



## COVID-19 유행 기간 중의 날록손 투여에 대한 법 집행인, 최초 응급 처치자 및 일반 대중을 위한 지침

2020년 8월 13일 갱신됨

- 날록손은 오피오이드 과량 투여로 인한 호흡기 증상을 역전시키기 위해 사용하는 약물입니다. 최초 응급 처치자, 법 집행관 및 기타 관련자는 날록손 투여를 통해서 수천 명의 생명을 구했습니다.
- 과량 투여 중인 사람이 COVID-19 환자일 수도 있다는 우려를 하실 수도 있습니다. 그러나 날록손은 과량 투여 중인 분들의 생명을 구할 수 있으므로 투여해야만 합니다.

오리건 주 보건 당국(Oregon Health Authority, OHA)은 COVID-19 노출에 대한 우려가 있음을 인지하고 있습니다. 날록손을 안전하게 투여하기 위한 권장 지침은 다음과 같습니다.

- **날록손 투여:** 불필요한 노출을 피할 경우 날록손을 안전하게 투여할 수 있습니다. 질병 통제 예방 센터에서는 다른 사람으로부터 6피트 이내의 범위에서 15분이 경과할 경우를 노출이라고 정의합니다. 날록손을 투여하는 데는 몇 초면 됩니다.
- **비강 내 날록손 투여:** 비강 내 날록손은 코를 통해서 투여됩니다., COVID-19 전염의 위험성을 줄이기 위해서, 비강 내 날록손을 사용하실 경우, 또는 오피오이드를 과량 투여 중인 것으로 추정되는 분께는 다음과 같은 용품을 사용해야 합니다.
  - 장갑
  - 안면 보호대(수술용 마스크 등).
- **근육 내 날록손 투여:** 근육 내 날록손은 비강 내 날록손보다 COVID-19 위험성이 낮습니다. 근육 내 날록손은 두 종류가 있습니다.
  - 간편 사용 주사제
  - 음성 지시 안내가 나오는 자동 주사기.

근육 내 날록손은 허벅지 근육에 주사해야 합니다. 허벅지는 코와 입으로부터 멀리 떨어져 있으므로, COVID-19 환자와 접촉할 위험성이 비강 내 날록손보다 더 적습니다. OHA는 주사 중에 장갑을 착용하도록 권고하고 있습니다.

근육 내 날록손은 주사한지 2~5분 후에 효과가 나타나기 시작합니다. 몇 분 후에도 반응이 나타나지 않을 경우 다시 투여해야 할 수도 있습니다.

## 기타 고려 사항

- OHA는 밀접한 대면 접촉 시 항상 개인 보호 장비(personal protective equipment, PPE)를 사용할 것을 권장하고 있습니다. 그럼에도 불구하고, 오피오이드 과량 투여를 치료하지 않으면 사망을 초래하는 경우가 자주 있습니다. 본인이 해당 상황의 최초 응급 처치자일 경우, 보통은 바로 그 본인이 치명적인 결과를 막을 수 있는 마지막 기회를 가진 사람입니다.
- 구조 대상이 동거인 또는 가까운 가족 구성원일 경우 인공 호흡을 강력하게 권장하고 있습니다.
- 구조자 또는 다른 행인은 911번으로 즉시 전화해야 합니다. 일반 대중은 여러 번 투여할 수 있는 날록손을 충분히 구비하고 있지 않거나 과량 투여가 오피오이드 외의 약물과 연관되어 있을 수도 있으므로, 응급 의료 처치가 필수적입니다.
- 갑작스러운 기침 또는 말하기로 인한 감염은 과량 투여 구조 상황에서 흔히 있는 일이므로, 누군가를 과량 투여로부터 회복시킨 후의 이러한 감염 가능성을 피하기 위해서 구조자는 멀리 떨어진 거리로 이동해야 합니다.
- OHA는 특정 장소에 따라 모든 종류의 날록손을 구할 수 없을 수도 있다는 것을 인지하고 있습니다. 날록손을 구할 수 있는 장소를 확인하는 데 유용한 현지 정보원:
  - 카운티 보건부
  - 위해성 감축 관련 장소(바늘 교환 등)
  - 기타 사회 복지 기관.

또한 날록손은 주 전역에서 처방전 없이 약국에서 구입할 수 있습니다.

- 사용하는 날록손의 종류와 상관없이 PPE를 사용하실 것을 권장하고 있습니다. 다만 과량 투여자가 동거인이거나 밀접한 접촉을 하는 사람일 경우, PPE를 반드시 사용해야 하는 것은 아니며, 날록손을 투여할 때 COVID-19 위험성이 증가하지 않을 가능성이 있습니다.
- COVID-19 범유행 사태로 인해 건강을 중요하게 고려해야 하지만, 물질 사용 장애를 지닌 사람들은 여전히 도움을 필요로 합니다. 물질 사용 장애와 약물 과량 투여는 적절한 조치를 취하지 않으면 생명을 위협할 수 있습니다.
- OHA의 목표는 귀하께서 오피오이드 과량 투여를 안전하게 중재하는 방법을 결정하실 수 있도록 돕는 것입니다. 물질 사용 장애는 많은 오리건 주민들에게 영향을 미칩니다. COVID-19 전염 위험성을 감소시키는 것과 동시에 필요에 따라서 날록손 투여를 계속해야 합니다.

과량 투여 예방에 대한 더 자세한 정보는 [OHA의 오피오이드 과량 투여 및 오용 관련 페이지](#)를 참조하시기 바랍니다.

**문서 접근성:** 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다. 문의 사항은 1-844-882-7889, 711 TTY 또는 [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us)로 Mavel Morales에게 연락 주시기 바랍니다.