

학교 복귀를 위한 5가지 COVID-19 안전 수칙

아이들이 교실로 돌아와서 모두가 안전하게 지낼 수 있도록 도움을 주고 이번 학년도 대면 학습을 위한 기회를 최대한 활용하기 위한 체크리스트

1. 모든 해당 가구원의 예방 접종 계획을 세우십시오. 예방 접종은 COVID-19로부터 안전을 유지하기 위해 우리가 할 수 있는 가장 효과적인 수단입니다. 예방 접종은 또한 우리 아이들의 학교 생활에 도움이 될 것입니다. 예방 접종을 받은 사람은 증상이 없는 한 격리할 필요가 없습니다. 12세 이상의 가구 구성원은 무료 COVID-19 백신을 접종받을 수 있으며, 주 전역에서 예약 및 워크인 클리닉을 매일 이용할 수 있습니다. 개학하면 예방 접종을 받기에 너무 어린 아이들을 포함하여 자격이 되는 모든 가족 구성원에게 예방 접종을 받도록 함으로써 자녀와 급우들을 보호하십시오.
2. 공공 장소 및 카풀에서 얼굴 가리개나 마스크를 착용하십시오. 얼굴 가리개는 COVID-19의 확산을 예방하는 데 효과적이며 격리 필요성을 줄이고 대면 학습기회를 놓치지 않을 수 있습니다. 오리건 주는 현재 모든 공공 실내 공간과 6피트의 물리적 거리를 유지하기 어려운 붐비는 공공 실외 공간에서 5세 이상의 모든 사람에게 안면 가리개를 요구합니다. 우리 지역사회에 델타 변종이 돌고 있기 때문에 다른 가정의 사람들과 함께 있을 때 개인적으로 마스크를 착용하는 것도 현명한 방법입니다. 그리고 귀하와 귀하의 자녀가 다른 가족과 함께 카풀에 참여하는 경우, 모든 사람이 얼굴 가리개를 착용하고 통풍이 잘 되도록 창문을 내리는 것이 가장 안전합니다.
3. 생일 파티와 같은 자녀를 위한 큰 행사를 포함하여 다른 가족과의 모임을 제한하십시오. 이른 가을에 자녀의 생일이 있는 경우 가족하고만 축하 행사를 진행하십시오. 델타 변종의 빠른 확산이 진정될 때까지 더 큰 축하 행사를 연기하는 것을 고려하십시오. (간이 파티 계획을 세우세요!). 여러 가구가 함께 모이는 경우 야외 활동을 유지하고 물리적 거리두기가 어려운 경우 얼굴 가리개를 착용하십시오.
4. 사회 활동은 밖에서 하십시오. 자녀가 COVID-19에 노출되는 것을 최소화하려면 특히 다른 가족과 함께 있을 때 가능한 한 야외 활동을 계획하십시오. 여기에는 야외 놀이, 소규모 사교 모임, 하이킹, 공원 여행 및 스포츠가 포함될 수 있습니다. 가족이 아닌 사람들과 6피트 이상 떨어져 있을 수 없는 경우에는 얼굴 가리개를 착용하는 것을 잊지 마십시오.
5. 자녀가 결석해야 할 경우에 대비한 계획을 세우십시오. 이번 가을에 우리는 풀타임 대면 수업으로 복귀합니다. 이는 학생과 가족 및 교직원에게 흥분과 기회, 기대, 불확실성 및 긴장을 유발할 수 있습니다. 1년 내내 모든 사람을 최대한 안전하게 보호하기 위해 학생들이 COVID-19에 감염된

사람에게 노출된 경우 대면 수업을 취소해야 할 수도 있습니다. 학생들이 결석해야 할 때 수업 계획에 대해 자세히 알아보려면 학교에 연락하십시오. 오리건주 교육부는 자녀가 결석해야 할 경우 귀하나 귀하의 자녀에게 필요할 수 있는 지원 계획을 세울 수 있도록 가족을 위한 자료도 개발했습니다. 잘 대비하면 이 어려운 시기를 쉽게 보낼 수 있고 자녀가 통학하는 데 도움이 될 것입니다.

잊지 마십시오 — 학교가 COVID-19로부터 학생과 가족을 보호하기 위해 무엇을 하고 있는지 이해할 수 있도록 자료를 제공합니다. 요구 사항이 있으면 언제든지 자녀의 교사와 직접 소통하십시오.

문서 접근성: 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA는 번역본, 큰 글자 인쇄물 또는 점자와 같이 다른 형태로 정보를 제공할 수 있습니다. 건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)로 문의하십시오.