



# COVID-19 의심 투숙객 객실 사용 후 호텔 및 모텔 청소 지침

오리건 보건 당국은 COVID-19 유증상자가 호텔 및 모텔에 투숙한 경우 퇴실 후 최소 24시간 동안 머물렀던 모든 공간에 아무도 들어가지 않도록 호텔 및 모텔이 조치를 취할 것을 권장합니다. 직원은 그 후에 청소 및 소독 작업을 시작할 수 있습니다. 이렇게 하면 호흡기 비말 감염에 대한 노출 위험을 줄일 수 있습니다. 청소를 시작할 때는 먼저 외부 출입문과 창문을 열어 충분히 환기를 시켜주십시오.

청소는 표면에 있는 세균, 오염물 및 불순물을 제거하는 것을 의미합니다.



- 청소로 세균을 박멸할 수는 없습니다. 하지만 세균을 제거하면 감염 확산 위험을 낮출 수 있습니다.
- 오염된 표면은 소독 전에 세제나 비누를 푼 물로 청소하십시오.

소독은 화학제품을 사용하여 표면에 묻은 세균을 죽이는 것을 의미합니다.

- 이 과정에 오염된 표면을 청소하거나 세균을 제거하는 것이 반드시 포함되는 것은 아닙니다. 하지만 청소 후 표면에 있는 모든 세균을 죽이면 감염 확산의 위험을 추가로 줄일 수 있습니다.

## 청소 및 소독 방법

- 확진자가 사용하고 머물렀던 모든 공간을 청소하고 소독합니다.
- 조명 스위치, 출입문 손잡이, 핸들, 키보드, 욕실 기구, 장비 화면, 리모컨, 커피 메이커, 얼음통 및 기타 물품 등과 같이 자주 만지는 표면을 청소하고 소독할 때는 특히 주의를 더 기울입니다.

참고: 아래 지침은 특히 COVID-19 환자가 머물렀던 객실을 소독하는 방법에 대한 설명입니다. 다른 방법으로 해당 객실을 10일 동안 공실로 두어도 바이러스 감염 위험은 사라집니다. 그 후에 일상적인 청소를 하면 됩니다.

## 표면

경성 (미세 구멍이 없는) 표면을 소독할 때는 제조업체의 지침(예: 농도, 도포 방법 및 접촉 시간)을 따라 다음 소독제를 적절하게 도포하십시오.

- 알코올 성분이 70%–95%인 알코올 용액
- 환경 보호국(EPA) 등록 가정용 소독제 또는
- 희석한 가정용 표백제
  - 표면에 적절한 경우에는 희석한 가정용 표백제를 사용할 수 있습니다.
  - 도포 및 적절한 환기 방법은 제조업체의 지침을 따르십시오.
  - 가정용 표백제를 암모니아 또는 기타 세제와 혼합하지 마십시오.
  - 제품의 유효기간이 지나지 않았는지 확인합니다. 유효기간이 남은 가정용 표백제는 적절히 희석하여 사용 시 코로나바이러스에 효과가 있습니다.
  - 표백제 혼합 준비:
    - 물 1갤론당 표백제 5티스푼(1/3컵) 또는
    - 물 1쿼트당 표백제 4티스푼

카펫이 깔린 바닥, 양탄자 및 커튼과 같은 연성 (미세 구멍이 있는) 표면을 소독할 때는 눈에 보이는 오염을 제거하고 이러한 표면용이란 표시가 있는 적절한 세정제로 청소하십시오.

- 세탁 가능한 물품은 제조업체의 지침에 따라 세탁하십시오. 해당 물품에 맞는 가장 따뜻한 수온으로 세탁하고 완전히 건조시키십시오.
- EPA는 미세 구멍이 있는 표면을 소독할 때 COVID-19를 일으키는 SARS-CoV-2(코로나바이러스)에 과산화수소의 사용을 승인했습니다.
- 가열 또는 스팀 방법도 미세 구멍이 있는 표면을 소독할 때 사용할 수 있습니다. 가열 온도와 시간은 70°C(158°F)에서 5분 또는 100°C(212°F)에서 1분입니다.

세탁 불가능한 물품에 이러한 온도를 가하는 데 일반적으로 사용되는 방식으로는 온수 추출 또는 스팀 청소가 있습니다.

- 고온 또는 과산화수소 처리 방식을 사용할 수 없는 더 작은 물건인 경우에는 바이러스 감염의 위험이 사라질 때까지 10일 동안 보관하는 것을 고려하십시오.

## 전자제품 및 가전제품

- 태블릿, 터치스크린, 키보드, 커피 메이커, 리모컨과 같은 물건의 경우, 눈에 보이는 오염(예: 잔해, 줄무늬 자국 또는 얼룩)을 제거하십시오.
  - 모든 세척 및 소독 제품에 대한 정보는 제조업체의 지침을 참조하십시오.
  - 전자제품에는 닦을 수 있는 덮개의 사용을 고려하십시오.
  - 제조업체 지침이 없는 경우에는 알코올 70%-95%를 포함하는 알코올 성분이 함유된 물티슈 또는 스프레이를 사용하여 터치스크린을 소독하는 것을 고려하십시오. 표면을 닦은 후에는 완전히 건조시키십시오.

## 리넨, 의류 및 세탁소에 맡기는 기타 품목

- 오염된 세탁물은 털지 마십시오. 세탁물을 털면 바이러스가 공기 중으로 확산될 수 있습니다.
- 세탁 방법은 제조업체의 지침을 따르십시오. 가능하다면, 해당 물품에 맞는 가장 따뜻한 수온으로 세탁하고 완전히 건조시키십시오. 확진자와 접촉한 오염된 세탁물과 다른 사람의 물품을 세탁할 수는 있습니다.
- 위에 설명된 경성 또는 연성 표면 관련 지침을 참조하여 세탁물을 옮기는 데 사용한 바구니나 다른 카트도 세척하고 소독하십시오.
- COVID-19로 의심되는 손님이 퇴실한 후에는 베개와 이불을 포함하는 모든 침구류를 제거하여 세탁하십시오.

## 개인보호장비 및 손 위생

청소부 직원의 노출 위험이 낮아집니다. 청소부 직원은 쓰레기 취급을 포함하는 모든 작업에 1회용 장갑과 가운을 착용해야 합니다. 직원은 청소 작업 시 천 소재의 얼굴 가리개를 착용할지 선택할 수 있습니다. 천 소재의 얼굴 가리개를 착용하는 경우에는 세제를 푼 온수로 세탁 매일 세탁해야 합니다. 비즈니스 및 공공 장소에서의 제한이 상항됨에 따라 사람들이 항상 다른 사람과 6피트의 거리를 두는 것이 어려워질 수

있습니다. 이에 따라 공공 장소에서는 얼굴 가리개를 착용할 것을 권장합니다. 모든 사람이 얼굴 가리개를 사용한다면, 모든 사람이 서로를 보호할 수 있습니다.

- 소독제를 사용할 때는 사용한 장갑과 가운의 기능을 떨어트리지 않는지 확인하십시오.
  - 직원들은 사용하는 세척/소독 제품이 튀는 경우에 대비해 추가적인 개인보호장비(PPE)를 사용할 필요가 있을 수 있습니다.
  - 천 소재의 얼굴 가리개는 매일 세탁하십시오.
  - 객실 청소 후에는 착용자 및 주변 공간으로 바이러스가 전염되는 것을 피하기 위해 주의해서 장갑과 가운을 벗으십시오. 장갑을 벗은 후에는 즉시 손을 **세정**하도록 하십시오.
  - 가운이 없는 경우에는 작업복, 에이프런 또는 작업용 유니폼을 입고 청소할 수 있습니다. 재사용 가능한(세탁 가능한) 의류는 매일 세탁해야 합니다. 직원은 일과 종료 시 환복할 수 있는 의복을 준비하는 것을 고려할 수 있습니다. 오염된 세탁물을 취급한 후에는 손을 세정하십시오.
- 청소부 직원은 PPE의 파손(예: 찢어진 장갑) 또는 잠재적 노출 시 상사에게 즉시 보고해야 합니다.
- 청소부 직원 및 기타 사람들은 손을 자주 소독해야 합니다. 예를 들어, 장갑을 벗거나 확진자와 접촉한 직후 등이 해당합니다. 20초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오. 비누와 물을 사용할 수 없거나 눈으로 봤을 때 손이 더럽지 않은 경우, 알코올 성분이 60%-95%인 손 소독제를 사용할 수 있습니다. 단, 눈으로 봤을 때 손이 오염된 경우에는 항상 비누와 물로 손을 씻어야 합니다.
- 직장 및 가정에서는 일반적인 예방 수칙을 따르십시오. 여기에는 손을 소독하는 것과 씻지 않은 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 않는 것이 포함됩니다.
  - 손을 씻어야 하는 추가적으로 중요한 순간은 다음과 같습니다.
    - 코를 풀거나, 기침 또는 재채기를 한 후

- 화장실 사용 후
- 음식을 먹거나 준비하기 전
- 동물 또는 애완동물 접촉 후
- 간병이 필요한 다른 사람을 위한 일상적인 간호 전후(예: 어린이)

본 문서는 다른 언어, 큰 글자, 점자 또는 다른 선호하는 형태로 제공될 수 있습니다. 문의 사항은 1-844-882-7889, 711 TTY 또는 [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us)를 통해 Mavel Morales에게 연락 주시기 바랍니다.