



효력 발생일: 2020 년 9 월 15 일

주 전역 재개 지침 - 레저 스포츠 및 특정 스포츠에 대한 제한적 재개

관할: 행정 명령 번호 20-27, ORS 433.441, ORS 433.443, ORS 431A.010

적용 대상: 본 지침은 주 전역의 레저 스포츠 연습, 훈련 및 특정 스포츠 활동에 적용됩니다.

법 집행: 본 지침이 특정 조항을 준수하도록 요구하는 범위 내에서, 행정 명령 20-27, 26 항에 명시된 대로 집행 가능합니다.

정의: 본 지침의 목적에 따라 다음과 같은 정의가 적용됩니다.

- “완전히 접촉하는 스포츠”는 참가자들 간에 통상적이거나 지속적으로 아주 근접하거나 신체적 접촉이 요구되거나 그럴 가능성이 매우 높은 스포츠로서, 미식 축구, 럭비, 레슬링, 치어리딩, 농구, 하키, 댄스, 수구, 남자 라크로스 등이 여기에 해당되나 이외에 다른 스포츠도 여기에 해당될 수 있습니다.
- “최소 및 중간 정도로 접촉하는 스포츠”에는 소프트볼, 야구, 축구, 배구, 여자 라크로스, 플래그 풋볼 등이 포함됩니다.
- “비접촉 스포츠”에는 테니스, 수영, 골프, 크로스컨트리, 육상 경기, 사이드라인/비접촉 치어리딩 및 댄스 등이 포함됩니다.

현재 완전히 접촉하는 스포츠는 금지된 상태입니다. 역도, 달리기 훈련, 팀 내부 자체 스크림과 같이 완전한 접촉이 수반되지 않는 모든 종류의 스포츠에 필요한 훈련 및 체력 단련.

개요:

COVID-19 바이러스의 전염 위험성은 다음과 같은 많은 요인에 의해 좌우됩니다.

- 1) 한 장소에 있는 인원수
- 2) 장소 유형(실내/실외)
- 3) 사람들 사이의 거리
- 4) 장소에 머무른 시간

5) 사용한 보호 장비의 수준(예: 얼굴 가리개)

일반 지침에 따르면, 소규모 집단이 대규모 집단보다, 실외 장소가 실내 장소보다, 육(6) 피트 거리를 확보할 수 있는 스포츠가 밀접한 접촉을 하는 스포츠보다, 짧은 시간 간격이 긴 시간 간격보다 더 안전합니다. 레저 스포츠 감독과 코치는 경기를 재개할 계획을 세울 때 이러한 모든 요소를 고려해야 합니다.

일반 수칙:

리그 관계자, 코치, 선수 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- [오리건 주 고용주를 위한 COVID-19 관련 일반 지침](#)과 일반 대중 관련 [OHA 재개 지침](#)을 자세히 읽고 따릅니다.
- [COVID-19 증상](#)이 있는 직원 및 선수는 경기장 부지 또는 경기 장소에 입장하는 것을 금지합니다.
- 선수를 포함하여 중증 질환의 위험이 있거나 중증 기저 질환을 가진 사람은 모두 어떤 스포츠 활동에도 참가하지 않도록 합니다.
 - 선수, 자원봉사자 또는 관중이 COVID-19 증상을 보이는 경우, 직원은 그 사람을 장내에서 나가게 하고, 얼굴 가리개, 안면 보호대 또는 마스크를 제공하며, 해당 시설에서 나가기 전까지 다른 사람과의 접촉을 최소한으로 줄일 수 있게 도와야 합니다. 그리고 아픈 사람이 사용한 모든 곳을 즉시 소독하십시오.
- 식수대는 물병과 닿지 않으면서 물을 채울 수 있도록 설계된 것 외에는 폐쇄하십시오. 선수들에게 미리 채운 물병을 가져오도록 장려하십시오.
- [주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침](#)에 따라 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지할 수 없는 상황에서 실외 스포츠에 적극적으로 참여하거나 아니면 실내 스포츠에 참여할 때는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하십시오. 수영 등과 같이 착용이 불가능한 경우에는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용하지 않아도 됩니다. 얼굴 가리개는 본인이 감염되었을 경우에 다른 사람을 보호하려는 의도로 착용합니다. 아픈 증상이 나타나지 않는 경우에도 사람들은 타인에게 COVID-19 를 전염시킬 수 있습니다.
- 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개 요건과 관련된 [명확한 안내문](#)을 게시합니다.
- 환기 시스템이 제대로 작동하는지 확인해 주십시오. 창문과 문을 열고, 공기가 가능한 한 많이 순환 및 환기되게 하십시오. 실내 공간에서는 실내와 실외 공기를 순환시키기 위해 창문이나 문을 밖으로 열었을 때만 환풍기를 사용해야 합니다. 직원이나 관중 또는 고객에게 안전이나 건강상의 위협이 될 수 있는 경우에는 창문 및 문을 열지 마십시오.

- 시즌을 재개하거나 시작하기 전에 선수/관계자, 부모, 후견인, 보호자에게 모든 정책 및 시설 관련 정보를 전달하십시오.

청소와 소독:

리그 관계자, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 같이 사용하는 기구를 자주 닦고 소독하십시오. 예를 들어, 배트 및 라켓과 같은 기구가 여기에 해당되지만 이뿐만 아니라 다른 많은 기구도 해당됩니다. 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오.
- 직원과 선수들에게 손을 자주 씻고 재채기나 기침은 가려서 하는 등 건강한 위생 습관을 실천하게 하십시오. 특히 같이 사용하는 물건을 만진 후 또는 코를 풀거나, 기침 또는 재채기를 한 후에 최소 20 초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오. 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 비누와 물을 사용하기 어렵다면, 알코올 성분을 60~95% 함유한 손 소독제를 사용하십시오. 손의 모든 표면에 소독제를 바르고 마를 때까지 양 손을 문지르십시오.
- 선수들에게 개인용 손 소독제를 가져오도록 장려하십시오. 리그 관계자는 손을 씻을 수 있는 구역 및/또는 손 소독제를 제공하십시오.
- 사람들의 왕래가 많은 공간, 그리고 직원, 선수 및 관중이 많이 이용하는 구역의 손길이 많이 닿는 표면을 자주 청소하고 소독하십시오.
- 모든 리그 활동을 시작하기 전과 마친 후 반드시 화장실을 청소하고 소독하십시오.

리그 관계자, 코치 및 트레이너는 가능한 최대로 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 입구, 출구, 화장실 및 사람들이 모이는 기타 모든 장소 등에 담당 모니터 요원을 배정하여 선수/관계자가 육(6) 피트의 물리적인 거리를 확보할 수 있게 하십시오.
- “한 명이 들어가면 한 명은 나오는” 정책을 적용하여, 화장실 내에 동시에 한 명만 있게 하십시오.

거리 및 수용 인원:

리그 관계자, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 1 단계 및 2 단계 시기의 [OHA 모임 관련 지침](#)을 반드시 준수하십시오. 2 단계 주의 경우, 경기장에서 레저 스포츠를 하려면 리그 관계자, 코치 및 트레이너들이 [행사장 및 행사 운영자에 관한 2 단계 지침](#)의 모임 규모 제한을 따라야 합니다.
- 사람마다 최소 육(6) 피트의 물리적인 거리를 유지하십시오.

- 모든 직원, 자원 봉사자, 계약자 및 관중이 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지할 수 있도록 장내로 들어오는 관중 수를 제한하는 계획을 마련하고 이행하십시오.
- 입구, 출구, 화장실 및 사람들이 모이는 기타 모든 장소 등에 지정 감시 요원을 배치하여 관중이 육(6) 피트의 물리적인 거리를 유지할 수 있도록 하십시오.
 - 물리적 거리를 유지하는 것은 기저 질환이 있는 사람들에게 특히 중요합니다. 이러한 사람들은 COVID-19 로 인한 중증 질환의 위험이 더 높습니다.
- 모든 선수, 코치, 심판, 자원 봉사자 및 독립 계약자를 포함한 스포츠 시설에 있는 모든 사람들이 특히 이용이 잦은 공간에서는 함께 거주하지 않은 다른 사람과 육(6) 피트 이상의 물리적인 거리를 유지할 수 있도록 장려하십시오.
- 여러 스포츠 행사가 동일한 스포츠 경기장이나 행사장에서 동시에 진행되는 경우, 리그 관계자, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.
 - 스포츠 행사의 선수와 관중이 화장실, 복도, 구내 매점을 포함하나 이에 국한되지 않는 공간을 함께 사용하지 않도록 합니다.
 - 다음 경기나 행사 전에 손잡이처럼 여러 사람이 접촉하는 표면을 청소하고 소독합니다.
 - 다음 경기나 행사 전에 입구, 출구, 체크인 테이블, 화장실 및 구내 매점처럼 왕래가 많은 공간을 반드시 청소하고 소독합니다.
 - ◆ 동일한 스포츠 행사의 선수 팀과 관중이 화장실을 함께 사용하는 경우, 가능하면 입구/출구의 문을 열어 두고, 화장실 문 손잡이와 수도꼭지처럼 손길이 많이 닿는 표면을 반드시 자주 청소하고 소독합니다.
 - 필수는 아니지만 스포츠 경기장 운영자는 다음 사항을 준수해야 합니다.
 - ◆ 직원, 선수 및 관중이 들어오는 시간과 나가는 시간에 시간차를 두어 입구, 출구 및 화장실을 이용할 때 사람이 물리는 일을 최소한으로 줄여서 물리적 거리두기 필수 요건을 따르도록 하십시오.
 - ◆ 직원, 선수 및 관중에게 별도의 입구/출구를 제공하십시오.
- 매니저, 코치를 지정된 공간에 배정하여, 연습/경기 중이 아닐 때에는 물리적인 거리를 반드시 유지할 수 있게 하십시오.

훈련 및 경기:

리그 관계자, 코치 및 트레이너는 가능한 최대로 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 참가자/선수 간에 경기에 필요한 최소 또는 중간 접촉만 발생하도록 조치를 취하십시오. 여기에는 악수, 하이파이브, 주먹/팔꿈치 부딪히기, 가슴 부딪히기 및 집단 세리머니 등을 금지하는 것도 해당됩니다.
- 선수들의 운동 기구 사이에 간격을 뒤서 서로 직접적인 접촉을 하게 되는 일을 예방하십시오.
- 가능하다면 선수들에게 본인의 개인 기구를 사용하도록 장려하십시오. 가능하다면 같은 기구 사용을 자제 또는 최소화하십시오.
 - 주요 기구 중에 선수들이 따로 사용할 수 없는 것도 일부 있습니다. 주요 기구 또는 개수가 한정된 기구를 반드시 같이 사용해야 할 때, 같이 사용하는 각 기구의 모든 표면을 해당 스포츠에 따라 적절하게(예: 각 선수 사용 전후, 각 세트 전후, 전반전 후반전 전후, 각 경기 전후) 자주 닦고 소독해야 합니다. 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오. COVID-19에 효과가 있다고 라벨이 붙은 제품은 아직 없지만, 인간 코로나바이러스에 대한 효능이 라벨에 표기되어 있거나 업체 웹사이트에서 해당 효능 정보를 찾아볼 수 있는 제품은 많이 있을 것입니다.
 - 머리, 얼굴 및 손에 직접적으로 닿는 기구는 모두 각별히 주의를 기울여서 세심하게 위생 조치를 취해야 합니다.
- 가능하다면 선수 또는 본인의 가족 구성원에게 매번 사용한 전후로 기구를 닦고 소독하도록 장려하십시오.
- 물리적인 거리를 확보하고 사람들이 몰리는 일을 막기 위해 트레이너, 코치 및 선수들만 연습에 참여하게 하십시오.
- 안전하고, 그 어떤 지역 조례도 위반하지 않는 경우에만, 실외에서 훈련 또는 경기하실 수 있습니다. 이전에 연습한 모든 사람들이 다음 집단이 들어오기 전에 부지를 떠날 수 있도록 각 연습 사이에 충분한 시간을 미리 계획하십시오. 이렇게 하면 시설/기구 소독을 위한 충분한 시간을 벌 수 있는 동시에 입구, 출구 및 화장실에 사람이 모이는 것을 최소화할 수 있습니다.
- 사람들이 지정된 입구를 통해 부지로 들어오고 지정된 출구를 통해 나가게 하십시오. 화재 비상구를 폐쇄해서는 안 됩니다. 한 방향으로 이동할 수 있도록 표시를 사용하여 방향을 가리켜 주십시오. 대규모의 인원이 동시에 도착하고 나가게 되는 일을 최소한으로 줄일 수 있도록 부지에 도착하는 시간을 미리 계획하고 시간차를 두는 방법을 고려해 보십시오.
- 미리 계획한 연습 또는 경기 시간이 될 때까지 부지 밖(예: 차량 안)에서 대기하십시오. 이렇게 함으로써 부지에 들어가기 전에 사람들이 나가게 하여 사람들이 몰리는 일을 최소한으로 줄일 수 있습니다. 선수들과 선수들의 가족들도 이와 같은 사항을 실천하도록 장려하십시오.

- 수영장에 대한 좀 더 자세한 지침은 [허가받은 수영장, 허가받은 스파 수영장 및 스포츠 경기장 관련 1 단계 및 2 단계 지침](#)을 참조하십시오.

추가 자료:

- [지침 안내용으로 활용하실 수 있는 안내판](#)
- [주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침](#)
- [주 전역 K-12 학교 스포츠 및 제한적 활동 재개 지침](#)
- [허가받은 수영장, 허가받은 스파 수영장 및 스포츠 경기장 관련 1 단계 및 2 단계 지침](#)
- [CDC의 공원 및 레크리에이션 시설 관리자를 위한 지침](#)

문서 접근성: 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다. 건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)로 문의하십시오.