어려울 수 있기 때문입니다(예: 얼굴 가리개를 과도하게 만지는 경우, 눈에 띄게 더러워졌을 때 얼굴 가리개를 교체하지 않는 경우, 목이 졸리거나 질식할 위험 등).

## 추가 자료:

- [미국 질병통제 예방센터: 마스크 착용 가이드](#)
- [COVID-19 및 오리건주 OSHA](#)
- [조기 학습 부서 COVID-19 자원](#)

- [고등교육 조정위원회 COVID-19 자원](#)
- [오리건주 교육부 자원](#)
- [오리건 주 청소년 교화부 자원](#)
- [오리건 주 교정 부서 자원](#)
- [OHA 마스크 및 얼굴 가리개 웹페이지](#)

**문서 접근성:** 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA는 번역본, 큰 글자 인쇄물 또는 점자와 같이 다른 형태로 정보를 제공할 수 있습니다. 건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us))로 문의하십시오.