

가래 채취 방법 안내

다음
도구가
필요합니다



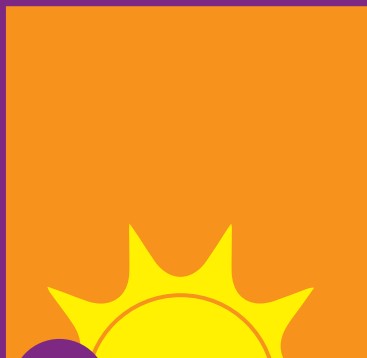
채취 튜브



비닐백



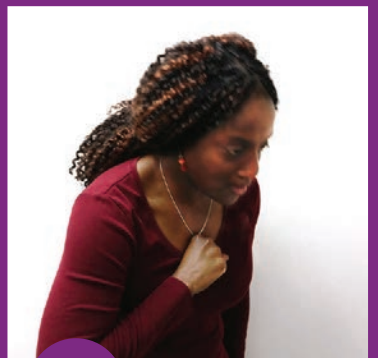
종이백



1 아침에 일어납니다



2 깊은 호흡을 3회합니다



3 기침을 해서
가래가 나오게
합니다



4 가래를 튜브로
뱉어냅니다



5 튜브에 입을
대서는 안됩니다



6 튜브에 뚜껑을
닫습니다



7 이름과 날짜를
라벨에 적어 튜브에
붙입니다



8 비닐백에 튜브를
넣습니다



9 비닐백을 종이백에
넣습니다

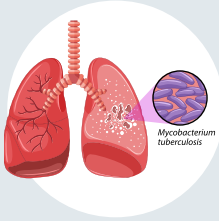


10 종이백을 냉장고
안에 보관합니다



11 하루에 1튜브씩 3
일간 채취합니다

TB를 위한 가래 채취 지침사항



가래 검사가 필요한 이유는?

가래 검사는

담당의가 귀하에게 폐에서 나오는 기침을 할 때 나오는 가래("객담") 채취를 권하는 경우에 실시합니다. 연구소에서는 채취된 가래로 결핵(TB)균 검사를 하게 됩니다.

결핵(TB) 보유 여부를 확인하는 가장 좋은 방법은 가래 검사입니다. 이미 결핵(TB)으로 인해 약을 복용하고 있다면, 가래 검사를 통해 약의 효과를 확인할 수 있습니다.

검사의 정확성을 위해, 폐 안쪽 깊은 곳에서 가래가 나올 수 있도록 기침을 해야 합니다. 폐 안쪽에서 나오는 가래는 일반적으로 걸쭉하고 끈적끈적합니다. 입에서 나오는 타액은 물기가 많고 묽습니다. 타액은 채취하지 하세요.

팁: 기침을 해도 가래가 나오지 않는다면, 욕실 샤워기에 뜨거운 물을 틀어 수증기가 찬 상태에서 또는 냄비에 물을 끓여 그 수증기 속에서 호흡을 합니다.

가래 샘플 채취 방법

의사나 간호사로부터 가래를 채취하는 특수 플라스틱 컵을 받으십시오. 다음 단계를 주의 깊게 따라주십시오.

1. 이 컵은 매우 깨끗한 상태입니다. 가래를 뱉을 준비가 되기 전까지는 컵을 열지 마십시오.
2. 아침에 기상하자마자(무언가를 먹거나 마시기 전), 양치를 하고 물로 입 안을 헹굽니다. 구강 청결제는 사용하지 않습니다.
3. 가능하다면 가래 샘플을 채취하기 전 집 밖으로 나가거나 창문을 엽니다. 기침할 때 다른 사람에게 결핵균에 옮겨가지 않도록 하는 보호 조치가 될 것입니다.
4. 깊게 숨을 들이마신 상태에서 5초간 숨을 멈춥니다. 천천히 숨을 내쉽니다. 또 다시 숨을 깊게 들이마시고 가래가 나올 때까지 기침을 합니다.
5. 가래를 플라스틱 컵에 뱉습니다.
6. 플라스틱 컵에 가래가 5ml 이상 채워질 때까지 계속 반복합니다. 이 양이 1티스푼 정도가 됩니다.
7. 가래가 새어나오지 않도록 컵에 뚜껑을 단단히 닫아줍니다.
8. 컵의 외부 표면을 잘 닦고 물기를 닦아줍니다.
9. 컵에 가래를 채취한 날짜를 기록합니다.
10. 간호사가 준 상자나 가방에 컵을 넣습니다.
11. 병원이나 간호사에게 컵을 전달합니다. 만약 다음 날 병원에 간다면, 컵을 냉장고에 보관해 두시면 됩니다. 냉동실에 넣거나 실온에 그냥 두어서는 안 됩니다.

Minnesota Department of Health, TB Prevention and Control Program의 자료에 근거함

Oregon
Health
Authority

공중 보건국

본 문서는 다른 언어, 큰 글자체, 점자 또는 그 외 원하는 다른 형식으로도 제공 받으실 수 있습니다. TB Control Program에 971-673-0169 (으)로 이메일을 통해 연락해 주십시오. 통신중계 서비스를 이용하시거나 711번으로 전화하십시오.