



마지막 업데이트: 2020년 9월 14일

주 전역 재개 지침 - 대학, 세미프로 및 마이너리그 스포츠의 제한적 활동 재개

관할: 행정 명령 번호 20-27, ORS 433.441, ORS 433.443, ORS 431A.010

법 집행: 본 지침이 특정 조항을 준수하도록 요구하는 범위 내에서, 행정 명령 20-27, 26 항에 명시된 대로 집행이 가능합니다.

적용 대상: 본 지침은 주 전역에서 대학, 세미프로 및 마이너리그 스포츠 등 특정 스포츠의 연습, 훈련 및 경기에 적용됩니다.

오리건 주의 외부 지역을 기반으로 하며 경기를 위해서 오리건 주로 이동해 온 선수/팀은 본 문서에 제시된 지침을 따라야 합니다.

현재 완전히 접촉하는 스포츠는 금지된 상태입니다. 완전한 접촉을 하는 스포츠에 필요한 훈련 및 체력 단련은 허용됩니다. 역도, 달리기 훈련, 팀 내부 자체 스크림과 같이 완전한 접촉이 수반되지 않는 모든 종류의 스포츠에 필요한 훈련 및 체력 단련.

정의: 본 지침의 목적에 따라 다음과 같은 정의가 적용됩니다.

- “완전히 접촉하는 스포츠”는 참가자 간에 통상적이고 지속적으로 아주 근접하거나 신체적 접촉이 요구되거나 그럴 가능성이 매우 높은 스포츠로서, 미식 축구, 럭비, 레슬링, 치어리딩, 농구, 하키, 댄스, 수구, 남자 라크로스 등을 포함합니다.
- “최소 및 중간 정도로 접촉하는 스포츠”에는 소프트볼, 야구, 축구, 배구, 여자 라크로스, 플래그 풋볼 등이 포함됩니다.
- “비접촉 스포츠”에는 테니스, 수영, 골프, 크로스컨트리, 육상 경기, 사이드라인/비접촉 치어리딩 및 댄스가 여기에 해당되거나 이외에 다른 스포츠도 여기에 해당될 수 있습니다.

개요:

COVID-19 바이러스의 전염 위험성은 다음과 같은 많은 요인에 의해 좌우됩니다.

- 1) 한 장소에 있는 인원수
- 2) 장소 유형(실내/실외)
- 3) 사람들 사이의 거리

- 4) 장소에 머무른 시간
- 5) 사용한 보호 장비의 수준(예: 얼굴 가리개)

일반 지침에 따르면, 소규모 집단이 대규모 집단보다, 실외 장소가 실내 장소보다, 육(6) 피트 거리를 확보할 수 있는 스포츠가 밀접한 접촉을 하는 스포츠보다, 짧은 시간 간격이 긴 시간 간격보다 더 안전합니다. 선수, 코치 및 관중은 주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침에 따라 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 스포츠 감독과 코치는 경기를 재개할 계획을 세울 때 이러한 모든 요소를 고려해야 합니다.

일반 수칙:

리그, 대학, 코치, 운동선수 및 트레이너는 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 오리건 주 고용주를 위한 COVID-19 관련 일반 지침과 일반 대중 관련 OHA 재개 지침을 자세히 읽고 따릅니다.
- 해당되는 경우에 따라, 오리건 주 교육부 지침을 준수하십시오.
- COVID-19 증상이 있는 직원 및 선수는 경기장 부지 또는 경기 장소에 입장하는 것을 금지합니다.
- 운동선수를 포함하여 COVID-19 로 인한 합병증 위험이 높은 사람(예: 중증 질환의 위험이 있거나 중증 기저 질환을 가진 사람)은 모두 어떤 스포츠 활동에도 참가하지 않도록 합니다.
 - 운동선수, 자원봉사자 또는 관중이 COVID-19 증상을 보이는 경우, 직원은 그 사람을 장내에서 나가게 하고, 얼굴 가리개, 안면 보호대 또는 마스크를 제공하며, 해당 시설에서 나가기 전까지 다른 사람과의 접촉을 최소한으로 줄일 수 있게 도와야 합니다. 그리고 아픈 사람이 사용한 모든 곳을 즉시 소독하십시오.
- 식수대는 물병과 닿지 않으면서 물을 채울 수 있도록 설계된 것 외에는 폐쇄하십시오. 운동선수들에게 물병에 물을 채워 가져오도록 권장하십시오.
- 실내 또는 실외 스포츠에 참여할 때 육(6) 피트의 거리를 유지할 수 없을 경우에는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용하십시오. 얼굴 가리개는 본인이 감염되었을 경우에 다른 사람을 보호하려는 의도로 착용합니다. 아픈 증상이 나타나지 않는 경우에도 사람들은 타인에게 COVID-19 를 전염시킬 수 있습니다. 좀 더 자세한 정보는 주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침을 참조하십시오.
- 주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침에 따라 실외에서도 모든 관중은 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용하게 하십시오.
- 환기 시스템이 제대로 작동하는지 시설을 확인하십시오. 창문과 문을 열고, 환풍기 및 기타 수단을 이용하여 공기가 가능한 한 많이 순환되게 하십시오. 직원이나 관중 또는 운동선수에게 안전상의 위험이 될 수 있는 경우에는 창문 및 문을 열지 마십시오.
- 시즌을 재개하거나 시작하기 전에 운동선수/참가자, 부모, 후견인, 보호자에게 모든 정책 및 시설 관련 정보를 전달하십시오.

청소와 소독:

리그 관계자, 칼리지/대학, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 같이 사용하는 기구를 자주 닦고 소독하십시오. 배트 및 라켓과 같은 기구가 여기에 해당되나 이외에 다른 기구도 여기에 해당될 수 있습니다. 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오.
- 직원들에게 손을 자주 씻고 재채기나 기침은 가려서 하는 등 건전한 위생 습관을 실천하게 하십시오. 특히 같이 사용하는 물건을 만진 후 또는 코를 풀거나, 기침 또는 재채기를 한 후에 최소 20 초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오. 눈, 코, 입을 만지지 않는다.
- 비누와 물을 사용하기 어렵다면, 알코올 성분을 60~95% 함유한 손 소독제를 사용하십시오. 손의 모든 표면에 소독제를 바르고 마를 때까지 양 손을 문지르십시오.
- 운동선수들에게 개인용 손 소독제를 가져오도록 권장하십시오. 리그 관계자는 손을 씻을 수 있는 구역 및/또는 손 소독제를 제공하십시오.
- 사람들의 왕래가 많은 공간, 그리고 직원, 운동선수 및 관중이 많이 이용하는 구역의 손길이 많이 닿는 표면을 자주 청소하고 소독하십시오.
- 모든 리그 활동을 시작하기 전과 마친 후, 그리고/또는 하루에 두 번 이상 반드시 화장실을 청소하고 소독하십시오.

거리 및 수용 인원:

리그 관계자, 칼리지/대학, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 각 스포츠 행사를 개최할 때마다 실내는 100 명 실외는 250 명으로 제한하여 실내와 실외에 총 250 명을 초과하지 않게 하거나, 수용 가능 인원수 결정 기준(사용 인원당 면적으로 계산)에 따라 직원을 포함하여 계산한 인원수 중에서 더 적은 수로 인원을 제한해 주십시오. 사람마다 최소 육(6) 피트의 물리적인 거리를 유지하십시오. 물리적인 거리두기와 더불어 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용해야 합니다.
- 모든 직원, 자원 봉사자, 계약자 및 관중이 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지할 수 있도록 장내로 들어오는 관중 수를 제한하는 계획을 마련하고 이행하십시오.
- 입구, 출구, 화장실 및 사람들이 모이는 기타 모든 장소 등에 지정 감시 요원을 배치하여 관중이 육(6) 피트의 물리적인 거리를 유지할 수 있도록 하십시오.
 - 물리적 거리를 유지하는 것은 [기저 질환](#)이 있는 사람들에게 특히 중요합니다. 이러한 사람들은 COVID-19 로 인한 중증 질환의 위험이 더 높습니다.
- 모든 운동선수, 코치, 심판, 자원 봉사자 및 독립 계약자를 포함한 스포츠 시설에 있는 모든 사람들이 특히 이용이 잦은 공간에서는 함께 거주하지 않은

다른 사람과 육(6) 피트 이상의 물리적인 거리를 유지할 수 있도록 장려하십시오.

- 여러 스포츠 행사가 동일한 스포츠 경기장이나 행사장에서 동시에 진행되는 경우, 리그 관계자, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.
 - 스포츠 행사의 운동선수와 관중이 화장실, 복도, 구내 매점을 포함하나 이에 국한되지 않는 공간을 함께 사용하지 않도록 합니다.
 - 다음 경기나 행사 전에 손잡이처럼 여러 사람이 접촉하는 표면을 청소하고 소독합니다.
 - 다음 경기나 행사 전에 입구, 출구, 체크인 테이블, 화장실 및 구내 매점처럼 왕래가 많은 공간을 청소하고 소독합니다.
 - 동일한 스포츠 행사의 선수 팀과 관중이 화장실을 함께 사용하는 경우, 가능하면 입구/출구의 문을 열어 두고, 화장실 문 손잡이와 수도꼭지처럼 손길이 많이 닿는 표면을 자주 청소하고 소독하십시오.
 - 필수는 아니지만 스포츠 경기장 운영자는 다음 사항을 준수해야 합니다.
 - 직원, 운동선수 및 관중이 들어오는 시간과 나가는 시간에 시간차를 두어 입구, 출구 및 화장실을 이용할 때 사람이 물리는 일을 최소한으로 줄여서 물리적 거리두기 필수 요건을 따르도록 하십시오.
 - 직원, 운동선수 및 관중에게 별도의 입구/출구를 제공하십시오.
- 매니저, 코치를 지정된 공간에 배정하여, 연습/경기 중이 아닐 때에는 물리적인 거리를 반드시 유지할 수 있게 하십시오.

훈련 및 경기:

필수는 아니지만 리그 관계자, 칼리지/대학, 코치 및 트레이너는 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 참가자/운동선수들이 서로 경기에 필요한 접촉만 할 수 있도록 반드시 조치를 취합니다. 여기에는 악수, 하이파이브, 주먹/팔꿈치 부딪히기, 가슴 부딪히기 및 집단 세리머니 등을 금지하는 것도 해당됩니다.
- 운동선수들의 운동 기구 사이에 간격을 뒀서 서로 직접적인 접촉을 하게 되는 일을 예방합니다.
- 가급적 운동선수들에게 본인의 개인 기구를 사용하도록 장려합니다. 가능하다면 같은 기구 사용을 자제 또는 최소화하십시오.
 - 주요 기구 중에 운동선수들이 따로 사용할 수 없는 것도 일부 있습니다. 주요 기구 또는 개수가 한정된 기구를 반드시 같이 사용해야 할 때, 같이 사용하는 각 기구의 모든 표면을 해당 스포츠에 따라 적절하게(예: 각 운동선수 사용 전후, 각 세트 전후, 전반전 후반전 전후, 각 경기 전후) 자주 닦고 소독해야 합니다. 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오. COVID-19에 효과가 있다고

라벨이 붙은 제품은 아직 없지만, 인간 코로나바이러스에 대한 효능이 라벨에 표기되어 있거나 업체 웹사이트에서 해당 효능 정보를 찾아볼 수 있는 제품은 많이 있을 것입니다.

- 머리, 얼굴 및 손에 직접적으로 닿는 기구는 모두 각별히 주의를 기울여서 세심하게 위생 조치를 취해야 합니다.
- 가능하다면 운동선수 및/또는 본인의 가족 구성원에게 매번 사용한 전후로 기구를 닦고 소독하도록 장려합니다.
- 트레이너, 코치 및 운동선수들만 연습에 참여하도록 하여 물리적인 거리를 확보하고 사람들이 물리는 일을 막습니다.
- 안전하고, 그 어떤 지역 조례도 위반하지 않는 경우에만, 실외에서 훈련 또는 경기하실 수 있습니다. 이전에 연습한 모든 사람들이 다음 집단이 들어오기 전에 부지를 떠날 수 있도록 각 연습 사이에 충분한 시간을 미리 계획하십시오. 이렇게 하면 시설/기구 소독을 위한 충분한 시간을 벌 수 있는 동시에 입구, 출구 및 화장실에 사람이 모이는 것을 최소화할 수 있습니다.
- 사람들이 지정된 입구를 통해 부지로 들어오고 지정된 출구를 통해 나가게 하십시오. 화재 비상구를 폐쇄해서는 안 됩니다. 한 방향으로 이동할 수 있도록 표시를 사용하여 방향을 가리켜 주십시오. 대규모의 인원이 동시에 도착하고 나가게 되는 일을 최소한으로 줄일 수 있도록 부지에 도착하는 시간을 미리 계획하고 시간차를 두는 방법을 고려해 보십시오.
- 미리 계획한 연습 또는 경기 시간이 될 때까지 부지 밖(예: 차량 안)에서 대기하십시오. 이렇게 함으로써 부지에 들어가기 전에 사람들이 나가게 하여 사람들이 물리는 일을 최소한으로 줄일 수 있습니다. 운동선수들과 그 가족들도 이와 같은 사항을 실천하도록 장려합니다.
- 수영장에 대한 더 자세한 지침은 [허가받은 수영장, 허가받은 스파 수영장 및 스포츠 경기장 관련 세부 지침을 참조하십시오.](#)

이동:

주 밖으로 이동하면 질병 전파의 가능성이 커질 수 있습니다. 국내 비행을 포함한 장거리 비행의 경우 그 자체로는 전파 위험이 중간 정도입니다. 더 큰 우려와 이로 인한 더 큰 위험은 공항 이용 시 노출이 증가한다는 점입니다.

리그 관계자, 칼리지/대학, 코치, 운동선수 및 트레이너는 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 이동 중에는 이동 집단 이외의 사람에 대한 노출을 제한합니다.
 - 직원, 운동선수, 코치 및 운전사를 비롯한 이동 집단의 모든 구성원은 버스를 타든 승용차를 타든 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용하고 이동 집단 내의 승객 간 삼(3) 피트 이상의 거리를 유지해야 합니다.
- 함께 이동하는 집단은 지속적으로 접촉하는 사람과 필수 인원이라고 간주되는 사람으로 제한합니다.

- 비행기 이동
 - 가능하면, 상업용 비행기 이동 대신 전세기를 고려합니다. 상업용 비행기 이동은 엄격한 감염 통제 방법과 범용 마스크 착용 요건의 시행을 통해 이루어져야 합니다.
 - 알코올 함유량이 60-95%인 손 소독제를 항상 가지고 다니면서 자주 사용합니다.
 - 항상 마스크나 얼굴 가리개를 착용하고 벗는 것은 먹을 때나 마실 때로 최소화합니다.
 - 다른 팀과 함께 같은 전용기로 이동하는 것을 피합니다.
- 가능하면, 여행 날짜와 시간 그리고 차량 번호/면허 정보와 함께 운전자, 비행사, 승무원을 포함하는 모든 승객의 이름을 기록하여 문서화합니다.
- 운전사가 마스크를 착용하고 각 이동 집단을 차량에 태우기 전후에 손을 소독한 경우에만 여러 이동 집단을 차량으로 수송할 수 있도록 허용합니다. 차량은 반드시 [교통수단 관련 지침](#)에 따라 각 이동 집단이 차량을 이용하기 전후에 청소를 해야 합니다.
- 다른 주에서 오리건 주로 돌아온 후에는 COVID-19 예방 행동을 실천합니다. 이러한 행동에는 올바른 손 위생, 물리적 거리두기, 얼굴 마스크 또는 얼굴 가리개의 착용, 그리고 모든 직원과 학생들이 COVID-19 증상에 대한 자가 모니터링/보고 절차를 철저하게 준수하는 것이 포함됩니다.
- 다른 주로 여행하고 운동 시설로 돌아온 후에는 다음 사항을 준수합니다.
 - [COVID-19 증상](#)이 나타나면, 의료 서비스 제공자에게 검사를 받습니다.
 - 접촉자 경로 추적을 목적으로 연락하는 지역 공중보건 당국에 협조합니다.
 - [주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침](#)에 따라 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용합니다.

필수는 아니지만 리그 관계자, 칼리지/대학, 코치, 운동선수 및 트레이너는 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 여행 후 10 일 동안은 다른 사람들에게 노출을 제한합니다.
- 가급적이면 이동과 경기를 당일로 제한하고 숙박을 피합니다. 숙박 또는 당일 여행의 경우, 미리 포장된 식사나 룸 서비스를 고려합니다. 식당에서 저녁을 먹을 수 밖에 없는 경우에는 바람직한 대안으로 테이크아웃이나 야외 식사를 고려합니다.

Pac-12 연맹 스포츠 팀

오리건 주에서 경기를 하고자 하는 Pac-12 연맹 팀은 오리건 보건 당국(OHA)과 주지사 사무실에 계획서를 제출하여 훈련, 대회 및 경기가 모든 공중보건 지침 및 카운티 단계 요건에 부합하도록 해야 합니다. 주지사 사무실과 OHA 에서 계획서를 검토하고 승인할 때까지는 훈련, 대회 및 경기를 재개할 수 없습니다.

오리건 주 내에서 진행되는 Pac-12 연맹 스포츠 경기는 주 전역 대학, 세미프로 및 마이너리그 스포츠의 제한적 활동 재개를 포함하는 기타 모든 스포츠 지침에서 제외됩니다. Pac-12 연맹 스포츠 팀은 OHA 와 주지사 사무실의 승인을 받은 계획서를 포함하여 연습, 경기, 접촉자 경로 추적, 검사, 격리 및 기타 고려 영역에 관하여 각 리그에서 마련한 기준을 준수해야 합니다. 오리건 주에서 열리는 프로 스포츠 경기는 [행사장 및 행사 운영자 관련 OHA 2 단계 재개 지침을 준수해야 합니다.](#)

추가 자료:

- [지침 안내용으로 활용하실 수 있는 안내판](#)
- [주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침](#)
- [CDC 의 공원 및 레크리에이션 시설 관리자를 위한 지침](#)

문서 접근성: 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA 에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다. 문의 사항은 1-844-882-7889, 711 TTY 또는 OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us 로 Mavel Morales 에게 연락 주시기 바랍니다.