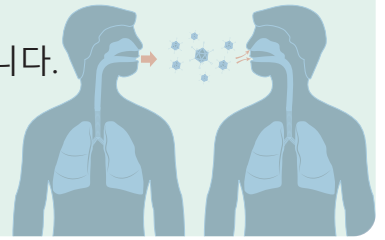


결핵(TB) 질환

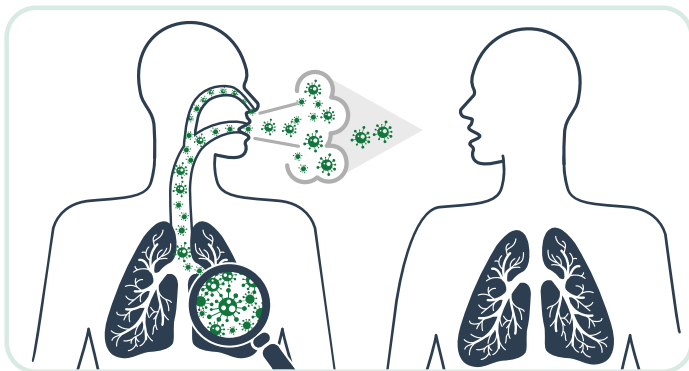
검사를 통해 귀하께서는 결핵 또는 결핵 질환이 있는 것으로 나타났습니다.

- 약물로 결핵을 치료할 수 있습니다.
- 결핵 질환이 있는 일부 보균자들은 다른 사람에게 결핵을 전염시킬 수 있습니다.



결핵에 감염된 경로는?

누구나 결핵에 감염될 수 있습니다. 폐에 결핵이 있는 보균자가 기침, 재채기 또는 대화를 할 때, 결핵균이 공기 중으로 나오게 됩니다. 이때 가까이 있는 사람들의 폐 속으로 균이 침투하게 됩니다. 악수, 음식, 접시, 옷 또는 다른 사물에 접촉하는 것으로는 결핵에 감염되지 않습니다.



몸 속에 침투한 결핵균들은 "잠복"해 있게 됩니다, 결핵균이 "잠복해 있는" 기간에는 별다른 아픈 증상이 없습니다. 이를 "잠복 결핵 감염 (latent TB infection)" 또는 "LTBI" 라고 부릅니다. LTBI 기간은 짧을 수도 있고 몇 년에 걸쳐 지속될 수도 있습니다. 결핵균이 "깨어나" 자라기 시작하면 결핵이 발병되는 것입니다. 이를 결핵 질환이라고 부릅니다.

결핵 검사에는 어떤 것들이 있습니까?

결핵 피부 검사 또는 혈액 검사로 잠복 결핵 감염 여부를 확인할 수 있습니다.

흉부 x-레이 검사로는 결핵균에 의해 폐가 손상되었는지 여부를 확인할 수 있습니다.

객담(가래)은 기침할 때 폐에서 나오는 분비물입니다. 이 객담 검사를 통해 폐 속에 결핵균이 있는지 여부를 확인할 수 있습니다.

결핵균이 몸에 미치는 영향은?

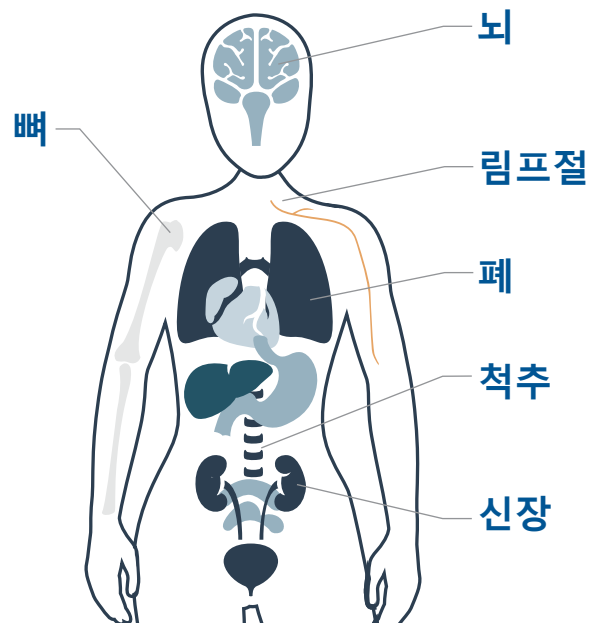
결핵균은 일반적으로 폐에 영향을 미칩니다 (폐결핵). 결핵은 신체의 여러 다른 기관들에도 손상을 입힙니다.

폐에 결핵균이 있는 경우, 다음과 같은 증상이 있을 수 있습니다.

- 여러 주 동안 기침
- 기침 시 객혈
- 체중 감소
- 식욕 부진
- 야간 발한
- 발열
- 피로감

신체 다른 부위에 결핵균이 있는 경우, 증상은 이와 다를 수 있습니다.

결핵 질환이 있을 수 있는 신체 부위



회복 방법은?

의사의 진료를 받고 결핵균을 죽이는 결핵약을 복용해야 합니다.

결핵균은 강합니다. 또한 아주 오랜 시간 생존합니다. 약을 복용하기 시작하고 몇 주 후 몸이 좋아졌다고 느낄 수 있습니다. 모든 균이 완전히 죽을 수 있도록 최소 6개월 이상, 가능하다면 더 오래 약을 복용해야 합니다.

그리고 치료가 끝날 때까지 매달 의사의 진료를 받는 것이 매우 중요합니다.

약을 복용하지 않는다면 어떤 일이 일어날까요?

반드시 의사의 지시에 따라 약을 복용해야 합니다. 약을 올바르게 복용하지 않을 경우, 결핵을 더욱 강하게 만들 수 있습니다. 다시 발병할 수 있으며, 더 오랜 기간 약을 복용해야 할 수 있습니다.

DOT란 무엇인가요?

“DOT”란 직접 복약 확인 치료(Directly Observed Therapy)를 말합니다. DOT는 보건 담당자가 매일 환자의 결핵약 복용을 확인하는 것을 말합니다. 이는 환자가 복용해야 하는 모든 약을 올바르게 복용하도록 하는 가장 최선의 방법입니다. 복용하는 약에 문제가 있는 경우, 바로 문제를 시정할 수도 있습니다.

다른 사람들에게 결핵을 옮길 수 있나요?

폐에 결핵이 있다면, 다른 사람들에게 결핵균을 전염시키지 않도록 주의해야 합니다. 신체 다른 곳에 결핵이 있는 경우는 다른 사람에게 결핵균을 감염시킬 수 없습니다.

담당의나 간호사에게 본인의 결핵 전염성에 대해 확인하시기 바랍니다. 가깝게 생활하는 사람들을 보호할 수 있는 방법에 대한 설명도 들을 수 있습니다.

담당의나 간호사로부터 출근, 등교 또는 그 외 다른 활동을 해도 되는 시기에 대해서도 확인하십시오.

기억하세요... 결핵은 치료할 수 있습니다!

그 밖에 더 알아야 할 사항은?

이사 계획이 있다면, 담당의나 간호사에게 알려야 합니다. 이사 이후에도 결핵약을 올바르게 복용할 수 있도록 해 줄 것입니다.

결핵약에 대해 알아야 할 사항은?

약은 안전하지만, 부작용이 나타나는 사람들도 있습니다. 다음의 증상이 있다면 담당의에게 알리는 것은 매우 중요합니다.

- » 구토, 복통
- » 식욕 부진
- » 메스꺼움
- » 안구 또는 피부의 황색
- » 손가락 또는 발가락 저림
- » 구강의 얼얼함 또는 무감각
- » 흐릿한 시력 또는 시야의 변화
- » 현기증
- » 관절 통증
- » 3일 이상 발열 지속
- » 피부 발진
- » 쉽게 멍이 들거나 출혈 발생

결핵약 복용 중에는 맥주, 와인, 리큐어 등 음주를 해서는 안 됩니다.

병의원/담당의/간호사:

전화번호: _____

결핵 약물:

- 이소니아지드(Isoniazid, INH) 복용 _____
- 리팜핀(Rifampin, RIF) 복용 _____
- 피라지나마이드(Pyrazinamide, PZA) 복용 _____
- 에탐부톨(Ethambutol, EMB) 복용 _____
- 비타민 B6 복용 _____
- 기타: _____

Oregon
Health
Authority

공중보건과
HIV, STD, TB 섹션