

얼굴 가리개 바로 알기

사람들이 기침과 재채기를 할 때 호흡기 비말이 확산된다는 사실은 누구나 잘 알고 있습니다. 그렇다면 혹시 말을 하고, 웃고, 노래를 부를 때도 호흡기 비말이 확산된다는 사실은 알고 계셨나요? 이러한 호흡기 비말 때문에 오리건 보건 당국은 오리건 주민 여러분께 천 소재의 얼굴 가리개 착용을 강력하게 권고하고 있으며 많은 공공장소에서는 얼굴 가리개를 반드시 착용해야 합니다.

정확한 사실 바로 알기

정확한 사실: 얼굴 가리개를 착용하면 COVID-19의 확산을 늦추는 데 도움이 됩니다.

얼굴 가리개를 착용하면 호흡기 비말이 다른 사람에게 전파되지 않도록 하는 데 도움이 되며, 이는 얼굴 가리개가 다른 사람에게 바이러스의 전파를 차단한다는 것을 의미합니다. (1) (2) 얼굴 가리개, 스카프, 반다나, 귀까지 덮을 수 있는 고리가 달린 수제 가리개 등 많은 종류가 있습니다.

정확한 사실: 얼굴 가리개 착용으로 인해 해로운 이산화탄소가 축적되지 않습니다.

얼굴 가리개를 착용하지 않았으면 건강했을 사람이 얼굴 가리개를 착용한다고 해서 건강에 악영향을 미치기에 충분한 이산화탄소가 축적되지는 않습니다. (3) 실제로 마스크는 얼굴 가리개보다 더 차단 효과가 높지만, 농업 종사자, 관리 직원 및 병원 직원 모두 근무 현장에서 안전을 지키기 위해 마스크를 착용하고 있습니다.

다만 다음과 같은 사람들은 얼굴 가리개를 착용하지 말아야 한다는 점을 유의하십시오.

- 만 2세미만의 아동
- 얼굴 가리개를 착용하면 호흡하기 어려운 의학적 상태에 놓여 계신 분.
- 얼굴 가리개를 착용해서는 안 되는 장애를 가지고 계신 분.

정확한 사실: 공공장소에서 천 재질의 얼굴 가리개를 올바른 방법으로 착용할 경우 감염 위험성이 증가하지 않습니다.

사람들은 자신이 바이러스를 보유하고 있는 경우를 대비해서 다른 사람들을 보호하기 위해 천 재질의 얼굴 가리개를 착용합니다. 그렇다고 해서 천 재질의 얼굴 가리개 착용이 본인의 감염 위험성을 높이는 것은 아닙니다. (4) (2) 반드시 얼굴 가리개를 만지기 전과 만진 후에 손을 씻으시고 매일 세탁하십시오.

정확한 사실: 얼굴 가리개를 착용한다고 해서 바이러스가 “재활성화”되지 않습니다.

일단 바이러스에 감염되고 나면, 얼굴 가리개를 착용한다고 해서 감염 상태가 더 악화되거나 더 오래 지속되지 않습니다. 다만 다른 사람에게 바이러스를 확산시키거나 전달시키는 것을 막는 데 도움이 됩니다. (5)

용어 정의

이해하시는 내용이 전달해드리고자 하는 내용과 같도록, 오리건 주 보건 당국에서 이러한 용어들을 어떤 의미로 사용하는지에 대해서 안내해드리겠습니다...

- **천 재질의 얼굴 가리개**는 COVID-19 확산을 늦추기 위해서 사용하는 보호막입니다. 천 재질의 수제 얼굴 가리개, 스카프 및 반다나 등을 일부 예로 들 수 있습니다.



- **마스크**는 수술용 마스크 및 N-95 호흡기 등의 의료 등급 장비를 뜻합니다.



- **안면 보호대**는 이마부터 시작하여 턱 아래와 얼굴 측면부까지 둘러싸서 가려주는 투명한 플라스틱 소재로 된 판입니다.



-
1. [Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis](#)
 2. [Joshua Hendrix, Charles Walde, Kendra Findley, Robin Trotman. Absence of Apparent Transmission of SARS-CoV-2 from Two Stylists After Exposure at a Hair Salon with a Universal Face Covering Policy — Springfield, Missouri, May 2020](#)
 3. [Derek K Chu, Elie A Akl, Stephanie Duda, Karla Solo, Sally Yaacoub, Holger J Schünemann, on behalf of the COVID-19 Systematic Urgent Review Group Effort \(SURGE\) study authors* Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis](#)
 4. [Jessica J. Bartoszko, Mohammed Abdul Malik Farooqi, Waleed Alhazzani, Mark Loeb. Medical masks vs N95 respirators for preventing COVID-19 in healthcare workers: A systematic review and meta-analysis of randomized trials](#)
 5. [Staymates, Matthew E. National Institute of Standards and Technology \(NIST\)](#)

본 문서는 다른 언어, 큰 글자, 점자 또는 다른 선호하는 형태를 무상으로 제공받을 수 있습니다. 문의 사항은 1-844-882-7889, 711 TTY 또는 OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us를 통해 Mavel Morales에게 연락 주시기 바랍니다.

OHA 2390L KOREAN (7/20/2020)