



독감 및 COVID-19 에 관한 자주 묻는 질문

(10-06-2021)

질문: 작년의 독감 유행기는 어땠습니까?

2020~21 유행기는 인플루엔자 발병 사례가 전례 없이, 사상 최저치를 기록한 해였습니다. 수천 명의 사람이 독감 검사를 받았지만, 바이러스 검사 결과 양성 판정을 받은 사람은 소수에 불과했습니다. 독감으로 인한 입원 사례는 보통 수백 건이 발생하곤 했지만, 오리건 주에서는 사계절 내내 독감으로 인한 입원 사례가 거의 없었습니다. OHA 의 "[독감 발병](https://www.oregon.gov/oha/ph/diseasesconditions/communicabledisease/diseasesurveillancedata/influenza/pages/surveil.aspx)"(<https://www.oregon.gov/oha/ph/diseasesconditions/communicabledisease/diseasesurveillancedata/influenza/pages/surveil.aspx>) 웹페이지에 오리건 주에서 발생한 독감 발병 사례에 대한 새로운 정보가 매주 업데이트됩니다.

질문: 의료 서비스 제공자들이 COVID-19 가 대유행 중인 올해의 독감 유행기에 대해 그렇게 걱정하는 이유는 무엇입니까?

우선, COVID-19 백신을 맞으면 독감 또한 예방되며 독감 백신을 접종하지 않아도 된다고 잘못 생각하시는 분이 일부 계실 수 있습니다. COVID-19 백신은 독감에 효과가 없으며, 독감 백신은 COVID-19 에 효과가 없습니다.

또한 작년의 대유행으로 인해 오리건 주 학생들은 원격 교육 또는 제한된 대면 교육을 병행하는 방식으로 등교할 수밖에 없었지만, 올해에는 학교 전체가 대면 교육으로 복귀했습니다(교직원과 학생들의 실내 마스크 착용은 여전히 의무임). 독감 유행기 동안 인플루엔자 전파의 가장 큰 원인은 학령기 아동입니다.

결국, 대부분의 아동은 집에서 원격 교육을 통해 등교했으므로, 각 독감 유행기마다 유행하는 다양한 종류의 인플루엔자에 노출되지 않았으며, 이 때문에 독감으로 인한 더 심각한 질병에 감염되기 쉬울 수 있습니다.

질문: 아동들이 대면 교육으로 복귀하게 됨으로써 올해 독감이 더 많이 발생할 것으로 예상하십니까?

올해 학교에서는 전형적인 독감 확산이 발생할 수 있습니다. 그러나 독감과 COVID-19의 가장 큰 차이점은 독감의 경우 증상이 나타날 때까지 감염성이 없는 반면, 많은 COVID-19 감염자는 증상을 보이지 않는다는 점입니다.

과거에 일부 가정에서는 자녀에게 가벼운 독감 증상이 있어도 등교할 수 있도록 허용했을 수 있지만, 열, 기침, 인후통 등 독감과 COVID-19의 증상이 동일하므로 학교 측에서 제정한 COVID-19 관련 안전성 규정으로 인해 등교하기가 더욱 어려울 수 있습니다. 또한 교직원과 학생은 실내에서 항상 마스크를 착용하여 인플루엔자의 전파를 방지해야 합니다.

질문: COVID-19 백신과 독감 백신을 동시에 접종해도 됩니까? 그렇게 하면 제 몸의 면역 체계에 과부하를 주게 될까요?

COVID-19 백신과 독감 백신을 동시에 접종하셔도 됩니다. 또는, 지난주에 COVID-19 백신을 접종받은 경우, 이번 주에 독감 백신을 접종받으면 안 될 이유가 없습니다. 이와 관련하여 제한 사항은 없습니다.

아동들은 디프테리아, 파상풍, 백일해, 소아마비, 수두, 홍역, 유행성 이하선염, 풍진, 간염을 등 백신으로 예방할 수 있는 여러 가지 질병에 대한 백신을 정기적으로 접종받아야 한다는 점을 명심하시는 것이 중요합니다. 한 번에 여러 가지 백신을 접종한다고 해서 면역 체계를 억제하거나 질병에 더 취약해지지 않습니다. 백신을 접종받는 것이 질병에 걸리는 것보다 면역계에 미치는 부담이 훨씬 적습니다. COVID-19와 독감도 마찬가지로, 질병에 걸리는 것보다는 백신을 접종하는 것이 가장 좋습니다.

질문: COVID-19 및 독감 증상에 대해 알아두어야 할 사항은 무엇입니까?

독감인지 COVID-19 인지 알게 될 때까지, 두 바이러스로 인한 동일한 증상에 동일한 방식으로 대응하는 것이 중요합니다. 발열, 기침, 인후통을 경험할 경우, 직장이나 학교에 가지 말고 집에 머무르며, 마스크를 착용하고, 다른 사람과의 거리를 유지하고, 검사를 받으셔야 하며, 증상이 악화될 경우 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하셔야

합니다. 두 바이러스는 증상이 유사할 뿐만 아니라 다른 사람에 대한 전파를 방지하는 방법 또한 동일합니다.

질문: 독감에 걸리면, COVID-19 에 걸리기가 더 쉽습니까?

아닙니다. 두 질환은 별개의 바이러스로 인해 유발되며, 발열, 기침, 인후통과 같은 일부 증상이 동일합니다. 한 질환에 걸린다고 해서 다른 질환에 더 잘 걸리는 것은 아닙니다. 독감 유무에 관계없이 COVID-19 는 걸리기가 매우 쉽습니다.

질문: 두 바이러스에 동시에 감염되는 것이 가능합니까? 만약 그렇게 된다면 상황이 얼마나 안 좋을까요?

COVID-19 가 확산되기 시작한 2020 년에, 오리건 주에서는 대유행이 시작된 후에도 때늦은 독감 발병 사례 및 입원 사례가 몇 건 있었습니다. 둘 다 동시에 유행하는 것이 가능하며, 둘에 대한 검사 결과가 모두 양성인 사람들의 사례가 몇 건 있었습니다. 그러나, 독감과 COVID-19 의 "동시 감염"이 건강에 미치는 영향에 대한 자료는 많지 않습니다. 이를 방지하기 위한 최선의 방법은 두 바이러스에 대한 백신을 둘 다 접종받는 것입니다.

질문: 남반구의 독감 발병 상황은 어떻습니까? 남반구의 독감 유행기는 어땠습니까?

남반구의 자료에서는 주목할만한 것이 없습니다. 새로운 독감 변종은 없으며, 뉴질랜드와 호주와 같은 지역에서는 독감 유행이 심하지 않았습니다. 독감 유행기의 심각성은 얼마나 많은 사람이 독감 백신을 접종받았는지, 사람들이 몸 상태가 좋지 않을 때 자택에 대기하는지 여부, 그리고 사람들이 공공장소에서 얼굴 가리개를 얼마나 많이 사용하는지에 따라 달라집니다.

질문: 작년에는 우리에게 COVID-19 백신이 없었기에, 독감 백신을 접종해야 한다는 큰 압박이 있었습니다. 이제 우리는 두 가지 백신을 모두 보유하고 있는데, 독감 예방 접종이 여전히 중요합니까?

예, 그렇습니다. 올해에도 독감 백신을 접종하는 것이 중요합니다. COVID-19 감염을 방지하기 위해 백신을 접종하듯, 독감에 걸리고 싶지 않다면 독감 백신을 접종해야 합니다.

COVID-19 와 마찬가지로 독감으로 인해 병원에서 감당할 수 없을 만큼 환자가 몰릴 수 있습니다. 대부분의 독감 유행기 동안, 주 전역에서 많은 독감 사례가 발생하며, 특히 어린 아동과 노인의 경우 사망이 발생하는 경우도 일부 있습니다. 독감은 백신을 접종하지 않은 집단에게는 치명적인 영향을 미칠 수 있습니다.

질문: 독감 백신을 접종해야 하는 사람에 대한 표준 권장사항은 무엇입니까?

생후 6 개월 이상인 사람은 누구나 독감 백신을 접종해야 하며, 특히 아주 어리거나, 매우 고령이거나, 심장 질환 또는 당뇨병과 같은 다른 만성 질환이 있는 사람은 독감 백신을 접종해야 합니다. 또한, 6 개월 미만의 아동은 독감 백신을 접종받을 수 없으므로 임신한 여성은 백신을 접종해야 합니다. 또한 임신한 여성이 백신을 접종받게 되면, 임신 중 심각한 합병증을 예방할 뿐만 아니라 태아에게 중요한 독감 항체를 전달하게 됩니다. 올해, CDC 는 임신한 여성이 자신과 태아를 보호하기 위해 독감과 COVID-19 백신을 접종하는 것이 매우 중요하다는 의견을 밝혔습니다.

질문: 인플루엔자 및 백신에 대한 추가 정보는 어디에서 확인할 수 있습니까?

독감 예방 및 독감 백신 접종에 관한 더 자세한 정보는

[flu.oregon.gov\(https://www.oregon.gov/oha/ph/preventionwellness/fluprevention/Pages/index.aspx\)](https://www.oregon.gov/oha/ph/preventionwellness/fluprevention/Pages/index.aspx)에서 확인하시기 바랍니다.

문서 접근성: 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA 는 번역본, 큰 글자 인쇄물 또는 점자와 같이 다른 형태로 정보를 제공할 수 있습니다. 건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhs.ohs.state.or.us)로 문의하십시오.