



주 전역 재개 지침 FAQ

특정 레저 스포츠의 제한적 경기 재개

(업데이트 날짜: 2020년 9월 16일)

다음은 오리건 보건 당국(OHA)의 [레저 스포츠 및 특정 스포츠 활동에 대한 제한적인 재개](#)에 관하여 자주 묻는 질문에 대한 답변입니다. 이 지침 및 FAQ는 주 전역에 적용됩니다. OHA는 대중이 지침을 쉽게 이해하도록 돕고, 이해관계자의 질문에 답하고, 지침이 특정 상황에 어떻게 적용될 수 있는지 명확히 설명하기 위해 이 FAQ 정보를 제공합니다. 이러한 FAQ는 간헐적으로 업데이트될 수 있습니다. 이 FAQ 정보는 지침을 대신하기 위한 것은 아니지만, 지침을 쉽게 해석하고, 관련 내용을 보충하고, 지침의 상세 내용을 추가하는 데 도움을 주기 위한 것입니다.

질문 1: "접촉 스포츠"란 어떤 것을 말합니까?

답변 1: 접촉 스포츠는 참가자 간의 신체적 접촉이 발생하는 스포츠입니다. 완전한 접촉을 하는 스포츠의 훈련 및 체력 단련은 허용됩니다. 역도, 달리기 훈련, 팀 내부 자체 스크림과 같이 완전한 접촉이 수반되지 않는 모든 종류의 스포츠에 필요한 훈련 및 체력 단련. 현재 완전히 접촉하는 스포츠 경기는 금지된 상태입니다. 비접촉 및 최소/중간 정도의 접촉 스포츠는 경기할 수 있습니다. 일반적으로 규정되는 비접촉 및 최소/중간 정도의 접촉 스포츠는 [주 전역 레저 스포츠 지침 및 재개 지침 도구](#)에 나와 있습니다.

질문 2: 종합운동장에 4개의 필드가 있으며, 각 필드에서 훈련과 경기를 동시에 할 수 있습니까?

답변 2: 예. 단, 각 필드별 그룹이 필수 물리적 거리두기를 유지하고 최대 수용 인원 요건을 준수하는 경우에만 가능합니다. 야외 레저 스포츠의 최대 인원수는 250명입니다.

질문 3: 학교가 폐쇄된 경우라도 학교 운동장과 시설을 이용할 수 있습니까?

답변 3: 대중이 학교 시설을 이용할 수 있는 방법과 시간은 지역 학교와 학군에 결정합니다. 학교 시설 이용에 대한 정보는 해당 학군으로 문의하십시오.

질문 4: 스포츠 팀은 경기/토너먼트를 위해 오리건 주 내에서 또는 다른 주로 이동할 수 있습니까?

답변 4: OHA 지침에 따라 이동은 금지되지는 않지만, 꼭 필요하지 않은 이동은 [주지사 행정 명령 20-27](#)에 따라 제한되어야 합니다.

질문 5: 스포츠 토너먼트는 허용됩니까?

답변 5: 그렇습니다. 1 단계에서 토너먼트 주최자는 [OHA 모임 관련 지침](#) 및 [주 전역 레저 스포츠 지침](#)을 준수해야 합니다. 2 단계에서 토너먼트 주최자는 [OHA 모임 관련 지침](#) 및 [주 전역 레저 스포츠 지침](#)을 준수해야 합니다. 토너먼트가 2 단계 카운티의 스포츠 경기장에서 진행되는 경우, 토너먼트 주최자는 [2 단계 행사장 및 행사 운영자](#)의 모임 인원 제한을 준수할 수 있습니다. 토너먼트 주최자는 모든 사람이 육(6) 피트의 물리적 거리를 지킬 수 있도록 장내로 들어오는 관중(예: 학부모)의 인원수를 제한하는 계획을 마련해야 합니다.

질문 6: 일부 스포츠는 경기 중에 여러 차례 짧은 접촉이 발생하는 데, 이러한 접촉 중에 육(6) 피트 거리두기를 유지하는 것은 불가능합니다. 이러한 스포츠는 허용됩니까?

답변 6: 그렇습니다. 최소 및 중간 접촉 스포츠는 허용됩니다. 스포츠 리그, 코치 및 트레이너는 경기를 하는 데 필요한 참가자/선수 간에만 접촉이 생기도록 하는 조치를 취해야 합니다.

질문 7: 소프트볼이나 야구와 같이 공을 여러 번 만져야 하는 스포츠의 경우, OHA는 경기에서 사용되는 공을 소독제로 얼마나 자주 구석구석 닦도록 권장하고 있습니까?

답변 7: 함께 사용하는 장비는 해당 스포츠에 따라 자주(예: 선수, 세트, 기간 또는 경기 사이) 청소하고 소독해야 합니다. 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오. COVID-19에 효과가 있다고 라벨이 붙은 제품은 아직 없지만, 인간 코로나바이러스에 대한 효능이 라벨에 표기되어 있거나 업체 웹사이트에서 해당 효능 정보를 찾아볼 수 있는 제품은 많이 있을 것입니다. 선수들도 자주 손을 씻거나 손 소독제를 사용해야 합니다.

질문 8: 선수들이 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개와 장갑을 착용해야 합니까?

답변 8: 선수는 실내에서 스포츠에 참여할 때 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 수영과 같이 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용할 수 없는 스포츠를 제외하고, 선수는 실외에서 스포츠를 하는 동안 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지할 수 없을 때 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지할 수 없을 때 선수와 관중은 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 선수들은 장갑을 반드시 착용하지 않아도 됩니다.

질문 9: 고등학교 스포츠에는 어떤 지침을 사용해야 합니까?

답변 9: 고등학교 스포츠의 경우, [K-12 학교 스포츠 지침](#)을 참조하십시오.

질문 10: 5K 및 10K 행사와 같은 달리기 대회는 허용됩니까?

답변 10: 예. 이러한 유형의 행사는 허용됩니다. 행사 주최자는 1 단계 카운티에서 모임 관련 OHA 지침과 2 단계 카운티에서 2 단계 행사장 및 행사 운영자 관련 재개 지침을 반드시 준수해야 합니다. 행사 주최자는 모든 사람이 육(6) 피트의 물리적 거리를 지킬 수 있도록 장내로 들어오는 관중(예: 학부모)의 인원수를 제한하는 계획을 마련해야 합니다.

문서 접근성: 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA 에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다. 문의 사항은 1-844-882-7889, 711 TTY 또는 OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us 로 Mavel Morales 에게 연락 주시기 바랍니다.