

hMPXV: 자주 묻는 질문

바이러스 관련 정보

질문: hMPXV가 무엇입니까?

hMPXV 또는 원숭이두창은 인체원숭이두창 바이러스의 약어입니다. 원숭이두창(hMPXV)은 두창 관련 DNA 바이러스입니다. 이는 동물을 감염시키며 중앙 및 서아프리카 산림 지역의 풍토병(지속적으로 존재하나 일반적으로 특정 지역에 한정되어 있다는 의미)입니다. 어떤 동물이 원숭이두창(hMPXV)의 병원소로 역할하는지 명확하지는 않지만, 가장 의심되는 동물은 설치류입니다. 이 바이러스는 또한 다른 동물들 중에서도 특히 쥐, 다람쥐, 프레리도그 및 일부 원숭이류를 감염시킬 수 있습니다. 최초 인체 감염 사례는 1970년에 확인되었습니다. hMPXV는 2가지 균주가 있습니다. MPXV-1은 일반적으로 더 중증이며 증례 치명률이 최대 10%입니다. MPXV-2는 보다 경증의 질병을 유발합니다. 풍토병 국가에서 추정 증례 치명률은 약 1%입니다. 비풍토병 국가를 포함하는 2022년의 발병은 MPXV-2가 원인입니다.

질문: 두창과 비슷합니까?

같은 바이러스군에 속하지만, 두창은 아닙니다. 원숭이두창(hMPXV)은 발견하기가 훨씬 더 어렵고 중증도는 더 낮습니다. 이 바이러스는 2가지 균주가 있으며, 현재 유행하고 있는 주된 균주는 보다 경증의 질병을 유발합니다. 대부분의 사람들은 가정에서 특별한 치료 없이 회복합니다.

질문: 오리건주에서 발생한 사례가 있습니까?

예. 오리건주의 발생 건수에 대한 최신 정보를 알아보려면 www.oregon.gov/oha/ph/monkeypox를 방문하십시오.

질문: 원숭이두창(hMPXV)은 어떤 사람에게 발생할 수 있습니까?

누구나 원숭이두창(hMPXV)에 걸릴 수 있습니다. 오리건주 데이터에 따르면 시스젠더 남성과 논바이너리인들이 주로 원숭이두창(hMPXV)에 걸립니다. 대부분은 게이 또는 퀴어라고 밝히고 출생 시 남성에 해당된 사람들과의

밀접 접촉을 보고하지만, 일부 경우 이성애자라고 밝히고/밝히거나 출생 시 여성에 해당된 사람들과의 밀접 접촉을 보고합니다.

이러한 데이터를 바탕으로, OHA는 건강 유지를 위한 정보, 검사, 예방 및 치료 전략으로 퀴어 커뮤니티를 강화하는 것을 우선시하고 있습니다. 소수의 여성과 소아들도 현재 발병 상황에서 원숭이두창(hMPXV)에 걸렸습니다.

질문: 원숭이두창이라 부르는 이유는 무엇입니까?

이러한 명칭을 얻게 된 이유는 1958년 덴마크 실험실의 원숭이에서 처음 발병이 인정되었기 때문입니다. 그러나, 자연 숙주가 비인간 영장류가 아닌 설치류일 가능성이 가장 높다는 점에서 현재 및 보다 최근 발병과 관련하여 “원숭이두창”이라는 명칭은 오해의 소지가 있습니다.

세계보건기구 및 UNAIDS에서 발표한 성명과 일치하여, 그리고 바이러스의 명칭과 관련된 오명을 줄이기 위해, OHA는 이 바이러스 및 이 바이러스가 유발하는 감염을 지칭하는 데 hMPXV와 원숭이두창이라는 명칭을 둘 다 사용하고 있습니다.

질문: 어떻게 전파됩니까?

원숭이두창(hMPXV)은 원숭이두창(hMPXV) 환자의 발진, 딱지 또는 체액에 직접 접촉함으로써 사람 간 전염되는 경우가 가장 흔합니다.

훨씬 덜 흔하지만, 원숭이두창(hMPXV) 환자가 사용한 물건, 섬유 및 표면을 만지고 타액과 같은 원숭이두창(hMPXV) 환자의 호흡기 분비물과 접촉해도 원숭이두창(hMPXV)이 전파될 수 있습니다.

질문: 원숭이두창(hMPXV)이 공기를 통해 전파될 수 있습니까?

현재 발병 상황에서 대부분의 전염은 장시간 피부 대 피부 접촉에 따른 것으로 보입니다. 호흡기 분비물을 통해 원숭이두창이 전파되는 빈도를 확인하려면 더 많은 정보가 필요합니다. 환자가 다른 사람에게 기침이나 재채기를 하는 경우 감염을 전파할 가능성이 있지만, 이는 현재 감염이 전파되는 방식으로 규명되지 않았습니다. 현재 발병 상황에서 대부분의 전염은 원숭이두창(hMPXV) 환자의 발진이나 체액과 직접적인 피부 대 피부 접촉에 따른 것으로 보입니다.

질문: 어떤 증상이 있습니까?

질병은 일반적으로 발열, 오한, 병감 및 분비샘 부기로 시작됩니다. 동시에 또는 5일 이내에 발진이 나타납니다. 일부 사람들의 경우, 최초 증상이

발진일 수도 있습니다. 발진은 생식기, 항문 안 및/또는 주변, 또는 입안에서 시작될 수 있습니다. 또한 얼굴, 팔, 다리, 몸통의 피부에도 발생할 수 있습니다.

처음에, 발진은 아래 붉은 피부 부위가 있는 뽀루지처럼 보일 수 있습니다. 이로부터, 뽀루지가 조금 더 커질 수 있고, 움푹 들어간 부분이 생길 수 있으며, 체액이나 고름으로 채워질 수 있습니다. 일반적으로, 그 다음 딱지가 생깁니다. 보통 상처가 아물어 새로운 피부가 덮을 때까지 2~4주가 소요됩니다.

질문: 노출되고 얼마 후에 증상이 시작됩니까?

보통 7~14일 이내에 시작되지만, 5~21일 범위에 이릅니다.

질문: 원숭이두창(hMPXV) 환자는 언제 다른 사람에게 전파시킬 수 있습니까?

원숭이두창(hMPXV) 환자는 증상이 시작될 때부터 발진이 해소될 때까지 감염을 전파시킬 수 있습니다. 감염을 다른 사람에게 전달하려면 일반적으로 직접적인 피부 대 피부 접촉이 있어야 합니다. 위험이 높은 사람들에는 원숭이두창(hMPXV) 환자의 성적 파트너, 또는 원숭이두창(hMPXV) 환자를 돌보는 가족 구성원 및 의료 서비스 종사자가 포함됩니다.

질문: 아픈 것을 알기 전에 바이러스가 전파될 수 있습니까?

증상이 시작되기 전 원숭이두창(hMPXV)이 전파된 사례는 보고된 바 없습니다. 그러나, 일부 원숭이두창(hMPXV) 환자는 별로 아프다고 느끼지 않을 수도 있습니다. 증상을 다른 감염(COVID-19 등)과 혼동할 수도 있고, 아니면 발진을 발견하지 못할 수도 있습니다.

질문: 원숭이두창(hMPXV)이 성전염성 질환입니까?

원숭이두창(hMPXV)은 성전염성 질환이 아닙니다. 이 바이러스는 원숭이두창(hMPXV) 환자의 궤양, 딱지 또는 발진의 체액과 직접적인 피부 대 피부 접촉을 통해 전파됩니다. 이러한 접촉은 성관계뿐만 아니라 입맞춤, 포옹, 마사지 중에도 발생할 수 있습니다.

질문: 어떤 것이 원숭이두창(hMPXV) 노출로 간주됩니까?

원숭이두창(hMPXV) 환자가 아프고 아직 발진이 있는 시기 동안 다음 중 무엇이든 발생한 경우, 노출되었을 가능성이 있는 것으로 간주됩니다.

- 원숭이두창(hMPXV) 환자의 발진 또는 체액과 접촉한 경우
- 원숭이두창(hMPXV) 환자와 구강, 항문 또는 질내 성교를 한 경우
- 원숭이두창(hMPXV) 환자가 사용한 오염된 옷, 침구, 드레싱, 또는 페티시 장비 및 성행위 도구를 포함한 의복 또는 개인 물품과 접촉한 경우
- 장갑을 착용했지만 가운을 착용하지 않은 상태에서 소매 및 개인 옷의 다른 부분과 환자의 피부 병변 또는 체액, 또는 오염된 린넨이나 드레싱 간 접촉을 초래하는 활동(예: 환자 몸 돌려주기, 목욕시키기 또는 이동 보조)
- 그 외 수술용 마스크를 착용하지 않은 상태에서 마스크를 착용하지 않은 원숭이두창(hMPXV) 환자의 6피트 이내에 3시간 이상 있는 경우

원숭이두창(hMPXV) 노출에 관한 추가 정보 및 노출되었다고 생각되는 경우 모니터링해야 할 증상이 무엇인지 알아보려면 [모니터링 및 위험 평가에 관한 CDC 지침](#)을 참조하십시오.

질문: 원숭이두창(hMPXV)이 있다고 생각되면 어떻게 합니까?

진료를 받으러 가기 전 의료 서비스 제공자에게 전화하여 알려십시오. 의료 서비스 제공자가 없다면, 2-1-1번으로 전화하면 병원이나 의료 서비스 제공자를 찾는 데 도움을 받을 수 있습니다. 또한 [현지 공중 보건 당국](#)에 연락할 수 있으며, 이들은 해당 병원 중 하나에서 귀하를 진료할 수 있습니다.

응급실 또는 긴급치료시설에 방문할 계획인 경우, 접수창구 직원에게 귀하가 원숭이두창(hMPXV) 우려가 있음을 알려십시오. 직원은 귀하에게 마스크 착용을 요청하고 진료를 위해 기다리는 동안 옷으로 가려지지 않을 수 있는 발진을 가리도록 도움을 드릴 것입니다.

백신 접종 및 기타 예방 전략

질문: 오리건주에 원숭이두창(hMPXV) 백신이 있습니까?

예, 오리건주는 원숭이두창(hMPXV) 백신을 보유하고 있습니다. 이를 Jynneos라고 합니다.

질문: 오리건주에서는 원숭이두창(hMPXV) 백신을 어떻게 사용하고 있습니까?

백신을 노출 후 및 발진이 나타나기 전에 최대한 빠르게 접종하면, 원숭이두창(hMPXV) 감염을 예방하거나, 증상의 지속 기간을 줄이거나, 중증도를 낮출 수 있습니다.

오리건주는 다음을 포함하여 원숭이두창(hMPXV) 백신 접종에 대한 2가지 접근법을 활용하고 있습니다.

1. 직전 14일 내에 오리건주 또는 다른 장소에서 원숭이두창(hMPXV) 환자와 밀접 접촉한 사람들에게 백신 접종
2. 직전 14일 내에 원숭이두창(hMPXV) 환자와 밀접 접촉했을 가능성이 더 높은 사람들에게 백신 접종.

또한, 오리건주는 백신 공급이 제한된 기간 동안 가능한 한 많은 사람들에게 백신을 제공하기 위해 1차 접종을 우선시하는 전략을 취할 것입니다.

질문: 백신을 어떻게 투여합니까?

원숭이두창(hMPXV) Jynneos 백신은 최근에 성인에게 피부내 투여하도록 승인되었습니다. 그러나, 피부내 백신 투여는 만 18세 이상 성인에 한해 승인되었습니다. 소아 또는 켈로이드 형성(흉터 조직의 과성장) 병력이 있는 성인의 경우, 동일한 원숭이두창(hMPXV) 백신을 피하 주사로 투여받을 수 있습니다.

질문: 부작용 측면에서 무엇을 예상할 수 있습니까?

많은 사람들은 주사 부위에 통증, 붉어짐, 부기, 가려움 및/또는 딱딱한 혹을 경험합니다. 때때로 이러한 부작용이 바로 시작되지 않고 주사 후 약 3~5일이 지나 시작되는 경우도 있습니다. 이러한 반응은 며칠 동안 지속될 수도 있습니다. 덜 흔하지만, 주사 후 며칠이 지나 근육통, 두통, 피로, 메스꺼움, 오한을 경험하는 사람들도 있을 수 있습니다(단, COVID-19 백신만큼 심하지는 않습니다!). 부작용이 느껴져 우려되는 경우, 의료 서비스 제공자나 현지 보건과에 전화하십시오.

질문: 원숭이두창(hMPXV)에 대한 백신의 보호 효과는 언제부터 시작됩니까?

1차 접종부터 원숭이두창(hMPXV)에 대한 보호 효과가 시작됩니다. 대부분의 사람들에서 1차 접종 후 2~4주가 되면 원숭이두창(hMPXV)에 대한 항체가 생성되지만, 최대 보호 효과는 2차 접종 후 2주 시점에 시작됩니다. 모든 사람이 2차 접종을 받는 것을 권장합니다.

질문: 2차 접종은 언제 받습니까?

현재로서는 가능한 한 많은 사람들이 1차 접종을 받을 수 있도록 노력하고 있습니다. 대부분의 사람들은 1차 접종 후 3개월 시점에 2차 접종을 받게 됩니다. 신체가 백신에 잘 반응하지 않을 수 있거나 보다 중증의 원숭이두창(hMPXV) 감염 위험이 있을 수 있는 일부 사람들은 4주 후 접종을 받게 됩니다. 담당 백신팀이 귀하에게 2차 접종이 적합할 때 접종 일정을 정하기 위해 귀하에게 연락드릴 것입니다.

질문: 이미 원숭이두창(hMPXV)에 걸린 경우에도 백신 접종을 받아야 합니까?

원숭이두창(hMPXV) 감염 환자들은 추가적인 원숭이두창(hMPXV) 감염으로부터 단기간의 보호 효과를 가질 수 있습니다. 그러한 보호 효과가 얼마나 지속되는지는 알지 못합니다. 현재 저희는 원숭이두창(hMPXV)에 걸린 적이 있는 사람들에게 백신을 제공하지 않지만, 향후에는 제공할 수도 있습니다.

질문: 두창에 대한 백신 접종을 받은 적이 있는 경우 어떻게 됩니까?

두창 백신의 보호 효과는 시간이 지날수록 감소할 수 있으므로, 저희는 이전 두창 백신 접종 여부와 관계없이 백신을 제공하고 있습니다.

질문: 백신 비용을 지불해야 합니까?

백신 자체는 무상으로 제공되지만 투여는 보험으로 보장됩니다. 또한, 이민 상태에 대한 정보나 서류를 제공하도록 요청하지 않을 것입니다.

현재 백신에 적합하지 않거나 2차 접종을 기다리고 있는 경우, 자신과 지역사회를 hMPXV로부터 보호하기 위해 할 수 있는 몇 가지 일들은 다음과 같습니다.

아는 것이 중요합니다

신뢰할 수 있는 출처에서 원숭이두창(hMPXV)에 대한 최신 사실들을 지속적으로 확인하십시오. 정보는 빠르게 변할 수 있습니다. 귀하의

생활에서 신뢰하는 사람들, 친구들 및 성적 파트너들에게 알려주십시오.

오명에 맞서십시오

누구나 원숭이두창(hMPXV)에 걸릴 수 있습니다.

원숭이두창(hMPXV)이 있음을 알게 되더라도 부끄러운 일이 아닙니다. 우리 중 다수는 자신의 건강을 돌보고 지역사회를 안전하게 지키기 위해 선제적인 조치를 취하기 때문에 바이러스가 있음을 알게 됩니다.

오명은 의료 서비스를 이용하지 못하게 하고, 성적 파트너에게 연락하지 못하게 하며, 자신의 정신 건강에 해를 입힙니다. 자신과 서로에게 주의를 기울이도록 합시다.

원숭이두창(hMPXV)이 어떻게 전염되는지 알아두십시오

원숭이두창(hMPXV)은 성전염성 감염이나 질환이 아닙니다.

원숭이두창(hMPXV)은 원숭이두창(hMPXV) 환자의 발진과 밀접하고 직접적인 피부 대 피부 접촉 중 전염됩니다. 이러한 접촉은 입맞춤, 포옹, 마사지, 피부 접촉이 있는 춤, 그리고 성관계와 같은 활동 중에 발생할 수 있습니다.

증상을 알아두십시오

자신의 신체 상태를 점검하십시오. 증상에는 새로운 발진, 궤양, 물집, 점이 포함됩니다. 일부 사람들은 발열, 두통, 분비샘 부기 및 통증, 근육통 또는 탈진도 경험합니다.

몸 상태가 안 좋거나, 발진 또는 다른 우려되는 증상이 있는 경우, 다른 사람과 밀접하고 직접적인 피부 대 피부 접촉을 피하고, 가능한 한 빨리 의료 서비스 제공자에게 알려주십시오. 이들에게 오리건주에 원숭이두창(hMPXV)이 있음을 상기시키십시오. 대부분의 사람들은 가정에서 안전하게 회복하지만, 보다 중증의 질병이 있거나 그러한 위험이 있는 더 많은 사람들은 치료를 이용할 수 있습니다. 의료 서비스 제공자가 어떤 치료가 귀하에게 적합한지 결정하는 데 도움을 드릴 수 있습니다.

현지 보건과도 귀하 및/또는 귀하의 파트너를 위한 정보, 검사, 치료, 백신 접종의 유용한 출처일 수 있습니다.

사전에 계획하십시오

축제, 콘서트, 파티 또는 다른 행사에 참석하려 할 때, 발생할 수 있는 밀접하고 직접적인 피부 대 피부 접촉의 정도를 고려하십시오. 예를 들어, 사람들이 완전히 복장을 갖추는 가능성이 높고 피부 대 피부 접촉 가능성이 낮은 스포츠 행사나 콘서트는 사람들이 최소한의 복장만 착용하고 피부 대 피부 접촉이 흔한 클럽 및 파티 또는 옷을 거의 내지 전혀 입지 않고 성적 접촉이 빈번한 사우나, 목욕탕 또는 섹스클럽과 같은 공간에 비해 더 안전합니다.

성관계를 고려할 때, 파트너와 연락하십시오. 귀하의 몸 상태, 최근 질병이나 발진이 있었는지(특히 생식기 또는 항문 주변) 알리고, 파트너에게 동일한 사항을 알려주도록 요청하십시오. 손거울이나 휴대폰을 사용하여 항문 및 생식기 주변 피부를 살펴보십시오. 귀하나 귀하의 파트너가 최근 아팠거나, 현재 아프거나, 새로운 발진이 있는 경우, 밀접하고 직접적인 피부 대 피부 접촉을 피하고 의료 서비스 제공자에게 알리십시오.

일반적으로 파트너와 솔직히 소통하고 아픈 기간 동안 성관계를 피하는 것이 좋은 관행입니다.

성관계를 하기로 선택하는 경우, 직접적인 피부 대 피부 접촉 또는 입맞춤을 포함하지 않는 활동을 선택하고, 발진을 가리고, 손과 수건, 침구, 성행위 도구 및 기타 장비를 즉시 세척하고, 파트너 수를 제한하는 것을 고려하십시오. 소규모 모임을 갖는 것을 고려하십시오. 한 사람 또는 소규모의 사람들을 고르고, 귀하의 몸 상태가 좋지 않거나 새로운 발진을 발견하는 경우 성관계를 하지 않기로 합의하십시오.

익명의 만남을 갖는 경우에도, 추후 연락이 필요할 경우를 대비하여 파트너의 전화번호(또는 다른 형태의 연락처 정보)를 보관하도록 계획하십시오. 이러한 방식으로, 귀하는 해당 파트너에게 원숭이두창(hMPXV) 검사를 받거나 백신 접종을 받을 수 있는 방법(적합한 경우)을 알려주기 위해 연락할 수 있습니다.

귀하가 원숭이두창(hMPXV)에 노출되었을 수 있다고 우려되는 경우, 최선의 다음 조치를 확인하기 위해 현지 공중 보건 기관에 연락하여 노출에 대해 이야기하십시오.

사전에 전화하십시오

귀하가 원숭이두창(hMPXV)과 관련된 증상을 경험하고 있는 것 같다고 생각되는 경우, 진료를 위해 방문하기 전에 의료 서비스 제공자에게 알려주세요. 긴급치료시설 또는 응급실을 이용할 계획인 경우, 접수창구 직원에게 귀하가 원숭이두창(hMPXV)이 있을 수 있음을 알려주세요. 직원은 귀하에게 마스크 착용을 요청하고 진료를 위해 기다리는 동안 노출된 피부에 발진이 있으면 가리도록 도움을 드릴 것입니다.

최신 정보를 확인하십시오

원숭이두창(hMPXV)에 대한 추가 정보는 다음 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

- [CDC](#)
- [OHA](#)
- [덜트노마 카운티 보건과](#)
- [캐스케이드 에이즈 프로젝트 및 PRISM](#)
- [레인 카운티 공중 보건](#)
- [워싱턴 카운티 보건과](#)
- [클래커마스 카운티 보건과](#)

현재 발병에 대한 대응

질문: OHA는 발병에 어떻게 대응하고 있습니까?

OHA는 원숭이두창(hMPXV) 백신 공급을 할당하고 원숭이두창(hMPXV), 발병 및 감염 예방 전략에 대한 정보를 감염 위험이 높을 수 있는 사람들과 공유하기 위해 현지 공중 보건 당국, 부족 및 지역사회 파트너와 협력하고 있습니다.

OHA는 또한 발병, 원숭이두창(hMPXV) 질병을 인지 및 검사하는 방법, 전파를 예방하는 방법에 대해 임상가와 정보를 공유하고 있습니다.

추가 활동:

- OHA는 원숭이두창(hMPXV) 감염의 증상 및 위험 인자에 대한 정보와 이 감염이 발생하는 경우 치료를 받기 위한 정보를 대중에게 제공했습니다.
- 오리건주 공중보건검사실은 초기 검사를 실시하고 CDC를 통한 원숭이두창(hMPXV) 확인 검사를 주선합니다.
- OHA는 카운티 및 보건 시스템이 감염 위험이 높은 사람들의 자기 보호를 도울 수 있도록 카운티 및 보건 시스템에 백신을 공급하고 있습니다.

문서 접근성: 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다. 문의사항은 COVID-19 커뮤니케이션 부서(전화: 1-971-673-2411, 711 TTY 또는 이메일: COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)에 문의하시기 바랍니다.