



## 사실 자료 공기청정기

### 공기청정기가 필요할 수 있는 이유

산불, 벽난로, 담배 및 음식 조리 시 발생하는 연기에는 모두 연기에서 나오는 미세한 입자가 들어 있습니다.

호흡을 하면서 이러한 입자를 들이마시게 되면 혈류에 들어가 심각한 건강 문제를 야기할 수 있습니다. 미세 입자의 해로운 영향에 좀 더 민감한 사람들이 있습니다. 그런 사람들로서는 어린이와 심장 질환 또는 천식과 같은 만성 폐질환자가 있습니다. 65세 이상자와 임산부 역시 위험이 더 높습니다.

### 연기로 인한 건강상의 위험을 낮추기 위해 해야 할 일

연기로 인해 심각한 건강 문제를 겪을 위험이 있는 사람들은 가정에서 공기청정기를 사용하여 위험을 낮출 수 있습니다. 효과적인 공기 필터로는 다음과 같은 것들이 있습니다.

- HEPA(High efficiency particulate air) 필터
- ESP(Electro-static precipitator) 필터

### DIY 필터 옵션이 있습니까?

HEPA 또는 ESP 필터를 사용할 수 없는 경우, DIY 옵션을 고려해 볼 수 있습니다.

- 사각 선풍기에 화로 필터를 부착해 DIY 공기 필터를 만들 수 있습니다.
- DIY 필터를 효과적으로 만들려면 선풍기의 표면을 HEPA 또는 MERV-13 등급 이상으로 완전히 덮어야 합니다.
- 3~5인치 두께의 필터는 얇은 필터에 비해 더 오래 사용할 수 있습니다.

### DIY 필터와 관련해 준수해야 하는 안전 팁

- 외출할 때는 필터를 끄는 것이 매우 중요합니다.
- 타는 냄새나 이상한 소리가 나는 경우에는 선풍기를 끄고 플러그를 뽑고 소매점이나 제조사에 연락하십시오.
- 화재와 연기 알람이 작동하는지 확인하십시오.
- 몇 년마다 선풍기를 교체하고 필터가 더러워지거나 제조업체 권장 시 필터를 교환하십시오.



## Oregon Health Authority

공중보건부

보건안보, 대비 및 대응(HSPR) 프로그램

전화: 971-673-1315

팩스: 971-673-1309

OHA 웹사이트: <http://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/Pages/PrepareForWildfire.aspx>

OHA 페이스북: [www.facebook.com/OregonHealthAuthority](http://www.facebook.com/OregonHealthAuthority)

OHA 트위터: [www.twitter.com/OHAOregon](http://www.twitter.com/OHAOregon)

본 문서는 다른 언어, 큰 글자, 점자 또는 다른 선호하는 형태로 제공될 수 있습니다. 보건안보, 대비 및 대응 프로그램 전화(971-673-1315) 또는 이메일([health.security@state.or.us](mailto:health.security@state.or.us))로 문의하십시오. 당국은 모든 통신 중계 전화 서비스를 제공하고 있으며, 또는 711번으로 전화하실 수도 있습니다.