



사실 자료

비상사태 후 일산화탄소 중독 예방

일산화탄소(CO)는 무색무취의 기체입니다. 이 기체를 들이마시면 갑자기 아프거나 사망할 수 있습니다.

폭풍우와 홍수로 전력이 끊어질 수 있습니다. 그렇게 되면, 냉난방 및 조리를 위한 다른 에너지를 구해야 할 수 있습니다. 가솔린, 등유, 숯이나 나무를 사용할 때는 주의하십시오. 이러한 연료는 일산화탄소를 발생시켜 실내와 밀폐된 공간에 쌓일 수 있습니다. 이러한 상황은 가정, 차고, 캠핑카, 텐트 및 간이 차고에서 발생할 수 있습니다. 공기 중 일산화탄소(CO)는 사람과 동물에게 치명적입니다.

일산화탄소(CO) 중독



무색



무취



들리지 않음



차단 불가능

출처: 질병통제 예방센터 일산화탄소중독 예방 캠페인 그래픽(<https://www.nphic.org/Content/Toolkits/CarbonMonoxide/CO-Poisoning-Prevention-Campaign-Graphic.pdf>)

일산화탄소 중독은 다음과 같은 방법으로 예방할 수 있습니다.

- 발전기와 가솔린, 등유, 숯이나 나무를 태우는 장치는 야외에서만 사용하십시오. 실내 또는 차고나 간이 차고와 같은 밀폐된 공간에서는 절대 사용하지 마십시오.
- 발전기는 열린 출입문, 창문 및 통풍구로부터 25피트 이상 떨어진 곳에 놓으십시오.
- 절대 가스레인지나 오븐으로 집의 온도를 높이려고 하지 마십시오.
- 집, 텐트 또는 캠핑카 안에서는 절대 그릴, 숯불 화로, 랜턴 또는 휴대용 캠핑 스토브를 사용하지 마십시오.
- 발전기나 히터 또는 가솔린, 등유, 숯 및 목재 연료원을 이용하는 기타 장치를 구입하여 사용할 때는 모든 안전 정보와 지침을 읽고 따르십시오.
- 일산화탄소 검출기를 사용하십시오. 노출된 여부를 알 수 있는 유일한 방법입니다.
- 모든 집마다 배터리로 작동하는 일산화탄소 검출기 1대는 최소한 구비해야 두어야 합니다. 오리건 주법에 따라 모든 임대, 신축 및 판매용 주택은 CO 검출기를 반드시 구비해야 합니다.
- 배터리는 1년에 두 번 확인하십시오.

일산화탄소 중독 징후:

가장 일반적인 일산화탄소 중독 증상은 다음과 같습니다.

- | | | | |
|-------|--------|---------|------|
| • 두통 | • 힘 빠짐 | • 구토 | • 혼동 |
| • 현기증 | • 구역질 | • 가슴 통증 | |

이러한 징후 중 3가지가 나타나면, 즉시 신선한 공기를 마시십시오. 또한 911이나 오리건 주 독성물질 센터(1-800-222-1222)로 전화하십시오.