



발효일: 2020년 12월 21일

주 전역에 걸친 격리 및 분리 지침

관할: 행정 명령 번호 20-66, ORS 431A.010, 433.004, 433.441, 433.443

적용 대상: 이 지침은 의료 서비스 제공자, 주 정부 또는 지자체 공중 보건 의료인들에 의해 추정 및 확진된 COVID-19 사례 또는 밀접 접촉으로 결정된 오리건주 전역의 모든 개인에게 적용됩니다.

강제: 본 지침이 특정 조항을 준수하도록 요구하는 범위 내에서 행정 명령 20-66, 10 항에 명시된 대로 집행 가능합니다. 이 지침을 준수하지 않을 경우 ORS 433.121~433.140 에 따라 주 정부 또는 지자체 공중 보건부의 긴급 격리 명령 내지 법원의 격리 명령이 있게 됩니다.

정의: 본 지침의 목적상 다음 정의가 적용됩니다.

- 밀접 접촉자는 COVID-19 확진자 및 추정 확진자와 상당한 노출이 있었던 개인을 의미합니다.
- 확진된 COVID-19 사례는 핵산증폭 시험, 항원 검사 및 지자체, 주 공중 보건부가 신뢰할 수 있다고 여기는 방법으로 시행하여 COVID-19 에 대해 양성 반응을 보인 개인을 의미합니다.
- “격리”란 전염성 질환에 감염되었거나 감염되었을 것으로 여겨지는 사람을 비격리된 사람에게 질환을 옮기지 않도록 하기 위해 신체적으로 분리하거나 격리하는 것을 뜻합니다.
- “지역 공중보건 담당자”는 ORS 431.003 에서 주어진 의미를 갖습니다.
- “COVID-19 추정 확진자”는 확진자와 증상이 일치하거나 그들과 밀접히 접촉한 개인을 의미합니다.
- “분리”란 전염성 질환을 막기 위하여 질환에 노출된 적이 없는 사람을 질병에 노출되었거나 노출되었을지 모르는 사람으로부터, 그리고 그 질병과 관련된 어떠한 증상을 보이지는 않는 사람으로부터 신체적으로 격리하고 분리하는 것을 뜻합니다.

- “주 보건 담당자”는 ORS 431.045 에 따라 임명된 공중 보건 담당자를 말합니다.
- “상당한 노출”은 다음과 같습니다.
 - COVID-19 감염자나 추정자로부터 6 피트 이내에, 또는 하루 중 15 분이나 그 이상 함께 있는 것.
 - 확진된 COVID-19 사례 또는 추정 사례의 분비물 또는 임상 샘플과의 접촉

COVID-19 확진자와 추정자는 다음과 같이 할 것이 요구됩니다.

- 이들은 건강 악화 증상이 발생한 뒤 약물의 도움 없이 발열 증상이 사라지고, COVID-19 증상(발열, 기침, 호흡 곤란, 설사)이 개선된 시점으로부터 24 시간이 지난 후 최소 10 일 동안 자택에서 자가격리해야 합니다.
- 양성 반응이 나온 시료 채취일 이후 증상이 없거나 발열, 기침, 호흡곤란, 설사 이외의 증상뿐이라면 최소 10 일 간 격리합니다.
- COVID-19 와 관련된 증증에서 심각한 질병으로 고통이 있거나, COVID-19 로 입원한 경우, 또는 면역 체계가 심각하게 손상된 경우 최소 20 일 동안 격리합니다.
- 지역 또는 주 정부와 밀접히 연락을 취하고 당국의 권고 사항에 협조하십시오.

밀접 접촉자는 다음과 같이 할 것이 요구됩니다.

- 주 보건 공무원, 지명자 또는 지역 공중 보건 담당자 또는 지명자가 어떠한 증상도 발생하지 않은 밀접 접촉자에 대해 검역이 조기에 종료될 수 있다고 결정하지 않는 한, 마지막 실질적인 접촉일로부터 최소 14 일 동안 격리해야 합니다.
 - 검사를 받지 않고 10 일이 지난 후, 또는
 - 7 일 후, 격리가 끝나기 전 48 시간 내에 항원 또는 핵산증폭 시험(NAAT) 음성 결과와 함께.
 - **참고:** 격리기간 단축은 이러한 상황에서는 선택할 수 없습니다.
 - ◆ 장기 치료 시설
 - ◆ 성인 위탁 가정
 - ◆ 주거 의료 환경(예: 행동 건강 거주 치료 센터, 지적 또는 발달 장애가 있는 사람들을 위한 시설)

- ◆ 입원 의료 환경(예: 병원, 입원시설)

- 매일의 증상 모니터링
- 분리 중 확진되거나 의심되는 COVID-19 사례가 있다면 이 지침에 따라 격리해야 합니다.
- 지역 또는 주 정부와 밀접히 연락을 취하고 당국의 권고 사항에 협조하십시오.

할 필요가 있지만 의무사항은 아닌 것들:

- 비록 밀접 접촉 같은 COVID-19 사례를 충족시키지 않더라도 특정 사실을 기반으로 하여 주 혹은 지방 공중 보건당국이 대중의 건강을 위하여 필요하다고 결정할 경우 격리하거나 분리하십시오.

업무에 복귀하기 위한 격리 요구사항의 예외

밀접 접촉의 정의를 충족하는 의료 종사자를 제외하고 **무증상자이며**, 다음의 요구 조건이 충족된다면 업무에 복귀하기 위해 격리 제한을 해제할 수 있습니다.

- 업무의 필수성과 근무자의 부족을 근거로 하여¹ 주 보건 공무원 혹은 지명자, 지역 공중 보건 담당자 및 지명자가 결정을 내린 경우.
- 개인의 직장은 그곳의 다른 사람에게 질병 전해지지 않도록 적절한 보호를 제공합니다.
- 고용인은 작업자의 격리 상태에 대해 잘 알고 있으며 업무로의 복귀에 기꺼이 응해야 합니다.
- 개인은 업무중 의료용 마스크 또는 N95 마스크를 항상 착용해야 하며 최소 6 피트의 거리를 유지해야 합니다.
- 오리곤주의 작업 안전 및 보건 규정은 개인의 업무로의 복귀를 금하지 않습니다.

이 격리 지침의 예외는 서면으로 작성되어야 하며 개인은 출근하지 않을 때에도 요구 사항을 준수해야 합니다.

의료 종사자의 업무 복귀

¹업무의 필수성에 대한 결정은 관련 부문에 대한 규제 감독 하에 주 및 지방 당국과 협력하여 이루어질 수 있습니다.

주 또는 지방 보건 담당자의 COVID-19 확진 또는 추정 사례 및 밀접 접촉자의 격리 또는 분리 기간 중 업무에 복귀하도록 허용하는 결정은 COVID-19 에 대한 오리건 보건당국의 [임상 관리 및 의료 감염 예방 및 통제 지침의 적용을 받습니다.](#)

추가 자료

- [COVID-19 에 대한 정확한 정보 바로 알기](#)
- [지역 사회를 위한 COVID-19 자원](#) 고용인, 고용주, 장애인 및 기타 지역사회를 위한 자원을 포함.

문서 접근성: 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA 에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다.

건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는

COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)로 문의하십시오.