

특수 돌봄이 필요한 아동 및 청소년 가정 대상 COVID-19 관련 정보

많은 분들이 코로나바이러스(COVID-19)에 대해 불안해하신다는 걸 잘 알고 있습니다. 특수 돌봄이 필요한 아동 및 청소년을 양육하고 계신 경우 그러한 불안이 더욱 커지셨을 수 있습니다. 많은 정보를 접하실 수 있는 가운데, 아이들과 가정을 건강하게 잘 보호할 수 있는 방법은 무엇인지에 대해서 궁금하실 수도 있습니다. 가족을 건강하게 지키는 데 필요한 정보를 얻으실 수 있는 믿을 만한 자료를 간략하게 요약한 목록을 제공하여 도움을 드리고자 합니다.

가족을 돌보는 데 필요한 일반 정보

다음 자료의 내용에는 이와 같은 내용이 포함됩니다.

- 증상 관련 최신 정보
- 가장 고위험군에 속하는 사람
- covid-19로 건강이 악화된 사람을 돌보는 방법
- 바이러스에 대해 아이들에게 말해 주는 방법
- 학교 폐쇄에 대처하는 데 필요한 조언.

HealthyChildren.org – 미국 소아과 학회(American Academy of Pediatrics, AAP)

- [2019 신종 코로나바이러스\(COVID-19\)](#)
- [특수 돌봄이 필요한 아동 및 청소년 가정을 위한 COVID-19 관련 페이지](#)

미국 질병 통제 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

- [아동과 COVID-19](#)
- [스트레스와 불안 관리](#)
- [COVID-19과 아동에 대한 FAQ](#)

전국 아동 외상성 스트레스 네트워크(National Child Traumatic Stress Network, NCTSN)

- [가족의 코로나바이러스 질병 2019 대처에 도움이 되는 학부모/보호자 가이드](#)

오리건 건강 과학 대학 도언베커 아동 병원 (OHSU Doernbecher Children's Hospital)

- [COVID-19에 대해 아이들에게 말해 주는 방법](#)

특수 돌봄이 필요한 아동 가정 대상 지원 프로그램

다음 자료는 부모 및 보호자가 다른 특수 돌봄이 필요한 아동의 가정으로부터 필요한 지원 및 지침을 얻을 수 있는 방법에 대한 정보를 포함하고 있습니다.

오리건 주 가족 대 가족 연결 건강 정보 센터(Oregon Family Health Information Center, OR F2F HIC)

오리건 주 가족 대 가족 건강 정보 센터는 특수 돌봄이 필요한 아동의 가정 및 보호자에게 복잡한 의료 제도를 쉽게 이용하실 수 있게 안내해 드리고 있습니다. 귀하의 가족에게 맞는 지원을 어디에서 구해야 할 지에 대한 이야기를 나눌 또 다른 특수 돌봄이 필요한 아동을 양육하는 부모를 소개받고 싶으시다면, OR F2F HIC의 오리건 주 지원 프로그램인 정보 센터를 이용하실 수 있습니다.

연락처: 이메일 주소 contact@oregonfamilytofamily.org 또는 전화번호 855-323-6744(영어) 또는 503-931-8930번을 통해 부모 파트너(Parent Partner)로 연락해 주십시오.

가정의 목소리(Family Voices) - [COVID-19 정보 및 자료](#)

가정의 목소리는 국가 기관이자 특수 돌봄이 필요하거나 장애가 있는 아동과 청소년의 가정 및 친구들로 이루어진 풀뿌리 네트워크입니다. 가정의 목소리는 해당 웹페이지에 특수 돌봄이 필요한 사람과 이들의 가족에게 영향을 미치는 특수 상황에 도움이 되는 최신 정보를 계속 업데이트하고 있습니다.

오리건 주 발달 장애인 협회 - [COVID-19 정보 및 자료](#)

지적 장애 또는 발달 장애를 지닌 아동의 가정을 위한 정보를 자주 업데이트하고 있으며, 여기에는 COVID-19에 대한 설명을 돕는 애니메이션 비디오도 게시하고 있습니다.

FACT 오리건 - [COVID-19 Response and Resources](#)

FACT 오리건은 주 전역에 걸친, 가정 중심 기관으로서 장애를 지닌 아동을 양육하는 가정을 돕는 안내 서비스를 제공합니다. 대화 상대가 필요하거나 오리건 주에서 귀하의 자녀가 받을 수 있는 특수 교육에 대한 문의 사항이 있으신 경우, FACT Oregon의 동료 지원 전화를 이용해 보십시오.

연락처: 이메일 주소 support@factoregon.org 또는 전화번호 1-888-988-3228 (수신자 부담) 또는 503-786-6082 (시내권 및 포틀랜드 광역 도시권 지역 포함).

자폐 스펙트럼 장애(ASD)를 지닌 아동의 가정을 위한 지원 프로그램

다음은 COVID-19와 같은 응급 상황 중에 ASD 아동 지원에 특화된 정보를 제공하는 곳입니다.

미국 자폐증 협회(Autism Society of America, ASA) - [COVID-19 대응 도구](#)

미국 자폐증 협회는 자폐증을 안고 살아가는 개인 및 가정에 필요한 자원, 교육, 지지 및 지원을 제공하는 선도 기관입니다. 해당 웹페이지에서는 현재 시기에 필요한 생활 지원, 일상 습관 조정 및 교육 등과 같은 주제를 아우르는 자폐 가정에 필요한 COVID-19 대응 도구에 대해 알아보실 수 있습니다.

연락처: 이메일 주소 info@autismsocietyoregon.org 또는 전화번호 1-888-Autism-1 (1-888-288-4761).

자폐 중심 중재 자원 및 모듈(Autism Focused Intervention Resources & Modules, AFIRM) - [COVID-19 대응 도구: 불확실한 시기 동안 자폐증을 가진 개인 지원하기](#)

이 대응 도구는 노스 캐롤라이나 대학의 프랭크 포터 그레이엄 아동 발달 연구소에서 개발하였으며 현재와 같은 불완전한 시기에 자폐증을 가진 개인만의 특수한 요구를 충족시킬 수 있도록 개발한 7가지 지지 전략을 제시합니다. 보호자가 이들 전략을 빠르고 간편하게 수정해서 사용할 수 있게 도와주는 예시 및 사전 구성된 예제를 담고 있습니다.

기억하십시오. 바이러스는 차별하지 않습니다. 물론 우리도 그래야 합니다. 인종, 민족 또는 국적에 상관없이 COVID-19에 노출된 사람이라면 누구라도 감염될 수 있습니다.