



COVID-19 백신 관련 정보

오리건주의 인체면역결핍증바이러스(HIV) 보유자들이 자주 묻는 질문과 답변

오리건주 보건청의 HIV/성병(STD)/결핵(TB) 부서에서는 의료 기관, 공중 보건 기관, 정부 기관이 HIV 보유자, 흑인, 라틴계, 원주민 공동체, 그리고 동성애자, 양성애자, 트랜스젠더 또는 젠더 이분법에 속하지 않는 사람들을 잘 돌보지 않을 때도 있다는 사실을 인지하고 있습니다. 동시에 이들 기관은 역사적으로 사회에서 소외되어 왔던 공동체에 COVID-19 백신을 맞도록 권장하고 있습니다. 우리는 오리건주의 많은 공동체들이 이 새로운 백신을 받아들이려면 확실히 신뢰할 수 있는 정보가 필요하다는 점을 인지하고 있습니다. HIV/STD/TB 부서는 그러한 정보를 드리기 위해 존재합니다. 우리는 본 안내문이 HIV 보유자들이 COVID-19 백신에 대한 정보를 바탕으로 결정을 내리는 데 도움이 되기를 바랍니다. 더 많은 주민이 백신 접종을 받을수록 오리건주가 COVID-19로부터 보다 안전해지며, 우리 모두가 보다 빠르게 일상 생활로 돌아갈 수 있습니다.

본 안내문에 있는 링크를 클릭하면 COVID-19 백신 임상시험 결과가 자세히 나와 있는 출처 문서, 백신이 인체에 작용하는 방식을 설명하는 멀티미디어 및 기타 오리건주 보건청 자료로 이동합니다.

질문 1: 미국에서는 무슨 COVID-19 백신이 사용 승인되었습니까?

답변 1: 2020년 12월 11일에 미국 식품의약청(FDA)은 화이자와 독일 생명공학 기업 바이온텍의 COVID-19 백신을 16세 이상 환자에게 사용하도록 최초로 긴급사용승인(EUA)을 허가했습니다. 2020년 12월 17일에는 모더나의 유사한 백신을 18세 이상 환자에게 사용하도록 FDA에서 두 번째 EUA를 허가했습니다. EUA가 완전한 승인은 아니지만, COVID-19 백신은 수만 명의 임상시험 참가자를 대상으로 테스트되었으며 백신이 안전하고 효과적이며 제조업체가 모든 안전 기준을 충족하는 백신을 생산한다는 것을 FDA에서 납득할 만큼 충분한 데이터가 생성되었습니다.

질문 2: 화이자/바이온텍, 모더나의 COVID-19 백신은 어떻게 작용합니까?

답변 2: 두 백신은 모두 세포에게 단백질을 만드는 방식을 가르치는 메신저 RNA(줄여서 mRNA)라고 하는 일련의 지시로 구성되어 있습니다. 이 mRNA는

작은 지방 분자 거품 안에 감싸여 있습니다. 백신을 어깨 근육에 주사하면 우리 몸의 세포가 백신 안에 있는 mRNA 로 COVID-19 의 표면에 단백질을 만듭니다. 이 단백질이 면역 반응을 유도해서 우리를 감염으로부터 지켜줍니다. 세포에서 사용하고 난 mRNA 는 파괴되며 우리의 DNA, 세포 또는 몸 안에 남거나 우리의 DNA, 세포, 몸을 바꾸지 않습니다.

화이자/바이온텍, 모더나의 COVID-19 백신이 작용하는 방식을 보다 자세히 아는데 도움이 되는 비디오를 각각 [여기에서](#) 그리고 [여기에서](#) 확인할 수 있습니다. 이 mRNA 백신 기술을 처음 들어본 사람이 많겠지만, 이 기술은 수십 년 동안 광범위하게 연구된 기술입니다. 사실 HIV 에 대한 오랜 연구를 통해 이와 같은 백신을 만들 수 있게 된 것입니다.

두 백신 모두 2 회 접종 받아야 합니다. 2 차 접종은 화이자 백신의 경우 1 차 접종 21 일 후, 모더나 백신의 경우 1 차 접종 28 일 후에 투여해야 합니다.

질문 3: 화이자/바이온텍, 모더나의 COVID-19 백신은 얼마나 효과적입니까?

답변 3: 40,000 명 이상이 참가한 [임상시험](#)에서 화이자/바이온텍 백신은 유증상 COVID-19 사례의 95%를 예방했습니다. 백신은 모든 환자군에 동일하게 효과를 나타냈습니다. 임상시험 참가자 중 거의 3분의 1 이 히스패닉계/라틴계였으며 10%는 흑인, 4%는 아시아인이었습니다. 화이자/바이온텍 임상시험에 참여한 HIV 보유자는 총 121 명이었습니다.

30,000 명 이상이 참여한 [임상시험](#)에서 모더나 백신은 유증상 COVID-19 사례의 94%, 심한 COVID-19 사례의 100%를 예방했습니다. 임상시험 참가자 중 5분의 1 이 히스패닉계/라틴계였으며 10%는 흑인, 4%는 아시아인이었습니다. 65 세 이상 환자에서 백신은 약간만 덜 효과적이었으며 COVID-19 사례 중 86%를 예방했습니다. 모더나 임상시험에 참여한 HIV 보유자는 총 176 명이었습니다. HIV 보유자 중에 백신을 접종 받고 COVID-19 에 감염된 사람은 없었으며, 백신을 접종 받지 않았고 COVID-19 에 감염된 사람은 한 명이 있었습니다.

질문 4: 안전성은 어떻게 됩니까?

답변 4:

- 주사를 맞은 후 대부분의 환자들이 어깨에 가벼운~보통의 통증을 경험합니다.
- 피로, 두통, 오한, 관절통, 근육통이 흔하지만 주사를 맞은 후 이틀 넘게 지속되지는 않았습니다. 백신을 접종 받은 후 이러한 증상을 경험하는 것은 흔한 일이며 증상은 일반적으로 인체 면역계가 몸을 보호하기 위한 반응을 일으키고 있음을 나타냅니다.
- 심한 알레르기 반응의 이력이 있는 사람은 화이자/바이온텍 백신을 접종 받은 후 반응을 경험할 수 있습니다. 다른 백신 또는 주사제에 반응을 보인 적이 있는 사람도 백신 접종을 받을 수 있지만, 백신을 접종하는 사람과 위험에

대해 논의해야 하며 투여 후에 모니터링을 받아야 합니다. 화이자/바이온텍 백신 성분에 알레르기가 있는 사람은 백신을 접종 받으면 안 됩니다.

- 백신은 성별확정 호르몬요법과 상호작용하지 않으며 이러한 약물을 사용 중인 사람에게 위험할 가능성이 낮습니다.

질문 5: COVID-19 백신에 대해 더 배워야 할 점은 무엇입니까?

답변 5: 백신 임상시험은 매우 대규모였으며 백신 작용에 대한 주요 질문에 답을 주었지만 여전히 알아야 할 것들이 있습니다.

- 이러한 임상시험에 HIV 보유자는 소수만 포함되었습니다. HIV 보유자에게 COVID-19 백신이 어떻게 작용하는지 알려주는 데이터가 더 많이 필요합니다.
- 백신 접종 후에 COVID-19로부터 얼마나 오래 보호되는지 알지 못합니다.
- 백신이 무증상 감염 및 COVID-19 전염을 예방하는지 알지 못합니다.
 - 모든 질문에 대한 답을 얻을 때까지는 백신을 접종 받은 후에도 계속 마스크를 착용하고, 손을 자주 씻고, 물리적 거리를 유지하고, 옥내 활동보다는 옥외 활동을 하고, 국가 및 주의 공중 보건 권장 사항을 따라야 합니다.
- 백신이 청소년과 아동에서 어떻게 작용하는지에 대한 연구는 현재 진행 중입니다.
- 임산부 및 수유부에서의 백신 작용 방식도 현재 연구 중입니다.
 - 현재 [미국산부인과협회](#)에서는 임산부, 수유부 또는 임신할 수 있는 사람에게 백신 접종을 보류하면 안 된다고 명시하고 있습니다.

질문 6: HIV 보유자는 COVID-19 백신 접종을 받아야 합니까?

답변 6: HIV 보유자는 그렇지 않은 사람보다 COVID-19 로 인해 입원하거나 사망할 위험이 더 높다는 [데이터](#)가 늘어나고 있습니다. mRNA 를 사용하는 백신에는 실제 살아있는 바이러스가 없기 때문에 HIV 보유자에게 안전할 것입니다. 우리는 모든 HIV 보유자에게 COVID-19 백신 접종을 권장하며, HIV 보유자는 65 세 이상 주민 또는 기존 질병이 있는 주민과 함께 우선적으로 COVID-19 백신 접종을 받아야 한다고 권장합니다.

질문 7: 백신을 접종 받으면 COVID-19 에 감염됩니까?

답변 7: 백신 때문에 COVID-19 에 감염되지는 않습니다. 백신에는 COVID-19 바이러스의 극히 일부를 만드는 지시만 함유되어 있으며 바이러스에 감염되려면 있어야 하는 다른 부분에 대한 지시는 전혀 함유하지 않습니다. 또한 백신을 접종 받아도 기침, 호흡곤란, 콧물, 인후염, 미각 또는 후각 상실(모두 COVID 징후)이 발생하지 않습니다.

질문 8: 이미 COVID-19 에 감염된 적이 있어도 백신 접종을 받을 수 있습니까?

답변 8: COVID-19에 감염된 적이 있는 사람도 COVID-19 백신 접종을 받을 수 있으며, 받아야 합니다. COVID-19에 감염되었다가 회복 중이라면 자가격리 기간이 끝날 때까지 기다렸다가 백신 접종을 받으십시오.

질문 9: COVID-19 백신과 독감 예방 접종을 동시에 받을 수 있습니까?

답변 9: 안전을 위해 질병통제예방센터(CDC)는 다른 백신을 맞은 후 2주 동안 기다렸다가 COVID-19 백신을 접종할 것을 권장합니다. COVID-19 백신 접종을 받으면 2주 동안 기다렸다가 다른 백신을 접종해야 합니다. 많은 사람들이 당장 COVID-19 백신을 접종 받을 수 없으므로 지금은 독감 주사, 파상풍 주사 또는 대상포진 백신 같이 기한이 도래된 다른 백신을 접종할 적기입니다.

질문 10: COVID-19 백신을 접종 받으면 HIV 검사 결과가 양성으로 나온다고 들었습니다.

답변 10: 호주에서 HIV 단백질을 사용한 백신이 개발되었습니다. 백신 접종으로 HIV에 감염되지는 않지만, 이 백신을 접종 받은 사람들의 HIV 스크리닝 검사에서 양성 결과가 나왔습니다. 호주는 이 백신에 대한 테스트를 철회했습니다.

질문 11: 특정 유형의 COVID-19 백신을 접종 받으면 HIV 위험이 더 높아진다고도 들었습니다.

답변 11: 십 년 전에 두 건의 HIV 백신 임상시험이 있었습니다. 세포에 지시를 전달하기 위해 작은 지방 입자 거품을 사용(mRNA 백신과 같은 방식)하는 대신 연구자들은 “아데노바이러스 제 5형”이라는 다른 바이러스로 외피를 사용했습니다. 아데노바이러스는 다양한 유형이 있으며 보통 감기와 장염을 유발합니다. 과거 아데노바이러스 제 5형에 감염된 적이 있으며 백신을 투여받았던 남성은 이전에 아데노바이러스 제 5형에 감염된 적이 없는 사람에 비해 HIV를 보유하게 될 가능성이 더 높다고 밝혀졌습니다.

아데노바이러스 제 5형 코팅을 사용하는 COVID-19 백신은 HIV 감염 위험을 높일 수 있다는 우려가 있습니다. 현재 아데노바이러스 제 5형 코팅을 사용하는 COVID-19 백신은 중국과 러시아에서만 사용되고 있습니다. 이외에 아데노바이러스 제 5형 코팅을 사용한 백신을 테스트 중인 다른 기업은 없습니다.

질문 12: 언제 백신 접종을 받을 수 있습니까?

답변 12: 오리건주에서 의료계 종사자에 대한 화이자/바이온텍, 모더나 백신의 첫 접종은 이미 시작되었으며, 주민 대부분이 COVID-19 백신을 접종 받기까지는 수 개월이 걸릴 예정입니다. 오리건주 백신 접종 계획은 [여기](#)에서 확인하실 수 있습니다. 대부분의 주민이 백신 접종을 받기 전까지는 우리 공동체를 보호하기 위해 계속 마스크를 착용하고, 손을 씻고, 옥내보다는 옥외에서 활동하고, 물리적인 거리를 유지하고, 국가 및 주의 공중 보건 권장 사항을 따라야 합니다.

백신 접종에 관한 최신 정보는 주지사 Kate Brown 및 오리건주 보건청 페이스북 페이지 및 트위터 피드(@OregonGovBrown 및 @OHAOregon)에서도 확인하실

수 있습니다. 또는 오리건주 보건청의 [코로나바이러스 업데이트 뉴스레터](#)를 구독하실 수 있습니다.

문서 접근성: 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA 는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공할 수 있습니다. 건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)로 문의하십시오.