

# 알리는 내용:

오리건 보건 당국(Oregon Health Authority, OHA)은 모든 주민이 전자 담배 제품 사용을 중단할 것을 촉구합니다. 주정부 및 연방 당국은 대마초와 니코틴 함유 전자 담배 제품의 사용과 관련된 심각한 폐 손상과 사망 원인을 조사하고 있습니다.

**최근 전자 담배를 사용하고 숨가쁨, 기침, 가슴 통증을 겪은 모든 주민은 즉시 의사의 진료를 받아야 합니다.**

## 금연할 준비가 되셨습니까?

오리건 금연 라인(The Oregon Quit Line)은 연중무휴 무료로 지원해 드립니다.

- 전화 **1-800-QUIT-NOW** (1-800-784-8669) 또는 웹사이트 **quitnow.net/oregon** 방문

*This is Quitting* 은 청소년과 청장년에게 제공하는 문자 기반 지원입니다. **88709** 로 **DITCHJUUL** 문자를 보내 주세요.

대마초를 끊는 데 도움이 필요하시면, 오리건주의 약물 및 알코올 헬프라인 (Oregon's Drug and Alcohol Helpline) **1-800-923-4357** 로 전화하시거나 **839863** 으로 RecoveryNow 문자를 보내시기 바랍니다.

자세한 내용은 다음 웹사이트 참조: [healthoregon.org/vaping](http://healthoregon.org/vaping)

본 문서는 다른 언어, 큰 인쇄물, 점자 또는 귀하가 선호하는 형식의 문서로도 제공됩니다. Oregon Health Authority Director's Office에 503-947-2340 번으로 전화 또는 OHADirectorsOffice@state.or.us(으)로 이메일을 통해 연락해 주십시오. 통신중계 전화를 이용하거나 711번으로 연락하세요.

Oregon  
**Health**  
Authority

OHA 2637 KO (01/2020)