

산불 연기에 대한 소셜 미디어 메시지

Twitter

다음 메시지를 지역 보건 기관의 Twitter 피드에 게시하는 데 사용할 수 있습니다. 모든 게시물은 140 자 이하입니다.

아래 제안 외에도 질병통제 예방센터의 [@CDCReady](#) 및 [@CDCEmergency](#) 피드는 관련 정보와 링크 트윗 시 리트윗할 수 있습니다.

트윗

#Wildfires 가 [지역 삽입]의 공기 질에 영향을 미치고 있습니다:

<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

공기가 뿌영습니까? 출발하기 전에 DEQ 의 대기 환경 지수를 확인하십시오:

<http://oregonsmoke.blogspot.com/#wildfires>

#wildfires 를 사용하여 최신 산불 정보를 얻거나 다음을 확인하십시오

<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

#wildfires 연기에 민감한 사람은 야외 활동을 제한해야 합니다.

<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

물을 많이 마시십시오! 수분을 충분히 섭취하면 #wildfire 연기가 건강에 끼치는 영향을 최소화할 수 있습니다.

#wildfire 연기로부터 안전을 유지하십시오. <http://oregonsmoke.blogspot.com/>을 방문하십시오

Facebook

Facebook 게시물의 장점은 팔로워들끼리 대화를 나눌 수 있다는 점입니다(단, 조정 작업 필요).

위의 모든 트윗은 Facebook 메시지로 교차 게시할 수 있습니다. 그러나 다음 제안에는 게시할 수 있는 이미지와 링크가 있습니다. 미국 질병통제 예방센터 페이스북 페이지(<https://www.facebook.com/cdcemergency>)를 방문하시면, 더 많은 제안을 보실 수 있습니다. 유용한 링크, 웹페이지, 사진 및 정보를 다시 게시할 수 있습니다.

Facebook 게시물

산불은 예측할 수 없으며 오리건 지역 사회 내에 연기가 빠르게 퍼질 수 있습니다. DEQ 의 대기 환경 지수(AQI)는 대기 오염 수준을 색상 코드로 보여주는 도구입니다.

녹색은 좋음, 노란색은 보통, 주황색은 민감한 그룹의 건강에 해로움, 빨간색은 모든 그룹의 건강에 해로움을 나타냅니다. <http://www.deq.state.or.us/aqi/index.aspx>

야외 작업을 하지 않기 위한 사유가 필요하십니까? 매캐한 공기가 지속되는 동안에는 격렬한 야외 활동을 하지 마십시오. 오리건 연기(Oregon Smoke) 블로그에서 지역 사회의 대기 오염 수준을 확인하십시오:

<http://oregonsmoke.blogspot.com/>.

산불 연기로부터 여러분과 여러분의 가족을 보호하기 위해 대기 질이 좋지 않은 시간대에는 야외 활동을 제한하십시오. 오리건 연기(Oregon Smoke) 블로그에서 최신 정보를 확인하십시오:

<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

연기 수준이 높을 경우 건강에 해로운 영향을 미칠 수 있습니다. 호흡기 질환 또는 심장 질환이 있는 사람, 노인, 어린이는 실내에 머물러야 하며 몸 상태가 악화될 경우 의료 서비스 제공자에게 연락해야 합니다. 오리건 연기(Oregon Smoke) 블로그에서 최신 정보를 확인하십시오:

<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

바깥 공기가 뿌옇습니까? 목이 따끔거립니까? 연기가 자욱한 지역에 있는 사람들은 물을 많이 마셔야 합니다. 수분을 충분히 섭취하면 연기가 폐의 깊숙한 곳까지 들어가는 것을 줄일 수 있습니다.

오리건 연기(Oregon Smoke) 블로그에서 최신 정보를 확인하십시오:

<http://oregonsmoke.blogspot.com/>

출퇴근 시 자전거를 이용하십니까? 자전거를 이용해 출퇴근하는 경우 산불 연기에 대한 노출을 줄이려면, 지나치게 격렬한 라이딩을 자제하고 수분을 충분히 섭취해야 합니다. 대중 교통 이용을 고려하십시오.

오리건 연기(Oregon Smoke) 블로그에서 최신 정보를 확인하십시오:

<http://oregonsmoke.blogspot.com/>