



독감, COVID-19 및 RSV: 필수 상식.

고령자 및 면역체계가 약한 사람들은 독감, COVID-19 및 호흡기세포융합바이러스(RSV)에 의한 심한 질병에 걸릴 위험이 있습니다. 어린 아이들도 RSV에 의해 심한 질병에 걸릴 수 있습니다.

실내에서 함께 더 많은 시간을 보내므로 귀하와 다른 사람들을 보호하십시오.

- 백신을 접종하십시오. COVID-19와 독감 모두에 대한 백신이 있습니다. RSV에 대한 백신은 없습니다.
- 아플 때는 집에 머무르십시오.
- 가능하면, 아픈 사람과 접촉하지 마십시오.
- 아픈 사람을 돌보고 있다면 마스크를 착용하고 손을 자주 씻으십시오.
- 귀하 또는 귀하 자녀의 얼굴에 손을 대지 마십시오.
- 20초 이상 손을 규칙적으로 씻으십시오.
- 문 손잡이와 전자 기기와 같이 자주 만지는 표면을 깨끗이 하십시오.
- 사람들이 붐비는 실내 환경과 면역체계가 약한 사람들 주변에서는 가능하면 마스크를 착용하십시오.
- 마스크를 착용할 수 없을 경우, 실내와 실외 모두에서 사람들이 붐비는 환경을 피하십시오.

독감, COVID-19 및 RSV는 모두 바이러스에 의해 발생합니다

이러한 바이러스는 다음의 경우에 확산될 수 있습니다:

- 감염된 사람이 주변의 다른 사람에게 말하고, 기침 또는 재채기를 하는 경우.
- 이러한 바이러스가 있는 표면이나 물건을 만지고 자신의 입, 코 또는 눈을 만지는 경우.

독감, COVID-19 및 RSV는 다음과 같은 유사한 증상을 유발할 수 있습니다.

- | | |
|-------------|------------------------------|
| • 발열 | • 피로감 |
| • 기침 | • 두통 |
| • 인후통 | • 구토 또는 설사(독감, 어린이들에게 더욱 흔함) |
| • 콧물/코막힘 | • 미각 또는 후각 상실(COVID-19) |
| • 근육통 또는 몸살 | |

문서 접근성: 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다. COVID-19 커뮤니케이션 부서에 1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us로 연락하십시오.