



할로윈 관련 FAQ

Q: 아이들이 이번 할로윈에 트릭 오어 트릿(trick-or-treat) 놀이를 할 수 있습니까?

그렇습니다. 오리건 보건 당국(OHA)은 할로윈이 모든 사람들에게 얼마나 즐거움을 주는지 알고 있습니다. 계획을 잘 세우고 주의를 기울이면 전통적인 이 활동에 참여하는 사람들의 위험을 낮출 수 있습니다. COVID-19 로부터 모든 사람들을 안전하게 보호하려면 소규모 그룹으로 트릭 오어 트릿 놀이를 하고, 같은 가족 구성원이 아닌 사람들과 6 피트 거리두기를 유지하고, 얼굴 가리개를 착용하고, 인파가 몰리는 곳을 피하고, 실내에 모이지 마십시오.

Q: 할로윈 변장 마스크가 바이러스 전파 및 노출로부터 보호합니까?

아닙니다. 의상의 일부인 전통적인 상용 할로윈 마스크는 COVID-19 바이러스로부터 귀하 또는 다른 사람들을 보호하지 못합니다. 트릭 오어 트릿 놀이에서 COVID-19 에 안전한 얼굴 가리개를 착용할 수 있도록 의상을 계획하지만 할로윈 마스크 아래에 얼굴 가리개를 착용하는 것이 안전하지 않다는 것을 기억하십시오.

Q: 트릭 오어 트릿 놀이를 위해 집집마다 방문할 것이기 때문에 아이들이 얼굴 가리개를 착용해야 합니까?

인파 속에 있거나, 다른 가정의 사람들과 밀접하게 접촉하며 걸을 때, 문을 두드리고 사탕을 모으는 경우에는 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 여기에는 어린이와 성인이 포함됩니다. COVID-19 에 안전한 얼굴 가리개는 특히 백신 접종을 받지 않은 어린이에게 보호막을 제공합니다.

Q: 아이들이 집으로 돌아가기 전에 몰래 사탕을 조금 가져가도 괜찮을까요?

충동적으로 그럴 수 있지만 좋은 생각은 아닙니다. 모든 사람들이 손을 씻을 때까지 얼굴을 만지는 것을 피해야 합니다. 특히 다른 많은 사람들이 손으로 만진 그릇에서 손으로 사탕을 집을 때는 더욱 그렇습니다. 아이들은 사탕을 먹기 전에 손을 씻거나 소독을 해야 합니다. 그리고 포장지가 찢어진 사탕은 버리십시오.

Q: 트릭 오어 트릿 놀이를 하기 전이나 놀이를 한 이후에 친구, 가족과 함께 실내에 모이는 것이 좋은 생각입니까?

모든 가족 구성원이 백신 접종을 받지 않는 한, 다른 가족 구성원과의 실내 모임을 피하는 것이 가장 좋습니다. 실내에서 만나는 경우, 백신 접종을 받은 사람들과 함께 모이도록 노력하고, 얼굴 가리개를 착용하고, 거리두기를 유지하고, 환기를 위해 창문을 열고, HEPA 필터 또는 팬을 작동하도록 하십시오. 만 12세 미만의 어린이는 아직 백신 접종을 받을 수 없기 때문에 밖에서 친구들과 모여서 트릭 오어 트릿 놀이를 하는 방법을 모색하십시오.

Q: 사탕을 나눠주는 사람은 어떤 예방 조치를 취해야 합니까?

사탕을 나누어 줄 때, 간단한 몇 가지 방법만으로 여러분 자신과 문을 두드리는 우주 비행사와 할로윈 괴물을 보호할 수 있습니다. 가족 이외의 많은 어린이 및 성인과 접촉하게 되므로 얼굴 가리개를 착용하는 것이 가장 좋은 방법입니다. 또한 신선한 공기가 있는 야외에 서서 아이들이 그릇에 손을 넣게 하는 대신 간식을 봉지에 담아 나눠주는 것도 고려해 볼 수 있습니다.

Q: 델타 변이 전파로부터 안전하게 트릭 오어 트릿 놀이를 하는 가장 좋은 방법은 무엇입니까?

COVID-19 백신 접종은 여러분 자신, 여러분의 가족, 그리고 지역사회의 모든 사람들이 COVID-19에 걸리지 않도록 보호하는 가장 안전하고 효과적인 방법입니다. 성인에 비해 아픈 어린이는 적지만, 어린이는 COVID-19를 유발하는 바이러스에 감염될 수 있고, 앓을 수 있으며, 다른 사람에게 바이러스를 퍼뜨릴 수 있습니다.

12세 이상이라면 누구나 백신 접종을 받을 수 있습니다. 백신에 대한 자세한 정보는 <http://getvaccinated.oregon.gov/#/>를 방문하십시오.

Q: 아직 백신 접종을 받지 못하는 만 12세 미만 어린이를 위한 추가 지침이 있습니까?

할로윈은 아이들을 위한 행복한 활동이자 전통이므로 COVID-19로부터 안전을 지킬 수 있도록 우리 모두의 역할을 다합시다.

- 어린이와 성인은 얼굴 가리개를 착용해야 합니다.
- 다른 가정의 사람들과 함께 실내에 모이지 말고 인파가 몰리는 곳을 피하십시오.
- 꼭 실내에 있어야 하는 경우, 창문을 열고 선풍기나 공기청정기를 가동하여 환기를 극대화하십시오.
- 모든 사람들은 사탕을 주고 받기 전에 손을 씻어야 합니다.

Q: 면역력이 약하거나 심각한 COVID-19 질병에 걸릴 위험이 높은 사람들이 사탕을 나눠줄 수 있습니까?

- 65 세 이상, 그리고 기저 질환이 있는 50-64 세의 사람들에게는 화이자의 부스터샷 접종을 권장합니다.
- 화이자 백신 접종을 받은 만 18 세에서 64 세 사이의 사람들은 기저 질환이 있고 직업적 환경이나 기관의 환경으로 인해 COVID-19 노출 및 전파 위험이 더 높은 경우 부스터샷 접종을 받을 수 있습니다.
- 트릭 오어 트릿 놀이에 참여하거나 사탕을 나눠줄 때는 마스크를 착용하십시오.

Q: 독감 시즌이라서 걱정해야 합니까?

독감을 전파하는 가장 큰 원인은 학령기 아동이므로 지금이 독감 예방 주사를 맞을 적기입니다. 생후 6 개월 이상인 모든 사람들은 독감 백신을 맞을 수 있습니다. 만 12 세 이상의 경우, 독감 백신과 COVID-19 백신을 동시에 접종할 수 있습니다.

독감으로부터 스스로를 보호하는 방법에 대한 자세한 내용은

<https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2021-2022.htm#Flu-Vaccine> 을 방문하십시오.

Q: 제가 보게 되는 청록색 호박은 무엇을 나타냅니까?

청록색 호박 프로젝트는 음식에 대해 알레르기가 있는 어린이 13 명 중 1 명에게 더 안전하고 포용적인 방식으로 트릭 오어 트릿 놀이를 즐기도록 하는 데 도움이 됩니다. 현관이나 앞 계단에 청록색 호박을 놓으면, 모두에게 안전한 장신구와 간식을 제공한다는 사실을 아이들과 어른들에게 알릴 수 있습니다. 자세히 알아보려면 청록색 호박 프로젝트를 방문하십시오.

일반적인 할로윈 안전

Q: 아이들이 어른 없이 트릭 오어 트릿 놀이를 하도록 허용해야 합니까?

어른들은 아이들을 가장 잘 알고 있지만, 일반적인 안전을 위해 만 12 세 미만의 아이들은 트릭 오어 트릿 놀이를 할 때 어른과 동행해야 합니다.

Q: 어떤 의상을 피해야 합니까?

어린이의 시야를 제한할 수 있는 할로윈 마스크는 좋은 생각이 아니며, COVID-19 를 전파하거나 이 바이러스에 노출되는 것을 방지하지 못합니다. 전면 마스크보다 페이스

페인트가 더 나은 선택입니다. 또한 의상이 잘 맞는지 확인하여 걸려 넘어지지 않게 하십시오.

Q: 교통량이 많은 구역에서 걸어다니는 아이들을 위해 부모가 취할 수 있는 추가적인 예방 조치는 무엇입니까?

여러분 스스로 눈에 잘 띄게 하십시오!

- 손전등이나 야광봉을 휴대하십시오.
- 빛나는 팔찌나 목걸이를 착용하십시오.
- 의상, 신발 및 트릭 오어 트리트 백에 반사 테이프를 붙여서 운전자가 아이들을 더 잘 볼 수 있게 하십시오.

아이들에게 모퉁이와 횡단보도에서 길을 건너도록 하고 길을 건너기 전에 항상 양쪽 방향을 살펴보라고 하십시오.

Q: 할로윈의 트릭 오어 트리트 놀이에서 아이들을 위한 더 안전한 환경을 조성하기 위해 운전자는 무엇을 할 수 있습니까?

속도를 줄이고 조심하십시오! 아이들은 흥분하여 길을 건너기 전에 양쪽 방향을 보지 못할 수도 있다는 점을 기억하십시오. 전조등을 일찍 켜서 트릭 오어 트리트 놀이를 하는 아이들이 여러분을 볼 수 있게 하고 여러분이 더 멀리서도 아이들을 알아볼 수 있도록 하는 것이 좋은 방법입니다.

미국 질병통제 예방센터(CDC)에는 [안전한 트릭 오어 트리트 놀이를 위한 추가 정보](#)가 나와 있습니다.

문서 접근성: 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA 는 번역본, 큰 글자 인쇄물 또는 점자와 같이 다른 형태로 정보를 제공할 수 있습니다. COVID-19 커뮤니케이션 부서에 1-971-673-2411(711 TTY)번으로 연락하거나 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us 로 연락하십시오.