



마지막 업데이트: 2020년 9월 8일

1 단계 및 2 단계 재개 지침 – 체육 관련 시설

관할: 행정 명령 번호 20-27, ORS 443.441, ORS 433.443, ORS 431A.010

적용 대상: 이 지침은 1 단계 및 2 단계 카운티의 체육관, 피트니스 센터, 개인 트레이닝, 댄스 강습소 및 무술 도장 등 체육 관련 시설에 적용됩니다.

법 집행: 본 지침이 특정 조항을 준수하도록 요구하는 범위 내에서, 행정 명령 20-27, 26 항에 명시된 대로 집행 가능합니다.

정의: 본 지침의 목적에 따라 다음과 같은 정의가 적용됩니다.

- “완전히 접촉하는 스포츠”는 참가자 간에 통상적이고 지속적으로 아주 근접하거나 신체적 접촉이 요구되거나 그럴 가능성이 매우 높은 스포츠로서, 미식 축구, 럭비, 레슬링, 치어리딩, 농구, 하키, 댄스, 수구, 남자 라크로스 등을 포함합니다.
- “최소 및 중간 정도로 접촉하는 스포츠”에는 소프트볼, 야구, 축구, 배구, 여자 라크로스, 플래그 풋볼 등이 포함됩니다.
- “비접촉 스포츠”에는 테니스, 수영, 골프, 크로스컨트리, 육상 경기, 사이드라인/비접촉 치어리딩 및 댄스 등이 포함됩니다.

거리두기 및 사용 인원:

체육 관련 시설은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 실내 및 실외에서 250 명을 초과하지 않도록 실내 100 명 또는 실외 250 명, 또는 수용 가능 인원수 결정 기준(사용 인원당 면적으로 계산)에 따라 직원을 포함하여 계산한 인원수 중에서 더 적은 수로 인원을 제한해 주십시오.
- 피트니스 강좌의 참여 인원수는 해당 공간의 최대 사용 인원수 이하로 제한해야 합니다(육(6) 피트 떨어진 거리를 확보할 수 있어야 함).
- 야외에서의 피트니스 활동 또는 강좌는 안전을 확보할 수 있고, 지역 조례를 위반하지 않으며, 참여자 및 교육자가 6 피트의 물리적인 거리를 유지할 수 있는 경우에 한해서만 운영을 고려해 주십시오. 운동 기구는 최소 육(6) 피트 거리가 떨어진 위치로 설치를 제한해 주십시오. 물리적으로 거리가 떨어진 위치로 운동기구를 이동시키지 못할 경우에는 기구 사용을 금지해야 합니다.
- 완전히 접촉하는 스포츠를 금하십시오.

- 비접촉형 스포츠 또는 다른 사람들과 접촉하지 않아도 되는 개인 기술 향상 목적으로만 체육관 사용을 허가해 주십시오.
- 일대일 개인 트레이닝 시에는 트레이너와 고객 사이에 육(6) 피트의 물리적인 거리를 유지해 주십시오. 트레이너와 고객은 트레이닝 예약 시간 바로 전과 직후에 비누와 온수로 손을 꼼꼼하게 씻거나 손 소독제(알코올 함량 60~95%)를 사용해야 합니다.

운영 시 준수 사항:

체육 관련 시설은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침을 읽고 이행하십시오.
 - 모든 직원과 고객은 실내에서 운동할 때 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 모든 직원과 고객은 실외에서 운동할 때도 육(6) 피트 거리를 유지할 수 없는 경우에는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니다.
- 폐쇄 연장 기간 후 모든 시설 및 기구가 안전하게 운영되고 양호한 상태인지 확인해 주십시오. 본 작업은 유지 및 운영 매뉴얼과 표준 운영 절차에 따라 이루어져야 합니다.
- 식수대는 직접 접촉하지 않는 방식으로 물병에 물을 채울 수 있도록 설계된 경우를 제외한 폐쇄하십시오.
- 사우나 및 한증막을 폐쇄해 주십시오.
- 오락 목적의 수영 활동, 수영 강습 및 기타 모든 수중 활동을 위한 수영장은 허가받은 수영장, 허가받은 스파 수영장 및 스포츠 경기장 관련 1 단계 및 2 단계 지침에 따라 운영하십시오.
- 탁아 보육 시설을 폐쇄해 주십시오.
- 모든 어린이 및 청소년 프로그램에 대해 주 전역 청소년 프로그램 지침을 참조하고 적용하십시오.
- COVID-19 증상을 나열하고, 유증상 직원 및 고객에게 집에 머무를 것을 요청하고, 도움이 필요한 경우에 문의할 사람을 나열한 명확한 안내문을 게시하십시오.
- 안내문을 활용하여 시설 전체에서 물리적인 거리두기를 실천할 수 있도록 장려하십시오. 접수처, 식사 공간, 탈의실 및 사람들이 많이 이용하는 기구 근처도 여기에 해당하지만 이에 국한되지는 않습니다.
- 직원을 배치하여 물리적인 거리 두기 및 감염 예방 수칙을 지킬 수 있도록 모니터링해 주십시오.
- 환기 시스템이 제대로 작동하는지 확인해 주십시오. 창문과 문을 열고, 공기가 가능한 많이 순환 및 환기되게 하십시오. 실내 공간에서는 실내와 실외 공기를 순환시키기 위해 창문이나 문을 밖으로 열었을 때만 환풍기를 사용해야 합니다. 직원이나 아동 또는 고객에게 안전상의 위협이 될 수 있는 경우에는 창문과 문을 열지 마십시오.
- 가능하다면 한 방향으로 이동하도록 기구 사용 순서 방향과 트랙 방향 등의 체계를 정립해 주십시오. 한 방향으로 이동할 수 있도록 표시를 사용하여 방향을 가리켜 주십시오.

- 직원과 고객이 사용할 수 있도록 시설 전체에 손을 씻을 수 있는 구역과 손 소독제(알코올 함유량 60~95%)를 제공해 주십시오.
- [요식업 분야 지침](#)에 나온 식품 취급 및 유통에 대한 정보를 참조하여 각 체육 시설에 적용하십시오.
- [고용주를 위한 일반 지침](#)을 검토하고 이행하십시오.

필수는 아니지만, 체육 관련 시설은 다음 사항을 최대한 준수해야 합니다.

- 접수 카운터 앞 또는 직원과 고객 사이에 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지하기가 어려운 기타 장소에 투명한 플라스틱이나 유리 가림막을 설치하는 것을 고려해 주십시오.
- 시설 내 인원수를 제한하기 위해 체육관을 예약제로 운영하는 것을 고려해 주십시오. 시설 관리를 통해 사람이 붐비지 않는 시간대를 알아내고 공개하여 그 시간대에 이용할 수 있도록 장려해 주십시오.
- 가상 피트니스 강좌를, 특히 만 60 세가 넘거나 기저 질환 있는 중증 COVID-19 합병증 고위험군인 사람들을 대상으로 진행하는 것을 고려해 주십시오.
- 입구와 출구를 표시하여 한 방향으로 이동할 것을 장려하되 비상 출구를 막지는 마십시오. 한 방향으로 이동할 수 있도록 표시를 사용하여 방향을 가리켜 주십시오.
- 고객들이 시설에 올 때 본인이 마실 물병을 미리 채워서 가져올 것을 강력하게 장려해 주십시오.

로커룸:

체육 관련 시설에서 로커룸 사용을 허용하는 경우, 체육 관련 시설은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 샤워실과 탈의실을 동시에 사용하는 개인의 수를 제한하는 계획을 세우고 시행하십시오.
- 사람 간에 최소 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지하는 계획을 세우고 시행하십시오.
- 로커룸이 최대 수용 인원을 초과하지 않도록 확인하십시오. 로커룸의 최대 수용 인원을 결정하기 위해 인당 최소 35 평방 피트를 기준으로 로커룸의 총 평방 피트를 사용하십시오.
- 물리적 거리두기를 모니터링하는 직원을 입구, 출구, 화장실 및 사람들이 모일 수 있는 기타 공간 등에 배치하십시오.

청소와 소독:

체육 관련 시설은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 폐쇄 연장 기간 후에 재개장하기 전에 체육 관련 시설의 모든 구역을 철저히 청소해 주십시오.

- 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)¹에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오. COVID-19에 효과가 있다고 라벨이 붙은 제품은 아직 없지만, 인간 코로나바이러스에 효능이 있다는 라벨이 붙어 있거나 해당 업체 웹사이트로 구할 수 있는 제품은 많이 있습니다.
- 직원 또는 시설 방문자들에게 모든 기구(예: 공, 역기, 머신 등) 사용 바로 전과 직후에 즉시 체육관에서 제공하는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용 EPA 등록 제품에 해당하는 소독제로 닦게 하십시오. 알코올 함유량이 70%~95%인 용액 또한 효과가 있습니다.
- 업무 공간, 사람들의 왕래가 많은 공간, 그리고 직원과 일반 대중이 많이 이용하는 구역의 손길에 많이 닿는 표면을 자주 청소하고 소독하십시오.
- 하루에 적어도 두 번씩은 화장실을 꼼꼼하게 청소하고 위생 용품(예: 비누, 화장실 휴지, 알코올 함유량 60~95%의 손 소독제)은 하루 종일 사용하기에 충분한 양이 있는지 확인해 주십시오.

필수는 아니지만, 체육 관련 시설은 다음 사항을 최대한 준수해야 합니다.

- 고객들에게 체육관 프로그램 시작 전과 끝난 직후는 물론 프로그램 중간에도 여러 번씩 비누와 물로 20 초 동안 손 씻기 그리고/또는 손 소독제 사용(알코올 함유량 60~95%)을 강력하게 장려해 주십시오.
- 일주일마다 한 번씩은 건물을 평상시처럼 다시 개방하기 전에 비어있을 때 수도관의 물을 완전히 흘려보내 주십시오. 관 속에 물이 고이게 되면 레지오넬라 및 기타 해로운 박테리아([연장 폐쇄 기간 후 건물 내 수도 시스템 재가동 관련 지침](#) 참조)가 증식하고 확산하기 좋은 환경이 조성됩니다.

고객 선별:

체육 관련 시설은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 고객 연락처, 고객의 시설 사용 날짜 및 시간을 기록해 주십시오. 시설과 관련된 COVID-19 양성 판정 사례가 발생한다면, 시설 측은 공중 보건 관계 공무원에게 접촉 추적 조사에 필요한 해당 정보를 제공해야 할 수도 있습니다. 별도로 필요한 경우가 아닌 한, 해당 정보는 프로그램을 진행한 날로부터 60 일 이후에 파기할 수 있습니다.

필수는 아니지만, 체육 관련 시설은 다음 사항을 최대한 준수해야 합니다.

- 시설에서 프로그램을 시작하기 전에 다음과 같은 질문을 통해 고객들을 선별해 주십시오.
 - 기침 증상이 새로 발생했거나 악화되었습니까?
 - 발열 증상이 있으셨나요?

¹ <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

- 숨이 차는 증상이 있으셨나요?
- 지난 14 일 동안 이러한 증상이 있는 사람이나 COVID-19 확진 판정을 받은 사람과 긴밀한 접촉을 한 적이 한 번이라도 있으셨나요?

고객이 선별 질문 중 하나에라도 “예”라고 대답한 경우, 집으로 돌아가셔서 발열을 포함한 모든 증상이 약물의 도움 없이 사라진 후 최소 24 시간이 지났거나 기침, 발열 증상이 있거나 COVID-19 확진 판정을 받은 사람과의 접촉 후 최소 14 일이 지날 때까지 집에서 대기하시게 해야 합니다.

- 질환 증상을 보이는 환자는 즉시 시설에서 나가서 약물의 도움 없이 증상이 사라진 후 최소 24 시간이 지날 때까지 시설로 오시지 않을 것을 강력하게 장려해 주십시오.
- 중증 COVID-19 합병증(만 60 세가 넘거나 기저 질환을 지닌 사람) 고위험군에 해당하는 고객은 노출에 대한 위험성을 줄이기 위해 자택에 계속 대기해 계실 것을 강력하게 장려해 주십시오.

추가 자료:

- [지침 안내용으로 활용하실 수 있는 안내판](#)
- [주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침](#)
- [OHA의 고용주를 위한 일반 지침](#)
- [CDC의 공원 및 레크리에이션 시설 관리자를 위한 지침](#)

문서 접근성: 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다.

건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)로 문의하십시오.