

검사를 받아주셔서 감사합니다

오늘 귀하는 COVID-19 를 야기하는 코로나 바이러스에 대한 검사를 받을 것입니다. 검사는 이 바이러스의 확산 경로를 찾아서 확산을 늦추는 가장 좋은 방법입니다.

새로이 감염된 COVID-19 환자가 너무 많아서, 귀하가 양성 판정을 받는다 해도 공중보건팀이 전화를 드리지 못할 수도 있습니다. 아래의 지침은 오늘 검사를 받은 후 귀하가 어떤 조치를 취해야 하는지 파악하는 데 도움이 될 것입니다.

검사 결과를 기다리는 동안

오늘부터 집에 머물러 있고, 다른 사람들과 멀리 떨어져 지내십시오.

- 귀하에게 바이러스가 있고 다른 사람에게 전파할 수 있다고 가정하십시오.
- 전화번호가 정확한지 확인하십시오. 우리가 전화나 문자 메시지로 검사 결과를 알려 드리지만, 이렇게 하기까지 최대 일주일일 수 있습니다.

최근에 밀접하게 접촉한 모든 사람들의 명단을 작성하십시오.

- 밀접한 접촉이란 마스크를 착용하거나 착용하지 않은 채 하루에 걸쳐 누군가와 6 피트 이내 거리에서 15 분 이상 동안 시간을 보내는 것을 의미합니다.
- 증상이 없는 경우, 귀하가 검사를 받기 이틀 전부터 밀접하게 접촉했던 모든 사람들의 명단을 작성하십시오.
- 증상이 있는 경우, 귀하의 증상이 시작되기 이틀 전부터 밀접하게 접촉했던 모든 사람들의 명단을 작성하십시오.

검사 결과가 양성인 경우

귀하의 몸에 바이러스가 있고 다른 사람에게 이를 전파할 수 있습니다. 귀하는 다음과 같이 해야 합니다:

1. **자택에서 격리하십시오.** 집에 머물고, 자택에 있는 사람들을 포함하여 다른 사람들과 멀리 떨어져 지내십시오.
 - 몸이 아프면, 증상이 시작된 시점으로부터 10 일 동안 격리 조치를 취하고, 다른 사람들 주변에 있기 전에 약물의 도움 없이 24 시간 동안 열이 사라졌는지 확인하십시오.

- 증상이 없는 경우, 오늘(검사를 받은 날)로부터 10 일 동안 격리하십시오.
2. 귀하와 밀접하게 접촉한 사람들에게 즉시 전화, 문자 메시지 또는 이메일로 이를 알리십시오. 타이밍이 중요합니다! 귀하의 명단에 있는 각자에게 귀하가 COVID-19 검사에서 양성 반응을 보였음을 알리십시오. 사람들은 증상이 나타나기 전 이틀 동안 가장 전염성이 강하며, 몇몇 사람들은 전혀 증상을 보이지 않습니다. 주변에 있는 친구와 가족에게 4일 이내에 연락할 수 있다면, 다음 사람이 COVID-19에 걸리지 않게 예방할 수 있습니다.
 3. 귀하와 접촉한 사람들에게 집에 머물고, 다른 사람과 멀리하고, 검사를 받으라고 말하십시오.. 이들은 검사를 받는 것에 대해 담당 의사와 상의해야 하며, 담당 의사가 없는 경우 2-1-1로 전화를 하거나, 지역 사회 검사소에서 검사를 받을 수 있습니다. 귀하와 접촉한 사람들이 검사를 받기 전에 마지막으로 귀하의 주변에 있었던 시간으로부터 최소 4일을 기다리는 것이 가장 좋습니다. 너무 속히 검사를 받으면 검사 결과가 제대로 나오지 않을 수 있습니다. 검사에서 양성 반응이 나오는 경우, 격리 조치를 취하고, 이들과 밀접하게 접촉한 사람에게 이를 알려야 합니다.
 4. 귀하와 접촉한 사람들은 마지막으로 귀하와 접촉한 후 14일 동안 자택에서 격리 상태를 유지하기 위한 계획을 세워야 합니다. COVID-19 증상이 나타나기까지 2~14일이 걸립니다. 귀하와 접촉한 사람들에게 증상이 없고 이들이 장기 요양 시설에 거주하지 않는 경우, 10일 후에 이들의 격리를 종료할 수 있습니다. 격리를 종료하기 전 48시간 이내에 받은 항원 또는 중합 효소 연쇄 반응 검사로 음성이 나온 경우, 귀하와 접촉한 사람들이 7일 후에 격리를 종료할 수도 있습니다. 중병에 걸릴 위험에 처한 사람과 함께 살고 있는 경우, 14일 동안 격리 조치를 취해야 합니다. 격리를 조기에 종료하는 경우, 이들이 바이러스를 전염시킬 수 있는 작지만 상당한 기회가 있습니다. 따라서 14일의 전체 격리 기간 동안 매일 귀하와 접촉한 사람들의 증상을 지속적으로 모니터링해야 합니다. 증상이 나타나는 경우, 이들을 격리 상태로 복귀하게 하고 현지 공중 보건 당국에 통지하고 담당 의료 서비스 제공자에게 전화하여 검사를 받는 것에 대해 상의해야 합니다.
 5. 공중보건팀이 귀하에게 전화를 하면 전화를 받으십시오. 귀하가 밀접하게 접촉한 사람들에게 공중 보건 팀의 전화를 받으라고 말하십시오.

검사 결과가 음성인 경우

- COVID-19에 걸린 사람과 밀접하게 접촉한 경우, 귀하는 바이러스에 노출된 것입니다. 검사 결과가 음성인 경우에도, 마지막으로 그 사람 주변에 있었던 시점부터 14일 동안 자택에 머물며 다른 사람들과 떨어져 있어야 합니다(격리). 증상이 없고 장기 요양 시설에 거주하지 않는 경우, 10일 후에 격리를 종료할 수 있습니다. 격리를 종료하기 전 48시간 이내에 받은 항원 또는 중합 효소 연쇄 반응 검사로 음성이 나온 경우, 7일 후에 격리를 종료할 수도 있습니다. 중병에

결렬 위험에 처한 사람과 함께 살고 있는 경우, 14 일 동안 격리 조치를 취하십시오. 격리를 조기에 종료하는 경우, 귀하가 바이러스를 전염시킬 수 있는 작지만 상당한 기회가 있습니다. 따라서 14 일 동안의 전체 격리 기간 동안 매일 증상을 지속적으로 모니터링해야 합니다. 증상이 발생하는 경우, 귀하는 격리로 복귀하고 현지 공중보건 당국에 통지하고 담당 의사에게 전화하여 검사를 상의해야 합니다.

- 의료 서비스 제공자의 모든 지침을 따르십시오.
- 귀하 자신과 다른 사람들을 보호하기 위한 일상적인 조치를 계속 취하십시오.
- 몸이 아프고 증상이 호전되지 않는 경우, 담당 의사나 병원에 연락하십시오. COVID-19 이외의 다른 어떤 것으로 인해 아플 수 있습니다.

지금 아프거나 나중에 아프게 되는 경우

- 몸을 돌보십시오. 휴식을 취하고 수분을 많이 섭취하십시오. 의사나 병원에 전화하여 기분이 나아지는 데 도움이 되는 약을 복용할 수 있는지 확인하십시오.
- 담당 의사와 계속 연락을 취합니다. 병원이나 진료실에 가기 전에 전화하십시오. 담당 의사가 없는 경우, 211 에 전화하십시오. 건강 보험이 없더라도, 이들이 치료 방법을 찾는 데 도움을 줄 수 있습니다. 통역 서비스를 이용할 수 있습니다.
- 몸이 더 아플 수 있습니다. 병원이나 의사에게 연락하여 의학적 조언을 받으십시오.
- 다음과 같은 심각한 증상이 나타나는 경우, 911 에 전화하거나 지역 응급실로 가십시오:
 - 호흡 곤란
 - 흉부 또는 배의 통증이나 압박감
 - 물이나 음료수를 마실 수 없거나 계속 흘림
 - 전에는 없던 혼동 또는 각성 불능 증상이 새롭게 발생
 - 입술이나 얼굴이 창백해짐

질문이 있습니까?

[OR-OHA-COVID-19](#) 또는 지역 보건 부서 웹사이트를 방문하여 COVID-19 검사에서 양성 판정을 받은 경우 해야 할 일, 격리하는 방법, 집에 머물기 위해 지원을 받는 방법에 대한 자세한 정보를 확인하십시오.

오리건주 보건청은 이 문서를 작성하고 모든 오리건 주민과 이를 공유하는 것에 대해 멀트노마 카운티 보건과의 노고에 감사를 표하고 싶습니다.

문서 접근성: 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA 는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공할 수 있습니다. 건강정보센터 (1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)로 문의하십시오.