



효력 발생일: 2020년 10월 15일

## 주 전역 재개 지침 —

### K-12 학교 스포츠 활동에 대한 제한적인 재개 관련 지침

효력 발생일: 오리건 주 교육부가 허가한 학군 재개 일자.

신체 활동에 참여하는 것은 청년들의 건강과 삶의 질에 있어서 매우 중요합니다. 본 지침은 가능한 한 가장 안전한 방식으로 청년들이 신체 활동을 다시 할 수 있게 하기 위한 목적으로 작성되었습니다. K-12 스포츠는 개별 학교 운영 계획에 따라서 운영을 진행해야 합니다. [주 교육부\(Oregon Department of Education, ODE\)의 학교 재개 지침](#) 규정을 참조하시기 바랍니다.

**관할:** 행정 명령 번호 20-27, ORS 433.441, ORS 433.443, ORS 431A.010

**법 집행:** 본 지침이 특정 조항을 준수하도록 요구하는 범위 내에서, 행정 명령 20-27, 26 항에 명시된 대로 집행 가능합니다.

**적용 대상:** 본 지침은 주 전역의 카운티에서 이루어지는 K-12 학교 스포츠 연습, 훈련 및 특정 스포츠 활동에 적용됩니다. K-12 학교 스포츠는 오리건 주 교육부(ODE)의 학교 재개 계획에 따라 운영을 허가합니다.

원격 학습에 참여하고 있는 학교에서는 다음과 같은 경우에 한해 교내 스포츠 팀 운영을 허용할 수 있습니다.

- 실외 비접촉 스포츠와 최소/중간 정도의 접촉이 이루어지는 스포츠에 필요한 훈련, 체력 단련 및 경기.
- 완전한 접촉을 하는 실외 스포츠에 필요한 훈련 및 체력 단련.
- 모든 실내 스포츠에 필요한 훈련 및 체력 단련.

역도, 달리기 훈련, 팀 내부 자체 스크럼과 같이 완전한 접촉이 수반되지 않는 모든 종류의 스포츠에 필요한 훈련 및 체력 단련.

일종의 대면 교육을 실시하는 학교에서는 학교 스포츠 팀이 실내와 실외에서 비접촉 및 최소/중간 정도의 접촉이 이루어지는 모든 종류의 스포츠에 참여하도록 허가할 수 있습니다.

정의: 본 지침의 목적에 따라 다음과 같은 정의가 적용됩니다.

- “완전히 접촉하는 스포츠”는 참가자 간에 통상적이고 지속적으로 아주 근접하거나 신체적 접촉이 요구되거나 그럴 가능성이 매우 높은 스포츠로서, 미식 축구, 럭비, 레슬링, 치어리딩, 농구, 하키, 댄스, 수구, 남자 라크로스 등을 포함합니다. **현재 완전히 접촉하는 스포츠는 금지된 상태입니다.**
- “최소 및 중간 정도로 접촉하는 스포츠”에는 소프트볼, 야구, 축구, 배구, 여자 라크로스, 플래그 풋볼 등이 포함됩니다.
- “비접촉 스포츠”에는 테니스, 수영, 골프, 크로스컨트리, 육상 경기, 사이드라인/비접촉 치어리딩 및 댄스 등이 포함됩니다.

## 개요:

COVID-19 바이러스의 전염 위험성은 다음과 같은 많은 요인에 의해 좌우됩니다.

1. 한 장소에 있는 인원수
2. 장소 유형(실내/실외)
3. 사람들 사이의 거리
4. 장소에 머무른 시간
5. 사용한 보호 장비의 수준(예: 얼굴 가리개)

일반 지침에 따르면, 소규모 집단이 대규모 집단보다, 실외 장소가 실내 장소보다, 육(6) 피트 거리를 확보할 수 있는 스포츠가 밀접한 접촉을 하는 스포츠보다, 짧은 시간 간격이 긴 시간 간격보다 더 안전합니다. 선수, 코치 및 관중은 주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침에 따라 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. K-12 학교 스포츠 감독과 코치는 경기를 재개할 계획을 세울 때 이러한 모든 요소를 고려해야 합니다.

## 일반 수칙:

리그 관계자, 코치, 선수 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 오리건 주 고용주를 위한 COVID-19 관련 일반 지침과 일반 대중 관련 OHA 재개 지침을 자세히 읽어 주십시오.
- 해당되는 경우에 따라, 오리건 주 교육부 지침을 준수하십시오.
- COVID-19 증상이 있는 직원 및 선수는 경기장 부지 또는 경기 장소에 입장하는 것을 금지합니다.
- 선수를 포함하여 중증 질환의 위험이 있거나 중증 기저 질환을 가진 사람은 모두 어떤 스포츠 활동에도 참가하지 않도록 합니다.
  - 선수, 자원봉사자 또는 관중이 COVID-19 증상을 보이는 경우, 직원은 그 사람을 장내에서 나가게 하고, 얼굴 가리개, 안면 보호대 또는 마스크를 제공하며, 해당

시설에서 나가기 전까지 다른 사람과의 접촉을 최소한으로 줄일 수 있게 도와야 합니다. 그리고 아픈 사람이 사용한 모든 곳을 즉시 소독하십시오.

- 식수대는 물병과 닿지 않으면서 물을 채울 수 있도록 설계된 것 외에는 폐쇄하십시오. 선수들에게 미리 채운 물병을 가져오도록 장려하십시오.
- 실내 또는 실외 스포츠에 참여할 때 육(6) 피트의 거리를 유지할 수 없을 경우에는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하십시오. 얼굴 가리개는 본인이 감염되었을 경우에 다른 사람을 보호하려는 의도로 착용합니다. 아픈 증상이 나타나지 않는 경우에도 사람들은 타인에게 COVID-19 를 전염시킬 수 있습니다. 자세한 정보를 보시려면 [주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침](#)을 참조하십시오.
- [주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침](#)에 따라 실외에서도, 모든 관중은 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용하게 하십시오.
- 환기 시스템이 제대로 작동하는지 확인해 주십시오. 창문과 문을 열고, 공기가 가능한 많이 순환 및 환기되게 하십시오. 실내 공간에서는 실내와 실외 공기를 순환시키기 위해 창문이나 문을 밖으로 열었을 때만 환풍기를 사용해야 합니다. 직원이나 관중 또는 고객에게 안전상의 위협이 될 수 있는 경우에는 창문 및 문을 열지 마십시오.
- 시즌을 재개하거나 시작하기 전에 선수/관계자, 부모, 후견인, 보호자에게 모든 정책 및 시설 관련 정보를 전달하십시오.

## 청소와 소독:

리그 관계자, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 같이 사용하는 기구를 자주 닦고 소독하십시오. 배트 및 라켓과 같은 기구가 여기에 해당되나 이외에 다른 기구도 여기에 해당될 수 있습니다. 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오.
- 직원들에게 손을 자주 씻고 재채기나 기침은 가려서 하는 등 건전한 위생 습관을 실천하게 하십시오. 특히 같이 사용하는 물건을 만진 후 또는 코를 풀거나, 기침 또는 재채기를 한 후에 최소 20 초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오. 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 비누와 물을 사용하기 어렵다면, 알코올 성분을 60~95% 함유한 손 소독제를 사용하십시오. 손의 모든 표면에 소독제를 바르고 마를 때까지 양 손을 문지르십시오.
- 선수들에게 개인용 손 소독제를 가져오도록 장려하십시오. 리그 관계자는 손을 씻을 수 있는 구역 및/또는 손 소독제를 제공하십시오.
- 사람들의 왕래가 많은 공간, 그리고 직원, 선수 및 관중이 많이 이용하는 구역의 손길에 많이 닿는 표면을 자주 청소하고 소독하십시오.
- 모든 리그 활동을 시작하기 전과 마친 후 반드시 화장실을 청소하고 소독하십시오.

## 거리 및 수용 인원:

리그 관계자, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- K-12 학교 스포츠 행사를 개최할 경우에 실내는 100 명 실외는 250 명으로 제한하여 실내와 실외에 총 250 명을 초과하지 않게 하거나, 수용 가능 인원수 결정 기준(사용 인원당 면적으로 계산)에 따라 직원을 포함하여 계산한 인원수 중에서 더 적은 수로 인원을 제한해 주십시오. 사람마다 최소 육(6) 피트의 물리적인 거리를 유지하십시오.
- 모든 직원, 자원 봉사자, 계약자 및 관중이 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지할 수 있도록 장내로 들어오는 관중 수를 제한하는 계획을 마련하고 이행하십시오.
- 입구, 출구, 화장실 및 사람들이 모이는 기타 모든 장소 등에 지정 감시 요원을 배치하여 관중이 육(6) 피트의 물리적인 거리를 유지할 수 있도록 하십시오.
  - 기저 질환이 있는 사람들과 만 65 세를 초과하는 사람들은 물리적인 거리를 유지하는 것이 특히 중요합니다. 이러한 사람들은 COVID-19 로 인한 중증 질환의 위험이 더 높습니다.
- 모든 선수, 코치, 심판, 자원 봉사자 및 독립 계약자를 포함한 스포츠 시설에 있는 모든 사람들은, 특히 이용이 잦은 공간에서, 함께 거주하지 않은 다른 사람과 육(6) 피트 이상의 물리적인 거리를 유지하는 규정을 준수해야 합니다.
- 여러 스포츠 행사가 동일한 스포츠 경기장이나 행사장에서 동시에 진행되는 경우, 다음 사항을 준수해야 합니다.
  - 스포츠 행사의 선수와 관중이 화장실, 복도, 구내 매점을 포함하나 이에 국한되지 않는 공간을 함께 사용하지 않도록 합니다.
  - 다음 경기나 행사 전에 손잡이처럼 여러 사람이 접촉하는 표면을 반드시 청소하고 소독합니다.
  - 다음 경기나 행사 전에 입구, 출구, 체크인 테이블, 화장실 및 구내 매점처럼 왕래가 많은 공간을 반드시 청소하고 소독합니다.
    - ◆ 동일한 스포츠 행사의 선수 팀과 관중이 화장실을 함께 사용하는 경우, 가능하면 입구/출구의 문을 열어 두고, 화장실 문 손잡이와 수도꼭지처럼 손길이 많이 닿는 표면을 반드시 자주 청소하고 소독합니다.

**스포츠 경기장 운영자에게 다음 사항을 가능하면 최대한 준수하도록 장려해 주십시오.**

- ◆ 직원, 선수 및 관중이 들어오는 시간과 나가는 시간에 시간차를 두어 입구, 출구 및 화장실을 이용할 때 사람이 물리는 일을 최소한으로 줄여서 물리적 거리두기 필수 요건을 따르도록 하십시오.
- ◆ 직원, 선수 및 관중에게 별도의 입구/출구를 제공하십시오.
- 매니저, 코치를 지정된 공간에 배정하여, 연습/경기 중이 아닐 때에는 물리적인 거리를 반드시 유지할 수 있게 하십시오.

## 훈련 및 경기:

리그 관계자, 코치 및 트레이너는 가능한 최대도로 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 관계자/선수들이 서로 경기에 필요한 접촉만 할 수 있도록 반드시 조치를 취해 주십시오. 여기에는 악수, 하이파이브, 주먹/팔꿈치 부딪히기, 가슴 부딪히기 및 집단 세리머니 등을 금지하는 것도 해당됩니다.
- 선수들의 운동 기구 사이에 간격을 뒤편서 서로 직접적인 접촉을 하게 되는 일을 예방하십시오.
- 가능하다면 선수들에게 본인의 개인 기구를 사용하도록 장려하십시오. 가능하다면 같은 기구 사용을 자제 또는 최소화하십시오.
  - 주요 기구 중에 선수들이 따로 사용할 수 없는 것도 일부 있습니다. 주요 기구 또는 개수가 한정된 기구를 반드시 같이 사용해야 할 때, 같이 사용하는 각 기구의 모든 표면을 해당 스포츠에 따라 적절하게(예: 각 선수 사용 전후, 각 세트 전후, 전반전 후반전 전후, 각 경기 전후) 자주 닦고 소독해야 합니다. 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오. COVID-19에 효과가 있다고 라벨이 붙은 제품은 아직 없지만, 인간 코로나바이러스에 대한 효능이 라벨에 표기되어 있거나 업체 웹사이트에서 해당 효능 정보를 찾아볼 수 있는 제품은 많이 있을 것입니다.
  - 머리, 얼굴 및 손에 직접적으로 닿는 기구는 모두 각별히 주의를 기울여서 세심하게 위생 조치를 취해야 합니다.
- 가능하다면 선수 및/또는 본인의 가족 구성원에게 매번 사용한 전후로 기구를 닦고 소독하도록 장려하십시오.
- 물리적인 거리를 확보하고 사람들이 몰리는 일을 막기 위해 트레이너, 코치 및 선수들만 연습에 참여하게 하십시오.
- 안전하고, 그 어떤 지역 조례도 위반하지 않는 경우에만, 실외에서 훈련 또는 경기하실 수 있습니다. 이전에 연습한 모든 사람들이 다음 집단이 들어오기 전에 부지를 떠날 수 있도록 각 연습 사이에 충분한 시간을 미리 계획하십시오. 이렇게 하면 시설/기구 소독을 위한 충분한 시간을 벌 수 있는 동시에 입구, 출구 및 화장실에 사람이 모이는 것을 최소화할 수 있습니다.
- 사람들이 지정된 입구를 통해 부지로 들어오고 지정된 출구를 통해 나가게 하십시오. 화재 비상구를 폐쇄해서는 안 됩니다. 한 방향으로 이동할 수 있도록 표시를 사용하여 방향을 가리켜 주십시오. 대규모의 인원이 동시에 도착하고 나가게 되는 일을 최소한으로 줄일 수 있도록 부지에 도착하는 시간을 미리 계획하고 시간차를 두는 방법을 고려해 보십시오.
- 미리 계획한 연습 또는 경기 시간이 될 때까지 부지 밖(예: 차량 안)에서 대기하십시오. 이렇게 함으로써 부지에 들어가기 전에 사람들이 나가게 하여 사람들이 몰리는 일을 최소한으로 줄일 수 있습니다. 선수들과 선수들의 가족들도 이와 같은 사항을 실천하도록 장려하십시오.

## 수영장 관련 추가 지침

- 수영장에서 비접촉 및 최소~중간 정도의 접촉을 하는 모든 스포츠의 경우, 리그 관계자, 코치, 선수 및 트레이너들은 [허가받은 수영장, 허가받은 스포 수영장 및 스포츠 경기장 관련 1 단계 및 2 단계 재개 지침을 반드시 준수](#)해야 합니다.

## 이동:

리그 관계자, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 이동 중에는 같은 가구의 구성원이 아닌 사람에게는 노출되지 않도록 제한하십시오.
  - 같은 가구의 구성원만 함께 이동할 수 있도록 장려해 주시고, 같은 가구의 구성원이 아닐 경우, 가능한 한 다른 차량을 이용해서 이동하게 장려해 주십시오.
  - 함께 이동하는 집단의 경우, (같은 차량에 두 가구 이상의 구성원이 함께 탑승한 경우) 운전 기사를 포함한 이동 집단 내 모든 구성원들은 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해야 하며 차량 내에서 최대한 떨어져 앉아야 합니다(같은 가구 구성원이 아닌 탑승자 사이에 최소 삼(3) 피트의 거리를 두어야 함).
- 함께 이동하는 집단은 지속적으로 접촉하는 사람들(예: 팀 구성원)로 제한하십시오. 다른 팀 구성원은 같은 차량으로 이동하지 말아야 합니다.
- 이동 집단의 구성원과 직원, 그리고 운전기사의 이름과 함께 현장 학습 날짜, 시간 및 차량 번호/면허 정보를 기록해야 합니다.
- 운전기사가 마스크를 착용하고 각 이동 집단을 차량에 태우기 전후에 손을 소독한 경우에만 여러 이동 집단을 차량으로 수송할 수 있도록 합니다. 차량은 반드시 [교통수단 관련 지침](#)에 따라 각 집단이 차량을 이용하기 전후에 위생 조치를 취해야 합니다.
- 탑승자들은 반드시 같은 가구 구성원이 아닌 사람들 사이에 최소 삼(3) 피트의 거리를 둘 수 있는 좌석에 앉아야 합니다.
- 오리건 주의 외부 지역을 기반으로 하며 경기를 위해서 오리건 주로 이동해 온 팀들은 본 문서에 제시된 지침을 따라야 합니다.

## 추가 자료:

- [지침 안내용으로 활용하실 수 있는 안내판](#)
- [주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침](#)
- [오리건 주 교육부 자원](#)
- [CDC의 공원 및 레크리에이션 시설 관리자를 위한 지침](#)

**문서 접근성:** 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA 에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다. 건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us))로 문의하십시오.