



실내 및 야외 마스크 착용 FAQ

(업데이트: 2021년 9월 2일)

다음은 오리건주 행정 규칙(OAR) [333-019-1025](https://www.oregon.gov/oha/ohahc/dph/preventive/333-019-1025), 실내 및 야외 공간에 대한 마스크 착용 요건에 대해 자주 묻는 질문(FAQ)에 대한 답변입니다.

Q: 마스크 착용 규칙은 공공 실내 공간에만 적용됩니까? 아니면 제조 공장과 같은 사적 작업공간에서 일반인의 출입을 금지하더라도 마스크 착용 규칙을 준수해야 합니까?

A: 이 규칙에 따르면, 실내 공간에는 식품 가공 공장 및 제조 시설을 포함하는 공공 및 사적 작업공간이 포함됩니다. 사적인 개인 작업공간에 있지 않은 한, 실내의 사적 작업공간에서 개인은 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 사적인 개별 작업공간이란 공적 또는 사적 작업공간 내에서 한 번에 한 개인이 작업을 위해 사용하는 모든 면이 바닥에서 천장까지 벽과 문으로 닫혀 있는 실내 공간을 의미합니다.

Q: 실내 마스크 착용 규칙이 어린이용 실내 스포츠에도 적용됩니까?

A: 실내 경기 스포츠의 연습 및 경기는 이 규칙에서 면제되며 얼굴 가리개가 필요하지 않습니다. 하지만 스포츠 운영자는 조직 정책의 일부로 마스크 또는 안면 가리개를 요구할 수 있습니다.

Q: 청소년 프로그램에도 실내 마스크 착용 규정이 적용되나요?

A: 그렇습니다.

Q: 종교 지도자가 신도에게 연설을 하는 것은 청중에게 연설을 하는 개인으로 간주되어 규칙에서 면제됩니까?

A: 그렇습니다. 종교 지도자는 청중에게 연설하는 다른 사람과 마찬가지로 면제될 것입니다. 하지만 면제 조치는 연사가 청중에게 연설을 하는 동안에만 적용됩니다.

Q: 제 사업체나 조직에서 개인이 실내에서 안면 보호대를 착용하는 것을 허용하지 않는 경우, 마스크나 얼굴 가리개만 착용하도록 요구해도 됩니까?

A: 그렇습니다. 귀하의 사업체나 조직에서 주 규칙보다 더 엄격한 요건을 적용하기로 선택하는 경우, OHA는 더 엄격한 요건이 기재된 표지판을 비치할 것을 권장합니다.

Q: "경기 스포츠"란 어떤 것을 말합니까? 피트니스 센터에서 친구들과 농구를 하는 것이 경기 스포츠로 간주됩니까?

A: 경기 스포츠는 일반적으로 학교, 레크리에이션 리그 또는 스포츠 클럽을 통해 예정된 연습 및 경기와 함께 팀이나 리그의 일부로 진행되는 스포츠입니다.

Q: 피트니스 센터/체육관에서 운동하는 것은 경기 스포츠를 연습하는 것으로 간주되므로 실내 마스크 규칙에서 면제됩니까? 예를 들어, 웨이트 들기 및 달리기는 경쟁적으로 할 수 있으며 이것들은 피트니스 센터에서 연습할 수 있습니다.

A: 아닙니다. 피트니스 센터에서 운동하는 것은 경기 스포츠로 간주되지 않으며 피트니스 센터/체육관은 실내 마스크 규칙에서 면제되지 않습니다.

Q: 댄스 스튜디오에서 춤추는 것은 경기 스포츠로 간주되므로 실내 마스크 요건에서 면제됩니까?

A: 아닙니다.

Q: 실내 경기 스포츠의 관람객은 페이스 커버를 착용해야 합니까?

A: 그렇습니다.

Q: 제가 있는 카운티가 주보다 마스크 요건이 더 엄격한 경우, 카운티의 요건을 따라야 합니까?

A: 그렇습니다. 귀하는 더 엄격한 요건을 따라야 합니다.

Q: 저희 회사의 모든 사람이 백신 투여를 받았고 백신 투여의 증거를 제시할 수 있는 경우, 저희가 페이스 커버 없이 실내에 갈 수 있습니까?

A: 아닙니다. 실내 마스크 규칙은 백신 투여를 받은 사람들을 면제하지 않습니다.

Q: 저희 사업체가 대중의 일원을 전혀 구내로 허용하지 않으며 모든 직원이 백신 투여를 받은 경우, 저희는 마스크 또는 페이스 커버를 실내에서 착용해야 합니까?

A: 그렇습니다. 실내 마스크 규칙은 백신 투여를 받은 사람들이나 대중에 공개되지 않는 사업체/조직체를 면제하지 않습니다.

Q: 사람이거나 사업체가 두 관할 구역에서 마스크 요건을 위반한 경우 주와 카운티 모두에서 처벌을 받을 수 있습니까?

A: 그렇습니다.

Q: 소비자와 같은 개인 및 실내 공간에 책임을 가진 사람 모두 이 규칙에 따라 처벌받을 수 있습니까?

A: 그렇습니다.

Q: 개인이나 사업체가 주 규칙을 위반하는 경우, 이 위반 사항을 어디에 보고할 수 있습니까?

A: 위반은 <https://osha.oregon.gov/workers/Pages/index.aspx>를 방문하여 오리건주 직업안전보건과(OR-OSHA)에 보고해야 합니다.

Q: 집 뒤쪽에서 일하는 요리사와 기타 식당 직원에게 적용되는 이 마스크 규칙에 대한 면제가 있습니까? 특히 올 여름 무더위 속에서, 백신 접종을 받고 6피트 거리 두기를 하면 이 규칙을 면제할 수 있습니까?

A: 아닙니다. 이 시나리오에는 예외가 없습니다. OHA는 고용주가 직원들에게 자주 휴식을 주어 직원들이 밖에 나가 정기적으로 마스크를 착용할 수 있도록 할 것을 적극 권장합니다. 열 노출 및 질병과 관련된 규칙과 열 스트레스 예방에 대한 추가 정보를 보려면 OR-OSHA의 [열 스트레스 웹사이트](#)를 방문하십시오.

Q: 유망 고객 또는 방문객이 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용하지 않고 제 책임지고 있는 실내 공간에 오면 어떻게 해야 합니까?

A: 귀하는 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 제공하고, 고객 또는 방문자가 이 규칙을 준수할 수 있도록 합당한 노력을 기울여야 합니다. 실내 공간을 책임지는 사람은 고객이나 마스크를 착용하지 않은 방문자를 위해 마스크나 얼굴 가리개를 제공할 수 있습니다.

Q: 유망 고객 또는 방문객이 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용하지 않고 와서 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 할 수 없는 장애가 있다고 주장하면 어떻게 해야 합니까?

A: 장애인이 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용해야 하는 곳에서 이렇게 할 수 없는 경우, 그리고 이곳이 공공 수용 장소인 경우, 사업체는 당사자와 협력하여 합리적인 수용 방법이 있는지 결정해야 합니다. 몇 가지 일반적으로 합리적인 수용 방법에는 무료 커브사이드 픽업, 무료 배달, 전화 또는 화상 통화 예약이 있습니다.

Q: 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용할 수 없다고 말하는 직원과 관련하여 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개 요건에 대한 예외가 있습니까?

A: 직원이 장애로 인해 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용할 수 없는 경우, 고용주는 해당 직원과 함께 합리적인 조정안을 제공할지 여부를 결정해야 합니다. 고용주는 회사 인사과 또는 법률 상담을 통해 이 문제를 해결하는 합법적인 방식을

선택해야 합니다. 또한 고용주가 [노동산업국\(BOLI\)](#)에 연락하여 기술적인 지원을 받을 수도 있습니다.

Q: 경우에 따라 “밍글 마스크(mingle mask)”라고도 하는 턱과 입 부분을 덮는 셰프의 플라스틱 마스크가 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대로 허용됩니까?

A: 아니요. 안면 보호대는 이마부터 시작해 턱 아래와 얼굴 측면부까지 둘러싸서 가려야 합니다.

Q: 주 정부 서비스를 이용하거나 주 정부 건물을 출입할 경우 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용해야 합니까?

A: 그렇습니다.

Q: 실내 마스크 착용 규칙이 보육 시설에 적용됩니까?

A: 그렇습니다. 보육 시설에 대한 추가 정보는 [조기 학습 부서 웹사이트](#)에 나와 있습니다.

Q: 실내 마스크 착용 규칙은 고등 교육 기관(컬리지와 대학교)에 적용됩니까?

A: 그렇습니다. 고등 교육 기관에 대한 지침을 보시려면 고등교육 조정위원회 [COVID-19 웹사이트](#)를 방문하십시오.

Q: 아파트 건물에도 실내 마스크 착용 규칙이 적용되나요?

A: 그렇습니다. 사람들은 로비, 복도, 엘리베이터 및 세탁실과 같은 아파트 건물의 공용 공간에 있을 때 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용해야 합니다. 이런 구역은 실내 공간으로 간주됩니다. 사람들이 자신의 아파트에 있을 때는 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용할 필요가 없습니다.

Q: 다른 사람들이 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용하고 있을 때 장애인들은 어떤 장벽을 경험할 수 있습니까?

A: 장애인들이 겪을 수 있는 장벽은 다음과 같습니다:

- 어떤 사람들은 여러분이 무슨 말을 하는지 알기 위해 입의 움직임이나 표정을 볼 필요가 있습니다.
- 일부 발달 장애 또는 차이가 있는 사람들은 얼굴 표정을 잘못 해석하거나 오해할 수 있습니다. 어떤 사람은 어조만으로 감정을 이해하는 데 어려움을 느낄 수 있습니다. 이러한 사람들은 화자가 마스크를 착용하고 있을 경우, 눈이나 눈썹으로만 신호를 얻을 수 있으며 이로 인해 화자의 감정이나 의도를 부정적으로 해석하거나 오해할 수 있습니다.

- 일부 귀가 잘 안 들리는 사람들은 입술을 읽습니다. 입의 움직임과 얼굴 표정은 많은 정보를 전달할 수 있으며 투명하지 않은 마스크는 화자의 입이 보이지 않게 가립니다.
- 수화도 입을 사용하여 특정 단어와 의미를 전달합니다. 얼굴 가리개로 사람의 입이 가려지면, 수화를 하는 사람들이 의사소통하기가 힘들어집니다.

고용주와 공공 시설 장소는 장애가 있는 사람들에게 합리적인 편의를 제공하여 직원이 맡은 일을 하거나 손님이 서비스를 이용할 수 있도록 해야 합니다. 합리적인 편의 요청을 거부당한 분들을 노동산업국(BOLI) [민권부](http://www.boli.state.or.us) 전화(971-673-0764) 또는 [이메일\(crdemail@boli.state.or.us\)](mailto:crdemail@boli.state.or.us)로 신고하시기 바랍니다.

Q: 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용하면 안 되는 사람이 있습니까?

A: 그렇습니다. 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용하면 안 되는 사람은 다음과 같습니다.

- 2세 미만 아동.
- 장애나 질환으로 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 안전하게 착용할 수 없는 사람. 이 경우, 편의가 제공되어야 합니다.
- 호흡 곤란이 있거나, 의식이 없거나 또는 도움을 받지 않고는 얼굴 가리개를 착용하고 벗을 수 없는 사람.
- 잠을 자고 있는 사람.

Q: 호기 밸브가 있는 마스크가 얼굴 가리개로 허용됩니까?

A: 아니요. 호기 밸브가 있는 마스크는 호흡을 더 쉽게 하고 습기가 차는 것을 방지하기 위한 것입니다. 이러한 마스크는 그 유형과 밀착도에 따라 착용자가 비말과 에어로졸을 흡입하지 못하도록 차단할 수 있습니다. 그러나, 호기 밸브에는 필터가 장착되지 않았기 때문에 이러한 마스크는 대부분 숨을 내쉬거나 비자발적으로 나오는 에어로졸과 비말이 여과되지 않습니다. 이러한 마스크는 바이러스 전염을 차단하는 데 허용되지 않습니다.

Q: 마스크 또는 얼굴 가리개를 오랜 시간 동안 착용해도 안전합니까?

A: 그렇습니다. 마스크를 장시간 착용하는 것은 여러 직업군에서 작업자를 보호하기 위한 일반적인 일입니다. 예컨대, 의료 서비스 종사자(예: 장시간 수술 집도), 건설(예: 먼지 및 기타 분자로부터 보호) 및 환경 관련 종사자(예: 곰팡이 제거) 등이 여기에 해당합니다. COVID-19 기간 동안 일반인이 일반적으로 착용하는 얼굴 가리개는 의료 서비스, 건설 및 환경 근로자가 착용하는 마스크보다 느슨하기 때문에 건강 문제를 일으킬 수 있는 방식으로 공기 흐름을 제한할 가능성이 훨씬 더 적습니다. 호흡 곤란이 있는 사람은 얼굴

가리개를 착용하는 데 문제가 있을 수 있습니다. 장애나 질환으로 인해 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 안전하게 착용할 수 없는 사람은 누구든지 도움을 요청해야 합니다.

Q: 직장에서 제가 칸막이를 친 좁은 방 안에 있고, 그 안에 아무도 없는 경우, 마스크나 얼굴 가리개를 착용해야 하나요?

A: 그렇습니다. 개인은 칸막이를 친 공간이 사적인 개별 작업 공간이 아닌 한 칸막이를 친 공간에서 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용해야 합니다. 사적인 개별 작업공간이란 공적 또는 사적 작업공간 내에서 한 번에 한 개인이 작업을 위해 사용하는 모든 면이 바닥에서 천장까지 벽과 문으로 닫혀 있는 실내 공간을 의미합니다.

Q: 제 집안에 있을 때 얼굴 가리개를 착용해야 하나요?

A: 아닙니다. 개인은 자신의 집에 있는 동안 얼굴 가리개를 착용할 필요가 없습니다.

Q: OHA가 외출 시 얼굴 가리개를 착용하도록 권장하는 경우가 있습니까?

A: 그렇습니다. OHA는 실외의 많은 사람으로 붐비는 지역 또는 대규모 모임에서, 백신 접종을 받지 않았거나, 면역이 저하되었거나, 중증 COVID-19 질병에 걸릴 위험이 있거나, 이러한 범주의 개인과 함께 거주하는 사람은 계속해서 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용하고 다른 사람으로부터 최소 육(6) 피트의 거리를 유지할 것을 권장합니다. 붐비는 지역과 대규모 개인 모임에는 거리, 행사장, 스포츠 행사, 박람회, 축제, 퍼레이드, 졸업식 또는 결혼식 피로연이 포함되지만 이에 국한되지 않습니다. [여기](#)에서 야외에 있을 때 마스크와 얼굴 가리개 착용에 대한 OHA의 권장 사항을 참조할 수 있습니다.

Q: 종교기관이나 기타 유형의 단체에서 공연하는 합창단은 공연자로 간주되어 실내 마스크 착용 요건이 면제됩니까?

답변: 이러한 공연 유형의 위험성으로 인해, OHA는 공연자가 노래할 때 마스크나 얼굴 가리개를 착용하고, 물리적 거리를 최대한 유지하고, 음량을 높이기 위해 목소리를 키울 필요성을 줄일 수 있는 앰프나 기타 음향 향상 장비의 사용을 고려할 것을 적극 권장합니다. 격렬하게 노래를 부르면 잠재적으로 전염될 수 있는 비말이 입 밖으로 방출될 가능성이 높기 때문에 합창단에서 노래를 부르는 것은 COVID-19의 광범위한 확산과 관계가 있습니다. 델타 변이 확진자가 크게 증가함에 따라, 이러한 전염성 비말이 지역사회에서 COVID-19를 더욱 확산시킬 가능성이 커졌습니다. 하지만 이러한 활동은 공연으로 간주되므로 실내 마스크 착용 요건이 적용되지 않습니다.

Q: 소비자, 방문객 등이 페이스 커버를 착용하도록 보장하기 위한 합리적인 노력을 한다는 것은 무엇을 의미합니까?

A: 현재 오리건 주 OSHA 및 OHA는 필수적인 표시를 게재하고, 모든 고용자, 계약자, 자원봉사자들이 필수 페이스 커버를 착용하며, 페이스 커버를 착용하는 요건을 약화시키거나 소비자 또는 고객들이 요건을 충족시키는 것을 막는 일체의 표시를 진열하거나 일체의 행동을 취하지 않는 것을 포함합니다.

문서 접근성: 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA는 번역본, 큰 글자 인쇄물 또는 점자와 같이 다른 형태로 정보를 제공할 수 있습니다. 건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)로 문의하십시오.