



날짜: 2022 년 3 월 12 일

일반 대중을 위한 COVID-19 격리 지침

의료 서비스 제공자, 또는 주 정부나 지자체 공중 보건 의료인에 의해 COVID-19 감염 사례로 추정 및 확진된 오리건 주 내 모든 개인은 반드시 본 격리 요건을 따라야 합니다.

이 지침을 준수하지 않을 경우 ORS 433.121~433.140 에 따라 주 정부 또는 지자체 공중 보건부의 긴급 격리 명령 또는 법원의 격리 명령이 있게 됩니다.

참고:

이 문서는 일반 대중에게 적용되며, 다음 대상에게는 적용되지 않습니다:

- 다음 상황에 있는 직원, 거주자 또는 환자:
 - 장기 치료 시설
 - 성인 위탁 가정
 - 주거 의료 환경(예: 행동 건강 거주 치료 시설, 지적 또는 발달 장애가 있는 사람들을 위한 집단 요양 시설)
 - 입원 의료 환경(예: 병원, 입원시설)
 - 교정 시설(예: 감옥 및 교도소)
 - 기타 집단 생활 환경(예: 노숙자 쉼터, 임시 숙소)
- K-12 학년 학교 환경에 노출된 학생 및 직원

상기 열거된 상황에 적용되는 COVID-19 자가격리 및 시설격리 지침에 대해서는, 해당 시설, 학교 또는 지자체 공중보건 당국에 연락하셔야 합니다.

정의: 본 지침의 목적상 다음 정의가 적용됩니다.

- 밀접 접촉자는 COVID-19 확진자 및 추정 확진자와 상당한 노출이 있었던 개인을 의미합니다.

확진된 COVID-19 사례는 핵산증폭 시험, 항원 검사 및 지자체, 주 공중 보건부가 신뢰할 수 있다고 여기는 방법으로 시행하여 COVID-19에 대해 양성 반응을 보인 개인을 의미합니다.

- “자가격리”란 전염성 질환에 감염되었거나 감염되었을 것으로 여겨지는 사람을 비격리된 사람에게 질환을 옮기지 않도록 하기 위해 신체적으로 분리하거나 격리하는 것을 의미합니다.
- “지역 공중보건 담당자”는 ORS 431.003에서 주어진 의미를 갖습니다.
- “COVID-19 추정 확진자”는 확진자와 증상이 일치하고 증상 발생 2~14일 전에 확진자와 밀접히 접촉하였거나 가정용 항체 검사 키트에서 양성 검사 결과가 나온 개인을 의미합니다.
- “시설격리”란 현재까지 ACIP 권고 COVID-19 백신접종을 받지 않은 상태로 전염성 질병에 대한 상당한 노출이 있었고 전염성 질병의 징후나 증상을 보이지 않는 사람을, 전염성 질병에 노출되지 않은 사람으로부터 물리적으로 격리하고 분리하는 것을 뜻합니다.
- “주 보건 담당자”는 ORS 431.045에 따라 임명된 공중 보건 담당자를 말합니다.
- “상당한 노출”은 다음과 같습니다.
 - COVID-19 감염자나 추정자로부터 육(6)피트 이내에, 또는 하루 중 15분이나 그 이상 함께 있는 것.
 - 확진된 COVID-19 사례 또는 추정 사례의 분비물 또는 임상 샘플과의 접촉
- “현재까지 ACIP 권고 COVID-19 백신접종을 받음”이란 접종 대상자이면서 다음에 해당하는 사람을 의미합니다.
 - 만 18세 이상인 경우:
 - » 지난 5개월 이내 2회 접종 COVID-19 백신을 이(2)회 접종; 또는
 - » 지난 2개월 이내 1회 접종 COVID-19 백신을 일(1)회 접종; 또는
 - » 원래의 1회 또는 2회 접종 COVID-19 백신 시리즈를 완료하고 COVID-19 백신의 부스터 투여를 받음.
 - 만 5~17세인 경우:
 - » 원래의 2회 접종 COVID-19 백신 시리즈를 투여받음

COVID-19 확진자와 추정자는 다음과 같이 해야 합니다.

- 이들은 건강 악화 증상이 발생한 뒤 약물의 도움 없이 발열 증상이 사라지고 24 시간이 지난 후, COVID-19 증상(발열, 기침, 호흡 곤란, 설사)이 개선될 때까지 최소 오(5)일 동안 자택에서 격리해야 합니다.
- 검사 결과 양성으로 확인된 시료 채취일 이후 증상이 없거나 발열, 기침, 호흡곤란, 설사 외에 다른 증상만 있다면 최소 오(5)일 동안 격리합니다.
- COVID-19 와 관련된 중증에서 심각한 질병으로 고통이 있거나, COVID-19 로 입원한 경우, 또는 면역 체계가 심각하게 손상된 경우 최소 10 일 동안 격리합니다.
- 지역 또는 주 정부와 밀접히 연락을 취하고 당국의 권고 사항에 협조하십시오.

할 필요가 있지만 의무사항은 아닌 것들:

- 비록 밀접 접촉 같은 COVID-19 사례를 충족시키지 않더라도 특정 사실을 기반으로 하여 주 혹은 지방 공중 보건당국이 대중의 건강을 위하여 필요하다고 결정할 경우 격리하거나 분리하십시오.
- 증상 개시일 또는 검사 결과 양성 판정 후 10 일 동안 다른 사람들이 주위에 있을 때는 마스크를 착용하십시오.
- 근무 장소에 정기적인 보고를 실시하고 있다면, 오리건 주 직업안전보건과의 근무 장소에서의 COVID-19 위험성과 관련된 자원 및 요구사항을 자세히 읽어보십시오.

추가 자료

- [COVID-19: 검사 결과가 양성일 경우 해야 할 일](#)
- K-12 학년 환경에 노출된 경우의 자가격리 및 시설격리 고려사항에 대한 추가 정보는, [오리건 주 교육부의 예비 학교, 학습자 안전을 위한 자원](#)을 참조하십시오.
- [COVID-19 에 대한 정확한 정보 바로 알기](#)
- [지역 사회를 위한 COVID-19 자원](#) 고용인, 고용주, 장애인 및 기타 지역사회를 위한 자원을 포함.

문서 접근성: 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA 는 번역본, 큰 글자 인쇄물 또는 점자와 같이 다른 형태로 정보를 제공할 수 있습니다. COVID-19 커뮤니케이션 부서에 1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us 로 연락하십시오.