

의사소통 툃킷: 기저질환을 가진 오레곤 주민이 COVID-19백신을 받도록 도와주기

오레곤 보건당국의 메시지.....	1
화두/주요 메시지	2
백신은 누가 받을 수 있을까요? 언제요?	2
기저 건강질환 질문.....	3
임심, 모유수유, 생식력 질문	4



의사소통의 필요성에 대한 자원
이메일 템플릿, 회보용 내용, 소셜 미디어 내용



오레곤 보건 당국 메시지

오레곤보건당국은 COVID-19백신을 맞을 수 있도록 도와준 사람들에게 감사를 드립니다. 귀하의 공동작업은 생명을 구하는 일을 도와주게 될 것 입니다. 오레곤 백신 프로그램의 출시를 지속하면서 정보를 공유하도록 노력합니다.

의사소통 툃킷은 자원봉사를 하고 질문에 답할 필요가 있는 기본 툃, 링크 및 템플릿을 제공합니다. 연락하는 사람들에게 이 내용을 맞춤형으로 변화시키는 것을 자유롭게 하세요. 백신을 맞기 위하여 오레곤 주민이 어디로 가야할 지에 관한 정확한 정보를 확실하게 받아보게하기 위한 주정부의 노력에 귀하는 중요한 부분을 차지합니다. 이 툃킷에 관한 질문이 있으시면 COVID.19@dhs.oha.state.or.us에서 OHA 보건 정보센터로 연락을 주세요.

<https://sharingsystems.dhs.oha.state.or.us/DHSForms/Served/lk3646.pdf>에서 의사소통 툃킷을 찾아보세요.

논의점/주요 메시지



누가 백신을 맞을 수 있을까요? 언제요?

오레곤은 백신을 단계적으로 접종하고 있습니다. 자격이 주어지는 군의 사람만 백신을 맞을 수 있습니다. 보건업 종사자, 장기 요양 시설에 거주하는 사람들, 선생님들, 아동보육제공자, 및 65세이상의 사람들에게 이미 백신을 접종할 수 있습니다.

언제요: 2021년 3월 29일 시작

누가요: COVID-19로부터 심각한 질병의 증가된 위험성과 함께 한 가지 이상의 질병관리예방센터(CDC)가 규정한 기저 건강 질환을 가지고 있는 45-64세 성인:

- 암
- 만성 신장 질환
- COPD(만성 폐색성 폐질환), 천식 (중간에서 심각), 간질성 폐 질환, 낭포성섬유증, 및 폐동맥고혈압을 포함한 만성 폐 질환
- 치매 혹은 다른 신경 질환
- 당뇨 (제 1형 혹은 2형)
- 다운 증후군
- (심장마비, 관상동맥질환 혹은 심근경색증과 같은 심장질환과 같은) 심장 질환
- HIV 감염
- 면역력이 약화된 상태 (약해진 면역 체계)
- 간 질환
- 과체중 및 비만(신체질량 지수(BMI) 25 kg/m² 이상으로 정의)
- 임신
- 겸상 적혈구 빈혈증
- 흡연, 현재 혹은 과거
- 고형 장기 혹은 혈액 줄기 세포 이식
- 뇌졸중 혹은 뇌혈관 질환
- 물질 사용 장애

언제요: 2021년 4월 5일 월요일 시작

누가요: 상기 목록된 증가된 위험성과 함께 한 가지 이상의 CDC가 규정한 기저 건강질환을 가지고 있는 16-44세 성인

▶ **백신 순서 정보**

기저 건강 질환 질문

1. 증가된 위험성을 가지고 있는 한 가지 이상의 기저 건강 질환을 가지고 있는 사람이 의사소견서를 가지고 질환의 증명을 보여주게 됩니까?

아니오, 증명을 보여줄 필요가 없습니다. 의사에게 전화하거나 기저질환을 가지고 있다고 증명하는 의료차트가 있어야 함을 요구하지 않습니다.

2. 16-64세 연령대에 우선순위가 있거나 단 번에 모두 자격이 될 것입니까?

네. 증가된 위험성과 함께 CDC가 규정한 기저 건강 질환 하나 이상을 가진 45-64세의 성인은 3월 29일에 자격이 주어졌습니다. 16-44세 성인은 2021년 4월 5일 이 전에 자격이 될 것 입니다. 16세 이상의 임산부도 4월 5일에 자격이 됩니다.

3. 증가된 위험성과 함께 기저 건강질환 1가지 이상을 가진 사람들이 어디에서 백신을 맞게 될까요?

증가된 위험성과 함께 기저 건강질환을 가진 16-64세의 성인은 고속 대량 백신 현장/대량 백신 행사, 지역 공공 보건 당숙 (LPHA), 연방 자격 보건 센터, 약국, 및 지역사회와의 공동작업 및 신앙을 기초로하는 기관을 통하여 백신을 접종 받게 됩니다.

4. 약을 먹고 있다면 백신을 맞을 수 있습니까?

네, 맞을 수 있습니다. 두 가지 백신이 다른 약물과 상호작용을 한다고 표시되는 자료가 이 시점에서는 없습니다. 응급 사용 허가증(EUA) 화이자 자료지 (<https://www.fda.gov/media/144413/download>), 모더나 (<https://www.fda.gov/media/144637/download>) 그리고 존슨 & 존슨 (<https://www.fda.gov/media/146304/download>).

5. 다른 주사에 알레르기 혹은 부작용 반응이 있다면 백신이 안전합니까?

본인의 특정 상황에 대하여 의사와 상담하셔야합니다. 백신 혹은 주사에 대한 부작용 혹은 반응의 기록을 알려주세요. CDC는 다음 사항을 가지고 있다면 COVID-19백신 도스를 맞지 말라고 추천합니다:

- 첫번째 COVID-19 백신 도스 후 심한 부작용 반응 (과민증과 같은)
- COVID-19 백신혹은 일부에 대한 과거 도스의 어떤 부분(폴리 에틸렌 글리콜)에 대한 즉각적인 부작용 반응
- 폴리소르베이트의 어떤 종류에 대한 즉각적인 부작용 반응.

백신, 주사, 음식, 약물 또는 곤충의 독의 어떤 종류에 즉각적인 알러지 반응의 기록을 가지고 있거나 과민증의 기록을 가지고 있다면 COVID-19 백신을 맞은 후 30 분 동안 감시되어야합니다.

임신, 모유수유, 생식력 질문

1. 임신 했다면 백신을 맞아야 할까요?

백신을 맞는 것은 개인적인 선택입니다. 미국에 유효한 어떤 종류의 COVID-19라도 임신하거나 모유수유하는 사람들에게 제공될 수 있습니다. 백신을 맞는 것에 대한 질문이 있거나 의사와의 상담이 도움이 되겠지만 필수사항은 아닙니다.

심각한 질병의 전반적인 위험성이 낮음에도 불구하고 비임신자에 비해 임신한 사람은 COVID-19의 심각한 질병에 대한 증가된 위험성을 가지고 있습니다. 심각한 질병이라는 뜻은 입원 혹은 사망을 초래하는 결과를 가져 온다는 의미입니다. 또한 COVID-19가 있는 임산부가 COVID-19가 없는 임산부와 비교하여 조산과 같은 부정적인 임신 결과에 증가된 위험성을 가질 수 있습니다.

2. 임신했다면 백신을 맞는 것이 안전합니까? 백신은 아이에게 해로울 수 있을까요?

임신한 사람에게 COVID-19 백신의 안전성에 관한 제한된 정보가 유효합니다. 어떻게 이런 백신이 인체에 작동되는 지에 근거하여 전문가들은 임신한 사람들에게 특정한 위험성을 제기할 것 같지 않다고 믿습니다.

CDC와 미국 식품의약청(FDA)은 임신 동안의 백신에 관한 정보를 수집하기 위해 준비된 [안전 감시 시스템](#)을 가지고 있으며 그 정보를 가깝게 감사할 것 입니다. 이런 시스템에서 임신의 대부분은 진행되고 있으므로 이런 임신의 결과에 대한 정보는 아직 가지고 있지 않습니다. 임신과 유아의 영향을 이해하기 위하여 장기간 지속적으로 지켜봐야합니다.

모더나 와 화이자 바이오엔테크 백신은 [mRNA 백신](#)으로 COVID-19 백신을 유발시키는 살아있는 백신을 함유하고 있지 않으므로 COVID-19를 누군가에 줄 수가 없습니다. 추가로 mRNA 백신은 사람의 DNA와 상호작용을 하지 않거나 DNA가 유지된 곳의 세포 핵으로 mRNA가 들어가지 않기 때문에 유전자 변형을 유발하지 않습니다.

[어떻게 COVID-19 mRNA 백신이 어떻게 작동되는지](#) 좀 더 자세하게 배워보세요.

존슨& 존슨 COVID-19 백신은 바이러스매개체이며 이 뜻은 우리의 세포에 중요한 지시사항을 전달하는 다른 바이러스(매개체)의 수정된 버전(본)을 사용한다는 의미입니다. 바이러스매개체 기술은 다른 백신 개발 프로그램에서 사용되었습니다. 동일한 매개체를 사용하는 백신들은 임신 초기(3개월)에 대규모 에볼라 백신 실험을 포함해 임산부에게 접종되었습니다. 이런 실험에서 백신과 관련되어 유아에게 영향을 주었던 부정적인 결과를 포함한 임신관련 부정적 결론은 없습니다.

[매개체 백신이 어떻게 작동되는지](#)에 대하여 좀 더 알아보세요.

3. 임신부에 대한 백신의 부작용에는 무엇이 있을까요?

부작용은 두번째 도스를 맞아야하는 사람들에게 두번째 도스 후 특히 유효한 COVID-19 백신을 맞은 후에 발생할 수 있습니다. mRNA 백신(모더나와 화이자 바이오엔테크 백신)으로 백신을 맞은 후 임신부는 비임산부와 다른 부작용이 보고되지 않았습니다. 부작용은 저린 팔, 근육 통증, 마디 통증, 피곤함, 두통, 오한 및 열을 포함할 수 있습니다. 백신을 맞은 후 열이 나면 열이 부정적 임신 결과와 연결되어 있기 때문에 아세트아미노펜 (타이레놀)을 드셔야합니다.

4. 모유수유를 하고 있다면 백신이 안전합니까?

미국에서 현재 승인된 COVID-19 백신에 대한 임상실험은 모유수유를 하고 있는 사람을 포함하지는 않습니다. 수유하는 사람들을 상대로 백신은 연구되지 않았기 때문에 유효한 자료는 없습니다:

- 수유하는 사람에 대한 COVID-19 백신의 안전성
- 모유수유를 하는 유아에 대한 백신의 효능
- 우유생산의 효과 혹은 분비물

현재 승인된 COVID-19백신은 복제되지 않는 백신이며 그 뜻은 면역반응을 만들 수 있으나 기주세포 내에 재생산되지 않습니다. 복제되지 않는 백신은 수유하는 사람들 혹은 그들의 유아에게 위험성을 초래하지 않고 COVID-19백신은 또한 모유수유 유아에게 위험성을 초래한다고 생각되지 않습니다. 그러므로 수유하는 사람들은 백신 맞는 선택을 할 수 있겠습니다.

5. 백신이 생식력에 영향을 줍니까?

현재 임신을 시도하거나 미래에 임신을 하기 원하면 COVID-19이 유효할 때 맞을 수 있습니다.

COVID-19 백신을 포함한 어떤 백신도 생식력 문제를 유발한다는 증거가 없습니다. 임신을 하려고 시도하고 있다면 COVID-19백신을 받은 이후에 임신 을 피할 필요가 없습니다. 모든 백신과 같이 과학자들은 현재 부작용에 대해서 주의 깊게 COVID-19 백신을 연구하고 있고 부작용이 나온다면 그 결과를 보고할 것 입니다.

COVID-19 백신에 관한 좀 더 자세한 질문은 [자주 묻는 질문](#) 을 보세요.



의사소통의 필요성에 대한 자원:
이메일 템플릿, 회보용 내용, 소셜 미디어 내용