



재개 지침 관련 자주 묻는 질문 주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침

(갱신일: 2020년 8월 18일)

다음은 오리건주 보건청(OHA)의 [마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개](#) 관련 주 전역 재개 지침과 관련하여 자주 묻는 질문에 대한 답변(FAQ)입니다. OHA는 대중이 지침을 쉽게 이해하도록 돕고, 이해관계자의 질문에 답하고, 지침이 특정 상황에 어떻게 적용될 수 있는지 명확히 설명하기 위해 이 FAQ 정보를 제공합니다. 이러한 FAQ는 수시로 업데이트될 수 있습니다. 본 FAQ 정보는 지침을 대신하기 위한 것은 아니지만, 지침을 쉽게 해석하고, 관련 내용을 보충하고, 상세 내용을 제공하기 위한 것입니다.

본 FAQ의 목적상 다음과 같은 정의가 적용됩니다:

- “얼굴 가리개”는 코와 입을 가려 주는 천, 종이 또는 일회용 소재의 얼굴 가리개를 의미합니다.
- “안면 보호대”는 이마부터 시작해 턱 아래와 얼굴 측면부까지 둘러싸서 가려주는 투명한 플라스틱 소재의 보호대를 의미합니다.
- “마스크”는 의료 등급의 마스크를 의미합니다.

주 전역 지침 질문:

질문 1: 공공 장소에서는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용해야 합니까?

답변 1: 그렇습니다. 만5세 이상자는 대부분의 사업체와 대중에게 개방된 옥내 공간 및 대중에게 개방된 옥외 공간에서 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용해야 합니다.

마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용해야 하는 사업체 목록은 [주 전역 지침](#)에서 확인하실 수 있습니다.

옥내 및 옥외 공공 장소에서는 2세~5세 어린이를 포함한 모든 사람이 항상 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용할 것을 강력히 권고합니다. 이는 중증 질환 또는 사망 위험이 더 높은 사람들이 있는 곳과 가족 외 다른 사람과 6피트 이상의 물리적 거리를 유지할 수 없는 장소에서는 특히 더 중요합니다.

질문 2: 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 요건에 대한 예외가 있습니까?

답변 2: 다음과 같이 주 전역 지침에 명시된 장소에서 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하지 않아도 되는 한정된 시간은 있지만, 요건에 대한 예외는 없습니다:

- 직원, 아르바이트 또는 자원봉사자가 대중과 서로 접촉해야 하는 업무를 수행하지 않고 사람들과 6피트 이상의 거리를 유지할 수 있는 경우 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 반드시 착용하지 않아도 됩니다. 예컨대, 사람들 사이에 6피트 이상의 거리를 지속적으로 유지할 수 있고 대중이 접근할 수 없는 통풍이 잘 되는 대형 창고가 있습니다.
- 음식료를 먹거나 마실 때는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용하지 않아도 됩니다. 하지만 일반적으로 옥내 공간은 바이러스 전파 위험 증가와 관련이 있습니다. 가능하면 먹고 마실 때 옥외 공간을 선택하십시오.
- 수영을 하거나 금관 또는 목관 악기를 연주하는 경우와 같이 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용할 수 없는 활동에 참여 중인 개인은 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용하지 않아도 됩니다.
- 은행에 있거나, 경찰관과 대화를 나누는 경우와 같이 눈으로 비교하여 정체를 확인해야 하는 상황에서는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 잠시 벗을 수 있습니다. 말을 하면 바이러스를 포함할 수 있는 에어로졸과 비말이 생성되므로 가능하면 가리개를 벗은 상태에서는 말하는 것을 자제하십시오.

질문 2(a): 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개에 대한 지역별 예외가 있습니까?

답변 2(a): 아니요. 단, 주 전역 지침에 명시된 장소에서 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하지 않아도 되는 한정된 시간은 있습니다. 예컨대, 대중에게 개방된 사업체 또는 옥내에 있는 사람이나 옥외 공간이지만 수영을 하거나 금관 또는 목관 악기를 연주하는 경우와 같이 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 할 수 없는 활동을 하고 있는 사람은 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용하지 않아도 됩니다. 노래를 하거나 악기를 연주할 때에는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개가 요구됩니다. 추가 정보는 위 답변을 참조하십시오.

질문 3: 유망 고객 또는 방문객이 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하지 않고 영업장 또는 책임지고 있는 옥내 공공 장소에 오면 어떻게 해야 합니까?

답변 3: 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 제안할 수 있습니다. 대중에게 개방된 옥내 및 옥외 공간을 책임지고 있는 사업체와 사람은 미착용 고객 또는 방문객에게 의무는 아니지만 일회용 얼굴 가리개를 무료로 제공해야 합니다.

질문 3(a): 유망 고객 또는 방문객이 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하지 않고 와서 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 할 수 없는 장애가 있다고 주장하면 어떻게 해야 합니까?

답변 3(a): 대중에게 개방된 사업체 또는 공간을 비롯한 공공 시설은 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용할 수 없는 장애우들이 서비스를 원활하게 이용할 수 있도록 커브사이드 픽업, 배달 또는 전화 또는 화상 통화 예약과 같은 합리적인 조정안을 마련해야 합니다. 단순히 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 하지 않은 고객을 내부로 들이는 것은 합리적인 조정에 해당되지 않습니다.

질문 3(b): 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용할 수 없는 장애가 있다고 주장하는 사람에게 진단서를 요구하거나 관련 장애에 대한 구체적인 정보를 물어봐도 됩니까?

답변 3(b): 아니요. 장애우에게 장애와 관련된 진단서 또는 기타 유사한 증빙 자료를 요구하면 안 됩니다. 손님이 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용할 수 없다고 말하면, 해당 손님이 서비스를 이용할 수 있도록 할 수 있는 합리적인 조정안을 모색해야 합니다.

질문 3(c): 장애가 없는 사람이 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하기 거부하는 경우에는 어떻게 합니까?

답변 3(c): 공공 수용 장소는 서비스를 거부해야 합니다.

질문 4: 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용할 수 없다고 말하는 직원과 관련하여 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개 요건에 대한 예외가 있습니까?

답변 4: 아니요. 직원은 대중과 교류하지 않고 다른 사람과 6피트 이상의 거리를 유지할 수 있는 곳에 있는 경우를 제외하고는 마스크 요건을 반드시 준수해야 합니다. 직원이 장애로 인해 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용할 수 없는 경우, 고용주는 해당 직원과 함께 합리적인 조정안을 제공할지 여부를 결정해야 합니다. 고용주는 회사 인사과 또는 법률 상담을 통해 이 문제를 해결하는 합법적인 방식을 선택해야 합니다. 또한 노동산업국(BOLI)에 연락하여 기술적인 지원을 받을 수도 있습니다.

질문 5: 고객이 버스를 타면서 질환이 있어서 마스크/얼굴 가리개를 할 수 없다고 말하는 경우, 교통 서비스 제공자는 어떻게 해야 합니까?

답변 5: 교통 서비스 제공자는 해당 고객들을 위한 별도의 교통편을 배정하거나 해당 고객에게 교통편을 제공하기 위한 기타 합리적인 편의 수단을 제공해야 하지만, 버스 승차를 허용해서는 안 됩니다.

질문 6: 마스크나 얼굴 가리개를 할 수 없거나 하지 않고 있지만 안면 보호대를 하고 있다면, 요건을 충족하는 겁니까?

답변 6: 예. 이마부터 시작해 턱 아래와 얼굴 측면부까지 둘러싸서 가려주는 안면 보호대는 허용됩니다.

질문 7: 턱과 입 부분을 덮는 셰프의 플라스틱 마스크는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개로 허용됩니까?

답변 7: 아니요. 안면 보호대는 이마부터 시작해 턱 아래와 얼굴 측면부까지 둘러싸서 가려야 합니다.

질문 8: 장애가 있는 사람들과 관련하여 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하지 않아도 되는 사람을 기술한 정부 발행 문서가 있습니까?

답변 8: 아니요. 정부는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개 요건을 따르지 않아도 되는 예외를 정한 문서를 제공하지 않습니다.

질문 9: 미국 장애인복지법(ADA)과 장애우에게 제공하는 편의에 대한 추가 정보는 어디에서 확인할 수 있습니까?

답변 9: 다음과 같은 매우 유용한 관련 자료와 관련 링크를 통해 확인할 수 있습니다:

- [ADA 및 안면 마스크 정책 - 장애 문제 개요](#)
- [오리건주 OSHA 권고안](#)
- 노동산업국의 [고용주를 위한 기술 지원](#) 프로그램이 제공하는 합리적인 편의 절차에 대한 지침을 971-673-0824 또는 bolita@boli.state.or.us를 통해 확인할 수 있습니다.

합리적인 조정 없이 서비스를 거부 당한 경우를 비롯하여 장애 관련 차별을 겪으신 분들은 노동산업국 민권과 전화(971-673-0764) 또는 이메일(crdemail@boli.state.or.us)로 신고하시기 바랍니다.

질문 10: 주 정부 서비스를 이용하거나 주 정부 건물을 출입할 경우 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니까?

답변 10: 해당 장소에 가기 전에 주 정부 기관에 문의하거나 해당 웹사이트를 방문하여 대중에게 개방되었는지 여부를 확인하십시오.

“소매점 같은 사업소”처럼 운영하고 일반 대중에게 개방된 주 정부 기관 사업소에서는 얼굴 가리개를 반드시 착용해야 합니다. “소매점 같은 사업소”의 예로는 차량관리국 현장 사무소, 환경관리국의 차량 검사 프로그램 및 서민 복지부 현장 사무소를 들 수 있습니다.

주 정부 기관 현장 사무소에는 직원과 고객 간에 플렉시 글라스 가림막을 설치하여 다른 고객과 거리를 두는 공간과 같은 예와 같이 장애로 인해 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 할 수 없는 고객이나 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개 착용을 거부하는 사람들에게 서비스를 제공하는 공간을 마련하도록 하는 지침이 전달되었습니다.

얼굴 가리개가 없는 고객에게는 얼굴 가리개가 제공됩니다.

주 정부 사무실 건물 내에서도 대중에게 개방된 로비, 화장실 및 구내식당과 같은 공용 공간에서는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용해야 합니다.

질문 11: 대중에게 개방된 지자체 정부 건물에서는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용해야 합니까?

답변 11: 그렇습니다. 일반 대중에게 개방된 지자체 정부 건물에는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개 요건이 적용됩니다.

질문 12: 대중에게 개방되지 않은 기업에 주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침이 적용됩니까?

답변 12: 아니요. 이 지침을 따라야 하는 사업체와 옥내 공공 장소의 전체 목록은 주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침에서 확인할 수 있습니다.

본 지침에 열거되어 있는 사업체의 고용주와 공공 장소의 운영자는 옥내 및 옥외 공간 모두에 이 지침을 이행해야 합니다.

질문 13: 제조 공장과 같이 대중에게 노출되지 않은 옥내 또는 옥외의 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개에 대한 지침은 어떻게 됩니까?

답변 13: 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하는 요건은 대중을 보호하기 위한 것뿐만 아니라 다른 직원 또한 보호하기 위한 것입니다. 옥내 또는 옥외 영역이 사업체가 아니거나, 대중에게 개방된 옥내 또는 옥외 공간이 아닌 경우(지침에 정의된 바에 따라)에는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용하지 않아도 됩니다. 하지만, 이러한 지역에서 COVID-19 전파는 여전히 가능합니다. 다른 사람과 6피트 이상의 거리를 유지할 수 없는 모든 장소에서는 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개의 착용을 강력히 권장합니다. 가능한 한 환기를 잘 하면(예: 창문과 문을 열면) 바이러스 전파 위험을 더욱 줄일 수 있습니다.

질문 14: 직원이 플렉시글라스 뒤에서 일하는 경우, 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니까?

답변 14: 그렇습니다. 직원, 아르바이트 또는 자원봉사자는 주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침에 명시된 바에 따라 사업장과 옥내 및 옥외의 공공 장소에서 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 직원, 아르바이트 또는 자원봉사자가 대중과 서로 접촉해야 하는 업무를 수행하지 않고 사람들과 6피트 이상의 거리를 유지할 수 있는 경우 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 반드시 착용하지 않아도 됩니다. 예컨대, 사람들 사이에 6피트 이상의 거리를 지속적으로 유지할 수 있고 대중이 접근할 수 없는 통풍이 잘 되는 대형 창고가 있습니다.

질문 15: 아동 보육원과 학교는 주 전역 마스크, 안면 보호대 및 얼굴 가리개 요건을 따라야 합니까?

답변 15: 아니요. 아동 보육 시설은 아동 보육 부문 관련 지침을 따라야 하고 학교는 직원, 학생, 방문객 및 자원봉사자를 대상으로 하는 마스크, 안면 보호대 및 얼굴 가리개에 대한 요건과 권장 사항을 포함하고 있는 ODE 지침을 따라야 합니다.

질문 16: 고등 교육 기관(컬리지와 대학교)에 주 전역 마스크, 안면 보호대 및 얼굴 가리개 지침이 적용됩니까?

답변 16: 그렇습니다. 고등 교육 기관의 옥내 및 옥외 공공 장소에도 이 지침이 적용됩니다.

질문 17: 옥외 건설 공사장에 주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침이 적용됩니까?

답변 17: 그렇습니다. 옥외 건설 작업자도 6피트 이상의 물리적 거리두기가 불가능한 경우에는 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용해야 합니다.

질문 18: 여러 카운티에서 운영되는 여름 캠프에 주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침이 적용됩니까?

답변 18: 아니요. 모든 카운티에서 여름 캠프는 학령기 아동 대상 여름철 일일 캠프 관련 주 전역 지침을 따라야 하며, 여기에는 직원, 학생, 방문객 및 자원봉사자를 대상으로 하는 마스크, 안면 보호대 및 얼굴 가리개에 대한 요건과 권장 사항이 포함되어 있습니다.

질문 19: 유색인의 경우 얼굴 가리개를 착용할 때 어떤 장벽이 있을 수 있습니까?

답변 19: 유색인은 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용할 때 괴롭힘, 편견, 배제 또는 다른 부정적인 반응이나 효과를 경험할 수 있습니다. 이는 인종 편견, 정형화 또는 차별에 의한 것일 수 있습니다. 이러한 차별은 오리건주 법률을 위반하는 것입니다. 오리건주 법률은 증오 또는 편견 범죄를 허용하지 않습니다. 증오 또는 편견 범죄는 범죄 행위로 다음을 비롯한 다른 사람의 인식으로 동기가 부여될 수 있는 모욕적인

신체적 접촉, 폭행, 재산 피해 또는 위협을 포함합니다:

- 인종,
- 피부색,
- 장애,
- 종교,
- 국적,
- 성적 지향 또는
- 성 정체성

편견 사건이란 다른 사람에 대한 일체의 적대적 표현으로 (위에 나열된) 다른 사람이 인식하기에 보호받는 계층과 관련된 편견 언어, 조롱, 흉내, 배제 또는 차별적인 서비스 거부를 포함합니다.

공공 장소에서 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용하여 증오 또는 편견 범죄 또는 사건을 겪은 사람은 여러 자원을 통해 도움을 받을 수 있습니다. 편견 범죄는 911번으로 법 집행 기관에 전화하여 신고하십시오. 편견 사건은 오리건주 법무부 전화번호 1-844-924-BIAS(2427)로 신고하시기 바랍니다. 장애인을 위한 통신중계 서비스인 Oregon Relay 번호는 711번입니다. 더 자세한 정보는 StandAgainstHate.Oregon.gov에서 확인하십시오. 인권 진정을 제기하려면 노동산업국(BOLI) 웹사이트를 방문하거나 971-673-0764번으로 전화하십시오.

질문 20: 다른 사람들이 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하고 있을 때 장애우들은 어떤 장벽을 경험할 수 있습니까?

답변 20: 장애우들이 겪을 수 있는 장벽은 다음과 같습니다:

- 어떤 사람들은 여러분이 무슨 말을 하는지 알기 위해 입의 움직임이나 표정을 볼 필요가 있습니다.
- 일부 발달 장애 또는 차이가 있는 사람들은 얼굴 표정을 잘못 해석하거나 오해할 수 있습니다. 어떤 사람은 어조만으로 감정을 이해하는 데 어려움을 느낄 수 있습니다. 이러한 사람들은 화자가 마스크를 착용하고 있을 경우, 눈이나 눈썹으로만 신호를 얻을 수 있으며 이로 인해 화자의 감정이나 의도를 부정적으로 해석하거나 오해할 수 있습니다.
- 일부 귀가 잘 안 들리는 사람들은 입술을 읽습니다. 입의 움직임과 얼굴 표정은 많은 정보를 전달할 수 있으며 투명하지 않은 마스크는 화자의 입이 보이지 않게 가립니다.
- 수화도 입을 사용하여 특정 단어와 의미를 전달합니다. 얼굴 가리개로 사람의 입이 가려지면, 수화를 하는 사람들이 의사소통하기가 힘들어집니다.

고용주와 공공 시설 장소는 장애가 있는 사람들에게 합리적인 편의를 제공하여 직원이 맡은 일을 하거나 손님이 서비스를 이용할 수 있도록 해야 합니다. 합리적인 편의 요청을 거부당한 분들은 노동산업국(BOLI) [민권과 전화\(971-673-0764\)](http://www.boli.state.or.us) 또는 [이메일\(crdemail@boli.state.or.us\)](mailto:crdemail@boli.state.or.us)로 신고하시기 바랍니다.

질문 21: 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 한 상태로 장애가 있는 사람이 이해할 수 있도록 의사소통을 하려면 어떻게 해야 하나요?

답변 21: 다음과 같은 다른 의사소통 방법을 사용하는 계획을 마련하십시오:

- 적절한 손 제스처 또는 수화 사용
- 메모지와 펜 준비 (올바른 청소 지침 준수)
- 그림과 큰 글자로 인쇄한 지침 마련
- 소형 화이트보드와 마커 준비 및 사용 시마다 소독
- 휴대폰에 음성을 텍스트로 변환해주는 STT(speech-to-text) 앱 다운로드 (올바른 물리적 거리두기 지침 준수)

질문 22: 투명한 얼굴 가리개를 하면 위의 장벽을 낮추는 데 도움이 됩니까?

답변 22: 그렇습니다. 불투명한 얼굴 가리개는 얼굴 전체를 가릴 수 있습니다. 장애가 있는 사람은 화자의 얼굴을 보는 것에 의존하여 제대로 의사소통하고 상황을 해석할 수 있습니다.

청각 장애가 있거나 귀가 잘 안 들리는 사람은 보통 안면 보호대와 같은 투명한 얼굴 가리개를 선호합니다. 이러한 가리개는 의사소통을 원활하게 할 수 있습니다.

기침이나 재채기로 인한 비말과 에어로졸은 마스크, 얼굴 가리개 및 안면 보호대에 의해 부분적으로만 차단됩니다. 이러한 이유 때문에 OHA는 여전히 다음 사항을 권장합니다:

- 6피트 거리를 유지할 수 없는 사회적인 활동과 오락 활동을 제한하십시오.
- 식료품점, 약국 또는 의료 시설이나 기타 필수 장소로 이동해야 하는 동안에는 다른 사람과 6피트 이상 거리를 유지하십시오.
- 기침이나 재채기를 할 때는 티슈로 가리고 한 후 바로 버리거나 손이 아닌 소매 위쪽에 대고 하십시오. 비눗물 또는 손 소독제로 손을 깨끗하게 하십시오.
- 눈, 코, 입 또는 얼굴을 만지지 마십시오.
- 비눗물로 주기적으로 손을 꼼꼼하게 씻거나 손을 씻지 못할 때는 손 소독제(알코올 60-95% 함유)를 사용하십시오.

- 아프면, 자가 격리하십시오. 직장, 가족 및 친구들과로부터 떨어져 있으십시오. 해열제를 사용하지 않고 발열과 기침이 사라진 후 72시간까지는 이를 유지하십시오.

집에서는 투명한 FDA 미승인 얼굴 가리개를 할 수 있습니다. 투명한 얼굴 가리개 견본은 [여기에서](#) 확인할 수 있습니다.

[마스크, 안면 보호대 및 얼굴 가리개](#) 관련 주 전역 재개 지침을 참조하십시오.

질문 23: 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하면 안 되는 사람이 있습니까?

답변 23: 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하면 안 되는 사람은 다음과 같습니다:

- 2세 미만 아동.
- 장애나 질환으로 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 안전하게 착용할 수 없는 사람. 이 경우, 편의가 제공되어야 합니다.
- 호흡 곤란이 있거나, 의식이 없거나 또는 도움을 받지 않고는 얼굴 가리개를 착용하고 벗을 수 없는 사람.

질문 24: 마스크를 착용해야 하는 사람이 호기 밸브가 있는 마스크를 착용해도 됩니까?

답변 24: 아니요. 호기 밸브가 있는 마스크는 호흡을 더 쉽게 하고 습기가 차는 것을 방지하기 위한 것입니다. 이러한 마스크는 그 유형과 밀착도에 따라 착용자가 비말과 에어로졸을 흡입하지 못하도록 차단할 수 있습니다. 그러나, 호기 밸브에는 필터가 장착되지 않았기 때문에 이러한 마스크는 대부분 숨을 내쉬거나 비자발적으로 나오는 에어로졸과 비말이 여과되지 않습니다. 이러한 마스크는 미생물 전염을 차단하는 데 허용되지 않으며, 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용하지 않아도 되는 상황에서만 허용됩니다.

질문 25: 옥외에서 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해야 하는 어린이의 연령 권장 사항은 어떻게 됩니까?

답변 25: 6피트의 물리적 거리를 유지할 수 없는 경우, 오(5) 세 이상의 모든 사람은 옥외 공공 장소에서 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. OHA는 만2세~5세 어린이의 경우 물리적 거리두기를 6피트 이상 유지할 수 없는 옥외 장소에서 항상 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용할 것을 강력히 권장합니다. 또한 모든 옥내 공공 장소 중 특히 가족 구성원이 아닌 다른 사람과 최소 6피트의 물리적 거리두기를 유지할 수 없는 장소와 취약한 사람들이 반드시 이용해야만 하는 장소도 마찬가지입니다.

질문 26: 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 하면 COVID-19로부터 보호됩니까?

답변 26: 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개는 COVID-19의 확산 속도를 늦출 수 있습니다. 이러한 확산에는 감염은 되었지만 증상이 없는 사람에 의한 확산도 포함됩니다. 오리건주가 사업체와 공공 장소의 운영을 재개함에 따라 아래 지침을 따르는 것이 그 어느 때보다 더 중요해졌습니다.

- 아픈 경우 집에 머무르십시오.
- 고위험군에 해당된다면, 건강 상태가 좋더라도 가능한 한 집에 머무르십시오.
- 사람이 많은 곳에 있다가 건강 상태가 악화되면, 집으로 돌아가서, 자가 격리하고, 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.
- 손을 자주 씻으십시오.
- 자주 만지는 표면과 물건을 청소하고 소독하십시오.
- 기침과 재채기가 나올 때는 티슈나 팔로 가리고 해주십시오.
- 얼굴을 만지지 마십시오.
- 함께 살지 않는 사람과는 **6피트의 물리적 거리두기**를 유지하십시오.
- 숙박을 동반하는 여행은 자제하시고 필수적인 서비스를 받을 때는 최단거리로 이동하십시오.

질문 27: 얼굴 가리개를 만드는 방법, 구입하는 방법 및 기타 유용한 정보와 같이 얼굴 가리개와 관련된 추가 정보는 어디에서 얻을 수 있습니까?

답변 27: [CDC 웹사이트](#)에서 더 많은 정보를 확인하실 수 있습니다.

질문 28: 마스크 또는 천 소재의 얼굴 가리개를 오랜 시간 동안 착용해도 안전합니까?

답변 28: 그렇습니다. 마스크를 장시간 착용하는 것은 여러 직업군에서 작업자를 보호하기 위한 일반적인 일입니다. 예컨대, 의료 서비스 종사자(예: 장시간 수술 집도), 건설(예: 먼지 및 기타 분자로부터 보호) 및 환경 관련 종사자(예: 토지 복원) 등이 여기에 해당합니다.

질문 29: 얼굴 가리개를 착용하는 것이 불편할 경우에는 어떻게 합니까?

답변 29: 천 소재의 얼굴 가리개를 장시간 착용하는 것이 불편한 사람은 대체 천 소재를 고려해보고, 다른 사람과 거리가 유지되는 동안 필요에 따라 짧게 마스크를 자주 벗으십시오.

질문 30: 천 소재의 얼굴 가리개를 착용하는 올바른 방법은 어떻게 됩니까?

답변 30: 천 소재의 얼굴 가리개를 착용하는 방법에 대한 지침은 다음과 같습니다.

- 얼굴 가리개를 하기 전에 먼저 손을 씻으십시오.
- 코와 입이 덮이도록 착용하십시오. 마스크를 착용하는 경우에는 턱 아래까지 덮이도록 하십시오.
- 숨을 편하게 쉴 수 있는지 확인하십시오.
- 가리개를 목 주위 또는 이마까지 덮지는 마십시오.
- 착용 중에는 얼굴 가리개를 만지지 마십시오. 가리개를 만진 경우에는 바로 손을 씻으십시오.

질문 31: 천 소재의 얼굴 가리개, 안면 마스크 또는 안면 보호대를 벗는 올바른 방법은 어떻게 됩니까?

답변 31: 얼굴 가리개, 안면 마스크 또는 안면 보호대를 벗는 방법에 대한 지침은 다음과 같습니다:

- 가리개, 마스크 또는 보호대를 다룰 때는 줄, 끈 또는 귀에 거는 부분만 만지십시오.
- 벗을 때는 눈, 코, 입을 만지지 않도록 주의하고 벗은 후에는 바로 손을 씻으십시오.
- 얼굴 가리개를 벗은 후에는 바로 손을 씻으십시오.

질문 32: 천 소재의 얼굴 가리개, 안면 마스크 또는 안면 보호대를 세탁하는 올바른 방법은 어떻게 됩니까?

답변 32:

- 천 소재의 얼굴 가리개: 천 소재의 얼굴 가리개가 더러워지거나 젖으면, 비눗물로 빨아서 말린 후에 재사용하십시오. 소재가 손상되지 않을 경우, 일반 세탁물과 함께 빨 수도 있습니다.
- 의료용 마스크: 세탁하여 사용할 수 없습니다. 의료용 마스크는 하루가 끝날 무렵이나 또는 더러워지거나 그 전에 젖게 되면 폐기하십시오.
- 안면 보호대: 비눗물로 부드럽게 문지르거나 안면 보호대 소재가 손상되지 않을 경우 알코올 성분이 60-95%인 알코올 용액을 고르게 뿌려서 하루에 한 번 이상 청소하십시오.

질문 33: 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 요건 위반 시 어떤 법적 조치가 집행되니까?

답변 33: 주 정부는 법집행 조치를 취하기 전에 먼저 대중에게 개방된 옥내외 공간을 책임지고 있는 사업체 및 개인과 협력하는 방법을 모색하여 요건을 교육시킬 것입니다.

대중에게 개방된 옥내 및 옥외 공간을 책임지고 있는 사업체와 개인은 해당 직원, 아르바이트, 자원봉사자, 고객 및 방문객이 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 요건을 준수하도록 해야 합니다. 옥내 또는 옥외 공간을 책임지고 있는 사업체나 개인이 요건을 준수하기 위해 모든 노력을 한 경우 잠재적인 법집행 조치에서 이 부분이 고려될 것입니다.

마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 요건을 위반하는 것은 C급 경범죄에 해당합니다. 오리건주 보건청과 지자체 공중보건 당국은 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 요건 위반에 대해 민사 처벌과 기타 단속 조치를 내릴 수 있습니다. 주 정부가 면허를 발급한 개인이나 사업체가 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침을 위반하면 인허가 조치 대상이 될 수 있습니다.

문서 접근성: 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다. 문의 사항은 1-844-882-7889, 711 TTY 또는 OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us로 Mavel Morales에게 연락하시기 바랍니다.