

독감 예방접종에 관한 대화의 요점

- 독감은 심각한 질병이어서 이 때문에 사람들은 결근하거나, 가족을 돌보지 못하거나, 심지어 병원에 입원할 수도 있습니다. 미국에서는 매년 많은 사람들이 독감으로 사망합니다.
 - 독감 백신은 독감으로부터 여러분 자신과 가족을 보호하는 가장 좋은 방법이며, 독감에 걸릴 위험을 절반으로 줄여 줍니다.
 - 독감 백신은 안전하고 효과가 있습니다. 매년 수백만 명의 사람들이 건강을 유지하기 위해 독감 백신 접종을 받고 있습니다.
 - 독감 예방접종에는 몇 분 밖에 걸리지 않으며, 비용이 저렴하거나 무료입니다. 오리건주에서는 대부분의 의료 서비스 제공자 진료실과 지역 약국에서 백신을 맞을 수 있습니다. 귀하에게 보험이 없더라도, 독감 백신 비용을 지불할 수 없어서 집으로 돌아가는 일은 없을 것입니다.
 - 어린이, 성인 및 노인을 포함하여 6 개월 이상 연령의 모든 사람들은 독감 백신 접종을 받아야 합니다. 독감 백신은 2 세 미만의 어린이들과 65 세 이상인 노인들의 심각한 질병 위험을 낮추는 데 특히 중요합니다.
 - 예방접종을 받지 않으면 증상이 나타나기 전에도 독감을 옮길 수 있습니다.
 - 독감 바이러스는 해마다 변하기 때문에 매년 백신을 접종하는 것이 중요합니다.
- 매년, 백신은 독감에 걸리게 할 가능성이 가장 높은 바이러스 변종을 대상으로 업데이트됩니다.
- 독감 시즌이 시작되는 초가을에 백신을 접종하는 것이 가장 좋습니다. 가을에 백신을 맞을 수 없더라도, 가능한 한 빨리 백신 접종을 받아야 합니다. 독감 백신 접종을 받는 것은 결코 늦은 것이 아닙니다.
 - 귀하가 독감에 걸린 적이 없더라도, 예방접종을 받으면 연로한 가족과 이웃의 건강을 유지할 수 있습니다.
 - 천식, 당뇨병, 심장 질환 또는 폐 질환이 있는 사람도 독감 예방접종을 받지 않으면 심각한 질병에 걸릴 위험이 높습니다.
 - 독감 백신을 맞는다고 독감에 걸리는 것이 아니며, 백신의 부작용은 일반적으로 경미하고 금방 사라집니다. 부작용에는 두통이나 팔의 통증이 포함될 수 있으며, 일반적으로 하루나 이틀 동안만 지속됩니다.
 - 오리건주에서는 대부분의 의료 서비스 제공자 진료실과 지역 약국에서 백신을 맞을 수 있습니다. 필요한 경우, 전화로 백신 접종이 가능한지 확인하고 예약을 하십시오.
 - 독감 백신 접종 장소를 찾는 데 도움이 필요한 경우, 211 로 전화하거나 VaccineFinder.org 를 방문하십시오.
 - 독감 백신에 대해 질문이 있으시면 의료 서비스 제공자에게 전화로 문의하십시오.

독감 예방접종 + COVID-19 에 관한 대화의 요점

- 올해는 COVID-19 로 인해 더 많은 사람들이 병에 걸리면서 독감 백신 접종을 받는 것이 더욱 중요해졌습니다.
- 대유행 기간 동안, 대부분의 시간을 집에 머물더라도, 여전히 독감에 걸리고 이를 전파할 수 있습니다. 예방접종을 받으면 가족의 건강을 유지하는 데 도움이 됩니다.
- 또한 COVID-19 로 인해 심하게 아플 가능성이 높은 사람들은 독감으로 인해 심하게 아플 가능성 또한 높습니다. 사랑하는 사람이 COVID-19 에 노출되면 심하게 아프게 될 위험이 높은 사람들이 우리 주변에 많이 있습니다.
- 이번 시즌의 독감 예방은 우리의 의료 시스템을 더 강하게 만들 것입니다. 독감 예방접종을 받으면, 아주 어린 아아, 노인 및 만성 질환이 있는 사람들이 병원에 가지 않아도 되도록 도울 수 있어서, 의료 종사자가 응급 치료가 필요한 사람들에게 더욱 집중할 수 있습니다.