



실내 공기 안전과 COVID-19

실내에서 모임을 하게 되면 COVID-19의 확산 위험이 높아질 수 있습니다. 하지만 근무의 일환으로 실내에서 시간을 보내야 하는 사람들도 있습니다. 이러한 환경에서 COVID-19의 확산 위험을 줄일 수 있는 조치가 몇 가지 있습니다.

모든 사람이 취해야 할 조치

- 마스크를 착용하십시오.
- 항상 다른 사람들과 6 피트 이상 거리두기에 신경을 써주십시오.
- 필요에 따라 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오.
- 손을 씻은 직후가 아니라면 얼굴을 만지지 마십시오.
- 기침과 재채기를 할 때는 소매 또는 냅킨/티슈로 가리십시오. 냅킨/티슈를 사용한 경우에는 손을 씻으십시오. 되도록 마스크 안쪽에 대고 기침이나 재채기를 하지 마십시오.

고용주 및 건물주가 취해야 할 조치

- 환경 조건과 건물 요건이 허락하는 경우 자연적인 환기를 통해 (즉, 창문과 문을 열어) 외부의 공기를 내부로 들어오게 하십시오.
 - 아동과 같이 창문과 문을 열면 안전상 또는 건강상 위험(예: 낙상의 위험 또는 일산화탄소, 곰팡이, 꽃가루와 같은 실외 환경 오염 물질을 들이마실 위험)이 있는 사람이 건물 내부에 있을 경우에는 열지 마십시오.
- 자연적인 환기를 충분히 할 수 없는 고용주 및 건물주는 난방, 환기 및 공조(HVAC) 전문가와 상의하여 지역 환경 조건에 기반해 건물의 환기 상태를 개선하는 조치를 취하실 수 있습니다.
 - 난방, 환기 및 냉방(HVAC) 전문가와 함께 건물의 환기 시스템을 최적화하십시오.

- ◆ 필터 작동 상태는 정상적인지, 환기 시스템은 정기적으로 유지보수를 하는지 확인하십시오.
 - 설계 공기 유량을 많이 줄이지 않으면서 되도록 최대한(MERV-13 이상)으로 공기 정화량을 늘리십시오.
 - HVAC 시스템을 점검하여 적절한 필터 장치가 장착되었는지 검사하고 필터 우회량을 최소화하는 방법을 확인하십시오.
- ◆ 외부 공기 비율을 최고 100%까지 올려서(예: 절약 모드로 HVAC 작동) 신선한 공기 유입을 증가시키십시오. 단, 산불 연기가 들어오는 경우에는 외부 공기를 유입시키지 마십시오.
- ◆ 되도록이면 실내 점유 공간에 전체 공기 유량 공급량을 늘리십시오.
 - 실내 공공장소에서는 냉방 목적으로 선풍기를 사용하지 마십시오.
 - ◆ 선풍기는 공기를 재순환시키므로 실내 공간으로 세균을 확산시킬 수 있습니다. 함께 사는 가족들끼리만 접촉하는 집 내부에서는 선풍기를 사용하셔도 됩니다.
 - ◆ 선풍기를 꼭 사용하셔야 할 경우, HVAC 전문가의 도움을 받아 선풍기를 설치하여 한 사람이 이용하는 작업 공간에서 다른 사람의 작업 공간으로 바람이 불지 않게 하십시오.
 - HVAC 전문가의 도움을 받아서 깨끗한 구역의 공기가 깨끗하지 못한 구역으로 흐르게 하십시오.
 - 방문객 응접실 또는 운동 시설(개방된 경우)과 같은 고위험 장소에 해당하지 않는 “깨끗한” 환기 구역에서 직원들을 일하게 하십시오.
- 휴대용 고효율 입자 공기(HEPA) 환풍기/여과 시스템을 사용하여 (특히, 고위험 구역) 공기 정화 시스템을 강화하십시오. 반드시 HVAC 전문가의 감독 하에 진행하여 한 사람에게서 다른 사람에게로 공기가 흐르는 위험을 최소화하십시오.
- 건물을 사용하는 사람이 있을 경우에는 화장실 시설 내부의 배기 환풍기가 작동하는지 확인하시고 최대한 가동하십시오.
- 전문가의 도움을 받아 사람이 붐비는 공간에 환기용 배관 또는 공기 관리 장치가 장착된 상부 공간 및/또는 휴대용 자외선 살균 조사(UVGI) 장치를 사용하는 것을 고려하십시오.
- 레지오넬라병의 발병 위험을 최소화하려면, OHA의 권장 사항에서 운영 재개와 관련된 본 주제에 대해 제시된 항목을 따르십시오.

추가 정보 관련 자료

- [CDC의 COVID-19와 관련하여 사무실 건물에 대한 고용주 안내 정보](#)
- [감염성 에어로졸에 대한 미국 난방, 냉방 및 공조 기술자 학회\(ASHRAE\)의 성명문](#)
- [OHA의 연장 폐쇄 기간 후 건물 내 수도 시스템 재가동 관련 지침](#)

위험 상황 보고

근무 장소에서 위험 상황을 발견하신 경우, [OSHA 웹사이트](#)를 통해 오리건 OSHA에 영어 또는 스페인어로 불만 사항을 제기하실 수 있습니다.

접근성: 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA에서는 다른 언어, 큰 글자, 점자 또는 다른 선호하는 형태로 대체된 문서를 제공해드릴 수 있습니다. 문의 사항은 1-844-882-7889, 711 TTY 또는 OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us로 Mavel Morales에게 연락 주시기 바랍니다.