



## 마스크 착용 관련 FAQ (2023년 4월 3일 업데이트됨)

**2023년 4월 3일부터** 오리건주 보건 당국은 어떤 환경에 대해서도 마스크 착용 요건을 적용하지 않습니다.

다음은 COVID-19 및 기타 호흡기 바이러스의 확산을 방지하기 위한 마스크 착용과 관련된 오리건주 행정 규칙(OAR)에 대한 자주 묻는 질문(FAQ)에 대한 답변이며, 이는 마스크 착용에 대한 일반적인 권장 사항을 포함합니다. OAR [333-019-1011](#), 의료 환경에서 COVID-19 통제를 위한 마스크 착용 요건; [333-019-1015](#), 학교 내 마스크 착용 요건 및 [333-019-1025](#), 실내 공간 마스크 착용 요건은 현재 폐지되어 더 이상 유효하지 않습니다. 보다 자세한 내용과 규칙 철회 명령을 보려면 OHA의 [마스크 안전 웹페이지](#)를 방문하십시오. 이러한 FAQ는 간헐적으로 업데이트될 수 있습니다.

**질문: 의료 환경에서의 마스크 착용 요건이 2023년 4월 3일에 해제되었습니까?**

그렇습니다. 의료 환경에서 마스크를 착용해야 하는 오리건주 보건 당국의 요건은 4월 3일에 해제되었습니다. 의료 환경에서는 서비스 제공자, 직원, 환자 및 방문객을 위해 여전히 마스크를 착용해야 할 수 있습니다. 의료 서비스 제공자는 연방법에 따라 마스크를 착용해야 할 수 있습니다. 서비스 제공자와 직원은 고용주에게 마스크 착용에 대해 적용 가능한 요건을 확인해야 합니다.

**질문: OHA가 의료 환경에서의 마스크 착용 요건을 해제한 이유는 무엇입니까? OHA가 중증 COVID-19 질환에 걸릴 위험이 더 높은 사람들의 우려사항을 고려했습니까?**

4월 3일부터 의료 환경에서 근로자, 환자 및 방문자에 대한 오리건주 마스크 착용 요건을 해제하기로 한 결정은 주제 관련 전문가와의 협력 하에 현재 오리건주의 의료 환경에서 더 이상 마스크를 착용하지 않아도 좋을 정도로 질병 전파 수준이 충분히 낮다는 것을 기반으로 이루어졌습니다. 저희는 의료 환경이 적절한 감염 예방 및 통제 지침을 따르고 있으며, 이를 적용할 때 의료 환경이 주 및 연방의 마스크 착용 요건에 부합한다고 확신합니다.

마스크를 착용하는 것은 여전히 호흡기 바이러스의 전파를 줄이는 효과적인 방법입니다. OHA는 개인이 아프거나 중증 질환에 걸릴 위험이 높은 경우(또는 위험이 높은 사람과 동거하는 경우), 또는 언제든지 마스크를 착용하면 더 편안하게 느낄 수 있는 경우 의료 환경을 포함한 모든 환경에서 마스크를 착용할 것을 권장합니다.

**질문: OHA가 학교 및 공공장소의 실내 공간에서의 마스크 착용 요건을 해제한 것은 언제입니까?**

OHA는 2022년 3월 12일에 학교와 실내 공공장소에서의 마스크 착용 요건을 해제했습니다. 사람들은 공공장소와 직장에서 계속해서 마스크를 착용할 수 있습니다. 또한 보건 당국은 종종 질환에 걸릴 위험이 높은 사람이나 종종 질환에 걸릴 위험이 높은 사람을 돌보거나 그런 사람과 동거하는 사람은 공공장소, 특히 전염 수준이 중간 정도이거나 높은 지역사회에서 마스크를 계속 착용할 것을 강력히 권고합니다.

**질문: 오리건주의 마스크 착용 요건을 해제하기로 결정할 때, OHA는 일반적인 감염 사례 및 입원 건수만을 고려했습니까? 아니면 OHA는 COVID-19로 인한 부담 및 취약한 지역사회 및 유색 인종 공동체에 대한 불균등한 보건 결과도 고려했습니까?**

OHA는 의료 환경의 마스크 착용 요건을 해제하기로 결정할 때 몇 가지 요소를 고려했습니다. 의료 환경에서 마스크를 착용하도록 요구하는 행정 규칙 333-019-1011에 의거하여, 오리건주 보건 책임자 및 공중 보건국 국장은 최소한 다음과 같은 정보를 고려해야 하며, 해당 정보를 고려했습니다.

- 확진자 비율, 양성률 및 오리건주에서의 현재 또는 잠재적 전염성을 나타내는 기타 객관적 지표로 측정된 COVID-19 전염성 정도.
- COVID-19 관련 입원 및 사망.
- 유색인종 공동체 및 부족 공동체에 대한 COVID-19와 관련된 이질적인 건강상의 영향.
- 미국 질병통제예방센터(CDC)의 지침.
- 부분적으로 백신 접종을 받았거나 완전히 백신 접종을 받은 인구의 비율.

OHA는 COVID-19가 유색 인종 공동체, 부족 공동체, 장애인 및 오리건주 고령자 주민에게 끼친 불균등한 영향을 이해하고 있으며, 이러한 불평등은 오리건주에서 오랫동안 존재해온 체계적인 인종 차별과 구조적 불평등에서 기인합니다. OHA는 COVID-19와 같은 공중 보건 문제에 대응하고 가장 크게 영향을 받은 사람들에게 자원 및 치료를 제공하기 위해 여러 지역사회와 지속적으로 협력할 것을 약속드립니다.

**질문: 의료 환경을 포함한 사업체와 직장에서 계속해서 마스크를 착용하도록 요구할 수 있습니까?**

그렇습니다. 사업체 및 조직에서는 미국 장애인 법의 지침 및 민권법 제7장에 따라 마스크 착용 요구 및 백신 접종 증명을 포함한 직원, 고객, 방문객 및 고객을 보호하기 위한 정책을 시행할 수 있습니다. 오리건주의 마스크 착용 요건이 해제되면 많은 기업체와 고용주는 이러한 정책을 채택할 수 있습니다. 마스크 착용 및/또는 백신 접종 증명을 요구하기로 결정한 조직과 기업체에 대해, OHA는 다음을 권고합니다.

- 직원과 방문객에 대한 명확한 서면 정책 제시
- 해당 정책 및 방문객 대상 정책 교육 방법에 관한 직원 교육
- 입구 및 시설 전체에 명확하고 시각적인 안내 표시 설치
- 마스크가 없는 직원과 방문객을 위한 여분의 마스크 제공
- 불만 제기에 대응하기 위한 명확한 서면 프로토콜 수립
- OHA는 [이 웹사이트](#)의 “signage(안내 표시)” 섹션에서 안내 표시를 제시하고 있습니다.

**질문: 의료 서비스 제공자가 마스크 착용을 요구하지 않더라도 마스크를 계속 착용할 수 있습니까?**

그렇습니다. 서비스 제공자가 요구하지 않더라도 개인은 의료 환경에서 마스크를 착용할 수 있습니다.

**질문: 저는 면역력이 약하고 종종 COVID-19 질환에 걸릴 위험이 높습니다. 주변 사람들이 마스크를 착용하지 않는 경우, 의료 환경에서 어떻게 자신을 보호할 수 있습니까?**

OHA는 의료 서비스 제공자와 상의할 것을 권장합니다. 일부 의료 환경에서는 오리건주 요건이 종료된 후에도 계속해서 사람들이 마스크를 착용하도록 요구할 수 있습니다. 또한 OHA는 종종 질환에 걸릴 위험이 높은 모든 개인이 최신 COVID-19 백신 접종을 받을 것을 권장합니다. OHA는 개인이 아프거나 종종 질환에 걸릴 위험이 높은 경우(또는 위험이 높은 사람과 동거하는 경우), 또는 언제든지 마스크를 착용하면 더 편안하게 느낄 수 있는 경우 의료 환경을 포함한 모든 환경에서 마스크를 착용할 것을 권장합니다.

Safe and Strong은 이번 전환 기간 동안 귀하에게 정신적, 감정적 지원을 드릴 수 있습니다. 귀하의 위험을 평가하고 의료 서비스 제공자와 상의함으로써 귀하가 자신을 보호하는 법에 관한 효과적인 결정을 내리도록 도움을 받으실 수 있습니다.

<https://www.safestrongoregon.org>.

**질문: 노인 또는 면역저하자와 함께 생활하는 경우, 이들 근처에 있는 동안 마스크를 착용해야 합니까?**

만 65세가 넘는 사람, 기저 질환이 있는 사람 및 면역 저하 상태인 사람은 COVID-19로 인해 종종 질환에 걸릴 위험이 높습니다. 밀착력이 좋은 마스크를 착용하는 것은 COVID-19 전파를 감소시키는 데 도움이 됩니다. OHA는 개인이 아프거나 종종 질환에 걸릴 위험이 높은 경우(또는 위험이 높은 사람과 동거하는 경우), 또는 언제든지 마스크를 착용하면 더 편안하게 느낄 수 있는 경우 의료 환경을 포함한 모든 환경에서 마스크를 착용할 것을 권장합니다.

전염성이 중간 정도이거나 높은 곳에 거주하고 계실 경우 이러한 조치를 취하는 것이 특히 중요합니다. OHA는 개인이 [OHA의 COVID-19 웹사이트](#)를 방문하여 최신 COVID-19 데이터 및 정보를 검토할 것을 권장합니다.

**질문: 오리건주 시민 복지부에서 허가한 의료 환경에서 마스크 착용 요건이 해제되었습니까?**

ODHS의 허가를 받은 의료 환경은 여전히 마스크를 착용해야 하는지 결정하기 위해 해당 기관과 상의해야 합니다.

**질문: 마스크 착용 요건 해제 명령은 어디에서 확인할 수 있습니까?**

실내 마스크 착용 요건, 학교 마스크 착용 요건 및 의료 환경 마스크 착용 요건을 해제하는 명령은 OHA의 [마스크 웹사이트](#)에서 확인할 수 있습니다.

**질문: OHA가 의료 환경의 마스크 착용 요건을 발표했다는 것은 대유행이 끝났음을 의미합니까?**

아닙니다. 대유행은 끝나지 않았습니다. 하지만 대유행의 공공 비상 단계가 종료되고 있으며, 저희는 우리 국민의 백신 접종과 감염을 통해 면역력을 확보함에 따라 COVID-19 질환의 심각성이 감소하고 있는 것을 관찰하고 있습니다.

OHA는 COVID-19와 같은 공중 보건 문제에 대응하고 가장 크게 영향을 받은 사람들에게 자원 및 치료를 제공하기 위해 여러 지역사회와 지속적으로 협력할 것을 약속드립니다. [Safe and Strong](#)은 이 전환 기간 동안 귀하와 귀하의 지역사회를 위한 다양한 리소스에 대한 액세스를 제공할 수 있습니다.

**질문: 제가 속한 조직은 계속해서 마스크 착용을 요구하고 있습니다. 저희 조직 시설 내로 누군가가 들어와서 마스크 착용을 거부하는 경우 어떻게 해야 합니까?**

고용주와 사업체는 미국 장애인 법 지침 및 시민권 법 제7편을 준수해야 합니다. 장애인이 마스크를 착용해야 하는 곳에서 이렇게 할 수 없는 경우, 일반인에게 개방된 사업체 또는 공간을 비롯한 공공시설은 당사자와 협력하여 정당한 편의를 제공해야 합니다. 통상적으로 정당한 편의 제공 방법 몇 가지는 다음과 같습니다.

- 도로변 픽업 서비스 무상 제공
- 무료 배송 또는
- 전화 또는 영상 통화를 통한 예약

고용주는 마스크 착용이 요구되는 경우에 소비자, 고객 또는 방문객이 마스크를 착용하지 않은 채로 해당 시설 내에 출입하는 것을 허용할 필요가 없습니다.

OHA는 고용주와 사업체가 장애인에게 장애에 대한 증거를 요청하는 것을 권장하지 않습니다. 특정 개인이 장애가 있으므로 마스크를 착용할 수 없다고 주장할 경우, 고용주 또는 사업체는 해당 개인이 서비스를 이용할 수 있게 하는 정당한 조정안을 고려해야 합니다.

특정 개인이 마스크를 착용하지 않은 경우, 고용주 또는 사업체는 해당 개인이 구내에 있는 동안 사용할 수 있도록 마스크를 제공할 수 있습니다. 특정 개인이 장애가 없으며 마스크 착용이 요구되는 곳에서의 마스크 착용을 거부하는 경우, 고용주 또는 사업체는 해당 개인에 대한 서비스 제공을 거부할 수 있습니다.

#### 질문: 실내 공공장소에서도 계속해서 마스크를 착용해도 됩니까?

그렇습니다. 계속해서 마스크를 착용하고 싶은 사람은 공공장소와 직장에서 착용하는 것을 포함하여 누구나 그렇게 할 수 있습니다. 또한 몇몇 조직 및 기업에서는 개인에게 마스크를 착용하도록 요구할 수 있습니다.

#### 질문: 마스크 착용 요건이 해제되더라도 공공장소에서 마스크를 계속 착용하고 싶습니다. 저에게 가장 적합한 마스크는 무엇입니까?

최상의 마스크는 여러분이 올바르게 일관성 있게 착용할 수 있으며 보호 효과가 가장 큰 마스크입니다. 얼굴에 딱 잘 맞는 마스크는 호흡기 비밀이 마스크 안으로 들어가거나 나올 틈이 없게 해줍니다. 그리고 1겹이 넘는 층으로 이루어진 마스크가 1겹인 마스크보다 좋습니다. 모든 마스크와 호흡기 보호구는 어느 정도의 차단 효과가 있지만, N95, KN95 마스크와 같이 밀착력이 좋은 호흡기 보호구의 차단 효과가 가장 큼니다. 하지만, 차단 효과가 큰 이러한 유형의 호흡기 보호구는 고위험 상황이나 중증 COVID-19 질환의 위험이 증가한 사람에게만 필요할 수 있습니다. CDC(Centers for Disease Control and Prevention, 질병 통제 예방 센터)는 웹페이지(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>)를 통해 더 많은 정보를 안내해 드리고 있습니다.

#### 질문: 제가 마스크를 계속 착용한다는 이유로 누군가가 괴롭히면 어떻게 해야 하나요?

OHA는 얼굴 가리개를 착용하기로 선택한 모든 개인을 지지합니다. 사람들은 다른 사람의 마스크 착용 선택을 존중해야 합니다. 누군가가 얼굴 가리개를 착용하는 데는 여러 가지 이유가 있습니다. 중증 COVID-19 질환 감염 위험을 높게 만드는 장애나 질환이 있는 경우 등이 일부 사유에 해당됩니다.

유색인은 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용할 때 괴롭힘, 편견, 배제 또는 다른 부정적인 반응이나 효과를 경험할 수 있습니다. 이는 인종 편견, 정형화 또는 차별에 의한 것일 수 있습니다. 오리건주 법률은 차별, 증오 또는 편견 범죄를 허용하지 않습니다. 증오 또는 혐오 범죄는 범죄 행위로 다음을 비롯한 다른 사람의 인식으로 동기가 부여될 수 있는 모욕적인 신체적 접촉, 폭행, 재산 피해 또는 위협을 포함합니다.

- 인종,

- 피부색,
- 장애,
- 종교,
- 국적,
- 성적 지향 또는
- 성 정체성.

편견 사건이란 다른 사람에 대한 일체의 적대적 표현으로 (위에 나열된) 다른 사람이 인식하기에 보호받는 계층과 관련된 편견 언어, 조롱, 흉내, 배제 또는 차별적인 서비스 거부를 포함합니다.

공공장소에서 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용하거나 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용하지 않아서 증오 또는 편견 범죄 또는 사건을 겪었다고 믿는 사람은 여러 자원을 통해 도움을 받을 수 있습니다. 편견 범죄는 911번으로 법 집행 기관에 전화하여 신고하십시오. 편견 사건은 오리건주 법무부 전화번호 1-844-924-BIAS(2427)로 신고하시기 바랍니다. 장애인을 위한 통신중계 서비스인 Oregon Relay 번호는 711번입니다. 더 자세한 정보는 StandAgainstHate.Oregon.gov에서 확인하십시오. 인권 진정을 제기하려면 노동산업국(BOLI) [웹사이트](#)를 방문하거나 971-673-0764번으로 전화하십시오.

**질문: 협력 조직에서 마스크 착용 요건을 해제하기로 한 OHA의 결정에 대해 공동체와 의사소통하는 데 도움이 되도록 OHA가 제공하는 유용한 팁이 있다면 무엇입니까?**

오리건주 주민들은 공동체를 위한 결정을 내리는 결정권자들에게 연락하는 데 관심이 있을 수 있습니다. 오리건주의 의사 결정권자의 일부 유형은 다음과 같습니다.

- 주지사
- 주 상원 의원
- 주 대표
- 시의원
- 카운티 위원
- 교육 위원회 위원

오리건주 주지사 사무실 연락처 정보는 <https://www.oregon.gov/gov/pages/contact-us.aspx>에서 확인하실 수 있습니다.

오리건주 주민들은 [이 웹사이트](#)에서 하원 의원과 상원 의원을 검색하여 주 의회 의원들에게 연락을 취할 수 있습니다.

의사 결정권자에게 문의하는 또 다른 방법은 인터넷 검색을 사용하여 시의회 또는 학교 위원회의 위원 또는 카운티 위원을 찾는 것입니다.

**질문: 제가 속해 있는 지역사회 기반 단체에서는 일부 개인들에게 필요한 서비스를 제공하고 있습니다. 여전히 모든 개인에게 마스크 착용을 요구할 수 있습니까?**

지역사회에 서비스를 제공하러 가실 경우, 귀하의 직원 및 서비스를 이용하러 귀하의 시설을 방문하는 분들에게는 마스크 착용을 요구할 수 있으나, 서비스를 제공받으시는 분들의 경우 서비스를 받는 동안 마스크를 착용해야 한다고 명시되어 있는 서비스 동의서를 그 분들로부터 확보하지 않는 한, 마스크 착용을 요구하실 수 없습니다.

**질문: OHA가 더 이상 학교에서의 마스크 착용을 요구하지 않더라도 부모는 자녀가 학교에서 마스크를 착용하도록 선택할 수 있습니까?**

그렇습니다. 학생, 교직원 및 교직원은 이러한 환경에 있는 동안 마스크를 계속 착용하는 것을 선택할 수 있습니다. 일부 학군에서는 K-12 환경에서 학생, 교직원 및 교직원이 마스크를 착용하도록 계속해서 요구할 수 있습니다. 학부모는 해당 학교의 마스크 착용 요구 여부를 해당 학군에 확인해야 합니다.

**질문: 본인이 거주하고 있는 카운티의 학교, 의료 시설 또는 실내 공간에서는 마스크 착용이 요구되지만 주에서는 그렇지 않은 경우, 카운티의 요건을 따라야 합니까?**

그렇습니다. 각 개인은 마스크의 지속적인 착용을 요구하는 현지 정책을 준수해야 합니다. 이러한 정책은 시 및 카운티 정부, 학교 위원회 및 기타 지역 의사 결정 당국에 의해 시행될 수 있습니다.

**질문: 다른 사람들이 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용하고 있을 때 장애인들은 어떤 장애 요인을 경험할 수 있습니까?**

장애인들이 겪을 수 있는 장애 요인은 다음과 같습니다.

- 어떤 사람들은 여러분이 무슨 말을 하는지 알기 위해 입의 움직임이나 표정을 볼 필요가 있습니다.
- 일부 발달 장애 또는 차이가 있는 사람들은 얼굴 표정을 잘못 해석하거나 오해할 수 있습니다. 어떤 사람은 어조만으로 감정을 이해하는 데 어려움을 느낄 수 있습니다. 이러한 사람들은 화자가 마스크를 착용하고 있을 경우, 눈이나 눈썹으로만 신호를 얻을 수 있으며 이로 인해 화자의 감정이나 의도를 부정적으로 해석하거나 오해할 수 있습니다.
- 일부 귀가 잘 안 들리는 사람들은 입술을 읽습니다. 입의 움직임과 얼굴 표정은 많은 정보를 전달할 수 있으며 투명하지 않은 마스크는 화자의 입이 보이지 않게 가립니다.
- 수화도 입을 사용하여 특정 단어와 의미를 전달합니다. 얼굴 가리개로 사람의 입이 가려지면, 수화를 하는 사람들이 의사소통하기가 힘들어집니다.

고용주와 공공시설 장소는 장애가 있는 사람들에게 합리적인 편의를 제공하여 직원이 맡은 일을 하거나 손님이 서비스를 이용할 수 있도록 해야 합니다. 합리적인 편의 요청을 거부당하신 분들은 노동산업국(BOLI) [인권부](#)에 전화(971-673-0764) 또는 이메일([crdemail@boli.state.or.us](mailto:crdemail@boli.state.or.us))로 연락하시기 바랍니다.

**질문: 더 이상 마스크 착용이 요구되지 않으므로, 직원 및 일반 대중이 제 사업체 시설 내에 있을 때 이들을 보호할 수 있는 다른 방법이 있습니까?**

사업체와 조직이 직원 및 일반 대중을 계속 보호할 수 있는 다른 방법이 있습니다.

- 법률이 허용하는 경우, 직원에게 COVID-19 백신 접종을 요구합니다.
  - COVID-19에 대한 백신 접종은 COVID-19 감염으로 인한 중증 질환 및 입원을 예방하는 가장 효과적인 방법입니다.
- 특히 실내 환경의 경우 방문객 및 고객에게 백신 접종 증명서를 요구하십시오.
- 직원과 일반 대중의 구내 출입 시 계속해서 마스크 착용을 요구하십시오.
- 직원이나 방문객에게 위험을 초래하지 않는 한 가능한 한 창문을 여는 등 실내 공간의 환기 정도를 높이십시오.
  - OHA는 실내 공기 질 개선에 관한 정보에 관해서 [COVID-19 공중 보건 권고사항: 소규모 공간의 실내 공기 관련 고려사항](#)을 참조할 것을 권장합니다.
- 가능하면 직원과 고객이 실외에 있도록 선택할 수 있는 기회를 제공하십시오. 여기에는 직원이나 방문객에게 위험을 초래하지 않는 한 실외 좌석 공간을 제공하고 회의 장소를 실외로 이동하는 것이 포함될 수 있습니다.
- 직원과 방문객을 포함한 개인 간의 거리를 늘리십시오.

**문서 접근성:** 본 문서는 다른 언어, 큰 글자, 점자 또는 귀하가 선호하는 형태로 받아볼 수 있습니다. 급성 전염성 질환 예방 센터 전화번호 971-673-1111번이나 이메일 [ohd.acdp@state.or.us](mailto:ohd.acdp@state.or.us)로 연락해 주시기 바랍니다. OHA는 모든 통신 중계 통화를 허용하며, 711번으로 전화하시면 이러한 서비스에 대한 지원을 받으실 수 있습니다.