



발효일: 2020 년 12 월 15 일

전주 나들이 지침 (권고)

관할: 행정 명령 번호 20-66, ORS 433.441, ORS 433.443

적용 대상: 오리건으로 여행하거나 오리건에 거주하는 모든 사람.

지침의 성격: 이 지침에는 필수가 아닌 권장 사항이 포함되어 있습니다.

정의:

“필수 나들이”란 일과 공부, 중요 인프라 지원, 경제 서비스 및 공급 체인, 보건, 당면 의료 및 안전과 보안을 목적으로 하는 나들이를 의미합니다.

"필수가 아닌 이동"이란 관광, 레크리에이션 또는 필수적이지 않은 기타 목적을 위한 이동을 의미합니다.

필수 이외의 나들이를 위한 권고 사항

많은 주와 국가에서 COVID-19 의 발병률이 증가하고 있습니다. 다른 주에서 오리건주에 도착하는 사람이나 다른 주나 국가에서 돌아오는 오리건 거주자는 COVID-19 확산 위험을 높일 수 있습니다. 또한 이동 자체는 특히 항공기, 버스 또는 철도 이동과 같은 공동 운송 수단을 통한 이동에서 COVID-19 에 노출될 위험이 있습니다. 이동을 피하면 바이러스 전염 위험을 줄이고, 오리건 주 외부로 바이러스가 퍼지는 것을 막을 수 있습니다.

복귀하는 오리건주 거주자를 포함하여, 필수적이지 않은 이동을 위해 다른 주 또는 국가에서 오리건에 도착하는 사람들은 다음과 같이 해야 하지만 의무 사항은 아닙니다:

- 도착 후 14 일 동안 [자가 격리](#) 실천
- 교류하는 것을 직계 가족으로 제한

14 일 자가 격리는 COVID-19 가 타인에게 확산되는 것을 방지하는 가장 안전한 방법이지만, 오리건주로 이동했거나 오리건의 집으로 돌아온 사람들은 어떤 증상도 보이지 않은 경우, 조기에 자가 격리를 종료하는 것을 고려할 수 있습니다.

- 검사를 받지 않고 10 일이 지난 후

또는

- 7 일이 지난 후, 격리를 마치기 전 48 시간 이내에 항원 또는 중합 효소 연쇄 반응(PCR) 검사에서 결과가 음성으로 나온 경우.

오리건주 거주자는 다음과 같이 해야 하지만 의무 사항은 아닙니다:

- 자택이나 해당 지역에 머무르고, 다른 주나 국가로의 필수가 아닌 이동을 피하십시오.

이러한 권장 사항은 필수 이동을 위해 주 또는 국가의 국경을 넘는 개인에게는 적용되지 않습니다.

문서 접근성: 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA 는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공할 수 있습니다. 건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)로 문의하십시오.

¹ 개인이 격리 기간을 단축하기로 선택하는 경우, 격리 후 다른 사람에게 감염을 전파할 가능성이 적습니다. 따라서 개인이 스스로 매일 증상을 계속 모니터링하는 것이 중요합니다. 개인이 증상을 보이는 경우, 다른 사람과의 접촉을 계속 피하고 담당 의사에게 전화하여 검사를 받는 것에 대해 상의해야 합니다.