



2020 년 8 월 26 일

가정 개인 간병 서비스직 종사자를 위한 COVID-19 감염 통제에 관한 임시 지침

본 지침의 적용 대상:

- ORS 443.305-443.355 에 따라 면허를 부여받은 가정 서비스 대행사, 그리고
- 개별 면허 또는 대행사 면허가 없으면서 가정 개인 간병 서비스를 제공하는 사람은 주 법률 또는 연방법을 준수해야 합니다.

가정 간병 서비스 대행사는 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 간병인에게 COVID-19 의 증상과 개인 보호 장비(personal protective equipment, PPE)의 올바른 사용법에 대한 훈련과 교육을 받게 하십시오.
- COVID-19 가 있거나 COVID-19 증상을 보이는 간병인에게 검사를 받을 것을 권장하며, 당사자의 전염성이 없어질 때까지 가정 간병 서비스를 제공하지 못하게 금지하십시오(아래의 가정 간병인 준수 사항 참조).
- 고용인인 간병인에게 적절한 PPE 를 제공하십시오.
 - 개인 관리를 도울 때와 같이 개인에게 직접 서비스를 제공하고 보조를 해줄 때, 그리고 고객의 집에 있을 때 장갑과 수술용 마스크를 착용해야 합니다. 그 외에도 체액에 접촉할 위험이 있을 때 PPE 를 사용합니다.
 - 고용인이 일반적인 방법으로 PPE 를 구할 수 없는 경우, [현지의 공중 보건 당국](#)에 연락하여 지원을 요청해야 합니다.
 - PPE 는 재사용할 수 없으며 사용 후 즉시 폐기해야 합니다. PPE 를 만지거나 벗은 직후 및 호흡기 분비물과 접촉한 후, 비누와 물 또는 알코올을 주성분으로 하는 손 세정제로 손을 깨끗이 하십시오.
- 간병인은 반드시 수술용 마스크(의료용 호흡 보호구일 필요 없음)를 입과 코를 가릴 수 있도록 신경 써서 착용하여 얼굴과 마스크 사이의 틈을 최소화하십시오. 마스크를 착용하고 있는 동안에는 마스크를 만지지 마십시오.

- 고객이 마스크 또는 얼굴 가리개를 사용해서는 안 되는 의학적 상태가 아닌 경우를 제외하고는 간병인이 고객의 집에 있을 때 고객에게 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용하도록 요청하십시오.

가정 간병인들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 자주 비누와 물로 최소 20 초 동안 손을 자주 씻거나 알코올을 주성분으로 하는 손 세정제(알코올 함유량 60~95%)를 사용해서 손의 표면 전체에 바르고 마를 때까지 양손을 같이 비비십시오. 손이 육안으로 보기에 더러우면 비누와 물을 사용해야 합니다.
- COVID-19 양성 확진을 받았거나, 기침, 발열 또는 호흡 곤란이 있을 경우, 증상이 시작된 때부터 최소 10 일 동안, (해열제 또는 기침 억제제를 이용하지 않고) 발열이 사라졌으며 다른 증상이 나타나지 않은 후 24 시간 동안 자택에서 대기하십시오.

가정 간병인은 다음 사항을 지켜주십시오.

- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 기침과 재채기를 할 때 손이 아닌 팔꿈치를 구부려서 가리십시오. 티슈를 사용한 경우, 즉시 티슈를 버리고 손을 씻으십시오.
- 발열, 기침 또는 호흡 곤란을 겪을 경우, 의료 서비스 제공자에게 연락하여 COVID-19 검사에 대해 상의하십시오. 담당 의료 서비스 제공자에게 본인이 취약 계층에게 의료 서비스를 제공하고 있음을 알려야 합니다.
- 조리대, 탁자 윗면, 문 손잡이, 욕실 불박이, 변기, 전화기, 키보드, 태블릿, 침대 옆 탁자와 같이 “자주 접촉하는” 모든 표면을 매일 청소하십시오. 뿐만 아니라, 혈액, 대변 또는 체액이 묻어 있을 수 있는 모든 표면을 청소하십시오. 가정용 청소 스프레이 또는 물티슈는 라벨에 적힌 사용 설명서대로 사용하십시오.
- 적절한 PPE 를 사용하며, PPE 를 재사용하지 말고 사용 후 즉시 폐기하십시오.
- 밀폐된 공간에 고객과 함께 있을 때는 고객 서비스 계획서에 명시된 요구 사항과 서비스를 준수하는 데 필요한 시간만큼만으로 함께 있는 시간을 제한합니다.
- 가정에서 공용으로 사용하는 공간은 반드시 환기가 잘 되게 하십시오(예: 에어컨 또는 날씨가 쾌적하다면 창문 개방).
- 고객의 집에서는 다른 사람과의 대면 상호작용을 최소화하고, 고객에게 서비스를 제공하기 위해 필요한 경우를 제외하고는 최소 6 피트의 거리를 유지하십시오.
- 고객이 건전한 손 위생 규칙과 기침 예절을 지킬 수 있도록 보조하고 상기시켜 주십시오.
- 호흡기 질환 증상을 보이는 고객과의 밀접한 접촉을 피할 수 없는 경우, CDC 에서 권장한 대로 표준 감염 예방 수칙을 따르십시오.
- 고객의 건강이 나빠지거나 다른 사람과의 접촉을 최소화해야 할 경우 최대 2 주 동안 자택에서 대기하기 위해 필요한 자원을 모을 수 있도록 고객을 도우십시오(재처방 등).

- 고객이 호흡기 질환 증상을 보일 경우 다음과 같은 조치를 취하십시오.
 - 고객을 담당하는 의료 서비스 제공자와 사례 관리자, 그리고 지원 대행사가 있을 경우 지원 대행사로 연락하여 고객을 도울 대안을 찾으십시오.
 - 가정 간병 대행사측에서 적절한 예방 조치를 사용하여 간병을 계속할 수 있는 여건을 마련할 수 있도록 대행사에게 해당 상황을 알리십시오.

지원처

COVID-19 인 사람과 가정 환경에서 밀접한 접촉을 하는 사람들을 위한 CDC 권장사항은 [여기](#)에서 이용하실 수 있습니다.

더 자세한 정보를 원하실 경우 거주하고 계신 지역의 [현지 공중 보건 당국](#)에 연락하십시오.

추가로 질문하실 사항이 있으실 경우, 오리건 주 보건 당국의 COVID-19 관련 [웹페이지](#)에 접속하셔서 자주 묻는 질문(FAQ) 섹션을 자세히 읽어보십시오. FAQ 로도 해결되지 않는 구체적인 건강 관련 우려 사항에 대해서는 OrESF8.Liaison@dhsosha.state.or.us 로 이메일을 보내주시기 바랍니다

발달 장애와 관련된 규제 또는 인력에 대한 질문을 하시려면, ODDS.FieldLiaison@dhsosha.state.or.us 로 연락해 주시기 바랍니다

문서 접근성: 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다. 문의 사항은 1-844-882-7889, 711 TTY 또는 OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us로 Mavel Morales에게 연락 주시기 바랍니다.